無農薬・無化学肥料のたねの店

たねの森

2023 種子カタログ

Grow Seeds, Grow your Community & Grow your Future

ようこそたねの森へ！

そして、いつもたねの森を支えて下さっている方々には、心から感謝申し上げます。たくさんの良いご縁に恵まれながら、たねの森は2023年で20年目を迎えます。

たねの森は農薬や化学肥料を使わずに栽培・採種された、非遺伝子組み換えの種子の販売を通じ、安心・安全な食べ物とそれを支える豊かな生態系を守り継ごう、という目的で2004年に設立されました。全ての種子は海外のオーガニック認証やバイオダイナミック認証を受けた農場、もしくは国内の農薬や化学肥料を使用していない農場で栽培・採種され、採種後の薬剤処理も一切行われていません。また、全ての種子が自家採種可能な固定種で、その多くは先祖代々受け継がれてきたエアルームと呼ばれる伝統品種です。

人類が農耕を始めたのは今から約1万年前と言われています。種を蒔き、作物を育て、収穫し、また種を採る、という営みを綿々と繰り返してきた結果、各地の気候風土に適応した多様性に富んだ作物が育まれました。そしてその多様性に富んだ作物は、その土地ならではの食文化を生み出しました。ところが、この100年あまりの間に、社会は大量生産・大量消費を押し進め、農作物も効率・均質・画一化が求められるようになりました。そこで主流となったのが、一代交配種（F1）です。一代交配種（F1）は生育旺盛かつ均一に育つという特長を持つ一方で、自家採種をしても翌年は同じものができないため、種を毎年購入しなければなりません。種は「採るもの」から「買うもの」に変化した結果、世界中で種子の多様性、そしてそれに基づいた食文化が失われていっています。

私たちは、自家採種可能な固定種・エアルーム種を守り継ぐことが、多様で豊かな食文化の発展に寄与し、自然環境に調和した持続可能な暮らし・農業の礎となるものと考えています。自家採種の輪を広げ、先祖から受け継がれてきた多様性という遺産を、次の世代に引き継いで行きたい。それがたねの森の使命です。

2023年のカタログについて

昨年のカタログの結びに、2022年、平穏で実り豊かな一年になりますように、と願いを込めたのですが、2月に始まったロシアによるウクライナ侵攻によって、その願いは無惨に覆され、世界に大きな不安と混乱をもたらしました。街は破壊され、命は傷つけられています。人は争いあうことから逃れられないのでしょうか。

私たちは、無農薬・無化学肥料で栽培された自家採種可能な固定種を提供するという活動を20年続けてきました。小さな、本当に小さな活動ではありますが、食糧や種をできる限り自給していこうという個人やグループ、地域が増え、平和で持続可能な社会を構築していく一助になれたらと願って、活動を続けています。

この種子カタログも、種を通じてつながる方々の、様々な思いや取り組みを発信し、共有できるようなものを目指して制作しています。

「たねの交換会」の予定や個人の方からの「たねを譲ります」の情報、そして苗や野菜などを販売している生産者さんや、種を販売して下さっているお店屋さんの一覧を掲載している他、今回から生産者さんに、お気に入りの品種をご紹介頂く項目を設けました。どんなところが気に入っているか、お薦めの料理法や加工法などを教えて頂いたものです。生産者さんから頂いた、美しい写真も掲載しています。

種をつなぎながら、種がつなげてくれる縁。
このご縁に感謝しながら、足元に蒔いた野菜の種がいつしか実を結び、平穏な世界につながることを願っています。

カタログの見方

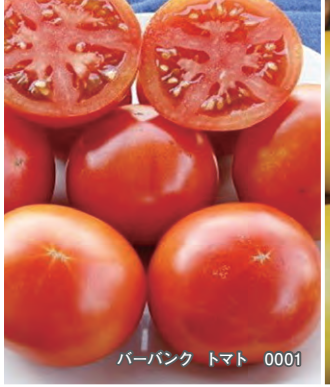
このカタログに掲載されている種子は、**全て1袋300円（税込）**です。全ての品種が農薬や化学肥料を使わずに栽培・採種された固定種で、中でもバイオダイナミック農法で栽培・採種されたものについては BD と表示してあります（詳しくは下欄）。また、鉢植えやプランターでも栽培しやすいものについては 鉢 と表示してあります。鉢マークのついたものは初心者の方にもお薦めです。そして各品種の説明と１袋に含まれるおよその粒数、関東周辺を基準とした蒔き時・収穫時を記載してあります。ご希望のものを選び出す際の参考になれば幸いです。このカタログに掲載されている種子は、すべて自由に自家採種して頂けます。種子がたくさん採れたら、おすそ分けしたり、交換会に持って行ったり、販売したり、自由にお楽しみ下さい。なお、ご注文方法はカタログの末尾に記載しております。

BD バイオダイナミック農法とは?

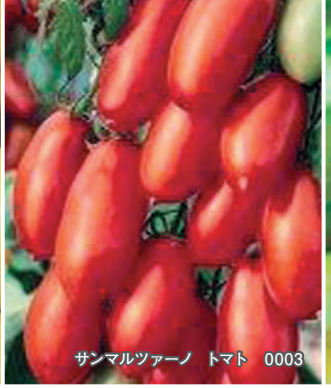
バイオダイナミック農法はシュタイナー教育やオイリュトミーなどで知られる、オーストリアの科学者ルドルフ・シュタイナーが提唱した農法です。農薬や化学肥料を使わないのはもちろんのこと、地球上のあらゆる生命は、太陽や土、水、空気といったものの他に、地球の中心にある核、そして宇宙のあらゆる天体のエネルギーの影響を受けて存在していると考え、そのエネルギーを最大限に引き出しながら、健康な土壌作り、生命力のある作物作りを説いています。農場の中で生態系が循環することを理想とし、種蒔きや苗の植えつけ、堆肥作りや収穫は天体の動きに合わせて最もエネルギーの高い時期に決められています。欧米では有機農法よりもさらに厳しい基準（デメター認証）として認知され、その作物は味や香り豊かで生命力に富んだものとして注目されています。

種じゃがいもについて

長崎県で農薬や化学肥料を使わずに、在来種にこだわって野菜を栽培されている、竹田かたつむり農園さんが生産された種じゃがいもです。
市販の種じゃがいもは一般的に、種じゃがいも自体から伝染する病気を防ぐため、たくさんの農薬を使って生産されますが、竹田かたつむり農園さんの種じゃがいもは、農薬や化学肥料を一切使わずに生産され、国の疫病検査にも合格されたものです。病気に強く、連作障害も出ないため、毎年同じ畑で栽培が可能です。
3kg2,310円+送料実費。3kg単位での販売となります。ご注文・お支払はたねの森で受け付け、種じゃがいもは竹田かたつむり農園さんから直送されます。
なお、ご注文の受付は1月1日より開始し、在庫がなくなり次第終了となります。お早めにご注文下さい！


バーバンク　トマト　0001

イエローパーフェクション　トマト　0002


サンマルツァーノ　トマト　0003

グリーンゼブラ　トマト　0004

食用ほおずき　0005

米ナス　ブラックビューティ　0006

ナス　ローザビアンカ　0007

0001

Burbank Red Slicing Tomato

バーバンク　トマト

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

バーバンク氏が1914年に作出した、味の濃い中玉トマト。早くからなり始めます。サラダやサンドイッチに！

0002

Yellow Perfection Tomato

イエローパーフェクション　トマト

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

直径5cm～6cmの黄色の中玉トマト。イギリスで作出された伝統品種。豊産性で、早くから良くなります！

0003

San Marzano Tomato

サンマルツァーノ　トマト

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

トマトソースには欠かせない！最も人気のあるイタリア調理用トマトの一つ。味の濃い、長円筒形の大玉トマト。

0004

Green Zebra Tomato

グリーンゼブラ　トマト

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

完熟しても緑色のユニークなトマト。昔のトマトらしい酸味と甘みを持ち合わせ、サラダやソースにすると色が映えます！

0005

Husk Cherry Goldie

食用ほおずき

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

ほおずきの中でも食用になる品種で、フルーティな香りと独特の甘酸っぱさで、人気上昇中！料理の付け合わせやサラダ、デザートなどに。

0006

Black Beauty Eggplant

米ナス　ブラックビューティ

ナス科　約50粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

1902年に作出の米ナスの伝統品種。焼きナス、揚げナスはもちろん、煮崩れしにくいので煮込み料理にも最適！

0007

Rosa Bianca Eggplant

ナス　ローザビアンカ

ナス科　約50粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

紫と白の色あいが美しい、イタリアの伝統品種。油との相性が良く、揚げナスにすると濃厚でクリーミーな味わいが楽しめます！

Tomatoes & Eggplants トマト・ナス

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

P 2

0008

Czech Early Eggplant

ナス　チェコアーリー

ナス科　約50粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

15cmほどの洋梨型の紫色の実が、早くから良くなります。豊産性のチェコの伝統品種。

0009

Japanese Pickling Eggplant

長ナス　ジャパニーズピクリング

ナス科　約50粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

長さ40cm以上にもなる長ナス。肉質がやわらかく、漬物用としてはもちろん、焼きナスや炒め物も美味。栽培しやすく豊産性で良くなります。

0010

Little Finger Eggplant

ナス　リトルフィンガー

ナス科　約50粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

豊産性で長さ15cm～20cmほどの細身のナスが房なりに！肉質やわらかく、マイルドな味わい。

0011 BD

Tsakoniki Eggplant

ナス　ツァコニキ

ナス科　約50粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

味の良いことで知られるギリシャの伝統品種で、長さ25cmほどにまでなる細長い縞模様のナス。

0012

Louisiana Long Eggplant

緑ナス　ルイジアナロング

ナス科　約50粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

ユニークな若草色の30cmほどになる長ナス。肉質はやわらかく、甘み豊か。加熱しても色が変わらないので、炒め物や煮込み料理に最適！

0013

Snowy Eggplant

白ナス　スノーウィ

ナス科　約50粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

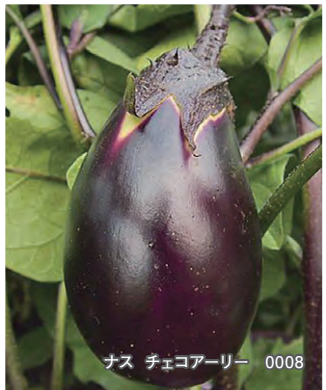
ハッと目を惹く純白のナス。他のナスと交互に植えるとガーデンも食卓も彩り豊かに。肉質は緻密でクリーミーな味わい。

Check!

My Favorite! わたしのお気に入り！

白ナス　スノーウィのペーストをよく作りました。
皮をむいた焼きナスを刻み、レモン汁、すりおろしにんにく、オリーブオイル、塩を加えて混ぜれば出来上がり。スノーウィは、皮が剥きやすくて、水気が少ないので、ペーストが作りやすいです。パンに塗って食べます。
群馬県　群馬県 ch

豊産性で霜が降りる前まで長く収穫できます。皮を剥いてあく抜き後、汁物の具に入れたり炒め物にしたりします。崩れにくくモチッ・トロッとした食感がクセになります。果皮の白色が目を惹くので直売所向きだと思います。
佐賀県　明石 明子


ナス　チェコアーリー　0008

長ナス・ジャパニーズピクリング　0009

ナス　リトルフィンガー　0010

ナス　ツァコニキ　0011

緑ナス　ルイジアナロング　0012

白ナス　スノーウィ　0013

無農薬・無化学肥料の

種じゃがいも限定販売

ご注文受付 1月1日より

竹田かたつむり農園さんが無農薬・無化学肥料で生産された種じゃがいもです。(詳しくは1ページ) 各品種3kg2,310円＋送料実費。3kg単位での販売となります。ご注文・お支払いはたねの森で受け付け、種じゃがいもは竹田かたつむり農園さんからの直送となります。種じゃがいもの発送は2月上旬開始の予定です。ご注文の受付は1月1日より開始し、在庫がなくなり次第終了となります。お早めにお申し込み下さい！

《竹田かたつむり農園》

長崎県の雲仙普賢岳の麓、雲仙市で、農薬や化学肥料を使用せず、種が採れる「在来種・固定種」の野菜を中心に年間約70品目ほどの野菜とお米、もち米、黒米を栽培しています。牛糞などの畜産肥料やビニールマルチなどの石油製品もなるべく使用しない農業を実践しています。また、病害虫対策として虫の嫌がる野菜を一緒に植える(混植)、肥料を与えすぎない、強い元気な種を選んでいます。
野菜の一生(種から種まで)と付き合い、子育て感覚で野菜に寄り添い、愛し、育て、送り出していけたらと思います。

私たちが生産しています！

《名前の由来》
スピードや効率化に追われる現代社会において、「自分たちのペースでゆっくりとスローライフを」と願いを込め、また、殻の渦巻きが、循環型ライフスタイルをイメージするので「かたつむり」をシンボルにしました。

※右の種じゃがいもの他、0113雲仙こぶ高菜の種も、竹田かたつむり農園さん採種によるものです!

グラウンドペチカ 0014

タワラマゼラン 0015

アルタイル彦星 0016

カリフォルニアワンダー ピーマン 0017

0014 Ground Pechka Potato
グラウンドペチカ

ナス科
植えつけ：2月～3月
収　穫：6月

紫色の地色に芽の部分だけが赤色となるユニークな外観で、「デストロイヤー」とも呼ばれます。果肉は煮崩れしにくく、甘みとコクのある濃厚な味わい。

0015 Tawara Magellan Potato
タワラマゼラン

ナス科
植えつけ：2月～3月
収　穫：6月

ホクホクとした食感ながらも、やや粘質で煮崩れしにくく、コクのある甘みは栗のよう！グラウンドペチカの変異種で、濃い紫色の表皮と鮮やかな黄色の果肉のコントラストが美しい。

0016 Altair Hikoboshi Potato
アルタイル彦星

ナス科
植えつけ：2月～3月
収　穫：6月

黄色の表皮に赤いまだら模様が入り、別名「きんぎょ」。固い土壌だと赤みが増します。きめが細かく、ねっとりとした食感。煮崩れしにくいので、煮込み料理にも向きます。

0017 California Wonder Pepper
カリフォルニアワンダー ピーマン

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

肉厚で大型、香り豊かなピーマンの伝統品種(1928年作出)。ピーマン本来の味を思い出させてくれます。あらゆるピーマン料理に！

P 3

Potatoes, Sweet & Hot Peppers じゃがいも・ピーマン・とうがらし

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

0018 Corno di Toro Pepper
コルノデトーロ ピーマン

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

イタリア語で「牛の角」を意味するその名の通り、先のとがった細長い実が特徴的なイタリアの伝統品種。香りが良く、炒め物やサラダなどに！

0019 Shishito Pepper
ししとう

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

獅子の頭に似た形状が名の由来。マイルドな辛味で炒め物や天ぷらなどに。

0020 Habanero Pepper
ハバネロ とうがらし

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

世界で最も辛いとうがらしの1つ。芳醇な香りも持ち合わせ、ソースやピクルス、とうがらしオイルなどに！

0021 Early Jalapeno Pepper
ハラペーニョ とうがらし

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

メキシコを代表するとうがらしでサラダや炒め物、サルサソースやピクルスなどに利用します。

0022 Ring-O-Fire Cayenne Pepper
カイエン とうがらし

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

刺激的な辛さで体を温め、食欲を増進します。完熟した実を乾燥させて、刻んだり、粉にしたりして使います。

0023 Hungarian Hot wax Pepper
ハンガリアンワックス とうがらし

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

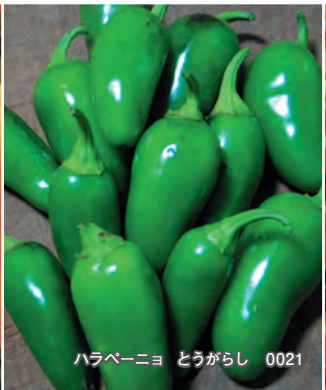
Check!

