



無農薬・無化学肥料のたねの店

たねの森

2025 種子カタログ

Grow Seeds, Grow your Community & Grow your Future

ようこそたねの森へ！

そして、いつもたねの森を支えて下さっている方々には、心から感謝申し上げます。たくさんの良いご縁に恵まれながら、たねの森は2025年で22年目を迎えます。

たねの森は農薬や化学肥料を使わずに栽培・採種された、非遺伝子組み換えの種子の販売を通じ、安心・安全な食べ物とそれを支える豊かな生態系を守り継ごう、という目的で2004年に設立されました。全ての種子は海外のオーガニック認証やバイオダイナミック認証を受けた農場、もしくは国内の農薬や化学肥料を使用していない農場で栽培・採種され、採種後の薬剤処理も一切行われていません。また、全ての種子が自家採種可能な固定種で、その多くは先祖代々受け継がれてきたエアルームと呼ばれる伝統品種です。

人類が農耕を始めたのは今から約1万年前と言われていています。種を蒔き、作物を育て、収穫し、また種を採る、という営みを綿々と繰り返してきた結果、各地の気候風土に適応した多様性に富んだ作物が育まれました。そしてその多様性に富んだ作物は、その土地ならではの食文化を生み出しました。ところが、この100年あまりの間に、社会は大量生産・大量消費を押し進め、農作物も効率・均質・画一化が求められるようになりました。そこで主流となったのが、一代交配種 (F1) です。一代交配種 (F1) は生育旺盛かつ均一に育つという特長を持つ一方で、自家採種をしても翌年は同じものができないため、種を毎年購入しなければなりません。種は「採るもの」から「買うもの」に変化した結果、世界中で種子の多様性、そしてそれに基づいた食文化が失われていっています。

私たちは、自家採種可能な固定種・エアルーム種を守り継ぐことが、多様で豊かな食文化の発展に寄与し、自然環境に調和した持続可能な暮らし・農業の礎となるものと考えています。自家採種の輪を広げ、先祖から受け継がれてきた多様性という遺産を、次の世代に引き継いで行きたい。それがたねの森の使命です。

2024年の幕開けと共に発生した大地震、そして復興半ばの9月に襲った豪雨は、能登の方々の暮らしに大きな被害をもたらしました。復興に向けて少しずつ積み上げてきたものが、一夜にして台無しに、それどころか更なる被害に見舞われた際のやるせなさ、絶望感は、想像しただけでも愕然とします。被災された方々には、心からお見舞い申し上げます。

残念ながら、地震大国、災害大国の日本では、これからも地震、あるいは台風や豪雨などにより、全国各地で災害は起こってしまうのでしょうか。たねの森には種しかありませんが、もし種が、復興のお役に立つのであれば、明日を生きる希望につながるのであれば、私たちはぜひ力になりたいと思っています。種の支援など、もしできることがありましたら、お知らせください！小さな小さな種屋ですが、私たちは種の面からこの社会を支える存在でありたい。

今回の種子カタログにも、種を通じてつながる全国各地のたくさんの方々から、様々な情報や思いをお寄せ頂きました。このカタログを通じて、様々にご縁がつながり、広がっていくことを願っています！

カタログの見方

このカタログに掲載されている種子は、**全て1袋360円(税込)**です。全ての品種が農薬や化学肥料を使わずに栽培・採種された固定種で、中でもバイオダイナミック農法で栽培・採種されたものについては **BD** と表示してあります (詳しくは下欄)。また、鉢植えやプランターでも栽培しやすいものについては **鉢** と表示してあります。鉢マークのついたものは初心者の方にもお薦めです。そして各品種の説明と1袋に含まれるおよその粒数、関東周辺を基準とした蒔き時・収穫時を記載してあります。ご希望のものを選び出す際の参考になれば幸いです。このカタログに掲載されている種子は、すべて自由に自家採種して頂けます。種子がたくさん採れたら、おすそ分けしたり、交換会に持って行ったり、販売したり、自由にお楽しみ下さい。なお、ご注文方法はカタログの末尾に記載しております。

BD バイオダイナミック農法とは？

バイオダイナミック農法はシュタイナー教育やオイリュトミーなどで知られる、オーストリアの科学者ルドルフ・シュタイナーが提唱した農法です。農薬や化学肥料を使わないのはもちろんのこと、地球上のあらゆる生命は、太陽や土、水、空気といったものの他に、地球の中心にある核、そして宇宙のあらゆる天体のエネルギーの影響を受けて存在していると考え、そのエネルギーを最大限に引き出しながら、健康な土壌作り、生命力のある作物作りを説いています。農場の中で生態系が循環することを理想とし、種蒔きや苗の植えつけ、堆肥作りや収穫は天体の動きに合わせて最もエネルギーの高い時期に決められています。欧米では有機農法よりもさらに厳しい基準 (デメター認証) として認知され、その作物は味や香り豊かで生命力に富んだものとして注目されています。

種じゃがいもについて

長崎県で農薬や化学肥料を使わずに、在来種にこだわって野菜を栽培されている、竹田かたつむり農園さんが生産された種じゃがいもです。

市販の種じゃがいもは一般的に、種じゃがいも自体から伝染する病気を防ぐため、たくさんの農薬を使って生産されますが、竹田かたつむり農園さんの種じゃがいもは、農薬や化学肥料を一切使わずに生産され、国の疫病検査にも合格されたものです。病気に強く、連作障害も出ないため、毎年同じ畑で栽培が可能です。

種じゃがいもの価格は3kg2,460円+送料実費。3kg単位での販売となります。ご注文・お支払はたねの森で受け付け、種じゃがいもは竹田かたつむり農園さんから直送されます。なお、ご注文の受付は1月1日より開始し、在庫がなくなり次第終了となります。お早めにご注文下さい！



サンマルツァーノ トマト 0001



イエローパーフェクション トマト 0002



チャドウィックチェリー トマト 0003



食用ほおずき 0004



米ナス ブラックビューティ 0005



ナス ローザビアンカ 0006



ナス リスターダデガンジア 0007

0001

San Marzano Tomato

サンマルツァーノ トマト

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

トマトソースには欠かせない! 最も人気のあるイタリア調理用トマトの一つ。味の濃い、長円筒形の太玉トマト。

0002

Yellow Perfection Tomato

イエローパーフェクション トマト

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

直径5cm～6cmの黄色の中玉トマト。イギリスで作出された伝統品種。豊産性で、早くから良くなります!

0003

Chadwick's Cherry Tomato

チャドウィックチェリー トマト

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

シュタイナーの弟子でもあったチャドウィック氏が選抜を重ねて作り出した、最も味の良いミニトマトの一つ。病気にも強く、育てやすい!

0004

Husk Cherry Goldie

食用ほおずき

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

ほおずきの中でも食用になる品種で、フルーティな香りと独特の甘酸っぱさで、人気上昇中! 料理の付け合わせやサラダ、デザートなどに。

0005

Black Beauty Eggplant

米ナス ブラックビューティ

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

1902年に作出の米ナスの伝統品種。焼きナス、揚げナスはもちろん、煮崩れしにくいので煮込み料理にも最適!

0006

Rosa Bianca Eggplant

ナス ローザビアンカ

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

紫と白の色あいが美しい、イタリアの伝統品種。油との相性が良く、揚げナスにすると濃厚でクリーミーな味わいが楽しめます!

0007 BD

Listada de Gandia Eggplant

ナス リスターダデガンジア

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

切るのが惜しいほどに美しいナスはスペインの伝統品種。肉質はやわらかく、クリーミーで味も絶品!

Tomatoes & Eggplants トマト・ナス

0008

Tsakoniki Eggplant

ナス ツァコニキ

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

味の良いことで知られるギリシャの伝統品種で、長さ25cmほどにまでなる細長い縞模様のナス。

0009 BD

Czech Early Eggplant

ナス チェコアーリー

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

15cmほどの洋梨型の紫色の実が、早くから良くなります。豊産性のチェコの伝統品種。

0010

Japanese Pickling Eggplant

長ナス ジャパニーズピクリング

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

長さ40cm以上にもなる長ナス。肉質がやわらかく、漬物用としてはもちろん、焼きナスや炒め物も美味。栽培しやすく豊産性で良くなります。

0011

Little Finger Eggplant

ナス リトルフィンガー

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

豊産性で長さ15cm～20cmほどの細身のナスが房なりに! 肉質がやわらかく、マイルドな味わい。

0012

Snowy Eggplant

白ナス スノーウィ

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

ハツと目を惹く純白のナス。他のナスと交互に植えるとガーデンも食卓も彩り豊かに。肉質は緻密でクリーミーな味わい。

0013

Louisiana Long Eggplant

緑ナス ルイジアナロング

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

ユニークな若草色の30cmほどになる長ナス。肉質はやわらかく、甘み豊か。加熱しても色が変わらないので、炒め物や煮込み料理に最適!

0014

Japanese Jade Green Eggplant

翡翠ナス

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

美しい翡翠色のナスで、アクや苦みが少なく、ほんのりと甘みがあり、熱を加えるとトロトロに。煮物・揚げ物・炒め物・さらにはスイーツにも!

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 =プランターでも容易に栽培できます



P 2



ナス ツァコニキ 0008



ナス チェコアーリー 0009



長ナス ジャパニーズピクリング 0010



ナス リトルフィンガー 0011



白ナス スノーウィ 0012



緑ナス ルイジアナロング 0013



翡翠ナス 0014

ご注文受付
1月1日より

無農薬・無化学肥料の 種じゃがいも 限定販売

竹田かたつむり農園さんが無農薬・無化学肥料で生産された種じゃがいもです。(詳しくは1ページ) 各品種3kg2,460円+送料実費。3kg単位での販売となります。ご注文・お支払いはたねの森で受け付け、種じゃがいもは竹田かたつむり農園さんからの直送となります。種じゃがいもの発送は2月上旬開始の予定です。ご注文の受付は1月1日より開始し、在庫がなくなり次第終了となります。お早めにお申し込み下さい!



グラウンドベチカ 0015

0015

Ground Pechka Potato

グラウンドベチカ

ナス科
植えつけ：2月～3月
収穫：6月

紫色の地色に芽の部分だけが赤色となるユニークな外観で、「デストロイヤー」とも呼ばれます。果肉は煮崩れしにくく、甘みとコクのある濃厚な味わい。



タワラマゼラン 0016

0016

Tawara Magellan Potato

タワラマゼラン

ナス科
植えつけ：2月～3月
収穫：6月

ホクホクとした食感ながらも、やや粘質で煮崩れしにくく、コクのある甘みは栗のよう! グラウンドベチカの変異種で、濃い紫色の表皮と鮮やかな黄色の果肉のコントラストが美しい。



アルタイル彗星 0017

0017

Altair Hikoboshi Potato

アルタイル彗星

ナス科
植えつけ：2月～3月
収穫：6月

黄色の表皮に赤いまだら模様が入り、別名「きんぎょ」。固い土壌だと赤みが増します。きめが細かく、ねっとりとした食感。煮崩れしにくいので、煮込み料理にも向きます。



カリフォルニアワンダー ピーマン 0018

0018

California Wonder Pepper

カリフォルニアワンダー ピーマン

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

肉厚で大型、香り豊かなピーマンの伝統品種(1928年作出)。ピーマン本来の味を思い出させてくれます。あらゆるピーマン料理に!



コルノデトーロ ピーマン 0019

0019

Corno di Toro Pepper

コルノデトーロ ピーマン

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

イタリア語で「牛の角」を意味するその名の通り、先のとがった細長い実が特徴的なイタリアの伝統品種。香りが良く、炒め物やサラダなどに!



トマトフルーツ ピーマン 0020

0020

Tomato fruit Pepper

トマトフルーツ ピーマン

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

トマトのような形をしたユニークなピーマン。肉厚でしっかりとした味わい。詰め物や炒め物などに。



Potatoes, Sweet & Hot Peppers じゃがいも・ピーマン・とうがらし

BD = バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 = プランターでも容易に栽培できます

生産者紹介

井上ロケット農園さん
大阪府吹田市出身。北海道帯広農業高校酪農科、酪農学園大学農業経済学科卒。
卒業後主に語学教育に携わり、大阪府吹田市にて2008年夏に就農。2年間通った大阪府農業大学短期プロ養成講座の仲間を支えられ、現在に至る。無農薬、無科学肥料、籾殻とビール麦粕の微生物発酵堆肥で育てた野菜を大阪府北摂地域を中心に飲食店と販売店に卸す。旅先で地場の野菜を見るのが好きで、音楽とレコードを愛す。たねの森のレタスのファン。秋まきのアブラナ科の栽培が大の苦手。



0021

Sweet Banana Pepper

バナナ ピーマン

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

長さ10cm～15cmの淡い黄緑色のピーマン。油との相性が良く、炒め物や揚げ浸しに最適。苦みが少なく、子どもたちにも食べやすい!



バナナ ピーマン 0021

0022

Shishito Pepper

ししとう

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

獅子の頭に似た形状が名の由来。マイルドな辛味で炒め物や天ぷらなどに。



ししとう 0022

0023

Habanero Pepper

ハバネロ とうがらし

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

世界で最も辛いとうがらしの1つ。芳醇な香りも持ち合わせ、ソースやピクルス、とうがらしオイルなどに!



ハバネロ とうがらし 0023

0024

Early Jalapeno Pepper

ハラペーニョ とうがらし

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

メキシコを代表するとうがらしでサラダや炒め物、サルサソースやピクルスなどに利用します。



ハラペーニョ とうがらし 0024

0025

Ring-O-Fire Cayenne Pepper

カイエン とうがらし

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

刺激的な辛さで体を温め、食欲を増進します。完熟した実を乾燥させて、刻んだり、粉にしたりして使います。



カイエン とうがらし 0025

0026

Hungarian Hot wax Pepper

ハンガリアンワックス とうがらし

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

ハンガリーの伝統品種で、長さ10cm～15cmの実は、熟すにつれて、黄色～橙色～赤色へと変化し、辛味が強くなります。サラダや炒め物、ピクルスなどに!



ハンガリアンワックス とうがらし 0026

My Favorite!
わたしのお気に入り!

ピクルスキュウリはピクルスで通年利用しています。サイズ、食感とも最適で、満足度の高いピクルスが作れるようになりました。今年、料理教室等で紹介していたピクルスのオリジナルレシピを動画で公開しました。種をつなぎながら食料とともに地域を残していく価値を、料理を通して伝えていきたいと思っています。- 村シェフ
YouTube: @murachef
http://murachef.com



Check!



ピクルス キュウリ 0027

0027 BD

Vorgebirgstrauben Cucumber

ピクルス キュウリ

ウリ科 約30粒入
蒔き時: 3月下旬~7月
収穫: 6月~11月

こりこりとした食感がたまらないピクルス用の小さなキュウリ。長さ10cm前後で収穫します。



四葉 キュウリ 0028

0028 BD

Suyo Long Cucumber

四葉 キュウリ

ウリ科 約30粒入
蒔き時: 3月下旬~7月
収穫: 6月~11月

しゃきとした歯応えでサラダや漬物に最適! 昔ながらの味わいでいぼとしわが多く、実の長さは30cm~40cmにもなります。



新大利根 キュウリ 0029

0029

New Otone Cucumber

新大利根 キュウリ

ウリ科 約30粒入
蒔き時: 3月下旬~7月
収穫: 6月~11月

香り、歯切れの良い、昔ながらのキュウリで、どんな料理にもよく合います。豊産性で、地這栽培も可能です。



北海道 カボチャ 0030

0030

Green Hokkaido Squash

北海道 カボチャ

ウリ科 約12粒入
蒔き時: 3月下旬~5月
収穫: 7月~9月

甘み豊かでホクホクとした食感。1.5kg~2kgほどの緑色のカボチャ。貯蔵にも向きます。



赤皮栗 カボチャ 0031

0031

Red Kuri Squash

赤皮栗 カボチャ

ウリ科 約12粒入
蒔き時: 3月下旬~5月
収穫: 7月~9月

朱色の果皮がとても鮮やか。クリミーで甘みに富み、煮物やお菓子作りに最適!



青皮栗 カボチャ 0032

0032

Blue Kuri Squash

青皮栗 カボチャ

ウリ科 約12粒入
蒔き時: 3月下旬~5月
収穫: 7月~9月

重さ2kg前後の青皮のカボチャ。甘み豊かで風味はあたたかも栗のよう。春先まで貯蔵可能です。

Cucumbers & Winter Squash キュウリ・カボチャ

BD = バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 = プランターでも容易に栽培できます



P 4

0033

White Sugar Squash

白皮砂糖 カボチャ

ウリ科 約12粒入
蒔き時: 3月下旬~5月
収穫: 7月~9月

甘みの強い、昔ながらの菊座型のカボチャ。ねっとりとした食感で、煮物やスープなどに。

0034

Sweet Dumpling Squash

スウィートダンプリング カボチャ

ウリ科 約12粒入
蒔き時: 3月下旬~5月
収穫: 7月~9月

緑の縞模様がかわいい手のひらサイズのかぼちゃ。甘みがとても強く、お菓子やスープに良くあいます。蒸し焼きにしてバターと食べるのも美味。

0035 BD

Waltham Butternut Squash

バターナッツ カボチャ

ウリ科 約12粒入
蒔き時: 3月下旬~5月
収穫: 7月~9月

ねっとりとした食感と豊かな甘みでスープやお菓子にすると、濃厚な味が楽しめます。作りやすく、冬まで貯蔵できます。

0036 BD

Rouge Vif d'Etampes Squash

シンデレラ パンプキン

ウリ科 約12粒入
蒔き時: 3月下旬~5月
収穫: 7月~9月

シンデレラのカボチャの馬車のモデルにもなったフランスの伝統品種。オレンジ色の甘い実はパイやカスタード、スープなどに!

0037

Jack o'Lantern Pumpkin

ジャック・オー・ランタン パンプキン

ウリ科 約12粒入
蒔き時: 3月下旬~5月
収穫: 7月~9月

濃いオレンジ色のカボチャで、ハロウィーンの飾りにぴったり! 重さは3kgほどで、実はかぼちゃスープなどに利用できます。

0038

Jack Be Little Pumpkin

ジャックビーリトル パンプキン

ウリ科 約12粒入
蒔き時: 3月下旬~5月
収穫: 7月~9月

手のひらサイズのかわいい装飾用のカボチャは子どもたちにも大人気! 実は甘み豊かで食用にもなります。

生産者紹介

ゆーちゃんふぁーむ
太田 裕輪さん・真由美さん

『タネから食べる野菜』として循環型の農業をしています。栽培では農薬・化学肥料は使用せず、タネは固定種・在来種、自家採種のものを使用しています。ピニールマルチなどを極力使わず、自然にあるものを有効活用し、CSAを実践しています。

※チャドウィックチェリートマト、新大利根キュウリ、白皮砂糖カボチャを採種して頂いています。



白皮砂糖 カボチャ 0033



スウィートダンプリング カボチャ 0034



バターナッツ カボチャ 0035



シンデレラ パンプキン 0036



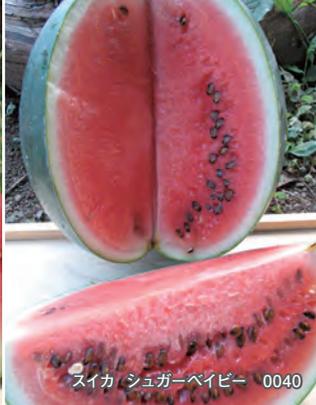
ジャック・オー・ランタン パンプキン 0037



ジャックビーリトル パンプキン 0038



スイカ クリムソンスウィート 0039



スイカ シュガーベイビー 0040



スイカ ムーン&スター 0041



メロン カンタロープハイルズベスト 0042



ズッキーニ ブラックビューティ 0043



ズッキーニ ココゼリ 0044



ズッキーニ ロングホワイト 0045

0039

Watermelon Crimson Sweet

スイカ クリムソンスウィート

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収穫：7月～9月

シャキッとした食感、甘みたっぷりの夏の果物の王様！重さ10kgにもなる大玉のスイカ。パーベキュー、海水浴のお供に。

0040 BD

Watermelon Sugar Baby

スイカ シュガーベイビー

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収穫：7月～9月

重さ3kg～4kgのお手ごろサイズ。ツルもそれほど広がらず、家庭菜園に最適！熟すと光沢のある黒皮になります。

0041

Watermelon Moon & Star

スイカ ムーン&スター

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収穫：7月～9月

黒い果皮に黄色い斑点模様があるで夜空に浮かぶ月と星のよう。直径30cm～40cmほどの楕円球形の果実は甘くて美味。

0042

Melon Cantaloupe Hale's Best

メロン カンタロープハイルズベスト

ウリ科 約20粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収穫：7月～9月

重さ2kg～3kgのオレンジ色の果肉はジューシーで甘み豊か！1920年代に日本人農業者がアメリカで作り出した品種が今なお健在！

0043

Zucchini Black Beauty

ズッキーニ ブラックビューティ

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収穫：6月～10月

くせのない味で油との相性が良く、炒め物や煮込み料理に最適！1952年作出のズッキーニの定番品種。

0044

Zucchini Cocozelle von Tripolis

ズッキーニ ココゼリ

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収穫：6月～10月

1800年代後半から栽培の続くイタリアの伝統品種。縞模様が美しく、味の良さでも知られます。

0045 BD

Zucchini Lungo bianco di Palermo

ズッキーニ ロングホワイト

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収穫：6月～10月

イタリア・シチリア島の伝統品種。豊産性で薄黄緑色の長い実が、良く成ります。皮が薄く、コクのある味わいが人気。



Watermelon, Zucchini & Sorghum スイカ・メロン・ズッキーニ・ソルガム

0046 BD

Zucchini Gold Rush

ズッキーニ ゴールドラッシュ

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収穫：6月～10月

鮮やかな黄色の果実がカラフルな食卓を演出してくれます。トマトなどの夏野菜と共に炒め煮するラタトゥイユは特におすすめ！

0047 BD

Zucchini Ronde de Nice

ズッキーニ ロンドデニース

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収穫：6月～10月

かわいい丸型のズッキーニはフランスの伝統品種。直径6cm～7cm位で収穫します。大きくなったものはくり抜いて詰め物をして食べるの美味しい！

0048 BD

Patisson Orange

パティソン オレンジ

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収穫：6月～10月

直径8cmほどになるオレンジ色の円盤形のズッキーニは注目の的！薄く輪切りにして、サラダや炒め物、スープなどに。

0049 BD

Patisson Custard White

パティソン カスタードホワイト

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収穫：6月～10月

円盤形の形状から、UF0ズッキーニとも呼ばれます。ズッキーニ同様、くせのない味で油との相性が抜群。炒め物や煮物、中身をくり抜いて詰め物をしてオープン焼きなどに！

0050

Broomcorn Mix

ほうきもろこし

イネ科 約100粒入
蒔き時：5月～6月
収穫：9月～10月

若い穂を束ねて箒にします。赤・黄・黒の穂は観賞用にしてもきれいです。草丈3m～4mにもなります。

0051

Rox Orange Syrup Cane Sorghum

スイートソルガム

イネ科 約100粒入
蒔き時：5月～6月
収穫：9月～10月

茎からは砂糖の代用となるソルガムシロップが取れ、種は粒のままクッキーに混ぜたり、粉にしたり、ポップコーンのようにして利用することができます。

0052

Texicoa Sorghum

テキシコア ソルガム

イネ科 約100粒入
蒔き時：5月～6月
収穫：9月～10月

ホワイトソルガム的一种で、グルテンフリーの食材として人気。粒のままお米と炊いたり、ポップコーンのようにポップさせたり、粉にして小麦粉のように使ったりと、幅広く活躍します！

BD = バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 = プランターでも容易に栽培できます



ズッキーニ ゴールドラッシュ 0046



ズッキーニ ロンドデニース 0047



パティソン オレンジ 0048



パティソン カスタードホワイト 0049



ほうきもろこし 0050



スイートソルガム 0051



テキシコア ソルガム 0052



0053 オクラ スターオブ 데이ビッド



0054 オクラ ヒルカントリーレッド



0055 オクラ クレムソンズスパインレス



0056 オクラ バーガンディ



0057 島オクラ



0058 オクラ 沖縄赤

0053

Okra Star of David

オクラ スターオブデイビッド

アオイ科 約30粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収穫：7月～10月

切り口がかわいい星型になるイスラエルの伝統品種。味の良さで知られ、大きくなっても柔らかい! 豊産性で次から次へと実がつかます。

0054

Okra Hill Country Red

オクラ ヒルカントリーレッド

アオイ科 約30粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収穫：7月～10月

テキサス州南部の伝統品種で緑色に赤味がかった色合いのオクラ。長さ7～8cmの実が良くなくなります。

0055

Okra Clemson Spineless

オクラ クレムソンズスパインレス

アオイ科 約30粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収穫：7月～10月

豊産性で長さ8cmほどの6～8角の実が良くなります。オクラ特有のトゲが少なく収穫や手入れがしやすい。1939年に発表。

0056

Okra Burgundy

オクラ バーガンディ

アオイ科 約30粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収穫：7月～10月

真紅の莢が料理や菜園を美しく彩ります! 莢は20cmほどまで大きくなっても柔らかい。加熱すると濃い緑色に変わります。

0057

Okra Okinawa Round

島オクラ

アオイ科 約30粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収穫：7月～10月

粘りの強い、沖縄の在来種。さが丸く、大きくなっても硬くなりにくい。天ぷらやお浸しなどに!

0058

Okra Okinawa Pink

オクラ 沖縄赤

アオイ科 約30粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収穫：7月～10月

豊産性の赤い丸さやのオクラで、大きくなってもやわらかい。沖縄の伝統品種。

生産者紹介

MouMouFermierさん

「昆虫記」のファール庭“アルマス”に憧れ、子育てしながら害虫と棲み分けしつつ多様性あふれる環境でミツバチと共に固定種オンリーで多種の野菜を育てています。有機JASで認可され且つミツバチに影響が無い農薬や資材を使用し野菜や苗を作っています。固定種は美味しいけれど輸送には不向きなのが多いので、産直メインで販売中。固定種苗については発送可で販売しておりますのでご検討下さい。

※シカクマメを採種して頂いています。



Okra & Beans オクラ・いんげん

0059

Pole Bean Mix

つるありいんげん ミックス

マメ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収穫：6月～11月

味良く丈夫で作りやすいヨーロッパの伝統品種を3色ミックスしました。ガーデンや料理をぐっと彩り豊かに、楽しくしてくれます。

0060

Pole Flat Bean Mix

つるあり平さやいんげん ミックス

マメ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収穫：6月～11月

緑と黄色の平さやタイプのつるありいんげんをミックス! 豊産性で、長さ25cmほどまで大きく育てても、柔らかくておいしい!

0061

Pole Bean Borlotto

つるありいんげん ボルロット

マメ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収穫：6月～11月

カラフルな莢が美しいいんげん。若い莢も乾燥した豆も食べられます。豆の縞模様もかわいい!

0062 鉢

Bush Bean Mix

つるなしいんげん ミックス

マメ科 約50粒入
蒔き時：4月～8月
収穫：6月～11月

プランターでも栽培可能なつるなしいんげんを2色ミックス! 丈夫で育てやすく、味もおいしい。ごま和えや天ぷらなどでどうぞ!

0063 BD 鉢

Bush Bean Dalmatian

つるなしいんげん ダルメシアン

マメ科 約50粒入
蒔き時：4月～8月
収穫：6月～11月

白と黒の色模様が特徴的ないんげん豆で、パンダ豆やシャチ豆などとも呼ばれます。甘煮の他、塩ゆでにしてサラダに入れても美味。

0064 鉢

Bush Bean Coco nain Blanc

つるなし平さやいんげん

マメ科 約50粒入
蒔き時：4月～8月
収穫：6月～11月

長さ15cm～16cmほどの平さやタイプ。つるなし種で手間が掛からず、家庭菜園やプランター栽培に最適! 若い莢も乾燥した豆も食べられます。

0065

Winged Bean

シカクマメ

マメ科 約30粒入
蒔き時：5月～6月
収穫：9月～10月

さやいんげんのように、若採りした莢を食します。シャキッ、コリッとした食感が特徴的。てんぷらやお浸しなどに!

BD =パイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 =プランターでも容易に栽培できます



P 6



つるありいんげん ミックス 0059



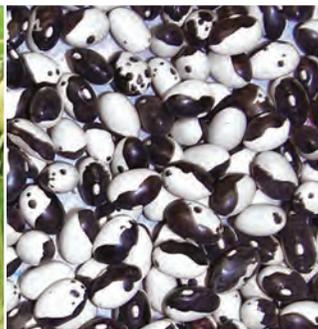
つるあり平さやいんげん ミックス 0060



つるありいんげん ボルロット 0061



つるなしいんげん ミックス 0062



つるなしいんげん ダルメシアン 0063



つるなし平さやいんげん 0064



シカクマメ 0065



三尺ささげ (緑) 0066



三尺ささげ (赤) 0067



さやえんどう スウィートホライズン 0068



黄さやえんどう ゴールデンスウィート 0069



スナップ えんどう 0070



紫えんどう 0071



ソラマメ アグアドゥルセ 0072

0066 BD

Asparagus Bean Metro

三尺ささげ (緑)

マメ科 約25粒入
蒔き時：5月～6月
収穫：7月～10月

長さ60cmほどにもなる緑色の莢が、夏場、いんげんに代わって良くなります。煮崩れしにくいので、炒め物や煮物、天ぷらなどに！

0067 BD

Asparagus Bean Red Noodle

三尺ささげ (赤)

マメ科 約25粒入
蒔き時：5月～6月
収穫：7月～10月

熱帯性で暑さに強く、生育旺盛で草丈は3mにも達します。赤紫色の莢は50cmほどにもなり、油炒め物や煮物、天ぷらなどに！

0068

Sweet Horizon Peas

さやえんどう スウィートホライズン

マメ科 約30粒入
蒔き時：11月
収穫：5月～6月

甘く、やわらかな、長さ10cmほどの絹さやが鈴なりに良くなります。炒め物や和え物に最適！

0069

Golden Sweet Snow Peas

黄さやえんどう ゴールデンスウィート

マメ科 約30粒入
蒔き時：11月
収穫：5月～6月

非常に珍しい黄色いさやのえんどうはインドの伝統品種。絹さやの状態でも収穫します。料理の彩りに。

0070

Snap Peas

スナップ えんどう

マメ科 約30粒入
蒔き時：11月
収穫：5月～6月

パリッとした食感と豊かな甘みで、食べ始めると止まらない！豆が大きくなっても莢ごと食べられます！

0071

Purple Peas

紫えんどう

マメ科 約30粒入
蒔き時：11月
収穫：5月～6月

花は赤、莢は濃い紫色になるえんどうで、グリニースと同じように、ぷっくりと膨らんだ豆を収穫して食べます。豆ごはんにして、保温を続けるとお赤飯のようにきれいな色になります。

0072

Fava Bean d'Aguadulce

ソラマメ アグアドゥルセ

マメ科 約20粒入
蒔き時：10月～11月
収穫：5月～6月

莢が30cm以上、一莢に7～8粒の豆が入る、長莢種。塩茹で、豆ご飯、採りたての味は格別です！



P7

Peas, Beans & Corn えんどう・大豆・とうもろこし

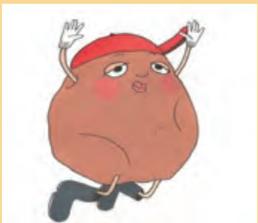
BD = バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 = プランターでも容易に栽培できます

生産者紹介

百笑たきのうえさん

北海道のオホーツク海に近いきさくから有名な滝上町で、農薬や堆肥を含めた肥料を使わず野菜の生産を行っています。元は中学校で教員をしていましたが、子どもたちが健康になる食を追求するうちに自分で野菜作りを始めることになりました。特に「たきのうえ黒」は平成20年に道産黒大豆を譲り受けてから種採りを続けています。



0073

Soybean Takinoue Black

たきのうえ黒大豆

マメ科 約50粒入
蒔き時：6月上旬 (北海道)
収穫：9月中旬

北海道産の黒大豆から選抜育成した、標準～やや大きめのサイズ。風味豊かで煮豆にすると自然の甘さを感じられます！



たきのうえ黒大豆 0073

0074

Soy Bean

大豆

マメ科 約50粒入
蒔き時：6月下旬～7月
収穫：10月～11月

甘み豊かなココのある味わいで枝豆としても大豆としてもおいしい！枝豆は9月下旬～10月上旬、大豆は11月に収穫です！



大豆 0074

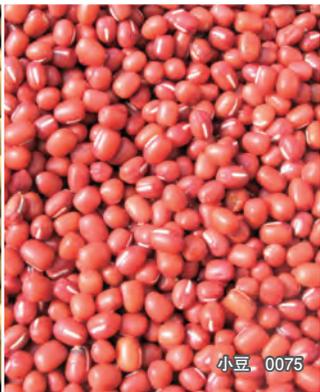
0075

Grandma's Azuki Bean

小豆

マメ科 約100粒入
蒔き時：7月
収穫：11月

たねの森のスタッフが祖母から受け継いだ小豆。自家製小豆で作る、あんこやおしるこは最高です！



小豆 0075

0076

Gold Sesame

金ゴマ

ゴマ科 約200粒入
蒔き時：5月～6月
収穫：9月～10月

独特の風味が料理の味を引き立てます。和え物、ふりかけ、ドレッシングなどに！炒りたての自家製ゴマは格別の味わいです！



金ゴマ 0076

0077

Golden Bantam Corn

とうもろこし ゴールデンバンタム

イネ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収穫：7月～10月

20世紀初頭に誕生した元祖黄粒スイートコーン。昔ながらのコクのある甘みは、現在主流のスーパースイート種とは異なる、深みのある味わい。



とうもろこし ゴールデンバンタム 0077

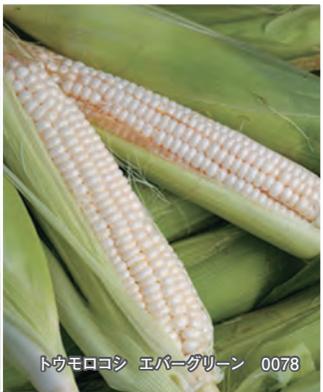
0078 BD

Stowell's Ever Green Corn

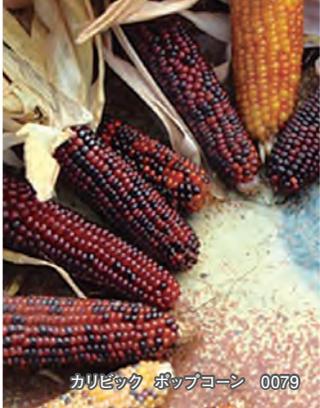
とうもろこし エバーグリーン

イネ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収穫：7月～10月

1848年アメリカ・ニュージャージーで生まれた歴史ある白粒スイートコーン。長さ20cmほどの実は甘み豊かでやわらかく、今なお「白粒種の王様」と呼ばれます。



とうもろこし エバーグリーン 0078



カリビック ポップコーン 0079



イエロー ポップコーン 0080



ストロベリー ポップコーン 0081



シュヴァルツァー ポップコーン 0082



南部小麦 0083



春よ恋 0084



アインコーン (古代小麦) 0085

0079

Karibik Popcorn

カリビック ポップコーン

イネ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収穫：7月～10月

赤・黄・白・紫などのカラフルな実はポップコーンにして食べられます。装飾用にしても、とてもきれいです！

0080

Yellow Popcorn

イエロー ポップコーン

イネ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収穫：7月～10月

長さ25cmほどの黄色い実がひと株に2～3個なります。完熟し、乾燥した実を弾かせてポップコーンに！

0081 BD

Strawberry Popcorn

ストロベリー ポップコーン

イネ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収穫：7月～10月

ぼんぼん弾ける楽しいポップコーン。完熟し、乾燥した実を使います。イチゴのような赤色の実が装飾用にもかわいい。

0082

Schwarzer Popcorn

シュヴァルツァー ポップコーン

イネ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収穫：7月～10月

ルーマニアの伝統品種で、黒粒のポップコーンはやや小粒ながら非常に美味。

0083

Wheat (Nambu)

南部小麦

イネ科 約1000粒入
蒔き時：11月
収穫：6月

岩手～青森の南部地方でよく作られている中力種の小麦で、風味の良さと知られます。お菓子やうどん、パンなどに。

0084

Wheat (Haruyo Koi)

春よ恋 (強力小麦)

イネ科 約1000粒入
蒔き時：11月
収穫：6月

北海道で栽培が盛んな、製パン性の優れた小麦で、風味の良い、もちりとした食感のパンができます。

0085

Einkorn

アインコーン (古代小麦)

イネ科 約1000粒入
蒔き時：11月
収穫：6月

1万2千年前から栽培されてきた、最古の耕作小麦。グルテン含有量が少なく、消化にやさしいと言われます。

Corn, Grains & Broccoli トウモロコシ・麦・ブロッコリー

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 =プランターでも容易に栽培できます



0086

Barley Purple Karma

大麦 パープルカルマ

イネ科 約1000粒入
蒔き時：11月
収穫：6月

チベット原産の紫色の裸麦。スープレッソ、お菓子やパンなどに。紫色の穂は装飾用としてもきれいです。

0087

Rye

ライ麦

イネ科 約1000粒入
蒔き時：11月
収穫：6月～7月

粉にしてパンやお菓子に利用します。丈が180cmほどにもなるワラも利用価値大。緑肥としての利用も可。

0088

Oat

オーツ麦

イネ科 約1000粒入
蒔き時：11月
収穫：6月～7月

エンバクとも呼ばれます。緑肥としての利用のほか、飼料としても使われます。オートミールの材料にもなります。

0089

Broccoli di Cicco

ブロッコリー ドシコ

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：2月～3月・7月～8月
収穫：6月～7月・10月～12月

1890年頃に作出のイタリアの伝統品種。10cm～15cmの美しい頂花蕾の後、たくさんの側花蕾を楽しめます。

0090

Broccoli Purple Sprouting

ブロッコリー パープルスプラウティング

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：7月～8月
収穫：2月～3月

小さな紫色の花蕾が次々に伸びます。ほんのりとした甘みで、蒸し物に最適！イギリスの伝統品種。

0091

Cauliflower Snowball

カリフラワー スノーボール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：2月～3月・7月～8月
収穫：6月～7月・10月～12月

ほんのりと甘い、美しい純白のつぼみ。1800年代から続く伝統品種。サラダやスープ、グラタンなどに。

0092

Cauliflower Romanesco

カリフラワー ロマネスコ

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：7月～8月
収穫：12月～2月

幾何学的に並ぶ淡緑色の蕾が何とも美しい！ほのかな甘みがあり、緻密で歯ごたえが良く、茹でても炒めてもおいしい！イタリアの伝統品種。



大麦 パープルカルマ 0086



ライ麦 0087



オーツ麦 0088



ブロッコリー ドシコ 0089



ブロッコリー パープルスプラウティング 0090



カリフラワー スノーボール 0091



カリフラワー ロマネスコ 0092



紅葉苔 0093



のらぼう菜 0094



キャベツ ホルシュタイナープラッター 0095



キャベツ フィルダークラウト 0096



サボイキャベツ 0097



キャベツ ジャニュアリーキング 0098



キャベツ レッドエクスプレス 0099

0093

Hon Tsai Tai

紅葉苔

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収穫：12月～3月

中国野菜の一つで、冬～早春にかけて成長する紫色の菜花を収穫します。寒さが増すほど、色合いも、甘みも増します。お浸しや炒め物などに。

0094

Norabou

のらぼう菜

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収穫：4月～5月

東京都や埼玉県西部で古くから栽培の続くなバナの一種で、春先に伸びる花茎を食します。ナバナ特有の苦味が少なく、甘み豊かで子どもたちにも大人気！

0095 **BD**

Cabbage Holsteiner Platter

キャベツ ホルシュタイナープラッター

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：3月～4月・6月～7月
収穫：6月～7月・10月～12月

大玉、緑色のやや扁平な形のキャベツ。サラダやコールスローに向くドイツの伝統品種。

0096

Cabbage Filderkraut

キャベツ フィルダークラウト

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：3月～4月・6月～7月
収穫：6月～7月・10月～12月

緑色のとんがりユニーク！ドイツで伝統的にザークラウトに使われているキャベツ。大きいものは重さ4.5kgほどにもなります。

0097

Savoy Cabbage Winterfürst 2

サボイキャベツ

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：6月～7月
収穫：10月～12月

葉がちりめん状に縮れた別名ちりめんキャベツ。煮崩れしにくく、加熱するほどうまみが出ます。ロールキャベツなど煮込み料理に！

0098

Cabbage January King

キャベツ ジャニュアリーキング

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：6月～7月
収穫：10月～12月

寒さに非常に強いキャベツで、赤みがかった外葉が緑色の芯を包む様は非常に美しい。1.5kg～2.5kgほどにもなる、1800年代後半にヨーロッパで作られた伝統品種。

0099

Cabbage Red Express

キャベツ レッドエクスプレス

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・6月～7月
収穫：6月～7月・10月～12月

切り口の紫と白のコントラストが鮮やか。重さ1kg～2kgの小型のキャベツ。色を生かしてサラダやピクルスに。

P9 Cabbage & Kale キャベツ・ケール

0100 **BD**

Brussels Sprouts Growinger

芽キャベツ グローニンゲン

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：6月～7月
収穫：10月～2月

直径2cm～3cmほどの小さなかわいいキャベツが一株で40～50個もできます。バター炒め、シチュー、グラタンなどに。

0101

Brussels Sprouts Rubine

芽キャベツ ルビン

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：6月～7月
収穫：10月～2月

1930年代に発表された赤紫色の芽キャベツ。畑も料理も美しく彩ります！

0102

Red Russian Kale

レッドロシアン ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

フリルのような緑色の葉と赤い葉脈のコントラストが美しい！苦味はなく、風味豊かでキャベツと同様に炒め物やサラダに！

0103

Lacinato Kale

ラシネート ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

縮れの深い葉は炒めたり煮込んだりしておいしい。1800年代から続くイタリアの伝統品種。黒キャベツやカポネーロなどとも呼ばれます。

0104 **BD**

Halbhoher Green Kale

ハルブホーヘル ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

パセリのようなちりめん模様の葉は霜に当たると一層甘みが増します。炒め物や煮込み料理、若葉はサラダに入れてもおいしい！

0105

Scarlet Kale

スカーレット ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

赤紫色の縮れた葉が特徴のケール。寒さに当たると一層甘み豊かに。

0106

Bear Necessities Kale

ベアネセシティーズ ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

まるで水菜のような、切れ込みの深い葉が特徴的なケール。甘み豊かで大きくなっても柔らかく、サラダに最適！



芽キャベツ グローニンゲン 0100



芽キャベツ ルビン 0101



レッドロシアン ケール 0102



ラシネート ケール 0103



ハルブホーヘル ケール 0104



スカーレット ケール 0105



ベアネセシティーズ ケール 0106

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 =プランターでも容易に栽培できます



コーラルビ ホワイトヴィエナ 0107



コーラルビ パープルヴィエナ 0108



白菜 アツコ 0109



白菜 野崎早生 0110



水菜 0111



紫水菜 0112



壬生菜 0113

0107 鉢

Kohlrabi White Vienna コーラルビ ホワイトヴィエナ

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・11月～12月
球形に肥大した茎が特徴的。くせのない味で、サラダやピクルスの他、カブと同じようにして食べられます。1850年代から栽培される伝統品種。

0108 鉢

Kohlrabi Purple Vienna コーラルビ パープルヴィエナ

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・11月～12月
1860年代から続く伝統品種で、キャベツとカブの合いの子のような味わい。サラダやマリネ、炒め物などでどうぞ！

0109 BD

Chinese Cabbage Atsuko 白菜 アツコ

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収穫：11月～12月
お鍋の主役、白菜。重さ1kgほどの使いきりサイズ。炒め物やスープ、サラダにしてもおいしい！

0110

Chinese Cabbage Nozaki Early 白菜 野崎早生

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収穫：11月～12月
日本の早生白菜の代表品種。1916年に発表され、今なお葉の柔らかさ、味の良さと根強い人気のある、一球2kgほどの中型白菜。

0111 鉢

Mizuna 水菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月
京都の伝統野菜で京菜とも呼ばれます。シャキシャキとした食感で、鍋物や漬物はもちろん、若い葉をサラダや炒め物にしてもおいしい！

0112 鉢

Purple Mizuna 紫水菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月
紫色の茎が美しい水菜の変種。紫色を生かして、サラダや漬物などに！

0113 鉢

Mibuna 壬生菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月
水菜の変種で、葉に切れ込みがなく、葉先がへらのように丸くなっているのが特徴。水菜にはない独特の風味と香りがあります。

Chinese Cabbage & Asian Greens 白菜・菜っ葉

0114 鉢

Tokyo Bekana 東京ベカ菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月
白菜の仲間では漬菜の一種。くせのない菜っ葉で汁の実やお浸し、浅漬けなどに。

0115 鉢

Komatsuna 小松菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月
栄養価が非常に高い、緑黄色野菜の代表格。暑さ・寒さに強く、栽培しやすい！

0116 鉢

Yukina Savoy 雪菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月
縮れた葉っぱに旨みが凝縮！お浸しや煮浸しの他、中華料理にもよく合います！

0117 鉢

Pac Choi パクチョイ

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月
純白の茎と緑の葉のコントラストが美しい中国野菜。チンゲン菜の仲間、葉、茎ともにやわらかく、炒め物や煮びたしなどに最適！

0118 鉢

Shanghai Green Pac Choi チンゲンサイ

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月
シャキシャキとした食感が人気の中国野菜で、油炒めや煮物、和え物などに！

0119 BD 鉢

Tat Soi タアツァイ

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月
濃い緑色の葉は油との相性が抜群！暑さ・寒さに強く、栽培容易な中国緑黄色野菜の代表！

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます



My Favorite! わたしのお気に入り!