ハンガリーの伝統品種で、長さ10cm～15cmの実は、熟すにつれて、黄色～橙色～赤色へと変化し、辛味が強くなります。サラダや炒め物、ピクルスなどに！

コルノデトーロ ピーマン 0018

ししとう 0019

ハバネロ とうがらし 0020


ハラペーニョ とうがらし 0021

カイエン とうがらし 0022

ハンガリアンワックス とうがらし 0023

My Favorite! わたしのお気に入り！

辛さの調節が収穫時期でできること、色がとっても可愛いこと、色々な料理に使えること、お気に入りポイントがたくさんあり、我が家の一番ヒットでした。ハンガリー人に教えてもらった、トマト・玉ねぎと一緒に水を加えずに煮込んだシチューがシンプルでかつ美味しかったです。他にパプリカと同じようにサラダやパスタに活用したり、ピクルスを作ったりと重宝しました。種取りまで無事にできたので、来シーズンも楽しみです。北海道　くまねこ

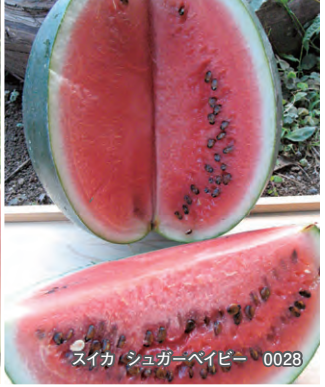
辛い！とにかく辛い！でもその辛さがクセになります。ベルナーロゼトマト、カリフォルニアワンダーピーマン、タマネギ、ニンニクを刻んで、塩コショウ、レモン汁と混ぜてサルサソースに。トウガラシの種とワタの部分を除けば辛味を抑えることができます（特に種が辛い！）。トウガラシを刻む時は要注意！刻んだ手でうっかり目などをこすらないように。兵庫県　神崎 一馬

四葉キュウリ　0024

ピクルス　キュウリ　0025

レモン　キュウリ　0026

スイカ　クリムソンスウィート　0027


スイカ　シュガーベイビー　0028

メロン　カンタループヘイルズベスト　0029

ズッキーニ　ブラックビューティ　0030

0024 BD

Suyo Long Cucumber

四葉キュウリ

ウリ科　約30粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収　穫：6月～11月

しゃきっとした歯応えでサラダや漬物に最適！昔ながらの味わいでいぼとしわが多く、実の長さは30cm～40cmにもなります。

0025 BD

Vorgebirgstrauben Cucumber

ピクルス　キュウリ

ウリ科　約30粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収　穫：6月～11月

こりこりとした食感がたまらないピクルス用の小さなキュウリ。長さ10cm前後で収穫します。

0026

Lemon Cucumber

レモン　キュウリ

ウリ科　約30粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収　穫：6月～11月

まるでレモンのような、テニスボールサイズの黄色くて丸いきゅうりはアメリカの伝統品種。苦味少なく、マイルドな味わいで、サラダやピクルスに最適。

0027

Watermelon Crimson Sweet

スイカ　クリムソンスウィート

ウリ科　約20粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

シャキッとした食感、甘みたっぷりの夏の果物の王様！重さ10kgにもなる大玉のスイカ。バーベキュー、海水浴のお供に。

0028

Watermelon Sugar Baby

スイカ　シュガーベイビー

ウリ科　約20粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

重さ3kg～4kgのお手ごろサイズ。ツルもそれほど広がらず、家庭菜園に最適！熟すと光沢のある黒皮になります。

0029

Melon Cantaloupe Hale's Best

メロン　カンタループヘイルズベスト

ウリ科　約30粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

重さ2kg～3kgのオレンジ色の果肉はジューシーで甘み豊か！1920年代に日本人農業者がアメリカで作り出した品種が今なお健在！

0030

Zucchini Black Beauty

ズッキーニ　ブラックビューティ

ウリ科　約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収　穫：6月～10月

くせのない味で油との相性が良く、炒め物や煮込み料理に最適！1952年作出のズッキーニの定番品種。

Cucumbers, Melons & Zucchini きゅうり・スイカ・メロン・ズッキーニ

BD ＝バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 ＝プランターでも容易に栽培できます

P 4

0031

Zucchini Cocozelle von Tripolis

ズッキーニ　ココゼリ

ウリ科　約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収　穫：6月～10月

1800年代後半から栽培の続くイタリアの伝統品種。縞模様が美しく、味の良さでも知られます。

0032 BD

Zucchini Costata Romanesco

ズッキーニ　コスタータロマネスコ

ウリ科　約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収　穫：6月～10月

食味の良さで知られるイタリアの伝統品種。切り口が星型になります。大きな花は花ズッキーニとしても最適！

0033

Zucchini Gold Rush

ズッキーニ　ゴールドラッシュ

ウリ科　約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収　穫：6月～10月

鮮やかな黄色の果実がカラフルな食卓を演出してくれます。トマトなどの夏野菜と共に炒め煮するラタトゥイユは特におすすめ！

0034 BD

Zucchini Ronde de Nice

ズッキーニ　ロンドデニース

ウリ科　約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収　穫：6月～10月

かわいい丸型のズッキーニはフランスの伝統品種。直径6cm～7cm位で収穫します。大きくなったものはくり抜いて詰め物をして食べるとおいしい！

0035

Patisson Custard White

パティソン　カスタードホワイト

ウリ科　約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収　穫：6月～10月

円盤形の形状から、UFOズッキーニとも呼ばれます。ズッキーニ同様、くせのない味で油との相性が抜群。炒め物や煮物、中身をくり抜いて詰め物をしてオーブン焼きなどに！

0036

Patisson Orange

パティソン　オレンジ

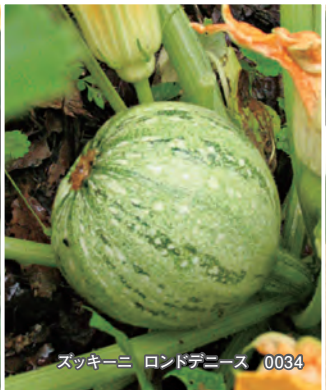
ウリ科　約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収　穫：6月～10月

直径8cmほどになるオレンジ色の円盤形のズッキーニは注目の的！薄く輪切りにして、サラダや炒め物、スープなどに。

ズッキーニ　ココゼリ　0031

ズッキーニ　コスタータロマネスコ　0032

ズッキーニ　ゴールドラッシュ　0033


ズッキーニ　ロンドデニース　0034

パティソン　カスタードホワイト　0035

パティソン　オレンジ　0036

@長野県飯綱高原　影山ファーム

北海道　カボチャ　0037

赤皮栗　カボチャ　0038

ブルーバレー　カボチャ　0039

デリカータ　カボチャ　0040

スウィートダンプリング　カボチャ　0041

0037 BD

Green Hokkaido Squash

北海道　カボチャ

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

甘み豊かでホクホクとした食感。1.5kg～2kgほどの緑色のカボチャ。貯蔵にも向きます。

0038

Red Kuri Squash

赤皮栗　カボチャ

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

朱色の果皮がとても鮮やか。クリーミーで甘みに富み、煮物やお菓子作りに最適！

0039

Blue Ballet Squash

ブルーバレー　カボチャ

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

重さ2kg前後の青皮のカボチャ。甘み豊かで風味はあたかも栗のよう。春先まで貯蔵可能です。

0040

Delicata Squash

デリカータ　カボチャ

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

長さ30cmほどの、縞模様のかわいいカボチャは甘み豊か。半割にして中をくり抜き、詰め物やチーズなどをのせて焼くと美味。

0041

Sweet Dumpling Squash

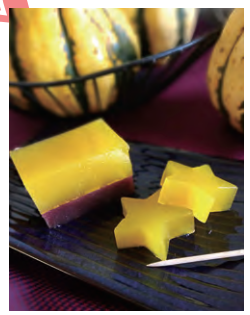
スウィートダンプリング　カボチャ

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

緑の縞模様がかわいい手のひらサイズのかぼちゃ。甘みがとても強く、お菓子やスープに良くあいます。蒸し焼きにしてバターと食べるのも美味。

Check!

My Favorite!
わたしのお気に入り！



可愛い見た目に惹かれ栽培してみましたが、驚いたのは食べたときの甘みの強さです。一般的なカボチャ料理は勿論、ケーキ等のスイーツ作りにも使えるところが気に入っています。オススメの調理法はやはりスイーツで。現在、我が家での流行はパンプキン羊羹です。これを星型に型抜くなど、見た目のアレンジを加えて楽しんでいます。カボチャの自然な甘みのせいか、後味もくどくなく、何個でも食べられます。
北海道　farm 310

P 5

Winter Squash & Gourd カボチャ・ひょうたん

BD =バイオダイナミック農法で栽培･採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

0042

Waltham Butternut Squash

バターナッツ　カボチャ

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

ねっとりとした食感と豊かな甘みでスープやお菓子にすると、濃厚な味が楽しめます。作りやすく、冬まで貯蔵できます。

0043 BD

Rouge Vif d'Etampes Squash

シンデレラ　パンプキン

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

シンデレラのカボチャの馬車のモデルにもなったフランスの伝統品種。オレンジ色の甘い実はパイやカスタード、スープなどに！

0044 BD

Jack o'Lantern Pumpkin

ジャック・オー・ランタン パンプキン

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

濃いオレンジ色のカボチャで、ハロウィーンの飾りにぴったり！重さは3kgほどで、実はかぼちゃスープなどに利用できます。

0045

Jack Be Little Pumpkin

ジャックビーリトル　パンプキン

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

手のひらサイズのかわいい装飾用のカボチャは子どもたちにも大人気！実は甘み豊かで食用にもなります。

0046

Harrowsmith Select Ornamental Gourd

おもちゃ　カボチャ

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

色や形の様々な、飾り用の小さなかぼちゃのミックス！小さな果実がたくさん実ります！

0047

Spaghetti Squash

そうめん　カボチャ

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

茹でると果肉が糸状にほぐれるおもしろいカボチャ。シャキシャキした食感で、酢の物や和え物に。

0048 BD

Mini Bottle Gourd

ひょうたん

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

15cmほどの小型のひょうたんがたくさんなります。加工してオリジナルの水筒や楽器、小物入れやランプシェードなどに。

バターナッツ　カボチャ　0042

シンデレラ　パンプキン　0043

ジャック・オー・ランタン パンプキン　0044

ジャックビーリトル　パンプキン　0045

おもちゃ　カボチャ　0046

そうめん　カボチャ　0047

ひょうたん　0048

My Favorite!
わたしのお気に入り!

緑が多くなる菜園の中で存在感ある色彩を放ってくれる超絶お気に入り品種です。オクラは茹でると濃緑色に変身するためそれを見た子供達は大喜びしてくれて楽しいです。
埼玉県　福猫野草園

とにかく、ツヤのある美しい濃い紅色が魅力です。棘もさほど強くないので、収穫しやすいです。また、晩夏から晩秋にかけて、他のオクラより少し遅れて最盛期が来るので、重宝します。その頃特に赤がきれいに出ます。自家採種の際、莢が割れやすいので、種を取り出しやすいです。
火を入れると色が消えてしまうので、生食が基本ですが、縦に割って、オリーブオイルと塩をかけて食べるのが美味しいです。　神奈川県　鈴木

Check!

オクラ　バーガンディ　0049

オクラ　スターオブデイビッド　0050

オクラ　ヒルカントリーレッド　0051

オクラ　クレムソンスパインレス　0052

オクラ　シルバークイーン　0053

島オクラ　0054

0049 Okra Burgundy
オクラ　バーガンディ

アオイ科　約30粒入
蒔き時：4月下旬〜5月
収　穫：7月〜10月

真紅の莢が料理や菜園を美しく彩ります！莢は20cmほどまで大きくなっても柔らかい。加熱すると濃い緑色に変わります。

0050 Okra Star of David
オクラ　スターオブデイビッド

アオイ科　約30粒入
蒔き時：4月下旬〜5月
収　穫：7月〜10月

切り口がかわいい星型になるイスラエルの伝統品種。味の良さで知られ、大きくなっても柔らかい！豊産性で次から次へと実がつきます。

0051 Okra Hill Country Red
オクラ　ヒルカントリーレッド

アオイ科　約30粒入
蒔き時：4月下旬〜5月
収　穫：7月〜10月

テキサス州南部の伝統品種で緑色に赤味がかった色合いのオクラ。長さ7〜8cmの実が良くなります。

0052 Okra Clemson Spineless
オクラ　クレムソンスパインレス

アオイ科　約30粒入
蒔き時：4月下旬〜5月
収　穫：7月〜10月

豊産性で長さ8cmほどの6〜8角の実が良くなります。オクラ特有のトゲが少なく収穫や手入れがしやすい。1939年に発表。

0053 Okra Silver Queen
オクラ　シルバークイーン

アオイ科　約30粒入
蒔き時：4月下旬〜5月
収　穫：7月〜10月

丸型の白みがかったオクラで、長さ15cmほどでも柔らかい。豊産性で良くなります。

0054 Okra Okinawa Round
島オクラ

アオイ科　約30粒入
蒔き時：4月下旬〜5月
収　穫：7月〜10月

粘りの強い、沖縄の在来種。さやが丸く、大きくなっても硬くなりにくい。天ぷらやお浸しなどに！

Okra & Beans　オクラ・いんげん

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

P 6

0055 Pole Bean Mix
つるありいんげん　ミックス

マメ科　約50粒入
蒔き時：4月〜7月
収　穫：6月〜11月

味良く丈夫で作りやすいヨーロッパの伝統品種を3色ミックスしました。ガーデンや料理をぐっと彩り豊かに、楽しくしてくれます。

0056 Pole Flat Bean Mix
つるあり平さやいんげん　ミックス

マメ科　約50粒入
蒔き時：4月〜7月
収　穫：6月〜11月

緑と黄色の平さやタイプのつるありいんげんをミックス！豊産性で、長さ25cmほどまで大きく育てても、柔らかくておいしい！

0057 Pole Bean Borlotto
つるありいんげん　ボルロット

マメ科　約50粒入
蒔き時：4月〜7月
収　穫：6月〜11月

カラフルな莢が美しいいんげん。若い莢も乾燥した豆も食べられます。豆の縞模様もかわいい！

0058 鉢 Bush Bean Mix
つるなしいんげん　ミックス

マメ科　約50粒入
蒔き時：4月〜8月
収　穫：6月〜11月

プランターでも栽培可能なつるなしいんげんを2色ミックス！丈夫で育てやすく、味もおいしい。ごま和えや天ぷらなどでどうぞ！

0059 鉢 Bush Bean Dalmatian
つるなしいんげん　ダルメシアン

マメ科　約50粒入
蒔き時：4月〜8月
収　穫：6月〜11月

白と黒の色模様が特徴的ないんげん豆で、パンダ豆やシャチ豆などとも呼ばれます。甘煮の他、塩ゆでにしてサラダに入れても美味。

0060 鉢 Bush Bean Coco nain Blanc
つるなし平さやいんげん

マメ科　約50粒入
蒔き時：4月〜8月
収　穫：6月〜11月

長さ15cm〜16cmほどの平さやタイプ。つるなし種で手間が掛からず、家庭菜園やプランター栽培に最適！若い莢も乾燥した豆も食べられます。

0061 Asparagus Bean
三尺ささげ

マメ科　約25粒入
蒔き時：5月〜6月
収　穫：7月〜10月

長さ60cmほどにもなる緑色の莢が、夏場、いんげんに代わって良くなります。煮崩れしにくいので、炒め物や煮物、天ぷらなどに！

つるありいんげん　ミックス　0055

つるあり平さやいんげん　ミックス　0056

つるありいんげん　ボルロット　0057

つるなしいんげん　ミックス　0058

つるなしいんげん　ダルメシアン　0059

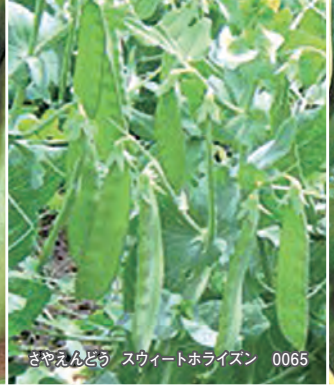
つるなし平さやいんげん　0060

三尺ささげ　0061

大豆　0062

小豆　0063

ソラマメ　アグアドゥルセ　0064


さやえんどう　スウィートホライズン　0065

黄さやえんどう　ゴールデンスウィート　0066

スナップ　えんどう　0067

紫えんどう　0068

0062
Soy Bean
大豆

マメ科　約50粒入
蒔き時：6月下旬〜7月
収　穫：10月〜11月

甘み豊かなコクのある味わいで枝豆としても大豆としてもおいしい！枝豆は9月下旬〜10月上旬、大豆は11月に収穫です！

0063
Grandma's Azuki Bean
小豆

マメ科　約100粒入
蒔き時：7月
収　穫：11月

たねの森のスタッフが祖母から受け継いだ小豆。自家製小豆で作る、あんこやおしるこは最高です！

0064
Fava Bean d'Aguadulce
ソラマメ　アグアドゥルセ

マメ科　約20粒入
蒔き時：10月〜11月
収　穫：5月〜6月

莢が30cm以上、一莢に7〜8粒の豆が入る、長莢種。塩茹で、豆ご飯、採りたての味は格別です！

0065
Sweet Horizon Peas
さやえんどう　スウィートホライズン

マメ科　約30粒入
蒔き時：11月
収　穫：5月〜6月

甘く、やわらかな、長さ10cmほどの絹さやが鈴なりに良くなります。炒め物や和え物に最適！

0066
Golden Sweet Snow Peas
黄さやえんどう　ゴールデンスウィート

マメ科　約30粒入
蒔き時：11月
収　穫：5月〜6月

非常に珍しい黄色いさやのえんどうはインドの伝統品種。絹さやの状態で収穫します。料理の彩りに。

0067
Snap Peas
スナップ　えんどう

マメ科　約30粒入
蒔き時：11月
収　穫：5月〜6月

パリッとした食感と豊かな甘みで、食べ始めると止まらない！豆が大きくなっても莢ごと食べられます！

0068
Purple Peas
紫えんどう

マメ科　約30粒入
蒔き時：11月
収　穫：5月〜6月

花は赤、莢は濃い紫色になるえんどうで、グリンピースと同じように、ぷっくりと膨らんだ豆を収穫して食します。豆ごはんにして、保温を続けるとお赤飯のようにきれいな色になります。

P 7

Beans, Peas & Corn 大豆・小豆・えんどう・とうもろこし

BD ＝バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 ＝プランターでも容易に栽培できます

Check!

0069 BD
Golden Bantam Corn
トウモロコシ　ゴールデンバンタム

イネ科　約50粒入
蒔き時：4月〜7月
収　穫：7月〜10月

20世紀初頭に誕生した元祖黄粒スウィートコーン。昔ながらのコクのある甘みは、現在主流のスーパースウィート種とは異なる、深みのある味わい。

0070 BD
Stowell's Ever Green Corn
トウモロコシ　エバーグリーン

イネ科　約50粒入
蒔き時：4月〜7月
収　穫：7月〜10月

1848年アメリカ・ニュージャージーで生まれた歴史ある白粒スウィートコーン。長さ20cmほどの実は甘み豊かでやわらかく、今なお「白粒種の王様」と呼ばれます。

0071
Karibik Popcorn
カリビック　ポップコーン

イネ科　約50粒入
蒔き時：4月〜7月
収　穫：7月〜10月

赤・黄・白・紫などのカラフルな実はポップコーンにして食べられます。装飾用にしても、とてもきれい！

0072
Yellow Popcorn
イエロー　ポップコーン

イネ科　約50粒入
蒔き時：4月〜7月
収　穫：7月〜10月

長さ25cmほどの黄色い実がひと株に2〜3個なります。完熟し、乾燥した実を弾かせてポップコーンに！

0073 BD
Strawberry Popcorn
ストロベリー　ポップコーン

イネ科　約50粒入
蒔き時：4月〜7月
収　穫：7月〜10月

ぽんぽん弾ける楽しいポップコーン。完熟し、乾燥した実を使います。イチゴのような赤色の実は装飾用にもかわいい。

0074
Schwarzer Popcorn
シュヴァルツァー　ポップコーン

イネ科　約50粒入
蒔き時：4月〜7月
収　穫：7月〜10月

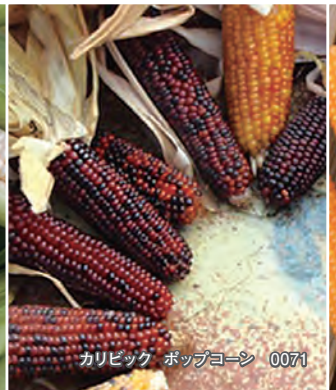
ルーマニアの伝統品種で、黒粒のポップコーンはやや小粒ながら非常に美味。

My Favorite! わたしのお気に入り！

カタログに書いてある「豆ごはんにして保温を続けるとお赤飯のように色が変わる」をやってみたら楽しくて、毎年作ります。色の変化を楽しむコツは、食べたいタイミングの半日位前に炊飯器で作り、時々蓋を開けて覗いてみること。豆とごはんのふっくらが優先の時は炊き立てをぜひ。味も美味しいと思います。 畑で、空に自由に伸びるツルと紫の花の色を見るのも好きです。
神奈川県　まめっこ

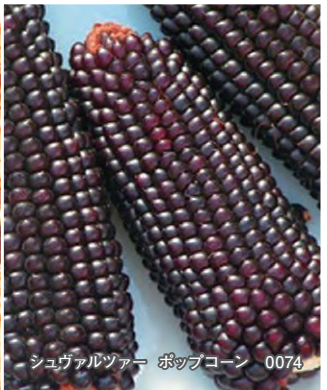
トウモロコシ　ゴールデンバンタム　0069

トウモロコシ　エバーグリーン　0070


カリビック　ポップコーン　0071

イエロー　ポップコーン　0072

ストロベリー　ポップコーン　0073


シュヴァルツァー　ポップコーン　0074

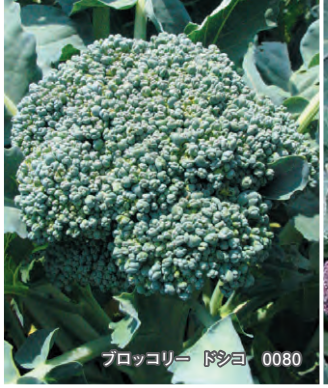
ほうきもろこし　0075

スウィートソルガム（さとうもろこし）　0076

ライ麦　0077

オーツ麦　0078

アーティチョーク　インペリアルスター　0079


ブロッコリー　ドシコ　0080

ブロッコリー　パープルスプラウティング　0081

0075

Broomcorn Sorghum

ほうきもろこし

イネ科　約100粒入
蒔き時：5月～6月
収　穫：9月～10月

若い穂を束ねて箒にします。観賞用にしてもきれい。草丈3～4mにもなります。

0076

Rox Orange Syrup Cane Sorghum

スウィートソルガム（さとうもろこし）

イネ科　約100粒入
蒔き時：5月～6月
収　穫：9月～10月

茎からは砂糖の代用となるソルガムシロップが取れ、種は粒のままクッキーに混ぜたり、粉にしたり、ポップコーンのようにして利用することができます。

0077

Rye

ライ麦

イネ科　約1000粒入
蒔き時：11月
収　穫：6月～7月

粉にしてパンやお菓子に利用します。丈が180cmほどにもなるワラも利用価値大。緑肥としての利用も可。

0078

Oat

オーツ麦

イネ科　約1000粒入
蒔き時：11月
収　穫：6月～7月

エンバクとも呼ばれます。緑肥としての利用のほか、飼料としても使われます。オートミールの材料にもなります。

0079

Artichoke Imperial Star

アーティチョーク　インペリアルスター

キク科　約15粒入
蒔き時：4月～5月・9月～10月
収　穫：翌年の初夏以降

ギリシャ時代から食され、欧米ではポピュラーな食材。開花前のつぼみのガクと花芯を茹でたり、ソテーにしたりして食します。

0080

Broccoli di Cicco

ブロッコリー　ドシコ

アブラナ科　約150粒入
蒔き時：2月～3月・7月～8月
収　穫：6月～7月・10月～12月

1890年頃に作出のイタリアの伝統品種。10cm～15cmの美しい頂花蕾の後、たくさんの側花蕾を楽しめます。

0081

Broccoli Purple Sprouting

ブロッコリー　パープルスプラウティング

アブラナ科　約150粒入
蒔き時：7月～8月
収　穫：2月～3月

小さな紫色の花蕾が次々に伸びます。ほんのりとした甘みで、蒸し物に最適！イギリスの伝統品種。

Grains, Broccoli & Chinese Cabbage 麦・ブロッコリー・カリフラワー・白菜

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

P 8

0082

Cauliflower Snowball

カリフラワー　スノーボール

アブラナ科　約150粒入
蒔き時：2月～3月・7月～8月
収　穫：6月～7月・10月～12月

ほんのりと甘い、美しい純白のつぼみ。1800年代から続く伝統品種。サラダやスープ、グラタンなどに。

0083

Cauliflower Romanesco

カリフラワー　ロマネスコ

アブラナ科　約150粒入
蒔き時：7月～8月
収　穫：12月～2月

幾何学的に並ぶ淡緑色の蕾が何とも美しい！ほのかな甘みがあり、緻密で歯ごたえが良く、茹でても炒めてもおいしい！イタリアの伝統品種。

0084

Hon Tsai Tai

紅菜苔

アブラナ科　約150粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：12月～3月

中国野菜の一つで、冬～早春にかけて成長する紫色の菜花を収穫します。寒さが増すほど、色合いも、甘みも増します。お浸しや炒め物などに。

0085

Norabou

のらぼう菜

アブラナ科　約150粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：4月～5月

東京都や埼玉県西部で古くから栽培の続くナバナの一種で、春先に伸びる花茎を食します。ナバナ特有の苦味が少なく、甘み豊かで子どもたちにも大人気！

0086

Chinese Cabbage Atsuko

白菜　アツコ

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：11月～12月

お鍋の主役、白菜。重さ1kgほどの使いきりサイズ。炒め物やスープ、サラダにしてもおいしい！

0087

Chinese Cabbage Nozaki Early

白菜　野崎早生

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：11月～12月

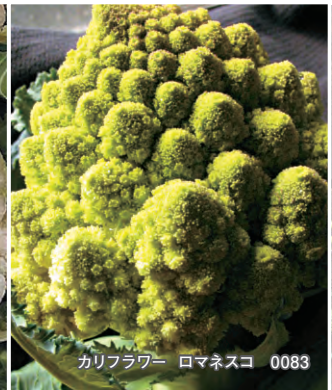
日本の早生白菜の代表品種。1916年に発表され、今なお葉の柔らかさ、味の良さで根強い人気のある、一球2kgほどの中型白菜。

Check!