見たことも食べたこともないタアツァイ。こちらのカタログで初めて知って、育ててみました。プーケのように広がって、どんどん大きくなりました。育っていく姿も見ているのが楽しい！ベーコンと炒めたり、お醤油や砂糖で味付けしたり、いろいろに楽しめます。油揚げと一緒に味噌汁の具にしても。腐葉土や糠、卵殻などを使っていますが、よく大きくなってくれました。私の顔より大きく育ちます(笑)。神奈川県ののんのん



@長野県 ゲノ乃理子さん



東京ベカ菜 0114



小松菜 0115



雪菜 0116



パクチョイ 0117



チンゲンサイ 0118



タアツァイ 0119

My Favorite!
わたしのお気に入り!

大好きだけど、なかなかスーパーで見かけないので自分でつくってみました。無農薬無肥料栽培ですが、残暑の厳しさにも、虫にも負けず、防虫ネットすら掛けませんでした。すくすく育ってくれました。自然農などに適している野菜だと思えます。自家製干し柿とラフランスでサラダにしました。アルギュラの辛味と柿の甘さが合います。ピザのトッピングやベスト・ジェノベーゼにしても美味しいです。山口県 八百よし



Check!



0120 鉢 Arugula Roquette
アルギュラ ロケット

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月
別名ルッコラとも呼ばれます。ゴマのような風味とピリッとした辛味があり、サラダはもちろん、ピザやパスタにもよく合います。



0121 鉢 Wild Roquette
ワイルド ロケット

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月
ルッコラ セルヴァチカとも呼ばれ、普通のルッコラに比べ、風味や香りが強く、多年草で長く収穫を楽しめます。



0122 鉢 Wasabina
わさび菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月
からし菜の変種で、深い切れ込みのある葉は独特の辛味があり、サラダ、炒め物、鍋物などでおいしい!



0123 鉢 Osaka Purple Mustard
大阪たか菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月
ピリッとした辛味と独特の香り、漬物や煮びたしなどに。若葉はサラダでもおいしい! 鮮やかな色合いが彩りを添えます。



0124 鉢 Unzen Knobbed Mustard
雲仙こぶたか菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月
葉茎にできる白いこぶが特徴的な長崎県雲仙市の伝統野菜。シャキシャキとした食感で、生でサラダにする他、油炒めもおいしい。



0125 鉢 Golden Frill Mustard
ゴールデンフリル マスタード

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月
切れ込みの深い葉はピリッとした辛味と独特の風味で大人気。シャキシャキとした食感で若葉はサラダに、大きな葉はお浸しや漬物にしても美味。



Mustard Greens & Spinach たか菜・ほうれん草

BD = バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 = プランターでも容易に栽培できます

0126 鉢 Green Wave Mustard
グリーンウェーブ マスタード

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月
からし菜の仲間、ちりめん模様の葉が特徴的。スパイシーな辛味で、若葉はサラダに、大きくなった葉は炒め物や鍋物などに。

0127 鉢 Purple Wave Mustard
パープルウェーブ マスタード

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月
グリーンウェーブと大阪高菜から生まれた品種で、紫色の縮れた葉は独特の香りと辛味があります。加熱するとマイルドな味わいに。剛健で栽培容易!

0128 BD 鉢 Leaf Celery
リーフセロリ

セリ科 約300粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収穫：7月～10月
スープセロリとも呼ばれます。一般のセロリに比べ、茎は細長く葉は小さめですが、繊維質が少なく香り豊か。スープや炒め物の香りづけに!

0129 鉢 Red Venture Celery
レッドベンチャー セロリ

セリ科 約300粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収穫：7月～10月
鮮やかな赤茎がたいへん美しいセロリ。豊かな風味と、美しい赤色は加熱しても失われません! サラダやスープなどに。

0130 BD 鉢 Shungiku Chrysanthemum
シュンギク

キク科 約300粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月
独特の風味が食欲をそそります! 和え物やおひたし、鍋物など日本料理には欠かせません!

0131 BD 鉢 Butterfly Spinach
バターフレイ ほうれん草

ヒユ科 約300粒入
蒔き時：2月～4月・9月～11月
収穫：5月～6月・10月～3月
ビタミン豊富な緑黄色野菜の代表! ちりめん模様の肉厚の葉はとて風味豊か。とう立ちが遅く、暑さに強い品種で、春・秋蒔けます。

0132 鉢 Beaujolais Spinach
ボジョレー ほうれん草

ヒユ科 約300粒入
蒔き時：2月～4月・9月～11月
収穫：5月～6月・10月～3月
葉は緑、茎や葉脈は赤色のコントラストが美しいほうれん草。アクが少なく、マイルドで甘み豊か。生でサラダで食べてもおいしい。



グリーンウェーブ マスタード 0126



パープルウェーブ マスタード 0127



リーフセロリ 0128



レッドベンチャー セロリ 0129



シュンギク 0130



バターフレイ ほうれん草 0131



ボジョレー ほうれん草 0132

My Favorite!
わたしのお気に入り!

暑さに強く、とても丈夫で育てやすい。年中重宝する葉野菜。茎は、赤・オレンジ・黄色と鮮やかな色で、カラフルで楽しい。火を通して色鮮やかなので、軽く茹でて塩麴をなじませて炒めても美味しい。
沖縄県 宇良みゆき



Check!



ブライトライト チャード 0133



紅ヒユ菜 0134



ルバーブ ビクトリア 0135



モロヘイヤ 0136



つるむらさき 0137



アーティチョーク インペリアルスター 0138

0133 **BD** 鉢

Bright Light Chard

ブライトライト チャード

ヒユ科 約100粒入
蒔き時：4月～5月・9月～10月
収穫：5月～12月

赤・黄・白の色鮮やかな葉柄が特徴。サラダはもちろん、お浸しや油炒めにしてもおいしい。暑さ・寒さに強く、1年中重宝!

0134 鉢

Miriah Leaf Amaranth

紅ヒユ菜

ヒユ科 約300粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収穫：7月～10月

アマランサスの仲間て葉を食用にします。ジャワほうれん草とも呼ばれ、おひたしや汁の味の他、油炒めも美味。暑さに強く、夏場の青物として大活躍してくれます。

0135 鉢

Rhubarb Victoria

ルバーブ ビクトリア

タデ科 約30粒入
蒔き時：4月～5月
収穫：翌年以降

独特の酸味のある、太い葉柄をジャムに利用します。茎が長く、赤みの濃い品種。

0136

Molokheiya

モロヘイヤ

アオイ科 約50粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収穫：7月～9月

アラビア語で「王様の野菜」という意味のエジプト原産の葉野菜は栄養豊富。暑さに強く栽培容易。さっと茹でて包丁で軽く叩いてお浸しなどに。

0137 **BD**

Red Malabar Spinach

つるむらさき

ツルムラサキ科 約30粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収穫：7月～10月

暑さに強く夏場に重宝! 栄養価の高い茎葉は独特のぬめりと香りがあり、油炒めやおひたしにするとおいしい!

0138

Artichoke Imperial Star

アーティチョーク インペリアルスター

キク科 約15粒入
蒔き時：4月～5月・9月～10月
収穫：翌年の初夏以降

ギリシャ時代から食され、欧米ではポピュラーな食材。開花前のつぼみのガクと花芯を茹でたり、ソテーにしたりして食します。

Chard & Lettuce チャード・レタス

0139 鉢

Crispino Lettuce

クリスピーノ レタス

キク科 約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収穫：5月～6月・10月～11月

緑色の結球タイプのレタス。パリッとした食感でサラダの主役に。炒め物やスープに入れてもおいしい!

0140 鉢

Yugoslavian Red Lettuce

ユーゴスラビアンレッド レタス

キク科 約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収穫：5月～6月・10月～11月

赤みが差した葉がゆるく結球する、ユーゴスラビア(現スロベニア)の伝統品種。畑でも食卓でもグッと目を惹く美しさです。

0141 鉢

Joker Lettuce

ジョーカー レタス

キク科 約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収穫：5月～6月・10月～11月

緑の葉に紅のまだら模様美しい結球タイプのレタス。暑さ寒さに強く、長期間栽培できます。

0142 鉢

Réine des Glaces Lettuce

レーヌデグラース レタス

キク科 約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収穫：5月～6月・10月～11月

切れ込みが深く、ワイルドな印象の葉が魅力的なフランスのレタス。とう立ちが遅く、暑さ寒さに強い。

0143 **BD** 鉢

Merveille des Quatre Saisons Lettuce

キャトルセゾン レタス

キク科 約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収穫：5月～6月・10月～11月

ルビー色の外葉が緑色の芯を包む様子は、あたかも美しいバラのつぼみのよう。美しさと味の良さで知られる、1885年作出のフランスの伝統品種。

0144 **BD** 鉢

Lollo Bionda Lettuce

ロロビオンダ レタス

キク科 約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収穫：5月～6月・10月～11月

緑色のフリルレタスで、サラダはもちろん、サンドウィッチやレタス巻きにも最適なイタリアの伝統品種。外葉からかき取るように収穫すると長期間楽しめます。

0145 鉢

Lolla Rossa Lettuce

ロラロッサ レタス

キク科 約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収穫：5月～6月・10月～11月

細かいフリルが美しい! 葉先は赤、根元は緑のやわらかいサニーレタス。ガーデンの彩りにも最適!



クリスピーノ レタス 0139



ユーゴスラビアンレッド レタス 0140



ジョーカー レタス 0141



レーヌデグラース レタス 0142



キャトルセゾン レタス 0143



ロロビオンダ レタス 0144



ロラロッサ レタス 0145



P 12

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 =プランターでも容易に栽培できます



レッドセイルス レタス 0146



リトルジェムロメイン レタス 0147



パンデロロメイン レタス 0148



フレックルズロメイン レタス 0149



ロイヤルオークリーフ レタス 0150



レッドオークリーフ レタス 0151



フラッシーバターオークリーフ レタス 0152

0146 鉢

Red Sails Lettuce

レッドセイルス レタス

キク科 約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収穫：5月～6月・10月～11月

赤と緑のコントラストの美しいサニーレタスの一つ。1985年にアメリカで作出された、風味の良さで知られる品種。

0147 鉢

Little Gem Romaine Lettuce

リトルジェムロメイン レタス

キク科 約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収穫：5月～6月・10月～11月

20cmほどの長楕円形の葉が直立し、ゆるく結球します。しゃきしゃきした食感で、サラダはもちろん、おひたしや炒め物にも向きます！

0148 鉢

Pandro Romaine Lettuce

パンデロロメイン レタス

キク科 約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収穫：5月～6月・10月～11月

濃い赤紫色の葉は歯切れよく、ミックスサラダに最適！小ぶりのロメインレタスで、狭いスペースでも栽培が可能です。

0149 鉢

Freckles Romaine Lettuce

フレックルズロメイン レタス

キク科 約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収穫：5月～6月・10月～11月

緑色の葉に赤いフレックル(=そばかす)が入るチャームिंगな伝統品種。サラダに美しい彩りをもたらします。

0150 鉢

Royal Oakleaf Lettuce

ロイヤルオークリーフ レタス

キク科 約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収穫：5月～6月・10月～11月

切れ込みの深い緑色の葉が印象的なレタスで、外葉から収穫をすると、長期間楽しめます。暑さに強く、苦味が出にくい品種。

0151 鉢

Red Oakleaf Lettuce

レッドオークリーフ レタス

キク科 約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収穫：5月～6月・10月～11月

光沢のある深紅のやわらかな葉で、サラダに入れると彩り豊かに。暑くなくても苦味が出にくく、トウ立ちの遅い品種です。

0152 鉢

Flashy Butter Oakleaf Lettuce

フラッシーバターオークリーフ レタス

キク科 約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収穫：5月～6月・10月～11月

赤いまだら模様が入った切れ込みの深い葉は目を奪われる美しさ。しゃきしゃきとした食感で、食卓でも楽しませてくれます。

P 13

Lettuce & Bunching Onion レタス・ねぎ

0153 鉢

Green Deer Tongue Lettuce

グリーンディアタング レタス

キク科 約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収穫：5月～6月・10月～11月

1740年代から続く伝統品種で、中心から風車の羽のように伸びる三角形の葉が特徴的なレタス。サラダやサンドイッチ、レタス巻きなどに！

0154 BD 鉢

Tres Fine Maraichere Endive

エンダイブ

キク科 約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収穫：5月～6月・10月～11月

独特のほのかな苦味はクセになったらやめられない！切れ込みの深い葉は、歯切れよく、サラダや肉料理の添え物には欠かせません。

0155 鉢

Radicchio Palla Rossa

ラディッキオ パラロッサ

キク科 約300粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収穫：10月～11月

赤紫色の鮮やかな葉と独特のほろ苦さでサラダのアクセントや料理の付け合わせにぴったり！トレビスとも呼ばれます。

0156 鉢

Salad Mix

サラダミックス

約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

たねの森オリジナルのサラダ向き野菜のミックス。色とりどりのレタス類に水菜やルッコラ、パセリなどをミックス。一袋で彩り豊かなサラダが楽しめます。

My Favorite!
わたしのお気に入り！

サラダミックスは、レタス類、水菜、わさび菜、東京ベカ菜などがすごい勢いで生えてきて、サラダだけでなく、味噌汁や鍋物にも使うことができる種でした！
中でも夫の作るチキンサンドが、私の育てた野菜たっぷりのヘルシーサンドになった事が一番の喜びでした(人々)
静岡県 亀井



グリーンディアタング レタス 0153



エンダイブ 0154



ラディッキオ パラロッサ 0155



サラダミックス 0156

BD = バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 = プランターでも容易に栽培できます

0157 BD

Ishikura Long Spring Onion

石倉一本ねぎ

ヒガンバナ科 約300粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収穫：9月～3月

甘み、香り豊かでやわらかく、軟白部が60cmにもなる、日本の根深ねぎの代表種。夏は薬味に、冬は鍋物に欠かせません！



石倉一本ねぎ 0157

0158

Varna Leek

リーキ ヴァルナ

ヒガンバナ科 約300粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収穫：9月～3月

とろっとした濃厚な味わいで煮込むとおいしい！シチューやグラタン、バター炒めに。若採りしたものはサラダでもおいしい。



リーキ ヴァルナ 0158



ワラワラ オニオン 0159



テキサスアーリーグレーノ オニオン 0160



ムソナ オニオン 0161



リバーサイド オニオン 0162



トロペア トンダ オニオン 0163



ロッサルンガディフィレンツェ オニオン 0164



ラディッシュ ミックス 0165

0159 鉢

Walla Walla Onion

ワラワラ オニオン

ヒガンバナ科 約200粒入
蒔き時：9月
収穫：5月～6月

アメリカ北西部、ワラワラ峡谷の伝統品種。非常に甘く、やわらかいたまねぎ。サラダや煮込み料理に。(関東以北での栽培向き)

0160 鉢

Texas Early Grano Onion

テキサスアーリーグレーノ オニオン

ヒガンバナ科 約200粒入
蒔き時：9月
収穫：5月～6月

1944年にアメリカで作出された甘み豊かな玉ねぎ。1果が400g～500gにもなる大玉品種。(関東以南での栽培向き)

0161 鉢

Musona Onion

ムソナ オニオン

ヒガンバナ科 約200粒入
蒔き時：9月
収穫：6月～7月

ピリッとした辛味が食欲をそそります。大玉の白玉ねぎで、サラダをはじめ各種料理に！秋まで貯蔵できます。

0162 鉢

Riverside Onion

リバーサイド オニオン

ヒガンバナ科 約200粒入
蒔き時：9月
収穫：5月～6月

1920年代から栽培が続く伝統品種で、一果500g以上にもなります。貯蔵向きで、収穫後5ヶ月位楽しめます。

0163 鉢

Tropea Tonda Onion

トロペア トンダ オニオン

ヒガンバナ科 約200粒入
蒔き時：9月
収穫：5月～6月

ジューシーで甘みの強い、イタリアを代表する赤玉ねぎ。熟すにつれて赤みが増します。サラダなどに！

0164 BD 鉢

Rossa Lunga di Firenze Onion

ロッサルンガディフィレンツェ オニオン

ヒガンバナ科 約200粒入
蒔き時：9月
収穫：5月～6月

長さ15cmほどの紡錘型になるイタリアの伝統品種。甘み豊かな赤玉ねぎで、サラダやサンドイッチなどに最適！

0165 鉢

Easter Egg Radish

ラディッシュ ミックス

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

丸型の、白・ピンク・赤・紫のラディッシュのミックス。カラフルな収穫に子どもたちも大喜び！

Onions & Radishes 玉ねぎ・ラディッシュ

BD = バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 = プランターでも容易に栽培できます

My Favorite!
わたしのお気に入り!

育てやすく、とても素敵な赤色で、丸くてかわいいラディッシュは私のお気に入りです！もちろん食べても美味しく、サラダでいただきます！採れたて野菜は最高ですね、家族も喜んでます。

茨城県 小野寺敦子

0166 BD 鉢

Sora Radish

ソラ ラディッシュ

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

しゃきっとした食感と、マイルドな辛味でサラダやピクルスにぴったり！鮮やかな赤色のかわいい丸型。プランターでも栽培できます。

0167 鉢

French Breakfast Radish

フレンチブレイクファスト ラディッシュ

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

紅白のコントラストがかわいいラディッシュ。辛味はマイルドで、サラダの彩りに最適！18世紀から栽培の続く伝統品種。

0168 鉢

National Radish

ナショナル ラディッシュ

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

直径3cmほどの丸い紅白のラディッシュで、生育早く、家庭菜園にも最適！

0169 鉢

Pink Beauty Radish

ピンクビューティ ラディッシュ

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

鮮やかなパステルピンクに包まれたラディッシュ。辛みはマイルドで、大きくなってもスが入りにくい。

0170 鉢

Purple Plum Radish

パープルプラム ラディッシュ

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

直径3cmほどのユニークな紫色のラディッシュで、サラダが彩り豊かに。割れにくく、スが入りにくいので、長期間楽しめます。

0171 鉢

White Beauty Radish

ホワイトビューティ ラディッシュ

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

ジューシーで甘み豊かな直径3cmほどの白色のラディッシュ。他の色のラディッシュと並べるときれい。

Check!



ソラ ラディッシュ 0166



フレンチブレイクファスト ラディッシュ 0167



ナショナル ラディッシュ 0168



ピンクビューティ ラディッシュ 0169



パープルプラム ラディッシュ 0170



ホワイトビューティ ラディッシュ 0171

生産者紹介

遊佐農場
遊佐 謙司さん

遊佐農場は埼玉県越谷市で農薬や化学肥料を使わずに、野菜やお米、麦を育てています。種を蒔き、育て、食べて、種を採って、また種を蒔く…。越谷で循環する農業を目指しています。日本は自給率が低く、食品や種の多くが輸入品です。毎日の食糧が外国頼みって変ですね？自給自足を目指す「やさづくり教室」、「種交換会」、農業体験「越谷循環農業塾」を運営して地域農業を守りたいと思います。

※源助大根、筑摩野五寸にんじんを採らせて頂いています。



源助大根 0172



宮重大根 0173



ラウリン大根 0174



赤大根 0175



紫大根 0176



紅芯大根 0177

0172

Gensuke Winter Daikon

源助大根

アブラナ科 約200粒入
蒔き時: 8月下旬~10月
収穫: 10月~12月

加賀の伝統野菜で、長さ25cmほどのずんぐりとした円筒形の大根。肉質やわらかく、煮崩れしにくく、おでんや煮物に最高!

0173

Miyashige White Daikon

宮重大根

アブラナ科 約200粒入
蒔き時: 8月下旬~9月
収穫: 10月~12月

甘み豊かで生でも煮てもおいしい! 漬け物や切干にも最適。古くから栽培される、大根の伝統品種。

0174 BD

Laurin Radish

ラウリン大根

アブラナ科 約200粒入
蒔き時: 8月下旬~9月
収穫: 10月~12月

ドイツのバイオダイナミック生産者団体が、味の良さを追究して作出した、長さ25cmほどの短めの。肉質柔らかく風味豊か。

0175 BD

Ostergruss Rosa Radish

赤大根

アブラナ科 約200粒入
蒔き時: 8月下旬~9月
収穫: 10月~12月

長さ20cmほどの大根で、鮮やかな赤色の表皮と純白の肉質が美しい。サラダや漬物などに。

0176

Blauer Herbst und Winter Radish

紫大根

アブラナ科 約200粒入
蒔き時: 8月下旬~9月
収穫: 10月~12月

色鮮やかな紫色の大根はドイツの品種。長さ20cmほどで、マイルドな味わい。サラダや漬物物の他、加熱しても美味。

0177

Watermelon Radish

紅芯大根

アブラナ科 約200粒入
蒔き時: 8月下旬~9月
収穫: 10月~12月

表皮は青首、中は美しい紅色の丸大根。水分が少なめでコリコリとした食感。色味を生かして、サラダや酢漬、大根おろしにするとときよい。



Winter Radishes & Turnips 大根・かぶ

BD = バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 = プランターでも容易に栽培できます

0178 BD 鉢

Black Spanish Radish

ブラックスパニッシュ ラディッシュ

アブラナ科 約200粒入
蒔き時: 8月下旬~9月
収穫: 10月~12月

表皮は黒、中は白色のヨーロッパ伝統丸大根。緻密で崩れにくく、煮ると甘みが増します。色を生かしてサラダや薬味にも!

0179

Noir Long Maraîcher Radish

黒長大根

アブラナ科 約200粒入
蒔き時: 8月下旬~9月
収穫: 10月~12月

長さ25cm前後の円筒形の黒大根。煮崩れしにくいので煮込み料理に最適!

0180 BD 鉢

Turnip Snowball

かぶ スノーボール

アブラナ科 約500粒入
蒔き時: 3月下旬~4月・9月~10月
収穫: 5月~6月・10月~12月

甘み豊かな直径5cm~8cmほどの小かぶ。お汁の実としてはもちろん、スライスしてサラダや漬物に最適!

0181 鉢

Turnip Golden Globe

かぶ ゴールデングローブ

アブラナ科 約500粒入
蒔き時: 3月下旬~4月・9月~10月
収穫: 5月~6月・10月~12月

美しい黄肌のカブで、肉質緻密。加熱すると甘みが増し、全体が鮮やかな黄色になります。

0182 鉢

Turnip Purple Top White Globe

かぶ パーブルトッホホワイトグローブ

アブラナ科 約500粒入
蒔き時: 3月下旬~4月・9月~10月
収穫: 5月~6月・10月~12月

紫と白のコントラストが美しい! 甘み豊かで肉質緻密。生でも煮てもおいしい、アメリカの伝統品種。

0183 鉢

Turnip Scarlet Ohno Revival

大野紅かぶ

アブラナ科 約500粒入
蒔き時: 3月下旬~4月・9月~10月
収穫: 5月~6月・10月~12月

北海道で江戸時代から栽培されていた赤かぶで、肉質はきめ細やか。漬物が美味。

My Favorite!
わたしのお気に入り!

そのままスライスすると赤と白のコントラストがとてもきれいなかぶ。生食がお薦めで、甘酢漬やぬか漬けにするとほんのりピンク色に染まります。立派に育つ葉は漬物にでき、捨てる所ありません! 大阪府 小川直子

Check!



ブラックスパニッシュ ラディッシュ 0178



黒長大根 0179



かぶ スノーボール 0180



かぶ ゴールデングローブ 0181



かぶ パーブルトッホホワイトグローブ 0182



大野紅かぶ 0183





サルシファイ 0184



カラフルビートミックス 0185



デトロイトダークレッド ビート 0186



キオッジア ビート 0187



フォホーノ ビート 0188



青森県 雲谷ト森山農園

0184

Salsify

サルシファイ

キク科 約100粒入
蒔き時：3月下旬～4月
収穫：9月～10月

西洋ごぼうやその風味からオイスター（牡蠣）プラントとも呼ばれます。ほのかな甘みとさわやかな香りがあり、スープや炒め物、フリッターなどに。

0185 鉢

Colorful Beet Mix

カラフルビートミックス

ヒユ科 約150粒入
蒔き時：4月～5月・8月下旬～9月
収穫：6月～7月・11月～12月

色も形も様々な5種類のビートのミックス。カラフルなサラダや温野菜に。

0186 鉢

Detroit Dark Red Beet

デトロイトダークレッド ビート

ヒユ科 約150粒入
蒔き時：4月～5月・8月下旬～9月
収穫：6月～7月・11月～12月

1892年作出の伝統品種。中まで真紅の美しいビートで、甘み豊かで酢漬けや茹でてサラダ、煮込み料理などに。

0187 BD 鉢

Chioggia Beet

キオッジア ビート

ヒユ科 約150粒入
蒔き時：4月～5月・8月下旬～9月
収穫：6月～7月・11月～12月

切り口が紅白の縞模様になる美しいビート。1820年代以前より栽培の続くイタリアの伝統品種。サラダや野菜料理の彩りに。

0188 鉢

Forono Beet

フォホーノ ビート

ヒユ科 約150粒入
蒔き時：4月～5月・8月下旬～9月
収穫：6月～7月・11月～12月

長さ15cm～20cmの甘味豊かな円筒形のビート。ロシア料理のボルシチなどに。

Beets & Carrots ビート・にんじん

0189 BD

Rodelika Carrot

ロデリカ にんじん

セリ科 約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収穫：6月～7月・10月～12月

甘み、香りがとても強く、ヨーロッパで人気の品種。生食やにんじんジュースなどに向きます。

0190

Chikumano Carrot

筑摩野五寸 にんじん

セリ科 約500粒入
蒔き時：7月～8月
収穫：10月～12月

肉質やわらかく、加熱すると甘みが増し、とろけるおいしさ。さわやかなにんじらしい香りで生でも美味。硬い土、やせた土でも育つたくましいにんじん。

0191

Cosmic Purple Carrot

コスミックパープル にんじん

セリ科 約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収穫：6月～7月・10月～12月

外皮は紫、中は鮮やかな橙色のコントラストが美しいにんじんで、料理が一層彩り豊かに！甘みに富み、生でも加熱してもおいしい！

0192

Jaune du Doubs Yellow Carrot

ジョーヌデュウ イエロー にんじん

セリ科 約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収穫：6月～7月・10月～12月

鮮やかな黄色が魅力的なフランスの伝統品種。甘み豊かで加熱すると色が一層引き立ちます。

0193

Maruschka Carrot

マルーシュカ にんじん

セリ科 約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収穫：6月～7月・10月～12月

長さ12cm～16cmほどの薄いクリーム色のにんじん。滑らかな肉質で加熱すると香気豊かに。

0194

Black Nebula Carrot

ブラックネブラ にんじん

セリ科 約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収穫：6月～7月・10月～12月

長さ15cm～25cmほどの、芯まで濃い紫色のにんじん。色味を生かしてサラダやジュースに。加熱すると甘み豊かになります。

BD = バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 = プランターでも容易に栽培できます



P 16

My Favorite!
わたしのお気に入り!

甘みがある味は普通の美味しい人参ですが、色がとにかくすごい。アントシアニンの塊で絞り汁に指をつけると爪が染まるほどに濃くて、天然色素でハロウィンのゾンビネイルができるほどです。来年こそはハロウィン狙って仕上げたいです!!
愛知県 MouMouFerrier

Check!



ブラックネブラにんじんを入れたクリームシチュー



ロデリカ にんじん 0189



筑摩野五寸 にんじん 0190



コスミックパープル にんじん 0191



ジョーヌデュウ イエロー にんじん 0192



マルーシュカ にんじん 0193



ブラックネブラ にんじん 0194



オックスハート にんじん 0195



マルシェドパリ にんじん 0196



リトルフィンガー にんじん 0197



にんじんミックス 0198

0195 鉢

Oxheart Carrot

オックスハート にんじん

セリ科 約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収穫：6月～7月・10月～12月
1880年代にフランスで作出された品種で、長さは10cmほどと短く、太さは8cmほどにもなるハート型のにんじん。浅い土壌やプランターでも栽培可能です。

0196 鉢

Marche de Paris Carrot

マルシェドパリ にんじん

セリ科 約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～9月
収穫：5月～7月・9月～12月
かわい丸型のミニにんじん。甘み強く、やわらかなフランスの伝統品種。プランターでも栽培できます。

0197 鉢

Little Fingers Carrot

リトルフィンガー にんじん

セリ科 約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～9月
収穫：5月～7月・9月～12月
プランターでも栽培できる、フランス生まれのかわいいミニにんじん。甘み豊かでサラダ、煮物、ピクルスと食卓を楽しく彩ります。

0198

Starburst Carrot Blend

にんじんミックス

セリ科 約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収穫：6月～7月・10月～12月
ワクワクするようなレインボーカラーのにんじんをミックスしました。食卓を楽しく鮮やかに彩ります。

緑肥を活用しよう!

土壌を肥沃にする目的で植えつけ、生育中に土壌に鋤きこむことで、次に育てる作物の肥料にする植物のことを、緑肥と呼びます。土の中に有機物が増えることで、水はけが良くなり、微生物が増えることにより、病害虫の減少にもつながります。マメ科の緑肥作物には空気中の窒素を土の中にため込み地力を高める作用もあります。マメ科以外にも、ソルガム (P5)・麦類 (P8)、ひまわり (P19) なども緑肥として利用されます。空いたスペースを利用して緑肥作物を栽培してみませんか?



ホワイト クローバー 0199



クリムソン クローバー 0200

0199 鉢

White Clover

ホワイト クローバー

マメ科 約5000粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
花期：5月～6月
ほふく性のクローバーで浸食防止やグランドカバーに。白い小さな花を咲かせ、蜜源にもなります。マメ科で土を肥やしてくれます。

0200 鉢

Crimson Clover

クリムソン クローバー

マメ科 約3000粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
花期：5月～6月
クローバーの一種で地表を浸食から守ります。春先には愛らしい赤い花が咲き、とてもきれいです。マメ科で土を肥やしてくれる作用もあります。

P 17

Carrots, Green Manure & Basil にんじん・緑肥・バジル

0201 鉢

Hairy Vetch

ヘアリー ベッチ

マメ科 約300粒入
蒔き時：9月～10月
花期：4月～5月
荒地の土壌改良や緑肥として注目されている植物で、他の草を抑制する作用もあります。果樹園の下草や休耕地などに。

1001 鉢

Genovese Basil

ジェノヴェーゼ バジル

シソ科 約300粒入
蒔き時：4月～6月
収穫：6月～10月
香り高く、風味の良いスイートバジル。バジルペーストに最適!濃い緑色の葉はパスタやピザ、サラダなどに!

1002 鉢

Cinnamon Basil

シナモン バジル

シソ科 約300粒入
蒔き時：4月～6月
収穫：6月～10月
シナモンに似た甘い香り。ハーブティやお菓子作り、乾燥させてポプリに。

1003 BD 鉢

Lemon Basil

レモン バジル

シソ科 約300粒入
蒔き時：4月～6月
収穫：6月～10月
さわやかなレモンの香りのするバジルで、サラダやティ、デザートにも合います。

1004 鉢

Thai Basil

タイ バジル

シソ科 約300粒入
蒔き時：4月～6月
収穫：6月～10月
アニスやクローブのような香りのバジルで、濃い緑色の葉に紫色の花を付けます。エスニック料理やタイ料理に!

1005 BD 鉢

Holy Basil

ホーリー バジル

シソ科 約300粒入
蒔き時：4月～6月
収穫：6月～10月
インドの伝承医学アーユルヴェーダで神聖なハーブとして古来から使用されてきたバジル。甘い香りバジルでハーブティなどに利用します。

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 =プランターでも容易に栽培できます



My Favorite!
わたしのお気に入り!

乾燥させてハーブティーにして飲んだり、酵母を起こしてパンを焼いたりしています。起こした酵母はとてもいい香りで、パンにしても、そのほのかな香りがたまりません。酵母はカンパーニュなどのハード系のパンや、少し緩くなった生地はスコーンにしたりと楽しませて頂きました。大阪府 HONEY70



ヘアリー ベッチ 0201



ジェノヴェーゼ バジル 1001



シナモン バジル 1002



レモン バジル 1003



タイ バジル 1004



ホーリー バジル 1005



スウィート マajoram 1006



オレガノ 1007



タイム 1008



ラベンダー 1009



レモンバーム 1010



セージ 1011



ジャーマン カモミール 1012

1006 BD 鉢

Sweet Marjoram

スウィート マajoram

シソ科 約1000粒入
蒔き時: 3月下旬~4月・9月~10月
収 穫: 随時

上品な甘い香りで、肉や魚料理との相性は抜群! スープやサラダに入れてもおいしい。乾燥させてハーブティやポプリとしても利用できます。

1007 BD 鉢

Oregano

オレガノ

シソ科 約500粒入
蒔き時: 3月下旬~4月・9月~10月
収 穫: 随時

ピザやトマトソースなどイタリア料理に欠かせない! 料理の風味付けやハーブティの他、美しい花はドライフラワーやリースにもぴったり。

1008 BD 鉢

Thyme

タイム

シソ科 約1000粒入
蒔き時: 3月下旬~4月・9月~10月
収 穫: 随時

すがすがしい香りとほろ苦さで煮込み料理に最適。ハーブティやハーブペネガー、ポプリやリースの材料としても使えます。

1009 BD 鉢

Lavender

ラベンダー

シソ科 約200粒入
蒔き時: 3月下旬~4月・9月~10月
収 穫: 随時

可憐な花と濃厚な香りが魅力のハーブの女王。ドライフラワーやポプリ、ハーブティや浴用など幅広く利用できます。

1010 BD 鉢

Lemon Balm

レモンバーム

シソ科 約300粒入
蒔き時: 3月下旬~4月・9月~10月
収 穫: 随時

レモンに似た芳香でハーブティがおいしい! サラダやアイスクリーム、ケーキなどに添えても美味。浴用に使えばリラックス効果があります。

1011 鉢

Sage

セージ

シソ科 約100粒入
蒔き時: 3月下旬~4月・9月~10月
収 穫: 随時

古くから万病に効くとして利用されてきたハーブ。さわやかな香りで肉や魚の臭みを消してくれます。ハーブティもおいしい。浴用にも使えます。

1012 BD 鉢

German Chamomile

ジャーマン カモミール

キク科 約2000粒入
蒔き時: 3月下旬~4月・9月~10月
収 穫: 5月~6月

りんごのような甘い芳香をもち、生または乾燥させた花をハーブティやお菓子の香りづけに使います。浴用やポプリにも利用できます。

Herbs ハーブ

1013 鉢

Borage

ポリジ

ムラサキ科 約50粒入
蒔き時: 3月下旬~4月・9月~10月
収 穫: 5月~7月・3月~6月

気持ちを落ち着かせ、元気づけるハーブとして古代ギリシャ時代から利用。星型の青い花や若葉をサラダやケーキの飾りなどに利用します。

1014 鉢

Green Shiso

青シソ

シソ科 約100粒入
蒔き時: 4月~6月
収 穫: 6月~10月

独特の香りが食欲をそる日本の代表的なハーブ。葉も穂も実も利用でき、薬味や天ぷらなどに!

1015 BD 鉢

Red Shiso

赤シソ

シソ科 約100粒入
蒔き時: 4月~6月
収 穫: 6月~10月

人を蘇らせる紫の葉、紫蘇。栄養豊富で、様々な効能が知られています。梅干しの色付けやふりかけ、紫蘇ジュースなどに!

1016 BD 鉢

Chives

チャイブ

ヒガンバナ科 約200粒入
蒔き時: 3月下旬~4月・9月~10月
収 穫: 随時

ネギの仲間ですが、穏やかで上品な香り。葉や花を細かく刻んでサラダやスープ、マリネに。花はドライフラワーにしてもかわいい!

1017 鉢

Garlic Chives

ガーリックチャイブ (ニラ)

ヒガンバナ科 約200粒入
蒔き時: 3月下旬~4月・9月~10月
収 穫: 随時

ビタミン豊富なスタミナ野菜! 葉や開花前のつぼみを炒め物やスープ、薬味として利用します。

1018 鉢

Mitsuba

ミツバ

セリ科 約100粒入
蒔き時: 3月下旬~4月・9月~10月
収 穫: 随時

しゃきしゃきとした食感とさわやかな香りで料理を引き立てます。お吸い物、和え物、煮浸し、天ぷらなどに。



ポリジ 1013



青シソ 1014



赤シソ 1015



チャイブ 1016



ガーリックチャイブ (ニラ) 1017



ミツバ 1018

My Favorite!
わたしのお気に入り!

お花が綺麗なだけでなく、食べる事が出来る事に魅力を感じて栽培してみたのですが、青い星のお花が次々と沢山咲いてかなり長期間楽しむことができました。種の粒も大きく蒔きやすかったです。庭からブチッとお花を摘んでサラダに散らしたり、ハーブティに浮かべたりしてそれだけで普通の食事が楽しくなりました。次は砂糖漬けにして、お菓子を作ってみようと思いました。北海道 farm310

Check!

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます



P 18



パセリ 1019



イタリアン パセリ 1020



コリアンダー 1021



フローレンス フェンネル 1022



ディル 1023



チャービル 1024



ひまわり ロシアンマンモス 1025

1019 BD 鉢

Moss Curled Parsley

パセリ

セリ科 約300粒入
 蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
 収穫：随時

料理のつけあわせとしてお馴染み。
 ビタミン・ミネラル豊富で、消化を
 助け口臭を防ぐ作用もあります。
 スープの飾りやサラダなどに。



P19

1020 BD 鉢

Italian Parsley

イタリアン パセリ

セリ科 約300粒入
 蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
 収穫：随時

ヨーロッパで一般的な平らな葉を
 したパセリ。茎や葉が柔らかく、香
 りが強いのが特徴。刻んでサラダ
 やスープ、オムレツやパスタなどに。

1021 鉢

Coriander

コリアンダー

セリ科 約50粒入
 蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
 収穫：6月～7月・10月～12月

中華料理やエスニック料理に欠か
 せない！種は香辛料として、茎や葉
 は炒め物やスープなどに利用しま
 す。パクチー、香菜とも呼ばれます。

1022 鉢

Florence Fennel

フローレンス フェンネル

セリ科 約300粒入
 蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
 収穫：6月～7月・10月～12月

肥大した株元をサラダやスープな
 どに利用するほか、葉はサラダや
 魚料理などに、種はパンやお菓子
 などに利用します。

1023 BD 鉢

Dill

ディル

セリ科 約300粒入
 蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
 収穫：6月～7月・10月～12月

古代エジプトから薬用に使われてきたハー
 プ。葉には清涼感のある香りが、種にはほ
 かな甘い香りとしびりとした辛味があり、サ
 ラダやピクルス、魚料理などに使われます。

1024 BD 鉢

Chervil

チャービル

セリ科 約200粒入
 蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
 収穫：6月～7月・10月～12月

上品な甘い香りと風味で、「美食
 家のパセリ」と呼ばれます。葉を
 スープやサラダ、卵料理などに。

1025

Sunflower Russian Mammoth

ひまわり ロシアンマンモス

キク科 約30粒入
 蒔き時：4月～6月
 花期：7月～9月

草丈2m～3m以上にもなる巨大
 ひまわり。殻のうすい大粒の種は
 かつては搾油用としても使われ、
 食用になります。

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
 鉢 =プランターでも容易に栽培できます

Herbs & Sunflowers ハーブ・ひまわり

1026

Sunflower Autumn Beauty

ひまわり オータムビューティ

キク科 約30粒入
 蒔き時：4月～6月
 花期：7月～9月

草丈1.5m～2mほどのクリーム色
 や紅色のひまわりのミックス。よ
 く枝分かかれし、次々に花を咲かせ
 ます。切花としても利用できます。

1027

Sunflower Hopi Black Dye

ひまわり ホピブラックダイ(染色用)

キク科 約30粒入
 蒔き時：4月～6月
 花期：7月～9月

アメリカ先住民ホピ族の伝統品種で、
 種を染料として、綿やウール、ホピ族
 の伝統的な籠を染めるのに使われて
 きました。黒～紫色に染められます。

1028

Sunflower Peredovik

ひまわり ベレドヴィック(搾油用)

キク科 約30粒入
 蒔き時：4月～6月
 花期：7月～9月

ロシアの伝統品種で、高さ150cm～
 200cmほどになる、搾油用のひまわ
 り。

1029 鉢

Sunflower Teddy Bear

ひまわり テディベア

キク科 約30粒入
 蒔き時：4月～6月
 花期：7月～9月

もこもことした花がとてもかわい
 い。草丈60cm～80cmで、ガーデ
 ンの縁どりや鉢植えにも最適！

1030 鉢

Safflower Superior Orange

紅花

キク科 約50粒入
 蒔き時：3月下旬～4月
 花期：6月～7月

花は染料や生薬として、種子は食
 用油の原料として古くから栽培さ
 れています。花はティヤドライフ
 ラワーにも向きます。

1031 鉢

Calendula Flashback Mix

カレンデュラ ミックス

キク科 約100粒入
 蒔き時：3月～4月・9月～10月
 花期：3月～6月

キンセンカとも呼ばれます。ピン
 ク、オレンジ、黄色のミックス。花
 は食用にもなり、サラダやスープ、
 お茶などに利用できます。

My Favorite!
 わたしのお気に入り!