My Favorite! わたしのお気に入り！

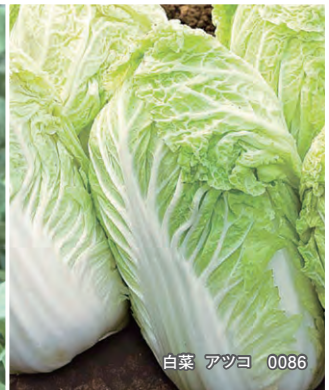
葉が柔らかく、芯も最高に美味しい。お鍋、おでんで食べると芯はところてんのようです。芯までみずみずしいため、生食でも使えます。また、畑での栽培中、薄い黄緑色をした葉の美しさも格別です。柔らかい葉のため、栽培の難しさと引き換えですが、白菜の中で別格の美味しさです。
熊本県　大島 将貴

カリフラワー　スノーボール　0082


カリフラワー　ロマネスコ　0083

紅菜苔　0084

のらぼう菜　0085


白菜　アツコ　0086

白菜　野崎早生　0087

キャベツ ホルシュタイナープラッター 0088

キャベツ フィルダークラウト 0089

サボイキャベツ 0090

キャベツ ジャニュアリーキング 0091

キャベツ レッドエクスプレス 0092

芽キャベツ グローニンゲン 0093

芽キャベツ ルビン 0094

0088 BD

Cabbage Holsteiner Platter

キャベツ ホルシュタイナープラッター

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：3月～4月・6月～7月
収 穫：6月～7月・10月～12月

大玉、緑色のやや扁平な形のキャベツ。サラダやコールスローに向くドイツの伝統品種。

0089

Cabbage Filderkraut

キャベツ フィルダークラウト

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：3月～4月・6月～7月
収 穫：6月～7月・10月～12月

緑色のとんがりがユニーク！ドイツで伝統的にザワークラウトに使われているキャベツ。大きいものは重さ4.5kgほどにもなります。

0090

Savoy Cabbage Winterfürst 2

サボイキャベツ

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：6月～7月
収 穫：10月～12月

葉がちりめん状に縮れた別名ちりめんキャベツ。煮崩れしにくく、加熱するほどうまみが出ます。ロールキャベツなど煮込み料理に！

0091

Cabbage January King

キャベツ ジャニュアリーキング

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：6月～7月
収 穫：10月～12月

寒さに非常に強いキャベツで、赤みがかった外葉が緑色の芯を包む様は非常に美しい。1.5kg～2.5kgほどにもなる、1800年代後半にヨーロッパで作出された伝統品種。

0092

Cabbage Red Express

キャベツ レッドエクスプレス

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・6月～7月
収 穫：6月～7月・10月～12月

切り口の紫と白のコントラストが鮮やか。重さ1kg～2kgの小型のキャベツ。色を生かしてサラダやピクルスに。

0093

Brussels Sprouts Groninger

芽キャベツ グローニンゲン

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：6月～7月
収 穫：10月～2月

直径2cm～3cmほどの小さなかわいいキャベツが一株で40～50個もできます。バター炒め、シチュー、グラタンなどに。

0094

Brussels Sprouts Rubine

芽キャベツ ルビン

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：6月～7月
収 穫：10月～2月

1930年代に発表された赤紫色の芽キャベツ。畑も料理も美しく彩ります！

P 9

Cabbage, Kohlrabi & Kale キャベツ・コールラビ・ケール

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

0095

Kohlrabi White Vienna

コールラビ ホワイトヴィエナ

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・11月～12月

球形に肥大した茎が特徴的。くせのない味で、サラダやピクルスの他、カブと同じようにして食べられます。1850年代から栽培される伝統品種。

0096

Kohlrabi Purple Vienna

コールラビ パープルヴィエナ

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・11月～12月

1860年代から続く伝統品種で、キャベツとカブの合いの子のような味わい。サラダやマリネ、炒め物などでどうぞ！

0097

Red Russian Kale

レッドロシアン ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

フリルのような緑色の葉と赤い葉脈のコントラストが美しい！苦味はなく、風味豊かでキャベツと同様に炒め物やサラダに！

0098

Lacinato Kale

ラシネート ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

縮れの深い葉は炒めたり煮込んだりしておいしい。1800年代から続くイタリアの伝統品種。黒キャベツやカボロネーロなどとも呼ばれます。

0099 BD

Halbhoher Green Kale

ハルブホーヘル ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

パセリのようなちりめん様の葉は霜に当たると一層甘みが増します。炒め物や煮込み料理、若葉はサラダに入れてもおいしい！

0100 BD

Scarlet Kale

スカーレット ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

赤紫色の縮れた葉が特徴のケール。寒さに当たると一層甘み豊かに。

0101

Check!

Bear Necessities Kale

ベアネセシティーズ ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

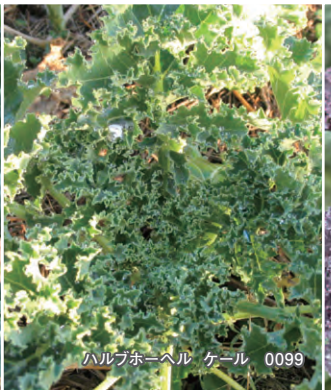
まるで水菜のような、切れ込みの深い葉が特徴的なケール。甘み豊かで大きくなっても柔らかく、サラダに最適！

コールラビ ホワイトヴィエナ 0095

コールラビ パープルヴィエナ 0096

レッドロシアン ケール 0097

ラシネート ケール 0098


ハルブホーヘル ケール 0099

スカーレット ケール 0100

ベアネセシティーズ ケール 0101

水菜　0102

紫水菜　0103

壬生菜　0104

東京ベカ菜　0105

小松菜　0106

雪菜　0107

タアツァイ　0108

0102 鉢

Mizuna

水菜

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

京都の伝統野菜で京菜とも呼ばれます。シャキシャキとした食感で、鍋物や漬物はもちろん、若い葉をサラダや炒め物にしてもおいしい！

0103 鉢

Purple Mizuna

紫水菜

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

紫色の茎が美しい水菜の変種。色味を生かして、サラダや漬物などに！

0104 BD 鉢

Mibuna

壬生菜

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

水菜の変種で、葉に切れ込みがなく、葉先がへらのように丸くなっているのが特徴。水菜にはない独特の風味と香りがあります。

0105 鉢

Tokyo Bekana

東京ベカ菜

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

白菜の仲間で漬け菜の一種。クセのない菜っ葉で汁の実やお浸し、浅漬けなどに。

0106 鉢

Komatsuna

小松菜

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

栄養価が非常に高い、緑黄色野菜の代表格。暑さ・寒さに強く、栽培しやすい！

0107 鉢

Yukina Savoy

雪菜

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

縮れた葉っぱに旨みが凝縮！お浸しや煮浸しの他、中華料理にもよく合います！

0108 鉢

Tat Soi

タアツァイ

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

濃い緑色の葉は油との相性が抜群！暑さ・寒さに強く、栽培容易な中国緑黄色野菜の代表！

Asian Greens 葉菜類

BD ＝バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 ＝プランターでも容易に栽培できます

P 10

My Favorite!
わたしのお気に入り！

@京都府　86farm 岩切 啓太郎

たねの森さんのケールは生命力が強く、夏に茎が枯れても秋になると新芽が出ます。どれも甘味があり味わい深く、大変気に入っています。
出荷していますが、お客様にも大人気です。・ブルーチーズと合わせたサラダ・ケールのチヂミ・ケールのグリーンカレー・ケール餃子・ジェノベーゼソース・スムージー・乾燥させてパウダーなどの料理や加工が人気です。
京都府　ともときファーム丹波

個性豊かなケールたちはそれぞれ味も形も違い、美しさと力強さを感じます。
～ケールの醤油漬け～
ケールをザク切りにして、材料を和えるだけで完成です。タッパーの中に材料を入れ、ふたを閉めて振ると出来上がり！
ケールの葉100gに対して、しょうゆ大さじ1と1/2・ごま油大さじ1・みりん小さじ1・にんにく(みじん切り)小さじ1・しょうが(みじん切り)小さじ1
すぐに食べても、半日～1日おいても美味しく食べられます。
京都府　86farm 岩切 啓太郎

0109 鉢

Pac Choi

パクチョイ

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

純白の茎と緑の葉のコントラストが美しい中国野菜。チンゲン菜の仲間で、葉、茎ともにやわらかく、炒め物や煮びたしなどに最適！

0110 鉢

Shanghai Green Pac Choi

チンゲンサイ

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

シャキシャキとした食感が人気の中国野菜で、油炒めや煮物、和え物などに！

0111 BD 鉢

Wasabina

わさび菜

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

からし菜の変種で、深い切れ込みのある葉は独特の辛味があり、サラダ、炒め物、鍋物などでおいしい！

0112 鉢

Osaka Purple Mustard

大阪たか菜

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

ピリッとした辛味と独特の香りで、漬物や煮びたしなどに。若葉はサラダでもおいしい！鮮やかな色合いが彩りを添えます。

0113 鉢

Unzen Knobbed Mustard

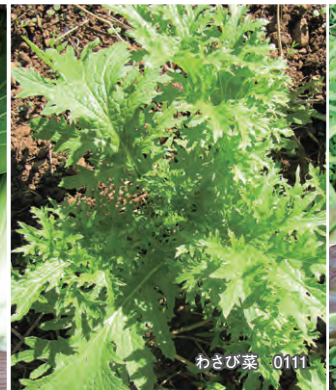
雲仙こぶたか菜

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

葉茎にできる白いこぶが特徴的な長崎県雲仙市の伝統野菜。シャキシャキとした食感で、生でサラダにする他、油炒めもおいしい。

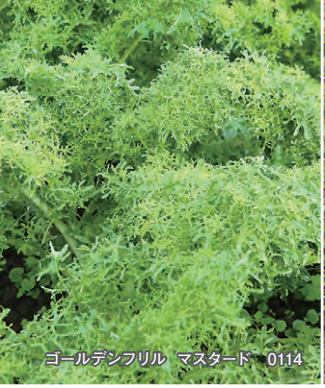
パクチョイ　0109

チンゲンサイ　0110


わさび菜　0111

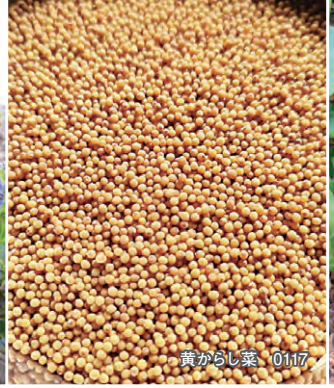
大阪たか菜　0112

雲仙こぶたか菜　0113

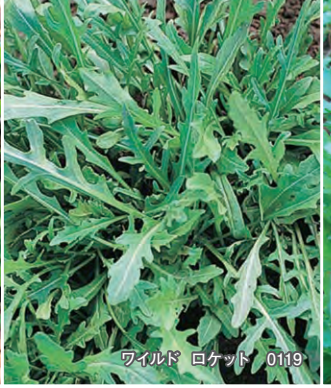

ゴールデンフリル　マスタード　0114

グリーンウェーブ　マスタード　0115

パープルウェーブ　マスタード　0116


黄からし菜　0117

アルギュラ　ロケット　0118


ワイルド　ロケット　0119

シュンギク　0120

0114 鉢

Golden Frill Mustard

ゴールデンフリル　マスタード

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

切れ込みの深い葉はピリッとした辛味と独特の風味で大人気。シャキシャキとした食感で若葉はサラダに、大きな葉はお浸しや漬物にしても美味。

0115 鉢

Green Wave Mustard

グリーンウェーブ　マスタード

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

からし菜の仲間で、ちりめん様の葉が特徴的。スパイシーな辛味で、若葉はサラダに、大きくなった葉は炒め物や鍋物などに。

0116 BD 鉢

Purple Wave Mustard

パープルウェーブ　マスタード

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

グリーンウェーブと大阪高菜から生まれた品種で、紫色の縮れた葉は独特の香りと辛味があります。加熱するとマイルドな味わいに。剛健で栽培容易！

0117 鉢

Yellow Mustard Dijon

イエローマスタード

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：9月～10月
収　穫：5月～6月

黄金色の種を、お酢や他の香辛料と混ぜて、マスタードを作ります。辛味はマイルドで風味の良い品種。

0118 BD 鉢

Arugula Roquette

アルギュラ　ロケット

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

別名ルッコラとも呼ばれます。ゴマのような風味とピリッとした辛味があり、サラダはもちろん、ピザやパスタにもよく合います。

0119 鉢

Wild Roquette

ワイルド　ロケット

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

ルッコラ　セルヴァチカとも呼ばれ、普通のルッコラに比べ、風味や香りが強く、多年草で長く収穫を楽しめます。

0120 BD 鉢

Shungiku Chrysanthemum

シュンギク

キク科　約300粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

独特の風味が食欲をそそります！和え物やおひたし、鍋物など日本料理には欠かせません！

P 11

Mustard Greens & Spinach からし菜・ほうれん草

BD =バイオダイナミック農法で栽培·採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

0121 BD 鉢

Butterflay Spinach

バターフレイ　ほうれん草

ヒユ科　約300粒入
蒔き時：2月～4月・9月～11月
収　穫：5月～6月・10月～3月

ビタミン豊富な緑黄色野菜の代表！ちりめん模様の肉厚の葉はとても風味豊か。とう立ちが遅く、暑さに強い品種で、春·秋蒔けます。

0122 鉢

Beaujolais Spinach

ボジョレー　ほうれん草

ヒユ科　約300粒入
蒔き時：2月～4月・9月～11月
収　穫：5月～6月・10月～3月

葉は緑、茎や葉脈は赤色のコントラストが美しいほうれん草。アクが少なく、マイルドで甘み豊か。生でサラダで食べてもおいしい。

0123 鉢

Bright Light Chard

ブライトライト　チャード

ヒユ科　約100粒入
蒔き時：4月～5月・9月～10月
収　穫：5月～12月

赤·黄·白の色鮮やかな葉柄が特徴。サラダはもちろん、お浸しや油炒めにしてもおいしい。暑さ·寒さに強く、1年中重宝！

0124 鉢

Miriah Leaf Amaranth

紅ヒユ菜

ヒユ科　約300粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収　穫：7月～10月

アマランサスの仲間で葉を食用にします。ジャワほうれん草とも呼ばれ、おひたしや汁の実の他、油炒めも美味。暑さに強く、夏場の青物として大活躍してくれます。

0125 鉢

Rhubarb Victoria

ルバーブ　ビクトリア

タデ科　約30粒入
蒔き時：4月～5月
収　穫：翌年以降

独特の酸味のある、太い葉柄をジャムに利用します。茎が長く、赤みの濃い品種。

0126

Red Malabar Spinach

つるむらさき

ツルムラサキ科　約30粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収　穫：7月～10月

暑さに強く夏場に重宝！栄養価の高い茎葉は独特のぬめりと香りがあり、油炒めやおひたしにするとおいしい！

0127

Molokheiya

モロヘイヤ

アオイ科　約50粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収　穫：7月～9月

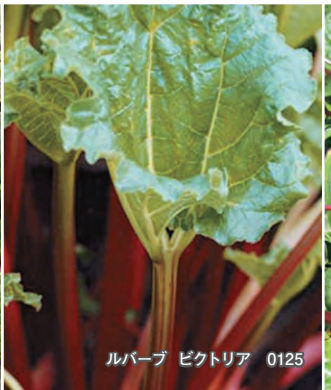
アラビア語で「王様の野菜」という意味のエジプト原産の葉野菜は栄養豊富。暑さに強く栽培容易。さっと茹でて包丁で軽く叩いてお浸しなどに。