美しいだけではなく、たく
 さん咲いてくれて、しかも
 長～く咲き続けてくれる
 有難いエディブルフラワー
 です。ハーブティーはもち
 ろん、サラダやパスタに散
 らしたり、お料理に添える
 だけでも彩りがとてもき
 れいです。さらに、チンキ
 にしたり、浸出油など効
 能にも優れていてフード
 にコスメで大活躍。フレッ
 シュでもドライでも引っ張
 りだこです。
 千葉県 月と和音

Check!



ひまわり オータムビューティ 1026



ひまわり ホピブラックダイ 1027



ひまわり ベレドヴィック 1028



ひまわり テディベア 1029



紅花 1030



カレンデュラ ミックス 1031



ジニア ミックス 1032



オレンジジェム マリーゴールド 1033



ピンホイール マリーゴールド 1034



コスモス シーシェルズ 1035



コーンフラワー 1036



ヤロウ ミックス 1037



アマランサス マジックファウンテンミックス 1038

1032 鉢

Zinnia Jim Baggett's Choice Mix

ジニア ミックス

キク科 約50粒入
蒔き時：4月~6月
花期：7月~11月

「百日草」とも呼ばれ、初夏から晩秋にかけて長い間花を咲かせます。赤・橙・紫・ピンクの八重咲きのミックス。

1033 鉢

Orange gem Marigold

オレンジジェム マリーゴールド

キク科 約50粒入
蒔き時：3月下旬~6月
花期：6月~11月

みかんのような香りの小さな橙色の花が群生して咲きます。ガーデンの縁どりや境界に植えるとかわいい!

1034 鉢

Pinwheel Marigold

ピンホイール マリーゴールド

キク科 約50粒入
蒔き時：3月下旬~6月
花期：6月~11月

赤と黄色のしま模様が、まるで風車(ピンホイール)のよう。お庭や畑が楽しく賑やかになります!17世紀にまで遡る、古い品種。

1035 鉢

Cosmos Sea Shells Blend

コスモス シーシェルズ

キク科 約100粒入
蒔き時：4月~8月
花期：7月~11月

ユニークな袋状の花びらが愛らしい。赤、白、ピンクなどのミックス。夏から秋にかけて咲き誇ります。切花にも向きます。

1036 鉢

Corn Flower

コーンフラワー

キク科 約100粒入
蒔き時：3月下旬~4月・9月~10月
花期：5月~6月

切花はもちろん、色があせにくいので、ドライフラワーにも最適。青、紫、白、ピンクのミックス。花は食用にもなります。

1037 鉢

Yarrow Favorite Berries

ヤロウ ミックス

キク科 約100粒入
蒔き時：4月~5月・9月~10月
花期：6月~9月

優れた薬効で、止血、痛み止め、健胃などに古代から用いられてきた薬用植物で、ハーブティや食用にも利用されます。

1038 鉢

Amaranth Magic Fountains Mix

アマランサス マジックファウンテンミックス

ヒユ科 約100粒入
蒔き時：4月下旬~5月
花期：7月~10月

アマランサスの中でも特に花房の長い3種類をミックス。切り花やドライフラワーに。

Flowers 花

1039 鉢

Amaranth Rio San Lorenzo

アマランサス リオサンロレンソ

ヒユ科 約100粒入
蒔き時：4月下旬~5月
花期：7月~10月

メキシコの伝統品種で、赤と黄色のマーブル模様の美しい花房が特徴的。葉も種も食用になります。

1040 BD 鉢

Globe Amaranth Mix

千日紅

ヒユ科 約100粒入
蒔き時：4月下旬~5月
花期：7月~10月

暑さと乾燥に強く、長期間咲き続けます。切り花にしても色が褪せにくく、ドライフラワーにも最適!

1041 鉢

Celosia Pampas Plume Mix

セロシ アバンパスプルーム

ヒユ科 約100粒入
蒔き時：4月下旬~5月
花期：7月~10月

ノゲイトウの一種で、やわらかな羽毛のような花が夏から秋にかけてカラフルに咲き誇ります。

1042 鉢

Celosia Supercrest Mix

セロシ スーパー Crestミックス

ヒユ科 約100粒入
蒔き時：4月下旬~5月
花期：7月~10月

鶏のトサカに似ていることから、鶏頭と呼ばれ、鮮やかな花色で花壇を彩ります。赤や黄色、ピンクのミックス。切り花やドライフラワーにも。

1043 鉢

Flax Omega

フラックス (油用)

アマ科 約200粒入
蒔き時：4月~5月・9月~10月
花期：6月~7月

可憐で涼やかな青い花を咲かせ、後には良質の油分に富んだ黄金色の種を実らせます。種を丸ごと、もしくは粉にしたリ搾油したりして利用します。

1044 鉢

Flax Sussex

フラックス (繊維用)

アマ科 約200粒入
蒔き時：4月~5月・9月~10月
花期：6月~7月

イギリスの伝統品種で、背丈が1mほどと高くなり、繊維(亜麻/リネン)の利用に最適!

1045 鉢

Nasturtium Mix

ナスタチウム ミックス

ノウゼンハレン科 約20粒入
蒔き時：3月下旬~7月
花期：5月~11月

葉が丸く蓮のようなので金蓮花とも呼ばれます。葉も花も実もピリッとした辛味を持ち、食用にできます。



アマランサス リオサンロレンソ 1039



千日紅 1040



セロシ アバンパスプルーム 1041



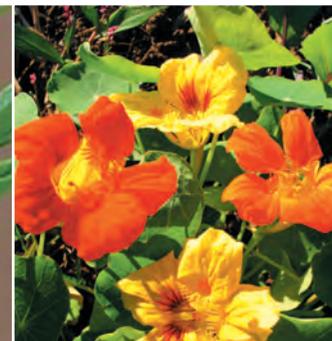
セロシ スーパー Crestミックス 1042



フラックス (油用) 1043



フラックス (繊維用) 1044



ナスタチウム ミックス 1045

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 =プランターでも容易に栽培できます

My Favorite!
わたしのお気に入り!

花が咲き終わった後のガクの部分をハーブティーなどに活用する他に、ソーラー、チンパウンなどの名前で親しまれている若葉の部分を炒め物にしたりオクラと一緒にスープに入ると酸味があり美味です。 埼玉県 やまとハーブ

初めての栽培でしたが、ほとんど世話もなく、たくさん収穫できました。直売所でもすぐに売り切れ、人気がありました。ジャムも試しましたが、私はガクの部分をそのままカリカリ食べるのが好きです。畑で一息つく時に、もぎたてをカリカリ食べると、酸味から元気をもらえました! 愛知県 kurukurufarm



@岡山県 kusakiさん



ハイビスカス 1046



ポーチュラカ モスローズ 1047



コーン ポピー 1048



ダブルウーピー ポピー 1049



カリフォルニアポピー ミックス 1050

1046

Hibiscus Roselle

ハイビスカス

アオイ科 約30粒入
蒔き時：4月～5月
花期：9月～10月

鮮やかな赤色の葉茎が目を惹きます。成熟した花のガクを乾燥させてお茶やジャム、ソースなどに!

Check!

1047 BD 鉢

Portulaca Moss Rose

ポーチュラカ モスローズ

スベリヒユ科 約200粒入
蒔き時：5月～6月
花期：7月～10月

ハナスベリヒユとも呼ばれます。夏の暑さや乾燥に強く、地表を覆うように次々と花を咲かせて広がります。

1048 BD 鉢

Corn Poppy

コーン ポピー

ケシ科 約1000粒入
蒔き時：9月～11月
花期：4月～6月

パステルカラーの薄いシルクのような花が春のガーデンを一層美しく彩ります。ヒナゲシ、虞美人草とも呼ばれます。

1049 鉢

Double Whoopee Corn Poppy

ダブルウーピー ポピー

ケシ科 約1000粒入
蒔き時：9月～11月
花期：4月～6月

繊細なフラワーペーパーで作ったかのような、フリルの美しい八重咲のポピー。白、ピンク、赤、ピコティなどのミックス種。

1050 鉢

California Poppy Mix

カリフォルニアポピー ミックス

ケシ科 約200粒入
蒔き時：9月～11月
花期：4月～6月

春風に揺られて咲く花が美しい! つやのあるオレンジとピンクの花をミックス。花菱草とも呼ばれます。

Flowers 花

1051 BD 鉢

Strawflower

ムギワラギク

キク科 約200粒入
蒔き時：9月～10月
花期：5月～6月

草丈80cmほどの先端に、赤・黄・白などの花が次々に咲きます。ドライフラワーとして昔から使われてきた花で、帝王貝細工とも呼ばれます。

1052 BD 鉢

China Aster

エゾギク

キク科 約100粒入
蒔き時：9月～10月
花期：5月～6月

草丈50cmほどの紫・ピンク・白などの一重咲きのエゾギク。切花に最適!

1053 鉢

Nigella (Love-in-a-Mist)

ニゲラ

キンボウゲ科 約150粒入
蒔き時：9月～10月
花期：5月～6月

羽状の葉とファンシーな姿の花が魅力的。花後の果実はドライフラワーとしても利用できます。

1054 鉢

Nigella sativa (Black Cumin)

ニゲラ ブラッククミン

キンボウゲ科 約150粒入
蒔き時：9月～10月
花期：5月～6月

ニゲラの中でも種を食用にすることができる品種。種はブラッククミンとも呼ばれ、優れた薬効で知られます。炒め物の香りづけなどに。

1055 BD 鉢

Godetia

ゴデチャ

アカバナ科 約200粒入
蒔き時：9月～10月
花期：5月～6月

密集して咲く、透感感のあるピンクや白の花が鮮やかに初夏を彩ります。切花にも向きます。

1056

Hollyhock Mix

ホリホック

アオイ科 約100粒入
蒔き時：9月～10月
花期：5月～6月

すらっと伸びた花茎に白、ピンク、赤などの花が次々と咲きます。背丈が2mほどになるので、垣根沿いに植えるのもきれい。

1057 BD 鉢

Sweet Pea

スイートピー

マメ科 約30粒入
蒔き時：10月～11月
花期：4月～6月

パステル調のやさしい色あいの花が甘い香りを持って春を運んでくれるよう。つるが伸びるので、フェンス沿いなどに。



ムギワラギク 1051



エゾギク 1052



ニゲラ 1053



ニゲラ ブラッククミン 1054



ゴデチャ 1055



ホリホック 1056



スイートピー 1057

無農薬・無化学肥料のたねの店

たねの森



種子・書籍注文書

※ご注文数と裏面のお届け先をご記入の上、FAX、メール、郵送にてご注文下さい。

FAX 050-4462-2655 または 042-982-5023

E-mail info@tanenomori.org (TEL:042-982-5023)

ご注文日：2025年 月 日

お名前

No.	名前	単価	注文数
0001	サンマルツァーノトマト	¥360	
0002	イエローパーフェクショントマト	¥360	
0003	チャドウィックチェリートマト	¥360	
0004	食用ほおずき	¥360	
0005	米ナス ブラックビューティ	¥360	
0006	ナス ローザピアンカ	¥360	
0007	ナス リスターダデガンジア	¥360	
0008	ナス ツァコニキ	¥360	
0009	ナス チェコアーリー	¥360	
0010	長ナス ジャパニーズスピクリング	¥360	
0011	ナス リトルフィンガー	¥360	
0012	白ナス スノーウィ	¥360	
0013	緑ナス ルイジアナロング	¥360	
0014	翡翠ナス	¥360	
0015	グラウンドペチカ	¥2,460	
0016	タワラマゼラン	¥2,460	
0017	アルタイル彗星	¥2,460	
0018	カリフォルニアワンダーピーマン	¥360	
0019	コルノデトーロピーマン	¥360	
0020	トマトフルーツピーマン	¥360	
0021	バナナピーマン	¥360	
0022	ししとう	¥360	
0023	ハバネロとうがらし	¥360	
0024	ハラペーニョとうがらし	¥360	
0025	カイエンとうがらし	¥360	
0026	ハンガリアンワックスとうがらし	¥360	
0027	ピクルスキュウリ	¥360	
0028	四葉キュウリ	¥360	
0029	新大利根キュウリ	¥360	
0030	北海道カボチャ	¥360	
0031	赤皮栗カボチャ	¥360	

No.	名前	単価	注文数
0032	青皮栗カボチャ	¥360	
0033	白皮砂糖カボチャ	¥360	
0034	スイーツダンプリンカボチャ	¥360	
0035	バターナッツカボチャ	¥360	
0036	シンデレラパンプキン	¥360	
0037	ジャックオーランタンパンプキン	¥360	
0038	ジャックピーリトルパンプキン	¥360	
0039	スイカクリムソンスウィート	¥360	
0040	スイカシュガーベイビー	¥360	
0041	スイカムーン&スター	¥360	
0042	メロンカンタローパヘルズベスト	¥360	
0043	ズッキーニブラックビューティ	¥360	
0044	ズッキーニココゼリ	¥360	
0045	ズッキーニロングホワイト	¥360	
0046	ズッキーニゴールドラッシュ	¥360	
0047	ズッキーニロンドデニース	¥360	
0048	パティソンオレンジ	¥360	
0049	パティソンカスタードホワイト	¥360	
0050	ほうきもちし	¥360	
0051	スウィートソルガム	¥360	
0052	テキシコアソルガム	¥360	
0053	オクラスターオブディピッド*	¥360	
0054	オクラヒルカントリーレッド*	¥360	
0055	オクラクレムソンスパインレス	¥360	
0056	オクラパーガンディ	¥360	
0057	島オクラ	¥360	
0058	オクラ沖縄赤	¥360	
0059	つるありいんげんミックス	¥360	
0060	つるあり平さやいんげんミックス	¥360	
0061	つるありいんげんボルロット	¥360	
0062	つるなしいんげんミックス	¥360	

No.	名前	単価	注文数
0063	つるなしいんげんダルメシアン	¥360	
0064	つるなし平さやいんげん	¥360	
0065	シカクマメ	¥360	
0066	三尺ささげ(緑)	¥360	
0067	三尺ささげ(赤)	¥360	
0068	さやえんどうスウィートホライズン	¥360	
0069	黄さやえんどうゴールデンズウィート	¥360	
0070	スナップえんどう	¥360	
0071	紫えんどう	¥360	
0072	ソラマメアグアデュルセ	¥360	
0073	たきのうえ黒大豆	¥360	
0074	大豆	¥360	
0075	小豆	¥360	
0076	金ごま	¥360	
0077	トウモロコシゴールデンパンタム	¥360	
0078	トウモロコシエバークリーン	¥360	
0079	カリピックポップコーン	¥360	
0080	イエローポップコーン	¥360	
0081	ストロベリーポップコーン	¥360	
0082	シュヴァルツァーポップコーン	¥360	
0083	南部小麦	¥360	
0084	春よ恋(強力小麦)	¥360	
0085	アインコーン(古代小麦)	¥360	
0086	大麦パープルカルマ	¥360	
0087	ライ麦	¥360	
0088	オーツ麦	¥360	
0089	ブロッコリードシコ	¥360	
0090	ブロッコリーパープルブラウティング	¥360	
0091	カリフラワースノーボール	¥360	
0092	カリフラワーロマネスコ	¥360	
0093	紅葉苔	¥360	
0094	のらぼう菜	¥360	
0095	キャベツホルシユタイナーブラッター	¥360	
0096	キャベツフィルダークラウト	¥360	
0097	サボイキャベツ	¥360	
0098	キャベツジャニュアリーキング	¥360	
0099	キャベツレッドエクスプレス	¥360	
0100	芽キャベツグローニンゲン	¥360	

No.	名前	単価	注文数
0101	芽キャベツルピン	¥360	
0102	レッドロシアンケール	¥360	
0103	ラシネートケール	¥360	
0104	ハルブホーヘルケール	¥360	
0105	スカーレットケール	¥360	
0106	ベアネセシティーズケール	¥360	
0107	コールラビホワイトヴィエナ	¥360	
0108	コールラビパーブルヴィエナ	¥360	
0109	白菜アツコ	¥360	
0110	白菜野崎早生	¥360	
0111	水菜	¥360	
0112	紫水菜	¥360	
0113	壬生菜	¥360	
0114	東京ベカ菜	¥360	
0115	小松菜	¥360	
0116	雪菜	¥360	
0117	パクチョイ	¥360	
0118	チンゲンサイ	¥360	
0119	タアツアイ	¥360	
0120	アルギュラロケット	¥360	
0121	ワイルドロケット	¥360	
0122	わさび菜	¥360	
0123	大阪たか菜	¥360	
0124	雲仙こぶたか菜	¥360	
0125	ゴールデンフリルマスタード	¥360	
0126	グリーンウェーブマスタード	¥360	
0127	パープルウェーブマスタード	¥360	
0128	リーフセロリ	¥360	
0129	レッドベンチャーセロリ	¥360	
0130	シュンギク	¥360	
0131	バターフレイほうれん草	¥360	
0132	ボジョレーほうれん草	¥360	
0133	ブライトライトチャード	¥360	
0134	紅ヒユ菜	¥360	
0135	ルバーブピクトリア	¥360	
0136	モロヘイヤ	¥360	
0137	つるむらさき	¥360	
0138	アーティチョークインベリアルスター	¥360	

※切り取ってお使い下さい

No.	名前	単価	注文数
0139	クリスピーノ レタス	¥360	
0140	ユーゴスラビアンレッド レタス	¥360	
0141	ジョーカー レタス	¥360	
0142	レーヌデグラス レタス	¥360	
0143	キャトルセゾン レタス	¥360	
0144	コロピオンダ レタス	¥360	
0145	オラロッサ レタス	¥360	
0146	レッドセイルス レタス	¥360	
0147	リトルジェムロメイン レタス	¥360	
0148	パンデロロメイン レタス	¥360	
0149	フレックルズロメイン レタス	¥360	
0150	ロイヤルオークリーフ レタス	¥360	
0151	レッドオークリーフ レタス	¥360	
0152	フラッシュバターオークリーフ レタス	¥360	
0153	グリーンディアタング レタス	¥360	
0154	エンダイブ	¥360	
0155	ラディッキオ パラロッサ	¥360	
0156	サラダミックス	¥360	
0157	石倉一本ねぎ	¥360	
0158	リーキ ヴァルナ	¥360	
0159	ワラワラ オニオン	¥360	
0160	テキサスアーリーグレーノ オニオン	¥360	
0161	ムソナ オニオン	¥360	
0162	リバーサイド オニオン	¥360	
0163	トロベアトнда オニオン	¥360	
0164	ロッサルンガディフィレンツェ オニオン	¥360	
0165	ラディッシュ ミックス	¥360	
0166	ソラ ラディッシュ	¥360	
0167	フレンチブルックファスト ラディッシュ	¥360	
0168	ナショナル ラディッシュ	¥360	
0169	ピンクビューティ ラディッシュ	¥360	
0170	パープルプラム ラディッシュ	¥360	
0171	ホワイトビューティ ラディッシュ	¥360	
0172	源助大根	¥360	
0173	宮重大根	¥360	
0174	ラウリン大根	¥360	
0175	赤大根	¥360	
0176	紫大根	¥360	
0177	紅芯大根	¥360	
0178	ブラックスパニッシュ ラディッシュ	¥360	

No.	名前	単価	注文数
0179	黒長大根	¥360	
0180	かぶ スノーボール	¥360	
0181	かぶ ゴールデングローブ	¥360	
0182	かぶ パープルトップホワイトグローブ	¥360	
0183	大野紅かぶ	¥360	
0184	サルシファイ	¥360	
0185	カラフルビート ミックス	¥360	
0186	デトロイトダーケッド ビート	¥360	
0187	キオッジア ビート	¥360	
0188	フォホーノ ビート	¥360	
0189	ロデリカ にんじん	¥360	
0190	筑摩野五寸 にんじん	¥360	
0191	コスミックパープル にんじん	¥360	
0192	ジョーヌデュウイエロー にんじん	¥360	
0193	マルーシュカ にんじん	¥360	
0194	ブラックネブラ にんじん	¥360	
0195	オックスハート にんじん	¥360	
0196	マルシェドバリ にんじん	¥360	
0197	リトルフィンガー にんじん	¥360	
0198	にんじんミックス	¥360	
0199	ホホワイト クローバー	¥360	
0200	クリムソン クローバー	¥360	
0201	ヘアリーベッチ	¥360	
1001	ジェノヴェーゼ バジル	¥360	
1002	シナモン バジル	¥360	
1003	レモン バジル	¥360	
1004	タイ バジル	¥360	
1005	ホーリー バジル	¥360	
1006	スウィート マジョラム	¥360	
1007	オレガノ	¥360	
1008	タイム	¥360	
1009	ラベンダー	¥360	
1010	レモンバーム	¥360	
1011	セージ	¥360	
1012	ジャーマン カモミール	¥360	
1013	ポリジ	¥360	
1014	青シソ	¥360	
1015	赤シソ	¥360	
1016	チャイブ	¥360	
1017	ガーリックチャイブ(ニラ)	¥360	

No.	名前	単価	注文数
1018	ミツバ	¥360	
1019	パセリ	¥360	
1020	イタリアン パセリ	¥360	
1021	コリアンダー	¥360	
1022	フローレンス フェネル	¥360	
1023	ディル	¥360	
1024	チャービル	¥360	
1025	ひまわり ロシアンマンモス	¥360	
1026	ひまわり オータムビューティ	¥360	
1027	ひまわり ホピブラックダイ(染色用)	¥360	
1028	ひまわり ペレドヴィック(搾油用)	¥360	
1029	ひまわり テディベア	¥360	
1030	紅花	¥360	
1031	カレンデュラ ミックス	¥360	
1032	ジニア ミックス	¥360	
1033	オレンジジェム マリーゴールド	¥360	
1034	ピンホイール マリーゴールド	¥360	
1035	コスモス シーシェルズ	¥360	
1036	コーンフラワー	¥360	
1037	ヤロウ ミックス	¥360	
1038	アマランサス マジックファウンテンミックス	¥360	
1039	アマランサス リオサンロレンツォ	¥360	
1040	千日紅	¥360	
1041	セロシア パンパスブルーム	¥360	
1042	セロシア スーパークレストミックス	¥360	

No.	名前	単価	注文数
1043	フラックス(油用)	¥360	
1044	フラックス(繊維用)	¥360	
1045	ナスタチウム ミックス	¥360	
1046	ハイビスカス	¥360	
1047	ポーチュラカ モスローズ	¥360	
1048	コーン ポピー	¥360	
1049	ダブルウーピー ポピー	¥360	
1050	カリフォルニア ポピーミックス	¥360	
1051	ムギワラギク	¥360	
1052	エゾギク	¥360	
1053	ニゲラ	¥360	
1054	ニゲラ ブラッククミン	¥360	
1055	ゴデチャ	¥360	
1056	ホリホック	¥360	
1057	スイートピー	¥360	
2001	自然農・栽培の手引き	¥2,200	
2002	自然農に生きる人たち	¥2,200	
2003	コンパニオンプラントの野菜づくり	¥1,870	
2004	自家採種ハンドブック	¥2,200	
2005	にっぽんたねとハンドブック	¥2,200	
2006	種をあやす	¥1,870	
2007	ふしぎなたね	¥1,815	
2008	パーマカルチャー菜園入門	¥1,650	
2009	パーマカルチャー事始め	¥1,760	
2010	菜園カレンダー	¥1,320	



お届け先

お名前

ご住所 〒

お電話番号

FAX番号

Eメールアドレス

ホームページアドレス

納品についてのご希望など

※ 切り取ってお使い下さい



Books おすすめの書籍



2001 自然農・栽培の手引き
- いのちの営み、田畑の営み -
福岡県で自然農を営む鏡山さんが、自然農の生みの親、川口由一さんの種蒔きから種採りまでの実践指導をイラストと解説で見事に再現した、自然農の待望の技術書！
第1章 田畑と出会う・田畑を開く
第2章 お米を作る 第3章 野菜を作る
第4章 雑穀・果樹 第5章 理に気づいて・総合的に

著者:鏡山 悦子/監修:川口 由一
出版:南方新社/価格:2,200円(税込)



2003 コンパニオンプランツの野菜づくり
コンパニオンプランツとは、近くで植えると相性がよく、共栄する植物のこと。農家の間では古くから経験的に知られてきました。混植することで、病害虫の予防や生育の促進につながり、農薬や化学肥料に頼らない栽培を手助けしてくれます。
本書は筆者が科学的・論理的に分析し、再現性を確認した、88種の組み合わせが紹介されています。

著者:木嶋 利男
出版:家の光協会/価格:1,870円(税込)



2004 自家採種ハンドブック
オーストラリアでシードセイバーズネットワークを主宰するミシェル&ジュードファントン夫妻が野菜・ハーブ126種の採種法や種にまつわるエピソードを解説。種とりの目的/種とりの基本/品目別の種とり法62 珍しい野菜・ハーブ64品種の種とり法/「たねとりくらぶ」へのお誘い
著者:ミシェル&ジュードファントン
翻訳:自家採種ハンドブック出版委員会
出版:現代書館/価格:2,200円(税込)



2006 種をあやす
在来種野菜と暮らした40年のことば
長崎県雲仙市で、40年に渡り、在来種の野菜を自家採種しながら農業を営んで来られた、岩崎政利さん。種と、野菜と、畑と、自然と、地域と、岩崎さんがどのように向き合ってきたか、その歩みと想いが、数々の金言と共に綴られた珠玉の一冊。
第1章 雑木林が教えてくれた
第2章 野菜の一生 第3章 個性豊かな種たち
第4章 野菜と暮らす 第5章 また、種を蒔く
著者:岩崎政利
出版:亜紀書房 価格:1,870円(税込)



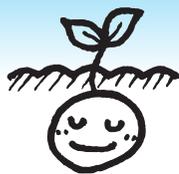
2007 ふしぎなたね
【1こを焼いて食べれば、1年間は何も食べなくてもおなかがよくことはない。1こを地面に埋めておくと来年の秋には必ず実って2このタネがなる】そんな不思議なタネを2こ仙人からもらった男のお話です。男は毎年1こを埋め、1こを食べて暮らしていましたが、数年後ふと、2個とも地面にうめたら、と考えました。次の年に2個のタネは4個にふえ、1個を食べて3個を埋めました…タネは年を追うごとに増えていき、妻をめとり、子供を養っていく…「数」に親しむために描かれた子ども向けの絵本ですが、種を増やすことや分かち合うこと、自然の摂理をやさしい絵で深く鋭く描いています。
著者:安野光雅 出版:童話屋/価格:1,815円(税込)



2009 パーマカルチャー事始め
安曇野でゲストハウスを営むかたわら、パーマカルチャーの概念を取り入れつつ、自然農で田畑を育み、養蜂を営み、セルフビルドで家を立て、木綿を紡ぎ、草木染をし、石窯でピザを焼く。森のようちえん、種バンク、自然エネルギー、コンポストトイレ。なんでも自分で手作りする著者の生き方、取り組みを紹介。
著者:白井健二 白井朋子
出版:創森社/価格:1,760円(税込)



2010 菜園カレンダー
満月になると土や作物の水分が増え、新月になると少なくなる。月曆に沿って作業すると、発芽や収穫が高まると言われています。そんな月の満ち欠けに合わせた作業暦やちょっと気になるキーワードの解説、コンパニオンプランツのマトリックスも掲載。菜園カレンダーはA3・壁掛けタイプ。
発行:菜園生活.com
価格:1,320円(税込)



たねの森の種を販売して下さっているお店屋さん

安心・安全な食糧品を販売するお店や、選りすぐりのアイテムを扱う雑貨屋さん、こだわりの料理を提供するカフェなど、楽しいお店がいっぱい！種以外にも様々な発見があるかもしれません！お近くの方はぜひ足をお運び下さい。なお、店舗によって営業時間、定休日など異なります。またお取り扱い頂いている種の種類も異なりますので、あらかじめご確認頂くと良いと思います。

名前	住所	お店の概要	営業時間と営業日or定休日	問い合わせ先／ホームページ
Natural & Organic まほろば (本店／厚別店)	北海道札幌市	1983年創業。余市郡仁木町には4.7haの「まほろば自然農園」を持つ。独自の食養理論に基づき「生命力」の高い野菜や商品を取り揃えている。	10:00～18:00 不定休	☎ 011-665-6624 ✉ info@mahoroba-jp.net 🌐 http://www.mahoroba-jp.net/
イーハトーブの森	茨城県笠間市	自然食品・ナチュラル雑貨専門店です。マクロビオティック商品をはじめ、オーガニック化粧品、無添加洗剤・石鹸、自然塗料などの、毎日使う日常必需品です。管理人が良いと思った商品だけを選んでご紹介する、商品選びが「こだわり」の専門店です。	11:00～17:00 定休日(金)土	☎ 080-7093-1225 ✉ sizen926@gmail.com 🌐 http://www.sizensyoku.com/
プルプリア	群馬県前橋市 (1月移転予定)	オーガニック、ナチュラルなものを取り扱う生活雑貨店。種子は全品お取り寄せになります。	11:00～17:00 定休日(月)火	☎ 027-289-9975 ✉ info@purplea.jp 🌐 https://www.purplea.jp/
遊佐農場	埼玉県越谷市	古民家「はかり屋」内の直営店にて自家栽培の野菜や麦や米の加工品(麦茶、乾麺、米粉等)、自然食品を販売しています。	11:00～18:00 定休日(水)木	☎ 048-940-5474 ✉ koshigaya@yusanoujou.com 🌐 http://yusanoujou.com/
まるさんかくコーヒー	埼玉県日高市	カフェ。自家焙煎コーヒーとランチとおやつ。本や雑貨、コーヒー豆などの販売。ワークショップやライブの企画、開催。	(火)水(金)11:00～16:00 (土)11:00～15:00 定休日(日)月(木)	☎ 090-4455-6569 ✉ marusankakucoffee@gmail.com 🌐 https://maru-sankaku-coffee.jimdosite.com/
うれしいもの屋	埼玉県日高市	カフェとオーガニックショップ。	11:30～17:00 定休日(月)木	☎ 042-986-1723 🌐 https://www.ureshii.co/
ta Seed	東京都港区	パン・お菓子教室、ワークショップを開催。人と人をつなぎ、大切に残していきたいモノ・コトを次の世代に繋いでいきたいと活動しています。一歩踏み出すお手伝いをしています。	オンラインショップ及びワークショップやギャラリー展開催時に販売	☎ 090-9285-2907 ✉ tatatacgs@gmail.com 🌐 https://taseed.net/
グルッペ荻窪店	東京都杉並区	荻窪の地で47年、美味しさと安心にこだわった野菜・食料品を販売している「まちの八百屋」です。	(月)～(土)10:30～19:30 (日)11:00～19:00 定休日なし GW・お盆・お正月は休業	☎ 03-3398-7427 🌐 https://gruppe-inc.com/
ナワ・プラサード	東京都杉並区	心とからだの健康を願う本屋です。自然療法、心理療法、マインドフルネス、植物と人間、など。	12:00～19:00(時に21:00) 定休日(月)	☎ 03-3332-1187 ✉ hobbit@ea.mbn.or.jp 🌐 https://www.nawaprasad.com/
植物の本屋 草舟あんとす号	東京都小平市	植物にまつわる本、紙小物、お茶、タネを販売している本屋です。たまに絵画展なども開催しています。	12:00～18:00 定休日(水)木(金)(臨時休業あり。SNS要確認。)	✉ books@kusafune-anthos.com 🌐 http://kusafune-anthos.shop-pro.jp/
一福茶屋	東京都町田市	通販のお店です。種のセット(コンパニオンプランツなど)や、食品、雑貨など販売しています。	特になし	✉ bunka.plusarfa@gmail.com 🌐 https://tsuku2.jp/take2tsuku2/

名前	住所	お店の概要	営業時間と営業日or定休日	問い合わせ先／ホームページ
久留里ミュージアム	千葉県君津市	美味しいもの、自然と人に優しいもの、素敵な生産者さんのもの、自然療法や薬草製剤、古いものなどを商っています。	11:00～16:00 定休日(月/火)	✉ kururimuseum@gmail.com 📄 https://www.instagram.com/kururi.bosco/
自然食品有機村	山梨県甲府市	自然食品やオーガニック製品、有機農産物、天然酵母パンその他エコ雑貨など約3000点を販売する専門店です。こだわり商品に込められた思いをストーリーとともにお客様にお届けします。	(火)～(土)10:00～19:00 (日)11:00～18:00 定休日(月/祝)	☎ 055-222-1872 ✉ info@u-kimura.com 📄 http://www.u-kimura.com/
オーガニック&エコロジーてくてく	長野県飯田市	オーガニック&マクロビオティック、自然雑貨のお店です。	10:30～17:30 定休日(日/月)	☎ 0265-53-5980 📄 https://www.tekuteku.net/
絵本と子ども道具 kiwi(キーウィ)	三重県いなべ市	絵本や暮らしにまつわる書籍を中心に、丁寧に作られた美味しい食品や雑貨、おもちゃ、種等を取り扱っています。	10:00～16:00 定休日(日/月) (月に2回日曜営業あり)	✉ kiwi@shop.email.ne.jp 📄 https://www.ehon-kiwi.com/
株式会社Manai ARCDEUX(アークデュ)	滋賀県大津市	衣類、塩、シャンプー、トリートメント、化粧品、水、電磁波防止対策商品、茶葉、かばん、靴、サングラス等、身の回りの小物販売。(米、野菜は不定期で販売)	11:00～20:00 1/1・1/2休業	☎ 077-525-8010 ✉ manai2020@yahoo.co.jp 📄 https://store.shopping.yahoo.co.jp/arcdeux/
ミモザキッチン	滋賀県東近江市	ミモザキッチンは環境と身体に優しい、農薬を使わないで育った野菜や地元の食材を使ったメニューをピュッフェで提供している、カフェレストランです。	11:00～18:00 定休日(金)	☎ 0749-31-3199 📄 https://mimosakitchen.jp/
アグループ株式会社	京都府南丹市	京都の避暑地、瑠璃溪にて有機、無農薬専門店としてインターネット通販と自社農園(京都カノア有機農園)をしています。直売所もあります。	ネット通販は常時。直売所(2か所)はHPにて確認下さい。	📄 https://kyotoyaoyoshi.com/
BOBOBO	大阪府河南町	イギリス人x日本人夫婦が築150年の古民家で運営しているコミュニティカフェ。主にスイーツと飲み物を提供しています。農的暮らしに関連するWSも開催。	11:00～17:00 営業日(土/日)(不定休あり)	✉ powsupermum@gmail.com 📄 https://www.instagram.com/bobobo.shimogauchi/
道の駅ちはやあかさか	大阪府千早赤阪村	大阪唯一の村にある道の駅。村や南河内のこだわりの新鮮な野菜、果物、加工品、雑貨の販売、村の食材を使ったcafe。	9:00～17:00 定休日:(火)(但し祝日の場合は営業)、年末年始	☎ 0721-21-7557 ✉ chiaka.michi@gmail.com 📄 https://chihaya-class.com/michinoeki-chihayaakasaka/ 📄 https://www.instagram.com/chiaka_michi/
弓削牧場 チーズハウス ヤルゴイ	兵庫県神戸市	神戸、六甲山にある小さな牧場。牛を飼い、手作りでチーズを作り、牧場内のチーズハウスヤルゴイでは自家製チーズ料理のご提供や乳製品の販売、ウェディング、イベントなどを行っています。	11:00～16:30 定休日(火/水) 営業情報はホームページやインスタグラムにて随時更新	☎ 078-581-3220 📄 https://www.yugefarm.com/
古民家しろめて	兵庫県市川町	大自然の中でほっと一息できる古民家です。農業、自然体験や宿泊ができます。ナノミストサウナで癒されます。	年中無休	☎ 090-2359-1831 ✉ shiromete@yahoo.co.jp 📄 https://shiromete.com/
道の駅みはら 神明の里	広島県三原市	国道2号線三原バイパスの途中、三原市街を見下ろす高台にあります。瀬戸内のレモンをはじめ柑橘類、農産物、海産物が豊富。	9:00～18:00 定休日(第3火曜日)	☎ 0848-63-8585 ✉ info@shinmeinosato.jp 📄 https://www.shinmeinosato.jp/
Dacha*sawa	島根県安来市	オーガニック食品、地元の自然食品等の販売。	11:00～18:00 営業日(水～(日))	☎ 080-2116-4131 📄 https://www.instagram.com/dacha_sawa/

名前	住所	お店の概要	営業時間と営業日or定休日	問い合わせ先／ホームページ
veg cafe & health food store 菜の花	島根県雲南市	当店のランチやお弁当、自家製酵母パン等は動物性の食材や砂糖類を一切使用せず調理しています。また、食品添加物や化学物質を含まない食品品や生活雑貨品等を取り揃えています。	平日11:00～21:00 (土)日祝9:00～21:00 年末年始休業	☎ 0854-47-7412 🌐 https://nanohanadayori.amebaownd.com/
俵種苗店 SHIKINOKA	島根県津和野町	明治前期「俵農機具商会」として創業。土間と土壁の残るたねや。「種から暮らしを見つめる」を軸にエシカルな心地良い暮らしの提案しています。	10:00～17:00 不定休	☎ 0856-72-0244 ✉ tawaraseed@shikinoka.jp 🌐 https://shikinoka.jp/
ロバの本屋	山口県長門市	本は新刊と古本の両方を扱っています。本の他、手芸材料、文房具、くらしの道具、野菜の種なども販売しています。	11:00～17:00 営業日(土)日(月)祝(※展示会中は営業日変更あり)	☎ 0827-29-0377 🌐 http://roba-books.com/
ガーデニング倶楽部 花みどり	徳島県徳島市	野菜・花を中心に珍しい多肉植物や観葉植物・種・資材などを扱う総合園芸店です。	12月～1月 9:30～17:00 2月～11月 9:30～18:00 定休日 1月1日～3日	☎ 088-641-6565 🌐 https://www.hanamidori.co.jp/
おひーさんの農園 チーノ	徳島県神山町	チーノ農園内にある「picocino」にて販売しています。不定期でイベント開催。instagram:@picocinoでお知らせします。	8:00～17:00 不定休のためご来訪の際はお問い合わせください。	☎ 088-600-8387 ✉ info@picocino.jp 🌐 https://picocino.jp/
自然食品店フラット	愛媛県松山市	自然農の野菜、伝統的な製法で造られた調味料を小売りしています。農ある暮らしを楽しむ人の交流の場となっています。	10:30～17:00 定休日(日)祝	☎ 089-916-7310 🌐 https://furatto-organic.com/
キオラコテージ	大分県杵築市	雑貨・カフェ。海外の雰囲気や日本の田舎で体験出来る小さな店。手作りクッキー、ジャム、グラノーラなど。日本に住んでいる外国人の素敵な雑貨もの。	10:30～17:30 営業日(木)金(土)	☎ 090-8411-9767 ✉ jotomooka@gmail.com 🌐 https://www.kiora-cottage.com/
MENDEL BOOKSTORE	オンラインストア	自然の不思議にふれる絵本と雑貨を取り扱いしております。	10:00～18:00 不定休	✉ shop@mendelbooks.com 🌐 https://www.mendelbooks.com/

どんな想いで種を販売して下さっていますか？

- ①植物の多様性や、環境に適応する力、その生命力によって我々が生かされている事を感じ、野菜づくりを楽しんで頂ければ嬉しいです。
…Natural & Organic まほろば
- ②種子は食の根源。これを絶やしてはいけないと思っています。
…イーハトーブの森
- ③ハーブやアロマなど植物を使った商品を取り扱うお店なので、植物を育てるということも楽しんで頂きたいです。…ブルブレア
- ④近隣では種屋さんが減少しているので、昔ながらの種屋さんの様に、地域に合った栽培方法の説明を心掛けています。
…遊佐農場
- ⑤種を通してうちからも新たな繋がりができて輪を少しでも広げていけたら、と思っています。…まるさんかくコーヒー
- ⑥これから野菜作りを始める人も、農家さんも、様々な方がたね選びから野菜作りを楽しんでもらえるように願って販売しています。
…うれしいもの屋
- ⑦育てる喜びを知ることや心が豊かになれることを多くの方に体験してもらえたら!と思って販売しています。…ta Seed
- ⑧街に暮らす人々が種の芽吹く大地を少しでも身近に感じられますように。
…グルッペ荻窪店
- ⑨都会では自給自足とはいかないですが、それでもタネと付き合い続けたいです。…ナワ・プラサード
- ⑩植物の営みのリズムと人間生活。育てて食べて、その繋がりをより楽しく味わい実感する輪が広がると嬉しい。
…植物の本屋 草舟あんとす号
- ⑪植物を育てることで環境を育て、《小さな地球》を、あちこちに作れたら良いな!と思ったので! (人の心も育ちますな!) …一福茶屋
- ⑫自然に寄り添うたねの森さんのタネ。育てる方へ大切にお渡しする事で健やかな環境に貢献したい思いです。…久留米ミュージアム
- ⑬いろんな問題を抱える現代社会の中で、まず食べ物や安心して食べられる世の中であることは大変重要なことです。そのためには「食べること」に関心を向け責任を持ち、自立した暮らしをしていくことが大切です。それは心の平安にも結びつきます。ひとりでも多くの人が種を蒔けるよう、お手伝いできたらと思い、販売しています。
…自然食品有機村
- ⑭持続可能な循環型社会を目指して、その一環で固定種のたねを取り扱っています。…オーガニック&エコロジーてくてく

⑮家庭菜園の楽しみを共有できたら嬉しいです。店内に「たねの交換所」も設置していますので、ご利用頂ければ幸いです。

…絵本と子ども道具kiwi (キーウイ)

⑯安心安全健康、そして自然をコンセプトにし、健康に笑って暮らせる生活スタイルを提案させて頂いています。今まで栽培に興味やご縁がなかった方にも、少しでも食や命の源はどこからきているのかという事に興味をもって頂けるように、まずはプランターでできる物をメインで取り扱わせて頂いています。…株式会社Manai ARCDEUX (アークデュ)

⑰自社農園ミモザファームで、在来種、固定種の野菜を無農薬・無肥料で育てています。地球環境に負荷をかけず、野菜本来の味や形、大きさを楽しめて、採種して、また育てて…という好循環の農業と飲食をめざしています。…ミモザキッチン

⑱代々続いてきた種子を未来にも残していけるように育てていきたいと思ってます。…アグループ株式会社

⑲種がお客さんの手に渡り、またどう育ったかが話で返ってくるのをいつも楽しみにしています。…BOBOBO

⑳通信販売ではなかなか入手できないこだわりの種を実際に手にとって買って欲しいと思ったからです。種を通じて人や自然とのつながりを大切にしたいと考えています。…道の駅ちはやあかさか