バターフレイ　ほうれん草　0121

ボジョレー　ほうれん草　0122

ブライトライト　チャード　0123

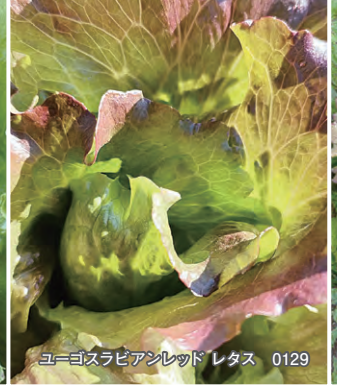
紅ヒユ菜　0124


ルバーブ　ビクトリア　0125

つるむらさき　0126

モロヘイヤ　0127

クリスピーノ レタス 0128


ユーゴスラビアンレッド レタス 0129

ジョーカー レタス 0130

レーヌデグラース レタス 0131

キャトルセゾン レタス 0132

ロラロッサ レタス 0133

レッドセイルス レタス 0134

0128 鉢

Crispino Lettuce

クリスピーノ レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

緑色の結球タイプのレタス。パリッとした食感でサラダの主役に。炒め物やスープに入れてもおいしい！

0129 鉢

Yugoslavian Red Lettuce

ユーゴスラビアンレッド レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

赤みが差した葉がゆるく結球する、ユーゴスラビア（現スロベニア）の伝統品種。畑でも食卓でもグッと目を惹く美しさです。

0130 鉢

Joker Lettuce

ジョーカー レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

緑の葉に紅のまだら模様の美しい結球タイプのレタス。暑さ寒さに強く、長期間栽培できます。

0131 鉢

Reine des Glaces Lettuce

レーヌデグラース レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

切れ込みが深く、ワイルドな印象の葉が魅力的なフランスのレタス。とう立ちが遅く、暑さ寒さに強い。

0132 鉢

Merveille des Quatre Saisons Lettuce

キャトルセゾン レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

ルビー色の外葉が緑色の芯を包む様は、あたかも美しいバラのつぼみのよう。美しさと味の良さで知られる、1885年作出のフランスの伝統品種。

0133 鉢

Lolla Rossa Lettuce

ロラロッサ レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

細かいフリルが美しい！葉先は赤、根元は緑のやわらかいサニーレタス。ガーデンの彩りにも最適！

0134 鉢

Red Sails Lettuce

レッドセイルス レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

赤と緑のコントラストの美しいサニーレタスの一つ。1985年にアメリカで作出された、風味の良さで知られる品種。

Lettuce レタス

BD ＝バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 ＝プランターでも容易に栽培できます

P 12

0135 鉢

Little Gem Romaine Lettuce

リトルジェムロメイン レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

20cmほどの長楕円形の葉が直立し、ゆるく結球します。しゃきしゃきした食感で、サラダはもちろん、おひたしや炒め物にも向きます！

0136 鉢

Pandero Romaine lettuce

パンデロロメイン レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

濃い赤紫色の葉は歯切れよく、ミックスサラダに最適！小ぶりのロメインレタスで、狭いスペースでも栽培が可能です。

0137 鉢

Freckles Romaine Lettuce

フレックルズロメイン レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

緑色の葉に赤いフレックル(＝そばかす)が入るチャーミングな伝統品種。サラダに美しい彩りをもたらします。

0138 鉢

Royal Oakleaf Lettuce

ロイヤルオークリーフ レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

切れ込みの深い緑色の葉が印象的なレタスで、外葉から収穫をすると、長期間楽しめます。暑さに強く、苦味が出にくい品種。

0139 鉢

Red Oakleaf Lettuce

レッドオークリーフ レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

光沢のある深紅のやわらかな葉で、サラダに入れると彩り豊かに。暑くなっても苦味が出にくく、トウ立ちの遅い品種です。

0140 鉢

Flashy Butter Oakleaf Lettuce

フラッシーバターオークリーフ レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

赤いまだら模様の入った切れ込みの深い葉は目を奪われる美しさ。しゃきしゃきとした食感で、食卓でも楽しませてくれます。

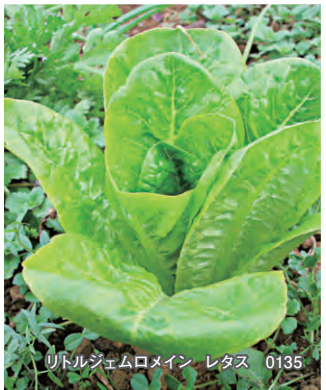
0141 鉢

Green Deer Tongue Lettuce

グリーンディアタング レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

1740年代から続く伝統品種で、中心から風車の羽のように伸びる三角形の葉が特徴的なレタス。サラダやサンドイッチ、レタス巻きなどに！


リトルジェムロメイン レタス 0135

パンデロロメイン レタス 0136

フレックルズロメイン レタス 0137

ロイヤルオークリーフ レタス 0138

レッドオークリーフ レタス 0139

フラッシーバターオークリーフ レタス 0140

グリーンディアタング レタス 0141

My Favorite!
わたしのお気に入り!

半日陰でも元気なのがありがたいです。サラダミックスに入っていた種が12年続いてます。8月-翌4月に時々蒔いて、梅雨と盛夏以外9ヶ月程の長期間、外側の葉を少しずつ取って、春大きくなると沢山取って、初夏はトウ立ちしたところからつまんで、サラダにおつゆに、油っぽいものにも合うし、切れ込み深いフリルの葉っぱは張りがあってお皿がお洒落になります。5、6月は紫のお花も可愛いです。冬、防風した中で凍って解凍してを繰り返しても元気です。土がかかると葉の窪みに入って洗いにくかったです。
上西 慶子

エンダイブ　0142

ラディッキオ パラロッサ　0143

ラディッキオ ヴァリエガータディキオッジア　0144

ガーネットステム チコリ　0145

サラダミックス　0146

リーフセロリ　0147

Check!

0142 鉢
Tres Fine Maraichere Endive
エンダイブ

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

独特のほのかな苦味はクセになったらやめられない！切れ込みの深い葉は、歯切れよく、サラダや肉料理の添え物には欠かせません。

0143 鉢
Radicchio Palla Rossa
ラディッキオ パラロッサ

キク科　約300粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：10月～11月

赤紫色の鮮やかな葉と独特のほろ苦さでサラダのアクセントや料理の付け合わせにぴったり!トレビスとも呼ばれます。

0144 鉢
Radicchio Variegata di Chioggia
ラディッキオ ヴァリエガータディキオッジア

キク科　約300粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：10月～11月

美しい斑入りのラディッキオはイタリアの伝統品種。マイルドな苦味で、色味を生かしてサラダにする他、軽くソテーするのも美味。

0145 鉢
Garnet Stem chicory
ガーネットステム チコリ

キク科　約300粒入
蒔き時：3月～4月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

緑の葉と赤い茎のコントラストが美しいイタリアの伝統品種。ピリッとした苦味のある若葉をサラダに利用します。

0146 鉢
Salad Mix
サラダミックス

約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

たねの森オリジナルのサラダ向き野菜のミックス。色とりどりのレタス類に水菜やルッコラ、パセリなどをミックス。一袋で彩り豊かなサラダが楽しめます。

0147 BD 鉢
Leaf Celery
リーフセロリ

セリ科　約300粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～10月

スープセロリとも呼ばれます。一般のセロリに比べ、茎は細長く葉は小さめですが、繊維質が少なく香り豊か。スープや炒め物の香りづけに！

P 13

Endive, Chicory & Onions エンダイブ・チコリ・ねぎ・玉ねぎ

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

0148 鉢
Red Venture Celery
レッドベンチャー　セロリ

セリ科　約300粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～10月

鮮やかな赤茎がたいへん美しいセロリ。豊かな風味と、美しい赤色は加熱しても失われません！サラダやスープなどに。

0149
Asparagus Argentuil
アスパラガス　アルジャントゥイユ

キジカクシ科　約50粒入
蒔き時：4月～5月
収　穫：翌春以降

春先に伸びてくる新芽は春の息吹を感じさせます。1700年代から栽培の続くフランスの伝統品種で、紫味を帯びた新芽は甘くみずみずしい！

0150
Ishikura Long Spring Onion
石倉一本ねぎ

ヒガンバナ科　約300粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収　穫：9月～3月

甘み、香り豊かでやわらかく、軟白部が60cmにもなる、日本の根深ねぎの代表種。夏は薬味に、冬は鍋物に欠かせません！

0151
Varna Leek
リーキ　ヴァルナ

ヒガンバナ科　約300粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収　穫：9月～3月

とろっとした濃厚な味わいで煮込むとおいしい！シチューやグラタン、バター炒めに。若採りしたものはサラダでもおいしい。

0152 鉢
Walla Walla Onion
ワラワラ　オニオン

ヒガンバナ科　約200粒入
蒔き時：9月
収　穫：5月～6月

アメリカ北西部、ワラワラ峡谷の伝統品種。非常に甘く、やわらかいたまねぎ。サラダや煮込み料理に。（関東以北での栽培向き）

0153 鉢
Texas Early Grano Onion
テキサスアーリーグラーノ　オニオン

ヒガンバナ科　約200粒入
蒔き時：9月
収　穫：5月～6月

1944年にアメリカで作出された甘み豊かな玉ねぎ。1果が400g～500gにもなる大玉品種。（関東以南での栽培向き）

0154 鉢
Musona Onion
ムソナ　オニオン

ヒガンバナ科　約200粒入
蒔き時：9月
収　穫：6月～7月

ピリッとした辛味が食欲をそそります。大玉の白玉ねぎで、サラダをはじめ各種料理に！秋まで貯蔵できます。

レッドベンチャー　セロリ　0148

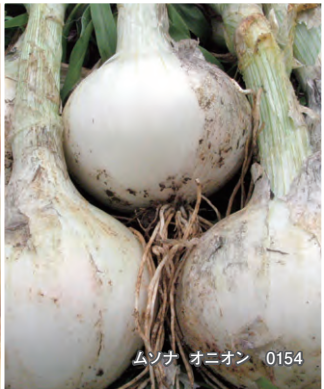
アスパラガス　アルジャントゥイユ　0149

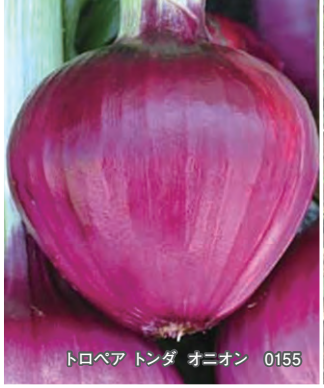
石倉一本ねぎ　0150

リーキ　ヴァルナ　0151

ワラワラ　オニオン　0152

テキサスアーリーグラーノ　オニオン　0153


ムソナ　オニオン　0154

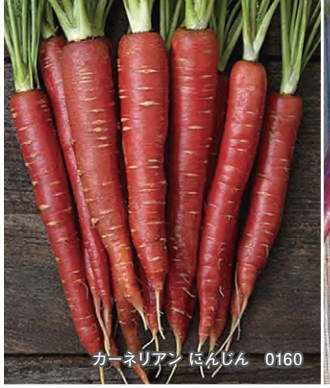

トロペア トンダ　オニオン　0155

ロッサルンガディフィレンツェ　オニオン　0156

にんじんミックス　0157

ロデリカ　にんじん　0158

アトミックレッド　にんじん　0159


カーネリアン にんじん　0160

コズミックパープル にんじん　0161

0155 鉢

Tropea Tonda Onion

トロペア トンダ　オニオン

ヒガンバナ科　約200粒入
蒔き時：9月
収　穫：5月～6月

ジューシーで甘みの強い、イタリアを代表する赤玉ねぎ。熟すにつれて赤みが増します。サラダなどに！

0156 BD 鉢

Rossa Lunga di Firenze Onion

ロッサルンガディフィレンツェ オニオン

ヒガンバナ科　約200粒入
蒔き時：9月
収　穫：5月～6月

長さ15cmほどの紡錘型になるイタリアの伝統品種。甘み豊かな赤玉ねぎで、サラダやサンドイッチなどに最適！

0157

Starburst Carrot Blend

にんじんミックス

セリ科　約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収　穫：6月～7月・10月～12月

ワクワクするようなレインボーカラーのにんじんをミックスしました。食卓を楽しく鮮やかに彩ります。

0158 BD

Rodelika Carrot

ロデリカ　にんじん

セリ科　約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収　穫：6月～7月・10月～12月

甘み、香りがとても強く、ヨーロッパで人気の品種。生食やにんじんジュースなどに向きます。

0159

Atomic Red Carrot

アトミックレッド　にんじん

セリ科　約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収　穫：6月～7月・10月～12月

25cmほどにもなる赤色のにんじんで、加熱するとより一層香り豊かで鮮やかな色合いになります。スープやシチューに入れるとおいしい。

0160

Carnelian Carrot

カーネリアン にんじん

セリ科　約500粒入
蒔き時：7月～8月
収　穫：10月～12月

15cm～20cmほどの、深い茜色のにんじん。加熱するとより一層色が深まります。春蒔きはトウ立ちしやすいので、夏蒔きにします。

0161

Cosmic Purple Carrot

コズミックパープル　にんじん

セリ科　約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収　穫：6月～7月・10月～12月

外皮は紫、中は鮮やかな橙色のコントラストが美しいにんじんで、料理が一層彩り豊かに！甘みに富み、生でも加熱してもおいしい！

Onions & Carrots 玉ねぎ・にんじん

BD ＝バイオダイナミック農法で栽培･採種された種子
鉢 ＝プランターでも容易に栽培できます

P 14

0162

Jaune du Doubs Yellow Carrot

ジョーヌデュドゥ イエロー　にんじん

セリ科　約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収　穫：6月～7月・10月～12月

鮮やかな黄色が魅力的なフランスの伝統品種。甘み豊かで加熱すると色が一層引き立ちます。

0163

Maruschka Carrot

マルーシュカ　にんじん

セリ科　約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収　穫：6月～7月・10月～12月

長さ12cm～16cmほどの薄いクリーム色のにんじん。滑らかな肉質で加熱すると香気豊かに。

0164 鉢

Oxheart Carrot

オックスハート　にんじん

セリ科　約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収　穫：6月～7月・10月～12月

1880年代にフランスで作出された品種で、長さは10cmほどと短く、太さは8cmほどにもなるハート型のにんじん。浅い土壌やプランターでも栽培可能です。

0165 鉢

Marche de Paris Carrot

マルシェドパリ　にんじん

セリ科　約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～9月
収　穫：5月～7月・9月～12月

かわいい丸型のミニにんじん。甘み強く、やわらかなフランスの伝統品種。プランターでも栽培できます。

0166 鉢

Little Fingers Carrot

リトルフィンガー　にんじん

セリ科　約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～9月
収　穫：5月～7月・9月～12月

プランターでも栽培できる、フランス生まれのかわいいミニにんじん。甘み豊かでサラダ、煮物、ピクルスと食卓を楽しく彩ります。

ジョーヌデュドゥ イエロー にんじん　0162

マルーシュカ　にんじん　0163

オックスハート　にんじん　0164

マルシェドパリ にんじん　0165

リトルフィンガー にんじん　0166

Check!