㉑弓削牧場ではお客様に安心安全な食をご提案のもと、種から育てた野菜やハーブを使用し、たねの販売もしています。…弓削牧場 チーズハウス ヤルゴイ

㉒種の販売を通じて、自然に優しい種、自給自足を広げていきたい。…古民家しろめて

㉓地元産の無農薬の野菜を販売する売り場で、無農薬の種を紹介できるマッチング。…道の駅みはら 神明の里

㉔循環する農業が広がり、農家さんだけでなく家庭で育てる方が増えて、未来に種をつないでいけたら良いなど思っています。…Dacha*sawa

㉕からだ地球にやさしい農業をするには、良い土壌と良い種がかかせません!…veg cafe & health food store 菜の花

㉖暮らしの中で種を継ぎ伝えることの大切さを少しでも多くの方にとってもらえるきっかけとなれば幸いです。…依種苗店SHIKINOKA

㉗種を蒔いて育てて収穫して食べて、種を採ってまた蒔いて育てる。そういう当たり前のことをみんながやってみたらいいと思っています。…ロバの本屋

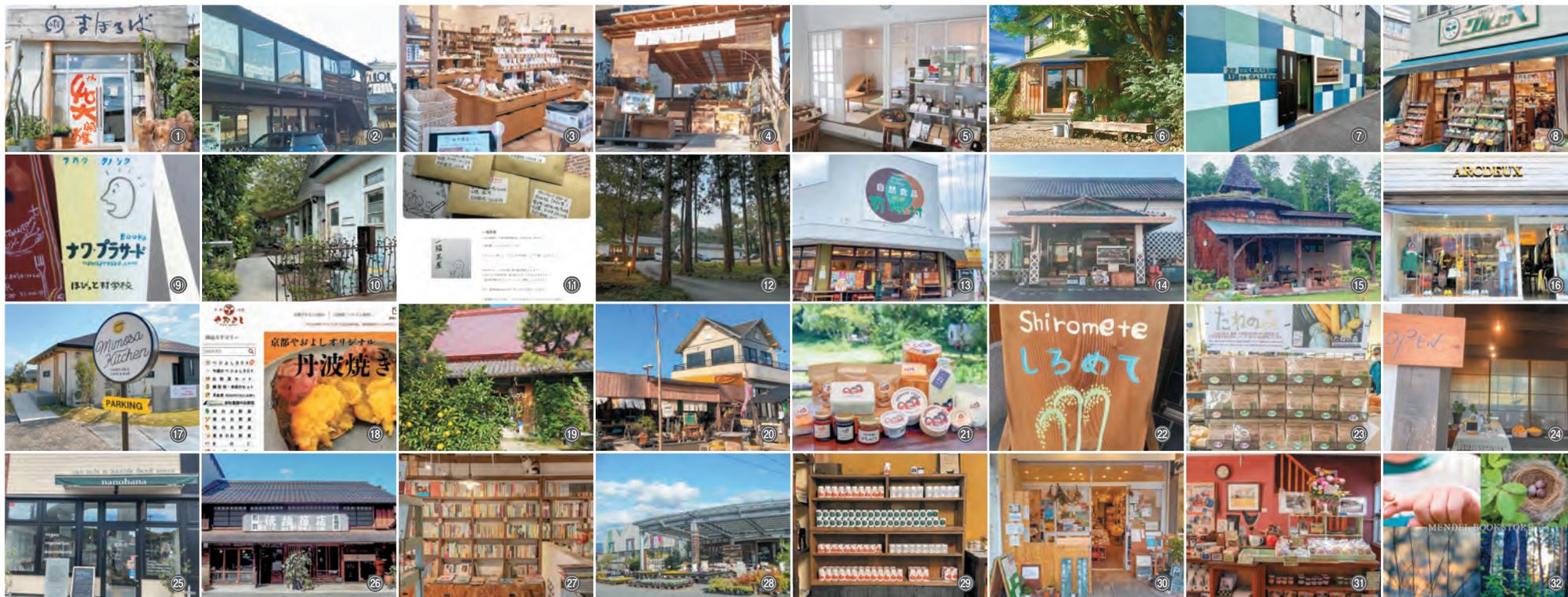
㉘種や植物を育てることで、子供から大人まで幅広い世代の方に植物のすばらしさを知ってもらえたらと思っています。…ガーデニング倶楽部 花みどり

㉙家庭菜園の会「ノラ上手」などの活動を通じて固定種の大切さを知って頂くとともに、ご購入されたお客様に自家採種を実践して頂くため。…おひーさんの農園 チーノ

㉚良い種を未来に残していきたい。良い種で育った野菜はおいしい。お花も良いエネルギーを与えてくれます。人にも地球にもやさしいたねの森さんの種を広めていきたいと思っています。…自然食品店フラット

㉛長年前からたねの森の素晴らしい種と出会って、地元の方々に紹介したかったです。種を通して、自然を守りたい仲間が増えたらとても嬉しいです!…キオラコテージ

㉜種を蒔いたその先にみえる何かを感じてほしい。…MENDEL BOOKSTORE



たねの交換会を始めませんか？

たねの森では、2010年から種の交換会を呼びかけ、開催を応援してきました。

地域の中で種の自給・循環を進めることで、地域の気候風土に適した種が増えます。そして、その土地ならではの食文化の発展にもつながっていきます。

1人で30種類の種を採種することは大変ですが、30人が1種類ずつ採種し、持ち寄って交換することはさほど難しいことはありません。交換会を通じて、地域の人同士の交流も深まります。

持続可能で、豊かな暮らしを次の世代に引き継ぐべく、皆さんも種の交換会を企画しませんか？たねの交換会は、一人の方の、「わたし、やってみようかな」という思いから始まります。農家の方でも、家庭菜園の方でも大丈夫。たねの森では、交換会の開催県にお住まいの方への案内やカタログ・ホームページへの掲載を通して、交換会を応援します！

主催者	場所	日程	問い合わせ先／ホームページ
羊蹄種の会	北海道羊蹄山麓	2月～3月	☎ 090-9514-6196(長福ファーム 長岡) ✉ wherehere0704@gmail.com
ヨツカド商店 今井亮輔	北海道壮瞥町 地域のあそびば ミナミナ	2/16日予定	☎ 0142-82-7043 ✉ info@yotsukado-shouten.com
青森県在来作物研究会	青森県内(未定)	例年2月～3月上旬	✉ aomori_zaisakuken@icloud.com 🌐 https://www.facebook.com/groups/559632474187972/
有機農業ネットワークとちぎ	栃木県宇都宮市 ララカフェ	2月2日(日)13:00頃～の予定	☎ 080-2557-0079(稲田) ✉ tomokusanouen@gmail.com 🌐 https://yuki-net-tochigi.jimdofree.com/
hc家庭菜園	群馬県伊勢崎市	12月を予定	✉ ch.tanecoucan@gmail.com
農ある暮らしの会	埼玉県加須市	2月下旬・5月上旬・9月上旬 詳しくはお問い合わせ下さい	✉ nouaruku@gmail.com instagram:@nouaruku
遊佐農場	埼玉県越谷市	8月・12月	✉ koshigaya@yusanoujou.com 🌐 http://yusanoujou.com/
たねとりくらぶ千葉	千葉県千葉市	3月2日(日)13:30～15:00	✉ tanetori.chiba@gmail.com 🌐 https://chiicomi.com/press/1895852/
すずき農園 Organic Farm Suzuki	神奈川県秦野市	2月9日(日)13:00～	✉ suzuki84rr@gmail.com 🌐 https://organicfarmsuzuki.wixsite.com/organic-farm-suzuki/
タマトマト(宮原)	愛知県春日井市 にこにこ牧場	2月9日(日)10:00～	✉ miya-rainbow0602@outlook.com 🌐 https://tamano-tomato.crayonsite.com/ instagram:@TAMANO_TOMATO
BOBOBO	大阪府河南町	2月22日(土)・8月上旬	✉ powsupermum@gmail.com 🌐 https://www.instagram.com/bobobo.shimogauchi/
道の駅ちはやあかさか	大阪府千早赤阪村 道の駅ちはやあかさか	春と秋に開催予定(決まり次第第5インスタグラムに掲載)	☎ 0721-21-7557 ✉ chiaka.michi@gmail.com 🌐 https://chihaya-class.com/michinoeki-chihayaakasaka/ 🌐 https://www.instagram.com/chiaka_michi/
虹のたねとり	和歌山県橋本市	3月初旬・9月初旬	✉ nijinotanetori@gmail.com instagram:@kusati.organicfarm
ふたごやまマルシェ実行委員会	兵庫県神戸市 いろいろBASE谷上	毎月第4日曜日13:00～16:00 (変更する場合がありますのでインスタグラムでご確認ください)	✉ futagoyama.marche@gmail.com 🌐 https://instagram.com/futagoyama.marche/

主催者	場所	日程	問い合わせ先／ホームページ
古民家しろめて	兵庫県市川町	3月9日(日)午後	☎ 090-2359-1831 ✉ shiromete@yahoo.co.jp 🌐 https://shiromete.com/
伝統・健康・メソッドSusie	岡山県玉野市	日程が決まり次第インスタグラム、ホームページに掲載	☎ 080-1330-6424 (スージー 藤田) 🌐 https://kenkou-susie.com/ 📷 instagram:@susie.tamano
たねっと(斎田昊希)	オンライン生配信&山梨県韮崎市会場 (全国から参加できます!)	3月前後・8月前後	✉ tanet.official0@gmail.com 🌐 https://midorino38.wixsite.com/tenet/ 種交換会の情報

(追加の情報は、たねの森のホームページでご確認下さい!)

交換会を開催するに当たっての想い

- ①気軽に自家採種を始めてみませんか?種をお持ちでない方も大歓迎です!うばい合わずにわけ合しましょう!
…羊蹄種の会
- ②どなたでも参加出来る種の交換会です。皆さん自身の手で未来の種を繋ぎましょう!!…ヨツカド商店 今井亮輔
- ③青森在来の種や食文化を後世につなごう。
…青森県在来作物研究会
- ④自家採種は生命のめぐりと共に生きる農家の根源的な楽しみです。どなたでもご参加できます。
…有機農業ネットワークとちぎ
- ⑤こんな場が増えれば、との思いで。…hc家庭菜園
- ⑥買った種が余っている方、種採りした種がある方、みんなでおすそ分けして、情報交換できる楽しい会にしたいです。
…農ある暮らしの会
- ⑦外国や企業に頼らず、昔ながらの採種方法を学び、交換することで地域循環栽培を続けられる会にしたい。…遊佐農場
- ⑧たねの楽しさ、美味しさ、つながり。そのすべてを感じられる場を続けていきたいです。…たねとりくらぶ干菜
- ⑨種から育て、育てた野菜の種を採ることの楽しさを知ってもらいたい。種や人との出会いの他、参加者の苦労話なども面白いです。
…すずき農園 Organic Farm Suzuki
- ⑩野菜を育てる喜びや、タネへの想いを共有できたらいいなと思っています。大切な固定種の種を、未来に繋いでいきましょう。今年から、遠方の方もインスタからご参加頂けます。
…タマノトマト(宮原)
- ⑪一粒万倍! お金持ちになれなくてお種持ちになりました!
…BOBOBO
- ⑫たねは人をつなぎ、人がたねをつなく。そう感じたスタッフが気軽に参加できる場を作りたいと始めました。たねの蒔き時や栽培方法はもちろんのこと、食や暮らしについても話題を広げ、たねとともに参加した皆さんとのつながりを大切にしていきたいです。…道の駅ちはやあかさか
- ⑬昔からつなげてきた種は美味しくて、その土地で育てやすいので、手元に交換する種がなくても気軽に参加してほしいです。交換会を通して、種と人のつながりが広がりますように。
…虹のたねとり
- ⑭「日々のくらしと農がつながる」マルシェです。農家さんとお客さん、農家さん同士のつながりがたねを通じてさらに深まりますように。…ふたごやマルシェ実行委員会
- ⑮交換会を通じて、種への想いを大切に、人とのご縁をつなぎたい。…古民家しろめて
- ⑯種の交換会、菌ちゃん農法などを通じて里山の素晴らしさを再確認して頂き、安心してみんなが笑顔になれるような農業の楽しさを沢山のの方に伝えていきたいです。
…伝統・健康・メソッドSusie
- ⑰自家採種できる種を残していきたい思いで始めました。色々な地域の方と種の交換・情報シェアを楽しみましょう!種を持っていない方も参加OK!また、都合が合わず種の交換会に参加できない方でも、いつでも種の交換が楽しめるようにサイトを開設しました!<https://midorino38.wixsite.com/tenet/>
…たねっと(斎田昊希)



たね、お譲りします

誌上でのたねの交換会!『自家採種した種がたくさんあるので、皆さんにお分けします!』のコーナーです。一粒万倍という言葉がありますが、自家採種をしてみると、種って一度にたくさん採れることが分かります。たとえば、ピーマンは1つの実の中に300粒~400粒、大玉スイカの種の中には600粒~800粒もの種が入っています。交換会が遠方で参加できない方や、感染症への対応で参加を見合わせる方もいらっしゃることでしょう。下記の一覧の方々から、種を譲ってもらったり、ご自分の種と交換したりして、今年の菜園がより一層彩り豊かに、おいしく楽しくなることを願っています!
※自家採種が制限されている品種ではないことを、事前にご確認下さい。

名前	住所	提供できる種子の品名	栽培方法	無償・有償の別	問い合わせ先/ホームページ
Winter Hermit	北海道	胡麻、オクラ、和綿、トマトなど 他にもHPに多数記載していますので お問い合わせください。	農業不使用	無償	 https://www.winter-hermit.com/  instagram:@tosei0128_
hc	群馬県 伊勢崎市	何種類かありますので、お問い合わせください。	無農薬・無化学肥料で栽培	送付にかかる切手と 封筒を送って頂いています	 ch.tanecoucan@gmail.com
佐藤 柳子	埼玉県 新座市	オクラ、落花生、ラッキョウ、ウコン、菊芋、 太白さつまいも等	土のみで栽培	有償	 abrahm0810@yahoo.co.jp
ふうわりオーガニックファーム	埼玉県 日高市	随時お問い合わせ下さい。	無農薬・無化学肥料・有機栽培	有償(切手代もしくは は交換して頂ける種)	 fuwari.organic.farm@gmail.com  https://fuwarifarm.wixsite.com/fuwari-farm/
いとう あやこ	東京都 北 区	紫えんどう、スナップエンドウ、小松菜 など	無農薬(肥料使用のものもあり)	出来れば育成の情報 交換と共に無償 交換希望で、何もお 持ちでない方には 無償で提供	 skinsand@gmail.com
小栗 しげる	東京都 世田谷区	鶴首かぼちゃ	自然栽培10数年の畑で採種	無償(できれば物々 交換)	 soguri@helen.ocn.ne.jp
結じゅ自然畑	神奈川県 横須賀市	ブラックチェリートマト、ステラミニトマト、 まくわうり、とうがらし、春菊、節成きゅう り、バターナッツかぼちゃ、その他	無農薬・無肥料・不耕起栽培	お持ちの種との 物々交換ができた ら嬉しいですよ	 ohana.to.ohanashi@gmail.com  instagram:@yuj_natural.garden
kurukurufarm 今枝美有紀	愛知県 名古屋	へちま	無農薬・無化学肥料で栽培	無償	 alegrias113-flamenco@ezweb.ne.jp  instagram:@kurukurufarm
まこもも 西出佳弘	大阪府 大阪市	キクイモ(白菊芋)の種イモ、里芋の種イ モ(福井県上庄里芋)、ムクナ豆の種豆	無農薬・無肥料及び有機肥料で畑で栽培	有償(1個単位で販 売可能)	 090-3030-2175  a.s.t.r.o.h.i.r.o@icloud.com
橋本 克則	兵庫県 福崎町	黒田五寸人参、聖護院大根、ワーンミニ トマト、アロイトマト、真黒長茄子、魁ピ ーマン、奥武蔵地這いキュウリ、芳香青 皮栗南瓜 ※今年栽培したものから、提供させて もらえたら助かります。	自然農(無肥料・無農薬・不耕起・草生栽培)	有償	 k2wwwsn@gmail.com
にじ やすひろ	徳島県 石井町	トロンボンチーノ、ズッキーニ、他	自然栽培	無償(できれば交換 を希望)	 yniji@aiseed.dev  https://www.facebook.com/groups/aiseed/
書林くものうえ ヨシトミ	高知県 梼原町	春日ポーブラ、ひょうたんカボチャ、 山椒	放任	無償ですが良けれ ば交換希望	 https://www.instagram.com/yoshitomia/

- ①自家採種の楽しさを多くの人に広めたいという思いで活動しています。
…Winter Hermit
- ②たね採りは(私にとっては)自然な流れです。
…hc
- ③在来種、固定種にこだわり、種をつないで、食べた人が健康に、あるいは不調が良くなっていくような作物を作りたいと願って。
…佐藤 柳子
- ④固定種・在来種の種が普及することを願っている。
…ふうわりオーガニックファーム
- ⑤家庭菜園で自給自足、相互扶助を夢見ています。心身健康と平和が広がることを願い、楽しく種採りしています。
…いとう あやこ
- ⑥在来種をつなぎたい。
…小栗 しげる
- ⑦一粒の種から芽が出て花が咲き実が成り、そしてまた無数の種が出来る。そんな神秘の世界に魅了されました!
…結びゅ自然畑

- ⑧野菜たちが子孫を残す事は自然な事で、私たちはそれをお裾分けしてもらって生きている。そんな循環を実感できる生活を伝えていきたいと思って野菜づくりや、地球にやさしい生活の提案をしています。
…kurukurufarm 今枝美有紀
- ⑨自然農法を目指し、自然との共存・土地浄化を念頭に、自然循環出来るよう育てさせて頂いております。
…まこもも 西出佳弘
- ⑩生命力の強い種を採りたいと思い、肥料、農薬は一切使わず、草と一緒に育った野菜から種を採っています。肥料、農薬に侵されていない、綺麗な種を繋いでいきたいです。
…橋本 克則
- ⑪無肥料・無農薬でも楽しく栽培できるよう、気候風土に適した逞しい野菜の種を採っています。
…にじ やすひろ
- ⑫できるだけ場所は離して育てていますが、素人栽培なので、品種の純粋性に拘りのある方はご遠慮頂いた方が良いかもしれません。
…書林くものうえ ヨシトミ



どんな想いで種を採っていますか



苗を販売している 農家さんの紹介

たねの森の種や、固定種・在来種の種を主に使って、こだわりの方法で苗を生産・販売されている農家さんをご紹介します。種から育てるのに慣れていない方や、種で蒔くほど数は必要ない、という方は、ぜひ問い合わせてみて下さい。販売品目や販売時期は天候等によって変わることがあります。詳しくは各生産者の方々にお尋ね下さい!豊かな実りと、良いご縁につながりますように!

名前	住所	販売品目	育苗用土・農薬・肥料について	販売時期	苗の発送の可否	問い合わせ先／ホームページ
(株)SAWAYAMA FARM	北海道十勝清水町	約30～40品目	育苗用土:みかど有機培土使用。 農薬不使用。	5月頃～	不可	instagram:@sawayama_farm
ITONAMI	秋田県仙北市	固定種野菜・ハーブ 40品目	無農薬栽培	予約3月～ 発送5月～	可	☎ 080-5572-9974 🌐 http://www.itonami.site/
ピンポン農園	福島県本宮市	トマト、ナス、とうがらし、 かぼちゃ、ハーブ、 エディブルフラワーなど	化学肥料、農薬不使用。 種蒔き培土を使用。	5月～6月	不可	instagram:@PINGPONG_FARM
成澤菜園	栃木県那須町	野菜多品種・ハーブ多品種	育苗用土:温床の土など 農薬:なし 肥料:自家製ぼかし肥料のみ	春～初夏のみ	不可	☎ 0287-78-1022 ✉ narusawa-saien@kej.biglobe.ne.jp 🌐 https://narusawa-saien.jimdofree.com/
遊佐農場	埼玉県越谷市	夏野菜全般	踏込温床の落葉を2年寝かせたもの。 肥料は草堆肥、ぼかし肥。	5月	店舗販売のみ	☎ 048-940-5474 ✉ koshigaya@yusanoujou.com 🌐 http://yusanoujou.com/
ふうわりオーガニックファーム	埼玉県日高市	夏野菜全般の苗	無農薬・無化学肥料。落ち葉と収穫 残渣、生ゴミで土を作ってます。	4月下旬～5月中旬	可	✉ fuwari.organic.farm@gmail.com 🌐 https://fuwarifarm.wixsite.com/fuwari-farm/
Nae de Bio (ナエドバイオ)	埼玉県伊奈町	主に夏野菜の苗	有機培土、踏込温床土。 化学合成農薬・化学合成肥料不使用。	4月～5月	可	✉ naitonoen@gmail.com 🌐 https://naito-vegetable.amebaownd.com/
city farmers	千葉県千葉市	ハーブ類・野菜	農薬肥料の使用は無し。 自家生産の植物有機の用土。	5月初旬頃～ HP上でお知らせ	可 HP掲載のもの	✉ info@city-farmers.net 🌐 http://www.city-farmers.net/
みつばち農場	山梨県上野原市	果菜類・ホーリーバジルなどの ハーブ類	1年以上寝かせた腐葉土と赤土、竹 炭を混ぜた培土。農薬と化学肥料は 使っていません。	4月下旬～5月上旬 のみ	可	✉ mitsubachi.tsuya@icloud.com 🌐 https://earth-love-mitsubachifarm.net/
おかげさま農園	長野県茅野市	トマト、ナス、甘長、ピーマン、 トウガラシ、きゅうり、 ズッキーニ、ハーブ各種	農薬・化学肥料なし。培養土は畑の 土と、前年の踏込温床の中身を混ぜ たもの(植物性の材料のみ)。	5月下旬	不可	✉ okagesamanoen@gmail.com 🌐 https://www.instagram.com/okagesamanouen/

名前	住所	販売品目	育苗用土・農薬・肥料について	販売時期	苗の発送の可否	問い合わせ先／ホームページ
きらり農園	静岡県浜松市	夏野菜:白茄子(スノーウイ)、真黒茄子、伏見甘長、万願寺とうがらし、トマト、ポップコーン 春野菜:スナップエンドウ、グリーンピース(うすいえんどう)	育苗用培土使用。 農薬、化学肥料不使用。	5月～7月(夏野菜)、 11月(春野菜)	基本的には自宅販売のみ	✉ kirarifarm.hamamatsu@gmail.com 🌐 https://kirarifarm.com/
Mou Mou fermier	愛知県豊田市	たねの森、野口種苗等の固定種の野菜と花の苗	市販の種蒔き土ベースにオリジナルブレンドの土で、有機JAS対応の農薬と肥料を使用。	季節に応じて色々	可(手数料500円+送料+苗代) JAあいち豊田グリーンセンター 藤岡店でも販売	facebook:instagram:@mou mou fermier
豊作園	愛知県扶桑町	夏野菜全般、タマネギ、イモ類など	有機培養土と枯草から作った踏込温床土などをブレンド。 無農薬で育苗。	夏野菜4月下旬～ タマネギ11月～	発送可、 イベント出店、 ハウス直売あり	✉ housakuen@gmail.com facebook:instagram:@housakuen
まこもも 西出佳弘	大阪府大阪市	まこもダケが出来るまこもの苗、 キクイモ、里芋、その他野菜	無農薬・無肥料及び有機肥料。	3月～4月	可	☎ 090-3030-2175 ✉ a.s.t.r.o.h.i.r.o@icloud.com



どんな想いで苗を育てていますか？

①農場理念《自然と共に生きる》北海道入植5代目の農家です。2011年から自然栽培をはじめ、現在約20haがオーガニックです。2025年、シードバンクを併設した施設も建設予定です。

…(株) SAWAYAMA FARM

②自然のイトナミと共に、楽しく豊かに暮らしていけたらと思います。育てて収穫する喜びを共有できたら幸いです。

…ITONAMI

③育てやすい品種や使い方がイメージしやすいお野菜などを販売しています。1人でも多くの方に野菜やハーブを育て収穫する喜びや種を繋いでいく事を体験して頂けたら嬉しいです。

…ピンボン農園

④踏込温床により環境になるべく負荷をかけない育苗をしています。

…成澤菜園

⑤適切な時期の種まきと、育苗ハウスの温度管理に注意しながら、無事に定植したり、販売して巣立っていくことを願います。

…遊佐農場

⑥固定種・在来種の野菜づくりの普及を願っている。

…ふうわりオーガニックファーム

⑦「固定種&有機農業」をテーマにした期間限定の小さな苗屋さんです。苗を通して循環の輪を作っていきたくたいです。

…Nae de Bio (ナエドビオ)

⑧固定種の苗を育て、収穫の楽しみを多くの方と共有したい。その苗から新たな種を採種し、次の種まきに繋いで欲しいと思っています。

…city farmers

⑨昔ながらの温床栽培です。生育が遅いですが、健康な苗が育っています。

…みつばち農場

⑩子どものように思って愛して育てています。

…おかげさま農園

⑪小さな幸せがもっと広がりますように。苗半作。

…きらり農園

⑫昔ながらの味や市場に出にくい固定種を、気軽にご家庭でも挑戦してほしいです！

…Mou Mou fermier

⑬繋いできたモノを今に、そして次に繋げていけるように。

…豊作園

⑭地球が喜んでくれる土地浄化を、自宅(バケツまこも)でも出来るので、自ら少しづつ豊かな自然を増やしていきたい。

…まこも 西出佳弘



野菜などを販売している農家さんの紹介

たねの森の種や、固定種・在来種の種を主に使って、こだわりの方法で野菜などを生産・販売されている農家さんをご紹介します。安心・安全な食べ物を求める方々と、がんばる農家さんの応援につながればと思っています。販売品目は天候等によって変わることがあります。詳しくは各農家さんにお尋ね下さい！ 良いご縁につながりますように！

名前	住所	販売している野菜等の品目	栽培方法	野菜等の発送の可否	問い合わせ先／ホームページ
Hakodate Berries	北海道函館市	ラズベリー、ブラックベリー、にんにく、ハーブなど	有機JAS認証圃場	可	✉ hakodateberries@gmail.com instagram:@HAKODATE_BERRIES
SKOS合同会社	青森県新郷村	麦、大豆、およびその加工品(パン&Sweets)	自然栽培で有機JAS	可	✉ order@mail.skosllc.com 🌐 https://www.skosllc.com/
ピンポン農園	福島県本宮市	トマト、ナス、とうもろこし、かぼちゃ、レタス、ケールなどの葉物類、ハーブ、エディブルフラワーなど	基本的に化学肥料や農薬不使用栽培です。有機栽培(JAS認証取得済)昨年より自然栽培を行っています。	可	instagram:@PINGPONG_FARM
成澤菜園	栃木県那須町	季節の旬の野菜・ハーブ	無農薬・無化学肥料で栽培	可	☎ 0287-78-1022 ✉ narusawa-saien@kej.biglobe.ne.jp 🌐 https://narusawa-saien.jimdofree.com/
遊佐農場	埼玉県越谷市	野菜、麦茶、乾麺、小麦粉、ドレッシング等	有機栽培	可	☎ 048-940-5474 ✉ koshigaya@yusanoujou.com 🌐 http://yusanoujou.com/
ふうわりオーガニックファーム	埼玉県日高市	露地野菜全般	無農薬・無化学肥料・有機栽培	可	✉ fuwari.organic.farm@gmail.com 🌐 https://fuwarifarm.wixsite.com/fuwari-farm/
きりり農園	東京都瑞穂町	少量多品目(露地野菜・ハーブ・ブルーベリー)	有機栽培(有機JAS認証)	オンラインショップ有	✉ info@biogartenkiriri.com 🌐 https://www.biogartenkiriri.com/
ナチュラルファーム高橋農園	千葉県松戸市	季節ごとに10~15品目	循環農法	可	☎ 090-8002-0792 🌐 https://takahashi-nouen.amebaownd.com/
すずき農園 Organic Farm Suzuki	神奈川県秦野市	季節の野菜おまかせセット。年間50種類以上の野菜を作っています。	化学肥料、農薬、除草剤、ビニールマルチ不使用	可 (月)発送	☎ 090-1065-2127 ✉ suzuki84rr@gmail.com 🌐 https://organicfarmsuzuki.wixsite.com/organic-farm-suzuki/
株式会社 ウインドフィーリング	神奈川県湯河原町	年間を通じ40種以上一部果樹もあります。	自然農法30年。資材は全て有機JAS認定資材のみ。種は固定種・在来種・交配種が中心です。	セットにて発送	☎ 0465-62-3907 🌐 https://www.japan-organic-family.co.jp/
四葉農産	山梨県上野原市	季節の野菜詰め合わせ(応相談)	農薬不使用・化学肥料不使用・緑肥共生栽培	夜間、ご近所(東京、神奈川)に宅配したいと思ってます	instagram:@hidemizz
みつばち農場	山梨県上野原市	キヌア、金胡麻、ハーブティ、露地栽培(少量多品目)	植物性の自家製肥料を少しだけ使います。	可	✉ mitsubachi.tsuya@icloud.com 🌐 https://earth-love-mitsubachifarm.net/
大和ファーム	山梨県北杜市	米(ササシグレ)、大豆、小麦、真菰、季節の野菜	無農薬・無化学肥料・微生物栽培	可(オンラインショップより)	☎ 0551-38-4228 ✉ yamatofarm118@gmail.com 🌐 https://yamato-farm.com/
おかげさま農園	長野県茅野市	実のもの、葉もの、根菜等全般	無農薬・無化学肥料・植物性のみ	可	✉ okagesamanoen@gmail.com 🌐 https://www.instagram.com/okagesamanouen/
スターベリーファーム	長野県伊那市	ブルーベリー、野菜	農薬&化学肥料不使用栽培・自然栽培(有機肥料も不使用)	ブルーベリー、野菜等発送可(6月~12月)	✉ starberryfarmjapan@proton.me
なごみ農園	静岡県富士宮市	野菜年間100種類、コメ、小麦、大豆、季節のフルーツ、お味噌、豆菓子、フジヤマソイヌードル(大豆100%麺)etc	なにもいれない自然栽培	可	✉ nagomi-farm@nifty.com 🌐 http://nagominouen.o.oo7.jp/ 🌐 https://www.facebook.com/nagomifujisan/

名前	住所	販売している野菜等の品目	栽培方法	野菜等の発送の可否	問い合わせ先／ホームページ
きらり農園	静岡県 浜松市	茄子、伏見甘長、万願寺とうがらし、トマト、ポップコーン、生姜、スナップエンドウ、グリーンピース、へちまたワシ	有機栽培（農薬不使用・化学肥料不使用・自家製堆肥使用）	基本的には 自宅販売のみ	✉ kirarifarm.hamamatsu@gmail.com 🌐 https://kirarifarm.com/
ひかり農園	静岡県 浜松市	オクラ、茄子、大根、人参など 多品目	自然栽培ヴィーガン野菜（農薬、化学肥料、動物性肥料堆肥不使用）	可	☎ 090-3448-7229 ✉ hikarisenjin1958@yahoo.ne.jp instagram:@hikari_nouen
kurukurufarm 今枝美有紀	愛知県 名古屋市	スナップえんどう、オクラ（スターオブデイビッド）、にんじん（コスミックパープル）、ハイビスカス、へちまたわしなど	無農薬・無化学肥料栽培	不可	✉ alegrias113-flamenco@ezweb.ne.jp instagram:@kurukurufarm
タマノトマト(宮原)	愛知県 春日井市	エアルームトマトの種子	発酵させた腐葉土、肥料として牡蠣殻石灰、蟹殻石灰、防虫対策としてリンゴ酢などの食酢を使用	可	✉ miya-rainbow0602@outlook.com 🌐 https://tamano-tomato.crayonsite.com/ instagram:@TAMANO_TOMATO
MouMouFermier	愛知県 豊田市	固定種の旬の野菜を 時期に応じて	ミツバチに影響が出にくく有機JASに対応した肥料と薬剤を使用して、多様性重視の栽培をしております。	不可 豊田市の産直 プラザやスーパーや まのふ四郷店で販売	facebook・instagram:@mou mou fermier
上田淳平	愛知県 豊川市	ナス、ズッキーニ、空芯菜、 そら豆など	自然栽培	可	✉ Junpei113@icloud.com instagram・YouTube:@junpei_ueda_0113
ともときファーム丹波	京都府 綾部市	ケール（ハルブホーヘルケール、ラシネートケール、スカーレットケール、レッドロシアンケール） オクラ（スターオブデイビッド、パーガンディ、ヒルカントリーレッド）	無農薬・動物性肥料、化学肥料不使用	セットにて発送	☎ 0773-46-9030 🌐 https://native-life.org/
86farm	京都府 福知山市	年間150種類の野菜、年間通して 野菜セットを販売	自然栽培（農薬、肥料不使用）	可	✉ 86farm.renaku@gmail.com 🌐 https://86farm.net/
まこもも 西出佳弘	大阪府 大阪市	まこもダケ	無農薬・無肥料	可（販売時期10月 のみ）	☎ 090-3030-2175 ✉ a.s.t.r.o.h.i.r.o@icloud.com
Farmers Yard	兵庫県 神戸市	季節野菜、ハーブ、エディブルフラワー、フルーツ等、年間400品種を栽培	化学肥料、農薬、除草剤不使用 独自の栽培技術でミニサイズの野菜に仕立てます。	可	✉ farmersyard2011@gmail.com 🌐 https://farmers-yard.jimdofree.com/ instagram:@farmersyard2011
八方美米・八方美菜 島袋隆史	兵庫県 姫路市	お米、年間70種以上の旬野菜	無農薬・無肥料・自然栽培	可	✉ hppbmsa@gmail.com instagram:@hppbm
橋本 克則	兵庫県 福崎町	黒田五寸人参、聖護院大根、玉レタス、アロイトマト、真黒長茄子、魁ピーマン、奥武蔵地這いキュウリ	自然農（無肥料・無農薬・不耕起・草生栽培）	可	✉ k2wwwsn@gmail.com
須子百恵	山口県 山口市	年間60種類以上もの野菜を幅広く作ってます	化学肥料、農薬不使用	△	instagram:@momoemon831
おひーさんの農園 チーノ	徳島県 神山町	有機すだちなど柑橘類、農産物の加工品（ニンニクオイル、すだち天然塩など）	自然栽培	不可	☎ 088-600-8387 ✉ info@picocino.jp 🌐 https://picocino.jp/
瀬戸の月灯り農園	愛媛県 今治市	季節の旬の野菜・かんきつ類	無農薬・無化学肥料で栽培	可	☎ 090-4040-6746 ✉ seto.ohmishima@gmail.com 🌐 https://www.instagram.com/seto_tsukiakarifarm/
無農薬 農家直売の自然食品店 オーガマーケットこくら	福岡県 北九州市	旬の野菜・ハーブ	無肥料栽培（農薬、肥料、堆肥不使用）	準備中	☎ 093-967-8025 ☎ 080-1618-7640 🌐 https://orgamarket-kokura.com/

どんな想いで野菜を育てていますか？

- ①持続可能な農業・暮らし・地域へとできることを少しずつ。居心地の良い畑でのびのび育つように、と日々畑で自然たちと向き合っています。
…Hakodate Berries
- ②安全安心なものを必要な人に届けたい。…SKOS合同会社
- ③農業や化学肥料などは使わずに、身近な資源を活用した循環型農業を行っています。多様ないのちの循環から生まれる野菜づくり、美味しく安心して食べられる野菜作りを行っています。…ピンポン農園
- ④環境になるべく負荷をかけない形を取り入れ、自然の力を蓄えた味が濃く、体にもやさしい野菜作りを目指しています。
…成澤菜園
- ⑤元氣よく育て、お客様にお届けしたい。…遊佐農場
- ⑥固定種・在来種の野菜を沢山のの人に食べてもらいたい。
…ふうわりオーガニックファーム
- ⑦農業が好きで、彩り豊かな命が各々影響しあう「彩り畑」を目指しています。彩り畑からあなたにちょっぴりわくわくした日常をお届けします。
…きりり農園
- ⑧出荷に追われて(時間に余裕のあるときはほのぼのと)
…ナチュラルファーム高橋農園
- ⑨信用できる本物の食材を探すのが難しいご時世ですが、自分で食べたいと思えるような確実に信用できる野菜を、全力で作りたい。そして共感いただける方に提供したいです。
…すずき農園 Organic Farm Suzuki
- ⑩食と環境のつながりを踏まえ、土や水を汚染しない農業により安全で美味しく皆様が幸せを感じる農産物作り。
…株式会社 ウインドフーリング
- ⑪師匠から習った、CSA会員制農場を目指します。定額会員費だけで野菜がもらえます。…四葉農産
- ⑫コンセプトは、「地球と友達になろう！」生きとし生けるものがつながりあい共に生きる調和した社会を目指して、野菜を育てています。
…みつばち農場
- ⑬3.11東日本震災を機に農業へ転身しました。環境汚染された地をもとに戻し、若い世代や子供達、次世代を担う人々を守る為、自然界と共に暮らす路を選びました。…大和ファーム
- ⑭とにかくそれぞれの子たちの命がちゃんと発揮されるようサポートする気持ちで。…おかげさま農園
- ⑮標高900mの寒冷地で農業や化学肥料を使用せずに農作物を育てています。種や土自身が持つ力で育つ様に、少しでも手助けをしながら見守る栽培を目指しています。…スターベリーファーム
- ⑯土も、虫も、鳥も、動物も、人間もみんなが、自然に生きられるような畑と野菜を！…なごみ農園
- ⑰小さな幸せがもっと広まりますように。私たちは食べたものでできている。自然の力を信じ、借りて、また還す。未来へ残していきたい。
…きりり農園
- ⑱まわりの人たち、野菜たち、土、地球、宇宙全てに感謝の思いを持ち、野菜たちに話しかけながら畑に立ち、毎日暮らしています。…ひかり農園
- ⑲野菜本来の力で育った採れたてのおいしい野菜を食べてほしいです！
…kurukurufarm今枝美有紀
- ⑳世界には個性豊かな固定種のトマトが6000種類以上あると言われていて、たくさんの方に固定種トマトの魅力を知っていただきたいという思いで楽しみながら作っています。とっても美味しいですよ！
…タマトマト(宮原)
- ㉑美味しいけれども流通に向いていないのであまり市場に出回らないお野菜を気軽に皆さんに食べて頂きたいです。…MouMouFermier
- ㉒自分が食べて美味しいと思う野菜を大切な人に食べて欲しい、という想いで野菜を育てています。…上田淳平
- ㉓自然に近い状態でのびのび育ちやすいように日々丁寧に手入れをしながら、常に野菜が元氣な状態で収穫できるように工夫しています。
…ともときファーム丹波
- ㉔豊かな「農」と「食」を次世代へ届けたい！という想いで農業と向き合っています。多くの方の食を支えられる農業に携われることに幸せを感じながら、日々野菜づくりに励んでいます。野菜づくりを通して、感じたことや得たものを農家として発信し続けていきます。…86farm
- ㉕神が宿る草、まごもに出来るまごもダケ。デトックス効果に優れ身体を整えてくれる為、丁寧に優しい気持ちで育てております。
…まごもも 西出佳弘
- ㉖野菜の新たな価値創造を目指す農家。野菜ブーケの制作販売、野菜植物園の視察受入、ワークショップを展開。夢は2030年フランスループル美術館での個展開催。…Farmers Yard
- ㉗そこと、その周りにあるもの、いる人と、調和してそこから人の幸せってなにかを想像して、無いものを創造する事を目的とした生きる為に必要な営み。…八方美米・八方美菜 島袋隆史
- ㉘食べるものが身体をつくる、自然はそのまま完璧、という考えで野菜を栽培しております。草、虫を敵にしない、自然と調和した栽培を目指しております。…橋本 克則
- ㉙いろんな人に笑顔と元気になるための材料にしてもらいたい！
…須子百恵
- ㉚生命の循環の基本の部分に関わりたかったから。
…おひーさんの農園 チーノ
- ㉛世の中がどんなに変わろうと、人も自然もお互い健康に生きていこうという願いで農業を営んでいます。…瀬戸の月灯り農園
- ㉜ピュアでやさしい野菜に育つことを願って、土本来の力を信じ、太陽と風雨に育てられている野菜の様子を日々見守っています。
…無農薬 農家直売の自然食品店 オーガマーケットこくら



Ordering Information ご注文方法

ご注文方法

付属の注文用紙に、ご希望の品種の数量と、お届け先のご住所・お名前・ご連絡先をご記入の上、FAX、メール、郵送にてご注文下さい。

価格・送料

種子はすべて1袋360円(税込)です。書籍についてはそれぞれに価格を表示してあります。ご注文内容に加えて、別途送料が掛かります。一度のご注文につき、**送料は一律100円**でお送り致します。

商品のお届け

ご注文頂きました商品は、原則として1週間以内にお届け致します。量に限りがございますので、品切の際にはご容赦下さい。

お支払方法

代金のお支払いは、郵便振替でお願い致します。商品のお届けの際に、振替用紙を同封致しますので、到着後2週間以内にお近くの郵便局・ゆうちょ銀行からご送金下さい(振替手数料はご負担下さい)。また、他の金融機関からゆうちょ銀行宛にお振込頂く際には、下記をご覧下さい。なお、領収証をご希望の方は、ご注文の際にお書き添え下さい。

- ゆうちょ銀行からお振込頂く場合

郵便振替口座: 00170-8-463381 たねの森

- 他の金融機関からお振込頂く場合

ゆうちょ銀行 019(ゼロイチキュー)店 当座預金

口座番号: 0463381 たねの森

種子と責任

取り扱いの種子は最大限の良心をもって管理、販売に当たっておりますが、万が一、種子が原因で、ご満足頂けない結果になった場合には、返金もしくは交換の対応をさせていただきます。
※種の蒔き時として記載したものは、関東近郊を基準にしたものです。地域によって多少異なりますので、ご確認の上、ご注文下さい。

ご注文・お問い合わせ

種子・書籍のご注文は下記までお願い致します。

たねの森では、栽培に関するご質問、ご感想、取り扱い種子についてのご提案など、皆様からのご意見・ご質問をお待ち致しております。このカタログに掲載の無い種子、大袋での注文につきましても下記までお問い合わせ下さい。

〒350-1252 埼玉県日高市清流117

たねの森

TEL&FAX:042-982-5023

FAX:050-4462-2655 (つながらない時は、電話番号の方にFAXして下さい。)

E-mail:info@tanenomori.org

http://www.tanenomori.org/

なお2025年1月現在、実店舗はございませんが、こちらの住所で商品をお買い求め頂くことは可能です。ただし日中は出払っていることがありますので、お越し頂く際にはあらかじめお電話にてご確認下さい。

宛 先:

無農薬・無化学肥料のたねの店

たねの森 2025 種子カタログ

〒350-1252 埼玉県日高市清流117

TEL&FAX:042-982-5023 / FAX:050-4462-2655

E-mail:info@tanenomori.org

http://www.tanenomori.org/



エコマーク商品
古紙/リサイクル配合率70%
14 107 001
王子製紙株式会社