My Favorite!
わたしのお気に入り！

人参が好きなので、色んな人参の種をまいたのですが、他の人参に比べて、リトルフィンガーにんじん はとても立派に育ってくれました。味もとても甘くて蒸しただけで絶品料理になってしまうほどの美味しさでした。お勧めの調理法は重ね煮です。鍋の底に天日塩とクミンシードを少し振って、その上に千切りにした人参を重ねます。最後にまた天日塩を全体に少し振って、蓋をしめて弱火でゆっくり火を通していきます。
全体に火が通りにんじんのうまみがぎゅっと出てきたら、天地返しをして、塩麹・ワインビネガー・メープルシロップ・オリーブオイルをお好みの分量で味付けをしたら「人参の重ね煮ラペ」の完成です。ぜひ試してみて下さい。
兵庫県　井上 佳成子

宮重大根　0167

ラウリン大根　0168

紅芯大根　0169

ブラックスパニッシュ　ラディッシュ　0170

黒長大根　0171

赤大根　0172

0167

Miyashige White Daikon

宮重大根

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：10月～12月

甘み豊かで生でも煮てもおいしい！漬け物や切干にも最適。古くから栽培される、大根の伝統品種。

0168 BD

Laurin Radish

ラウリン大根

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：10月～12月

ドイツのバイオダイナミック生産者団体が、味の良さを追究して作出した、長さ25cmほどの短めの大根。肉質柔らかく風味豊か。

0169

Watermelon Radish

紅芯大根

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：10月～12月

表皮は青首、中は美しい紅色の丸大根。水分が少なめでコリコリとした食感。色味を生かして、サラダや酢漬け、大根おろしにするときれい。

0170 BD

Black Spanish Radish

ブラックスパニッシュ　ラディッシュ

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：10月～12月

表皮は黒、中は白色のヨーロッパ伝統丸大根。緻密で崩れにくく、煮ると甘みが増します。色を生かしてサラダや薬味にも！

0171

Noir Long Maraicher Radish

黒長大根

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：10月～12月

長さ25cm前後の円筒形の黒大根。煮崩れしにくいので煮込み料理に最適！

0172 BD

Ostergruss Rosa Radish

赤大根

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：10月～12月

長さ20cmほどの大根で、鮮やかな赤色の表皮と純白の肉質が美しい。サラダや浅漬けなどに。

Check!

My Favorite!
わたしのお気に入り！

バイオダイナミック農法というものに惹かれて購入してみました。農業初心者ですが、畑でもたくさん収穫できましたし、ベランダでペットボトルでもできましたので、孫達と楽しみながら育てることができました。料理法は、やはり、鮮やかな色味を活かしたく、にんにくや生姜、黒糖などと一緒に漬け込んだお漬物にすることが多かったです。とても美味しくできました。
沖縄県　めぐみ

P 15

Radishes　大根・ラディッシュ

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

0173

Blauer Herbst und Winter Radish

紫大根

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：10月～12月

色鮮やかな紫色の大根はドイツの品種。長さ20cmほどで、マイルドな味わい。サラダや漬け物の他、加熱しても美味。

0174 鉢

Easter Egg Radish

ラディッシュ　ミックス

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

丸型の、白・ピンク・赤・紫のラディッシュのミックス。カラフルな収穫に子どもたちも大喜び！

0175 BD 鉢

Sora Radish

ソラ　ラディッシュ

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

しゃきっとした食感と、マイルドな辛味でサラダやピクルスにぴったり！鮮やかな赤色のかわいい丸型。プランターでも栽培できます。

0176 鉢

French Breakfast Radish

フレンチブレックファスト　ラディッシュ

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

紅白のコントラストがかわいいラディッシュ。辛味はマイルドで、サラダの彩りに最適！18世紀から栽培の続く伝統品種。

0177 鉢

National Radish

ナショナル　ラディッシュ

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

直径3cmほどの丸い紅白のラディッシュで、生育早く、家庭菜園にも最適！

0178 鉢

Pink Beauty Radish

ピンクビューティ ラディッシュ

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

鮮やかなパステルピンクに包まれたラディッシュ。辛みはマイルドで、大きくなってもスが入りにくい。

0179 鉢

Purple Plum Radish

パープルプラム　ラディッシュ

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

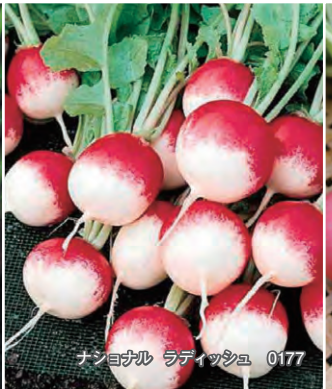
直径3cmほどのユニークな紫色のラディッシュで、サラダが彩り豊かに。割れにくく、スが入りにくいので、長期間楽しめます。

紫大根　0173

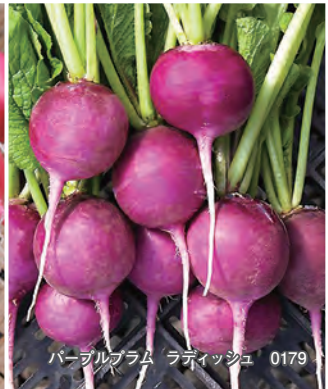
ラディッシュ　ミックス　0174

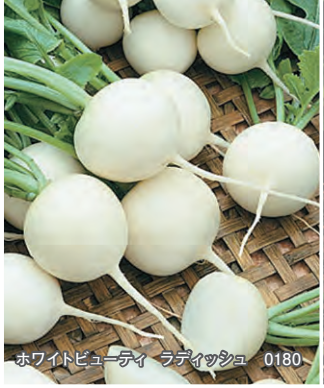
ソラ　ラディッシュ　0175

フレンチブレックファスト　ラディッシュ　0176

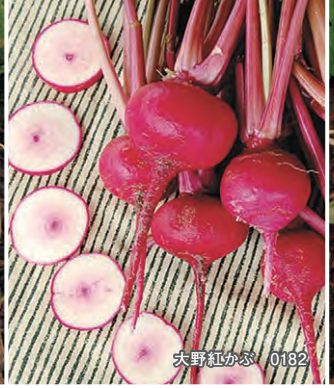

ナショナル　ラディッシュ　0177

ピンクビューティ ラディッシュ　0178

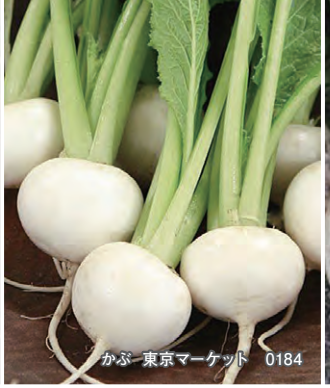

パープルプラム　ラディッシュ　0179

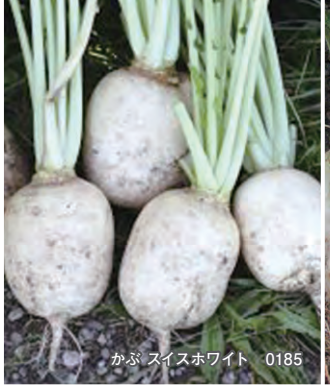

ホワイトビューティ　ラディッシュ　0180

ホワイトアイシクル　ラディッシュ　0181


大野紅かぶ　0182

かぶ　パープルトップホワイトグローブ　0183


かぶ　東京マーケット　0184


かぶ スイスホワイト　0185

長かぶ　マルトー　0186

0180 鉢

White Beauty Radish

ホワイトビューティ　ラディッシュ

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月·9月～10月
収　穫：5月～6月·10月～12月

ジューシーで甘み豊かな直径3cmほどの白色のラディッシュ。他の色のラディッシュと並べるときれい。

0181 鉢

White Icicle Radish

ホワイトアイシクル　ラディッシュ

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月·9月～10月
収　穫：5月～6月·10月～12月

長さ10cm～15cmほどの純白のラディッシュ。1865年作出の伝統品種。サラダやサンドイッチなどに。

0182 鉢

Turnip Scarlet Ohno Revival

大野紅かぶ

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月·9月～10月
収　穫：5月～6月·10月～12月

北海道で江戸時代から栽培されていた赤かぶで、肉質はきめ細やか。漬物が美味。

0183 鉢

Turnip Purple Top White Globe

かぶ　パープルトップホワイトグローブ

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月·9月～10月
収　穫：5月～6月·10月～12月

紫と白のコントラストが美しい！甘み豊かで肉質緻密。生でも煮てもおいしい、アメリカの伝統品種。

0184 鉢

Turnip Tokyo Market

かぶ　東京マーケット

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月·9月～10月
収　穫：5月～6月·10月～12月

甘み豊かな直径5cm～8cmほどの小かぶ。お汁の実としてはもちろん、スライスしてサラダや漬物に最適！

0185 鉢

Turnip Swiss White

かぶ スイスホワイト

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月·9月～10月
収　穫：5月～6月·10月～12月

スイス生まれのかわいい俵型のカブ。生育早く、こぶし大まで大きくなります。

0186 鉢

Turnip Des Vertus Marteau

長かぶ　マルトー

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月·9月～10月
収　穫：5月～6月·10月～12月

長さが10cm～15cmのやわらかく甘いカブ。1858年にはすでに栽培されており、いまだに定評のあるフランスの伝統品種。

Turnips & Beets かぶ·ビート

BD =バイオダイナミック農法で栽培·採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

P 16

0187 鉢

Turnip Golden Globe

かぶ　ゴールデングローブ

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月·9月～10月
収　穫：5月～6月·10月～12月

美しい黄肌のカブで、肉質緻密。加熱すると甘みが増し、全体が鮮やかな黄色になります。

0188 鉢

Colorful Beet Mix

カラフルビートミックス

ヒユ科　約150粒入
蒔き時：4月～5月・8月下旬～9月
収　穫：6月～7月・11月～12月

色も形も様々な5種類のビートのミックス。カラフルなサラダや温野菜に。

0189 鉢

Detroit Dark Red Beet

デトロイトダークレッド　ビート

ヒユ科　約150粒入
蒔き時：4月～5月·8月下旬～9月
収　穫：6月～7月·11月～12月

1892年作出の伝統品種。中まで真紅の美しいビートで、甘み豊か。酢漬けや茹でてサラダ、煮込み料理などに。

0190 鉢

Chioggia Beet

キオッジア　ビート

ヒユ科　約150粒入
蒔き時：4月～5月・8月下旬～9月
収　穫：6月～7月・11月～12月

切り口が紅白の縞模様になる美しいビート。1820年代以前より栽培の続くイタリアの伝統品種。サラダや野菜料理の彩りに。

0191 BD 鉢

Forono Beet

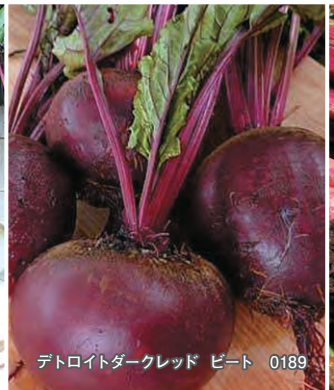
フォホーノ　ビート

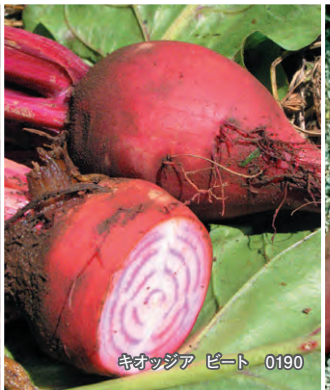
ヒユ科　約150粒入
蒔き時：4月～5月・8月下旬～9月
収　穫：6月～7月・11月～12月

長さ15cm～20cmの甘味豊かな円筒形のビート。ロシア料理のボルシチなどに。

かぶ　ゴールデングローブ　0187

カラフルビートミックス　0188


デトロイトダークレッド　ビート　0189


キオッジア　ビート　0190

フォホーノ　ビート　0191

Check!

My Favorite!
わたしのお気に入り！

@長野県　plaodas

最近のお気に入りはフォホーノビート。虫が付きにくいので、春播きのカブに代わって我が家の定番になりそうです。 近所におすそ分けすると「普通とはちょっと違うビーツね」と、話題作りにも活躍します。 圧力鍋で茹でて皮をむいた後、サイの目に切って、酢·ゆで汁·きび糖·クローブ·ローリエを合わせた甘酢とともに煮沸した瓶に漬けておきます。 カレーの付け合せにするのがお気に入りの食べ方。そのまま食べても良いですが、スープの具にするとコクが増して美味しいです。
長野県　plaodas

フォホーノは通常のビーツ同様、ボルシチ等の煮物や“飲む輸血”としてジュースに。形が細長いので調理しやすいです。葉もお浸しに。茎もキンピラにして美しく美味しく、葉を落としたりするとお客様から怒られたりします。
千葉県　K-Hills Farm 木村

滝野川ゴボウ　0192

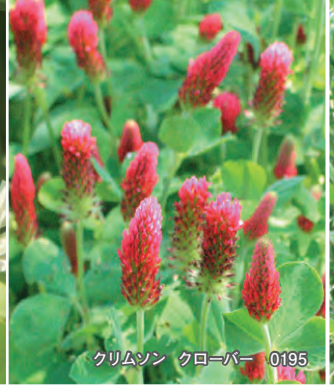
サルシファイ　0193

サルシファイの花と綿毛
@埼玉県 やまとハーブ

緑肥を活用しよう!

土壌を肥沃にする目的で植えつけ、生育中に土壌に鋤きこむことで、次に育てる作物の肥料にする植物のことを、緑肥と呼びます。土の中に有機物が増えることで、水はけが良くなり、微生物が増えることにより、病害虫の減少にもつながります。マメ科の緑肥作物には空気中の窒素を土の中にため込み地力を高める作用もあります。マメ科以外にも、ソルガム・麦類(P8)、ひまわり(P19)なども緑肥として利用されます。空いたスペースを利用して緑肥作物を栽培してみませんか?

ホワイト　クローバー　0194


クリムソン　クローバー　0195

ヘアリー　ベッチ　0196

0192 Burdock Takinogawa
滝野川ゴボウ

キク科　約100粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：10月～2月・6月～8月

長さ約1mにもなる江戸東京の伝統ゴボウ。香りは特に良く、柔らかさも抜群!きんぴらや揚げ物の他、煮物やスープにも!

0193 Salsify
サルシファイ

キク科　約100粒入
蒔き時：3月下旬～4月
収　穫：9月～10月

西洋ごぼうやその風味からオイスター（牡蠣）プラントとも呼ばれます。ほのかな甘みとさわやかな香りがあり、スープや炒め物、フリッターなどに。

0194 鉢 White Clover
ホワイト　クローバー

マメ科　約5000粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
花　期：5月～6月

ほふく性のクローバーで浸食防止やグランドカバーに。白い小さな花を咲かせ、蜜源にもなります。マメ科で土を肥やしてくれます。

0195 鉢 Crimson Clover
クリムソン　クローバー

マメ科　約3000粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
花　期：5月～6月

クローバーの一種で地表を浸食から守ります。春先には愛らしい赤い花が咲き、とてもきれい。マメ科で土を肥やしてくれる作用もあります。

0196 鉢 Hairy Vetch
ヘアリー　ベッチ

マメ科　約300粒入
蒔き時：9月～10月
花　期：4月～5月

荒地の土壌改良や緑肥として注目されている植物で、他の草を抑制する作用もあります。果樹園の下草や休耕地などに。

P 17

Burdock, Green Manure & Basil ゴボウ・緑肥・バジル

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

1001 鉢 Genovese Basil
ジェノヴェーゼ　バジル

シソ科　約300粒入
蒔き時：4月～6月
収　穫：6月～10月

香り高く、風味の良いスイートバジル。バジルペーストに最適!濃い緑色の葉はパスタやピザ、サラダなどに!

1002 鉢 Cinnamon Basil
シナモン　バジル

シソ科　約300粒入
蒔き時：4月～6月
収　穫：6月～10月

シナモンに似た甘い香り。ハーブティやお菓子作り、乾燥させてポプリに。

1003 BD 鉢 Lemon Basil
レモン　バジル

シソ科　約300粒入
蒔き時：4月～6月
収　穫：6月～10月

さわやかなレモンの香りのするバジルで、サラダやティ、デザートにも合います。

1004 鉢 Thai Basil
タイ　バジル

シソ科　約300粒入
蒔き時：4月～6月
収　穫：6月～10月

アニスやクローブのような香りのバジルで、濃い緑色の葉に紫色の花を付けます。エスニック料理やタイ料理に!

1005 鉢 Holy Basil
ホーリー　バジル

シソ科　約300粒入
蒔き時：4月～6月
収　穫：6月～10月

インドの伝承医学アーユルヴェーダで神聖なハーブとして古来から使用されてきたバジル。甘い香りでハーブティなどに利用します。

1006 鉢 Sweet Marjoram
スウィート　マジョラム

シソ科　約1000粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：随時

上品な甘い香りで、肉や魚料理との相性は抜群!スープやサラダに入れてもおいしい。乾燥させてハーブティやポプリとしても利用できます。

1007 BD 鉢 Oregano
オレガノ

シソ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：随時

ピザやトマトソースなどイタリア料理に欠かせない!料理の風味付けやハーブティの他、美しい花はドライフラワーやリースにもぴったり。

ジェノヴェーゼ　バジル　1001

シナモン　バジル　1002

レモン　バジル　1003

タイ　バジル　1004

ホーリー　バジル　1005

スウィート　マジョラム　1006

オレガノ　1007

タイム　1008

ラベンダー　1009

レモンバーム　1010

セージ　1011

赤ジソ　1012

ボリジ　1013

ジャーマン カモミール　1014

1008 BD 鉢

Thyme

タイム

シソ科　約1000粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：随時

すがすがしい香りとほろ苦さで煮込み料理に最適。ハーブティやハーブビネガー、ポプリやリースの材料としても使えます。

1009 BD 鉢

Lavender

ラベンダー

シソ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：随時

可憐な花と濃厚な香りが魅力のハーブの女王。ドライフラワーやポプリ、ハーブティや浴用など幅広く利用できます。

1010 BD 鉢

Lemon Balm

レモンバーム

シソ科　約300粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：随時

レモンに似た芳香でハーブティがおいしい！サラダやアイスクリーム、ケーキなどに添えても美味。浴用に使えばリラックス効果があります。

1011 BD 鉢

Sage

セージ

シソ科　約100粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：随時

古くから万病に効くとして利用されてきたハーブ。さわやかな香りで肉や魚の臭みを消してくれます。ハーブティもおいしい。浴用にも使えます。

1012 鉢

Red Shiso

赤ジソ

シソ科　約100粒入
蒔き時：4月～6月
収　穫：6月～10月

人を蘇らせる紫の葉、紫蘇。栄養豊富で、様々な効能が知られています。梅干しの色付けやふりかけ、紫蘇ジュースなどに！

1013 鉢

Borage

ボリジ

ムラサキ科　約50粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～7月・3月～6月

気持ちを落ち着かせ、元気づけるハーブとして古代ギリシャ時代から利用。星型の青い花や若葉をサラダやケーキの飾りなどに利用します。

1014 BD 鉢

German Chamomile

ジャーマン　カモミール

キク科　約2000粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月

りんごのような甘い芳香をもち、生または乾燥させた花をハーブティやお菓子の香りづけに使います。浴用やポプリにも利用できます。

Herbs ハーブ

BD =バイオダイナミック農法で栽培･採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

P 18

1015 BD 鉢

Chives

チャイブ

ヒガンバナ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：随時

ネギの仲間ですが、穏やかで上品な香り。葉や花を細かく刻んでサラダやスープ、マリネに。花はドライフラワーにしてもかわいい！

1016 鉢

Garlic Chives

ガーリックチャイブ（ニラ）

ヒガンバナ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：随時

ビタミン豊富なスタミナ野菜！葉や開花前のつぼみを炒め物やスープ、薬味として利用します。

1017 BD 鉢

Moss Curled Parsley

パセリ

セリ科　約300粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：随時

料理のつけあわせとしてお馴染み。ビタミン･ミネラル豊富で、消化を助け口臭を防ぐ作用もあります。スープの飾りやサラダなどに。

1018 鉢

Italian Parsley

イタリアン　パセリ

セリ科　約300粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：随時

ヨーロッパで一般的な平らな葉をしたパセリ。茎や葉が柔らかく、香りが強いのが特徴。刻んでサラダやスープ、オムレツやパスタなどに。

1019 鉢

Mitsuba

ミツバ

セリ科　約100粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：随時

しゃきしゃきとした食感とさわやかな香りで料理を引き立てます。お吸い物、和え物、煮浸し、天ぷらなどに。

1020 鉢

Coriander

コリアンダー

セリ科　約50粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：6月～7月・10月～12月

中華料理やエスニック料理に欠かせない！種は香辛料として、茎や葉は炒め物やスープなどに利用します。パクチー、香菜とも呼ばれます。

Check!

My Favorite! わたしのお気に入り！

元々は、山盛りのパクチーサラダを作りたくて買ったコリアンダーの種でしたが、今では種をミルで砕いてスパイスカレーに使ったり、次の年のためにとっておいたり、「たね譲ります」にも掲載させて頂いて日本中におすそ分けしたりと何倍も楽しめるようになってしまいました。葉っぱももちろんいただきますが、種の方に首ったけ。もう辞められない。
神奈川県　八方菜

チャイブ　1015

ガーリックチャイブ（ニラ）　1016

パセリ　1017

イタリアン パセリ　1018

ミツバ　1019

コリアンダー　1020

My Favorite!
わたしのお気に入り!

種をスコーンやパンに入れて焼くと甘い香りがふわぁ〜っと広がってなんともいえないしあわせな気持ちになります。種を瓶に入れ、キッチンに自家製スパイスコーナーが作れ、インテリアとしても楽しめます。葉はパンにクリームチーズと一緒にはさんで食べると一気におしゃれな味のサンドイッチになるのでおすすめです。
石川県　白猫堂

Check!

フローレンス　フェンネル　1021

ディル　1022

チャービル　1023

ネトル　1024

ひまわり　ロジアンマンモス　1025

ひまわり　オータムビューティ　1026

1021 鉢
Florence Fennel
フローレンス　フェンネル

セリ科　約300粒入
蒔き時：3月下旬〜4月･9月〜10月
収　穫：6月〜7月･10月〜12月

肥大した株元をサラダやスープなどに利用するほか、葉はサラダや魚料理などに、種はパンやお菓子などに利用します。

1022 BD 鉢
Dill
ディル

セリ科　約300粒入
蒔き時：3月下旬〜4月・9月〜10月
収　穫：6月〜7月・10月〜12月

古代エジプトから薬用に使われてきたハーブ。葉には清涼感のある香りが、種にはほのかな甘い香りとピリッとした辛味があり、サラダやピクルス、魚料理などに使われます。

1023 BD 鉢
Chervil
チャービル

セリ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬〜4月・9月〜10月
収　穫：6月〜7月・10月〜12月

上品な甘い香りと風味で、「美食家のパセリ」と呼ばれます。葉をスープやサラダ、卵料理などに。

1024 鉢
Stinging Nettle
ネトル

イラクサ科　約300粒入
蒔き時：3月下旬〜5月
収　穫：7月〜10月

ビタミンやミネラルが豊富で、ヨーロッパでは古くから多くの薬効で知られ、ハーブティなどに利用されてきました。葉をてんぷらやおひたしなどにしても美味。

1025
Sunflower Russian Mammoth
ひまわり　ロシアンマンモス

キク科　約30粒入
蒔き時：4月〜6月
花　期：7月〜9月

草丈2m〜3m以上にもなる巨大ひまわり。殻のうすい大粒の種はかつては搾油用としても使われ、食用になります。

1026
Sunflower Autumn Beauty
ひまわり　オータムビューティ

キク科　約30粒入
蒔き時：4月〜6月
花　期：7月〜9月

草丈1.5m〜2mほどのクリーム色や紅色のひまわりのミックス。よく枝分かれし、次々に花を咲かせます。切花としても利用できます。

P 19

Herbs, Sunflowers & Marigold ハーブ・ひまわり・マリーゴールド

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

1027
Sunflower Hopi Black Dye
ひまわり ホピブラックダイ

キク科　約30粒入
蒔き時：4月〜6月
花　期：7月〜9月

アメリカ先住民ホピ族の伝統品種で、種を染料として、綿やウール、ホピ族の伝統的な籠を染めるのに使われてきました。黒〜紫色に染められます。

1028 鉢
Sunflower Teddy Bear
ひまわり　テディベア

キク科　約30粒入
蒔き時：4月〜6月
花　期：7月〜9月

もこもことした花がとてもかわいい。草丈60cm〜80cmで、ガーデンの縁どりや鉢植えにも最適！

1029 鉢
Safflower Superior Orange
紅花

キク科　約50粒入
蒔き時：3月下旬〜4月
花　期：6月〜7月

花は染料や生薬として、種子は食用油の原料として古くから栽培されています。花はティやドライフラワーにも向きます。

1030 鉢
Zinnia Dwarf Mix
ジニア　ミックス

キク科　約50粒入
蒔き時：4月〜6月
花　期：7月〜11月

「百日草」とも呼ばれ、初夏から晩秋にかけて長い間花を咲かせます。草丈50cmほどの、赤・黄・橙・紫の八重咲きのミックス。

1031 鉢
Orange gem Marigold
オレンジジェム　マリーゴールド

キク科　約50粒入
蒔き時：3月下旬〜6月
花　期：6月〜11月

みかんのような香りの小さな橙色の花が群生して咲きます。ガーデンの縁どりや境界に植えるとかわいい！

1032 鉢
Pinwheel Marigold
ピンホイール　マリーゴールド

キク科　約50粒入
蒔き時：3月下旬〜6月
花　期：6月〜11月

赤と黄色のしま模様が、まるで風車(ピンホイール)のよう。お庭や畑が楽しく賑やかになります！17世紀にまで遡る、古い品種。

1033 鉢
Cosmos Sea Shells Blend
コスモス　シーシェルズ

キク科　約100粒入
蒔き時：4月〜8月
花　期：7月〜11月

ユニークな袋状の花びらが愛らしい。赤、白、ピンクなどのミックス。夏から秋にかけて咲き誇ります。切花にも向きます。

ひまわり ホピブラックダイ　1027

ひまわり　テディベア　10228

紅花　1029

ジニア　ミックス　1030

オレンジジェム　マリーゴールド　1031

ピンホイール　マリーゴールド　1032

コスモス　シーシェルズ　1033

My Favorite!
わたしのお気に入り!

1種類ではなく数種類のカレンデュラの種子が混在しているところが気に入っています。
収穫した花びら、ガクをホホバオイルやオリーブオイル、アーモンドオイルなどにじっくり漬け込んで抽出油を作ります。保湿、スキンケア、マッサージオイルとして（赤ちゃんにも）使用できます。
茨城県　TAMAZAWA SEEDS

とても美しい数種の色あいの花が咲きました。
咲いている庭もステキになりますが部屋に飾るとぐっと雰囲気がよくなり気分も違ってきます。切り花やサラダに散らしたりとわりと長い期間楽しめました。ぜひおすすめの種です。
大分県　佐藤 眞寿美

カレンデュラ　ミックス　1034

コーンフラワー　1035

ヤロウ ミックス　1036

アマランサス マジックファウンテンミックス　1037

1034 鉢
Calendula Flashback Mix
カレンデュラ　ミックス

キク科　約100粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
花　期：3月～6月

キンセンカとも呼ばれます。ピンク、オレンジ、黄色のミックス。花は食用にもなり、サラダやスープ、お茶などに利用できます。

1035 BD 鉢
Corn Flower
コーンフラワー

キク科　約100粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
花　期：5月～6月

切花はもちろん、色があせにくいので、ドライフラワーにも最適。青、紫、白、ピンクのミックス。花は食用にもなります。

1036 鉢
Yarrow Favorite Berries
ヤロウ ミックス

キク科　約100粒入
蒔き時：4月～5月・9月～10月
花　期：6月～9月

優れた薬効で、止血、痛み止め、健胃などに古代から用いられてきた薬用植物で、ハーブティや食用にも利用されます。

1037 鉢
Amaranth Magic Fountains Mix
アマランサス　マジックファウンテンミックス

ヒユ科　約100粒入
蒔き時：4月下旬～5月
花　期：7月～10月

アマランサスの中でも特に花房の長い3種類をミックス。切り花やドライフラワーに。

Check!

Calendula, Amaranth & Flax カレンデュラ・アマランサス・フラックス

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

P 20

1038 鉢
Amaranth Rio San Lorenzo
アマランサス　リオサンロレンツォ

ヒユ科　約100粒入
蒔き時：4月下旬～5月
花　期：7月～10月

メキシコの伝統品種で、赤と黄色のマーブル模様の美しい花房が特徴的。葉も種も食用になります。

1039 鉢
Globe Amaranth Mix
千日紅

ヒユ科　約100粒入
蒔き時：4月下旬～5月
花　期：7月～10月

暑さと乾燥に強く、長期間咲き続けます。切り花にしても色が褪せにくく、ドライフラワーにも最適！

1040 鉢
Celosia Pampas Plume Mix
セロシア パンパスプルーム

ヒユ科　約100粒入
蒔き時：4月下旬～5月
花　期：7月～10月

ノゲイトウの一種で、やわらかな羽毛のような花が夏から秋にかけてカラフルに咲き誇ります。

1041 鉢
Celosia Supercrest Mix
セロシア　スーパークレストミックス

ヒユ科　約100粒入
蒔き時：4月下旬～5月
花　期：7月～10月

鶏のトサカに似ていることから、鶏頭と呼ばれ、鮮やかな花色で花壇を彩ります。赤や黄色、ピンクのミックス。切り花やドライフラワーにも。

1042
Hibiscus Roselle
ハイビスカス

アオイ科　約30粒入
蒔き時：4月～5月
花　期：9月～10月

鮮やかな赤色の葉茎が目を惹きます。成熟した花のガクを乾燥させてお茶やジャム、ソースなどに！

1043 鉢
Flax Omega
フラックス（油用）

アマ科　約200粒入
蒔き時：4月～5月・9月～10月
花　期：6月～7月

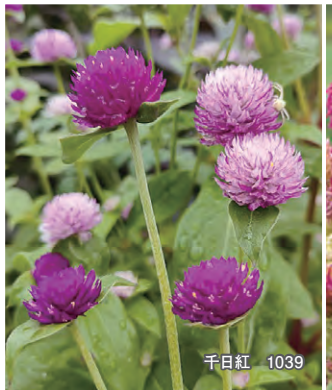
可憐で涼やかな青い花を咲かせ、後には良質の油分に富んだ黄金色の種を実らせます。種を丸ごと、もしくは粉にしたり搾油したりして利用します。

1044 鉢
Flax Sussex
フラックス（繊維用）

アマ科　約200粒入
蒔き時：4月～5月・9月～10月
花　期：6月～7月

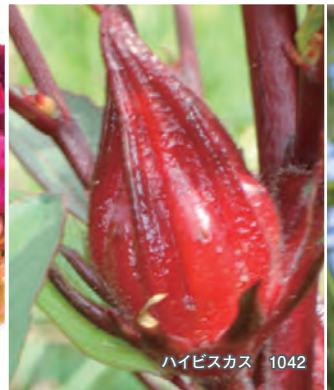
イギリスの伝統品種で、背丈が1mほどと高くなり、繊維（亜麻／リネン）の利用に最適！

アマランサス　リオサンロレンツォ　1038


千日紅　1039

セロシア パンパスプルーム　1040

セロシア　スーパークレストミックス　1041


ハイビスカス　1042

フラックス（油用）　1043

フラックス（繊維用）　1044

ポーチュラカ　モスローズ　1045

ナスタチウム　ミックス　1046

コーン　ポピー　1047

ダブルウーピー ポピー　1048

カリフォルニアポピー　ミックス　1049

ムギワラギク　1050

1045 BD 鉢

Portulaca Moss Rose

ポーチュラカ　モスローズ

スベリヒユ科　約200粒入
蒔き時：5月～6月
花　期：7月～10月

ハナスベリヒユとも呼ばれます。夏の暑さや乾燥に強く、地表を覆うように次々と花を咲かせて広がります。

1046 鉢

Nasturtium Mix

ナスタチウム　ミックス

ノウゼンハレン科　約20粒入
蒔き時：3月下旬～7月
花　期：5月～11月

葉が丸く蓮のようなので金蓮花とも呼ばれます。葉も花も実もピリッとした辛味を持ち、食用にできます。

1047 BD 鉢

Corn Poppy

コーン　ポピー

ケシ科　約1000粒入
蒔き時：9月～11月
花　期：4月～6月

パステルカラーの薄いシルクのような花が春のガーデンを一層美しく彩ります。ヒナゲシ、虞美人草とも呼ばれます。

1048 鉢

Double Whoopee Corn Poppy

ダブルウーピー ポピー

ケシ科　約1000粒入
蒔き時：9月～11月
花　期：4月～6月

繊細なフラワーペーパーで作ったかのような、フリルの美しい八重咲のポピー。白、ピンク、赤、ピコティなどのミックス種。

1049 鉢

California Poppy Mix

カリフォルニアポピー　ミックス

ケシ科　約200粒入
蒔き時：9月～11月
花　期：4月～6月

春風に揺られて咲く花が美しい！つやのあるオレンジとピンクの花をミックス。花菱草とも呼ばれます。

1050 BD 鉢

Strawflower

ムギワラギク

キク科　約200粒入
蒔き時：9月～10月
花　期：5月～6月

草丈80cmほどの先端に、赤・黄・白などの花が次々に咲きます。ドライフラワーとして昔から使われてきた花で、帝王貝細工とも呼ばれます。

P 21

Flowers 花

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

1051 BD 鉢

China Aster

エゾギク

キク科　約100粒入
蒔き時：9月～10月
花　期：5月～6月

草丈50cmほどの紫・ピンク・白などの一重咲きのエゾギク。切花に最適！

1052 鉢

Nigella (Love-in-a-Mist)

ニゲラ

キンポウゲ科　約150粒入
蒔き時：9月～10月
花　期：5月～6月

羽状の葉とファンシーな姿の花が魅力的。花後の果実はドライフラワーとしても利用できます。

1053 鉢

Nigella Sativa (Black Cumin)

ニゲラ ブラッククミン

キンポウゲ科　約150粒入
蒔き時：9月～10月
花　期：5月～6月

ニゲラの中でも種を食用にすることができる品種。種はブラッククミンとも呼ばれ、優れた薬効で知られます。炒め物の香りづけなどに。

1054 BD 鉢

Godetia

ゴデチャ

アカバナ科　約200粒入
蒔き時：9月～10月
花　期：5月～6月

密集して咲く、透明感のあるピンクや白の花が鮮やかに初夏を彩ります。切花にも向きます。

1055

Hollyhock Mix

ホリホック

アオイ科　約100粒入
蒔き時：9月～10月
花　期：5月～6月

すらっと伸びた花茎に白、ピンク、赤などの花が次々と咲きます。背丈が2mほどになるので、垣根沿いに植えるのもきれい。

1056 BD 鉢

Sweet Pea

スイートピー

マメ科　約30粒入
蒔き時：10月～11月
花　期：4月～6月

パステル調のやさしい色あいの花が甘い香りを伴って春を運んできてくれるよう。つるが伸びるので、フェンス沿いなどに。

エゾギク　1051

ニゲラ　1052

ニゲラ ブラッククミン　1053

ゴデチャ　1054

ホリホック　1055

スイートピー　1056

無農薬・無化学肥料のたねの店 **たねの森**

TEL:042-982-5023

種子・書籍注文書 ※ご注文数と裏面のお届け先をご記入の上、FAX、メール、郵送にてご注文下さい。

FAX 050-4462-2655 または **042-982-5023**

□ご注文日：2023 年　　月　　日　　□お名前

No.	名前	単価	注文数
0001	バーバンク トマト	¥300	
0002	イエローパーフェクション トマト	¥300	
0003	サンマルツァーノ トマト	¥300	
0004	グリーンゼブラ トマト	¥300	
0005	食用ほおずき	¥300	
0006	米ナス ブラックビューティ	¥300	
0007	ナス ローザビアンカ	¥300	
0008	ナス チェコアーリー	¥300	
0009	長ナス ジャパニーズピクリング	¥300	
0010	ナス リトルフィンガー	¥300	
0011	ナス ツァコニキ	¥300	
0012	緑ナス ルイジアナロング	¥300	
0013	白ナス スノーウィ	¥300	
0014	グラウンドペチカ	¥2,310	
0015	タワラマゼラン	¥2,310	
0016	アルタイル彦星	¥2,310	
0017	カリフォルニアワンダー ピーマン	¥300	
0018	コルノデトーロ ピーマン	¥300	
0019	ししとう	¥300	
0020	ハバネロ とうがらし	¥300	
0021	ハラペーニョ とうがらし	¥300	
0022	カイエン とうがらし	¥300	
0023	ハンガリアンワックス とうがらし	¥300	
0024	四葉 キュウリ	¥300	
0025	ピクルス キュウリ	¥300	
0026	レモン キュウリ	¥300	
0027	スイカ クリムソンスウィート	¥300	
0028	スイカ シュガーベイビー	¥300	
0029	メロン カンタループヘイルズベスト	¥300	
0030	ズッキーニ ブラックビューティ	¥300	

No.	名前	単価	注文数
0031	ズッキーニ ココゼリ	¥300	
0032	ズッキーニ コスタータロマネスコ	¥300	
0033	ズッキーニ ゴールドラッシュ	¥300	
0034	ズッキーニ ロンドデニース	¥300	
0035	パティソン カスタードホワイト	¥300	
0036	パティソン オレンジ	¥300	
0037	北海道 カボチャ	¥300	
0038	赤皮栗 カボチャ	¥300	
0039	ブルーバレー カボチャ	¥300	
0040	デリカータ カボチャ	¥300	
0041	スウィートダンプリング カボチャ	¥300	
0042	バターナッツ カボチャ	¥300	
0043	シンデレラ パンプキン	¥300	
0044	ジャック・オー・ランタン パンプキン	¥300	
0045	ジャックビーリトル パンプキン	¥300	
0046	おもちゃ カボチャ	¥300	
0047	そうめん カボチャ	¥300	
0048	ひょうたん	¥300	
0049	オクラ バーガンディ	¥300	
0050	オクラ スターオブデイビッド	¥300	
0051	オクラ ヒルカントリーレッド	¥300	
0052	オクラ クレムソンスパインレス	¥300	
0053	オクラ シルバークイーン	¥300	
0054	島オクラ	¥300	
0055	つるありいんげん ミックス	¥300	
0056	つるあり平さやいんげん ミックス	¥300	
0057	つるありいんげん ボルロット	¥300	
0058	つるなしいんげん ミックス	¥300	
0059	つるありいんげん ダルメシアン	¥300	
0060	つるなし平さやいんげん	¥300	

No.	名前	単価	注文数
0061	三尺ささげ	¥300	
0062	大豆	¥300	
0063	小豆	¥300	
0064	ソラマメ アグアドゥルセ	¥300	
0065	さやえんどう スウィートホライズン	¥300	
0066	黄さやえんどう ゴールデンスウィート	¥300	
0067	スナップえんどう	¥300	
0068	紫えんどう	¥300	
0069	トウモロコシ ゴールデンバンタム	¥300	
0070	トウモロコシ エバーグリーン	¥300	
0071	カリビック ポップコーン	¥300	
0072	イエロー ポップコーン	¥300	
0073	ストロベリー ポップコーン	¥300	
0074	シュヴァルツァー ポップコーン	¥300	
0075	ほうきもろこし	¥300	
0076	スウィートソルガム(さとうもろこし)	¥300	
0077	ライ麦	¥300	
0078	オーツ麦	¥300	
0079	アーティチョーク インペリアルスター	¥300	
0080	ブロッコリー ドシコ	¥300	
0081	ブロッコリー パープルスプラウティング	¥300	
0082	カリフラワー スノーボール	¥300	
0083	カリフラワー ロマネスコ	¥300	
0084	紅菜苔	¥300	
0085	のらぼう菜	¥300	
0086	白菜 アツコ	¥300	
0087	白菜 野崎早生	¥300	
0088	キャベツ ホルシュタイナーブラッター	¥300	
0089	キャベツ フィルダークラウト	¥300	
0090	サボイキャベツ	¥300	
0091	キャベツ ジャニュアリーキング	¥300	
0092	キャベツ レッドエクスプレス	¥300	
0093	芽キャベツ グローニンゲン	¥300	
0094	芽キャベツ ルビン	¥300	
0095	コールラビ ホワイトヴィエナ	¥300	
0096	コールラビ パープルヴィエナ	¥300	
0097	レッドロシアン ケール	¥300	

No.	名前	単価	注文数
0098	ラシネート ケール	¥300	
0099	ハルブホーヘル ケール	¥300	
0100	スカーレット ケール	¥300	
0101	ベアネセシティーズ ケール	¥300	
0102	水菜	¥300	
0103	紫水菜	¥300	
0104	壬生菜	¥300	
0105	東京ベカ菜	¥300	
0106	小松菜	¥300	
0107	雪菜	¥300	
0108	タアツァイ	¥300	
0109	パクチョイ	¥300	
0110	チンゲンサイ	¥300	
0111	わさび菜	¥300	
0112	大阪たか菜	¥300	
0113	雲仙こぶたか菜	¥300	
0114	ゴールデンフリル マスタード	¥300	
0115	グリーンウェーブ マスタード	¥300	
0116	パープルウェーブ マスタード	¥300	
0117	イエローマスタード	¥300	
0118	アルギュラ ロケット	¥300	
0119	ワイルド ロケット	¥300	
0120	シュンギク	¥300	
0121	バターフレイ ほうれん草	¥300	
0122	ボジョレー ほうれん草	¥300	
0123	ブライトライト チャード	¥300	
0124	紅ヒユ菜	¥300	
0125	ルバーブ ビクトリア	¥300	
0126	つるむらさき	¥300	
0127	モロヘイヤ	¥300	
0128	クリスピーノ レタス	¥300	
0129	ユーゴスラビアンレッド レタス	¥300	
0130	ジョーカー レタス	¥300	
0131	レーヌデグラース レタス	¥300	
0132	キャトルセゾン レタス	¥300	
0133	ロラロッサ レタス	¥300	
0134	レッドセイルス レタス	¥300	

P 22

切り取ってお使い下さい

P 23

No.	名前	単価	注文数
0135	リトルジェムロメイン レタス	¥300	
0136	パンデロロメイン レタス	¥300	
0137	フレックルズロメインレタス	¥300	
0138	ロイヤルオークリーフ レタス	¥300	
0139	レッドオークリーフ レタス	¥300	
0140	フラッシーバターオークリーフ レタス	¥300	
0141	グリーンディアタング レタス	¥300	
0142	エンダイブ	¥300	
0143	ラディッキオ パラロッサ	¥300	
0144	ラディッキオ ヴァリエガータディキオッジア	¥300	
0145	ガーネットステム チコリ	¥300	
0146	サラダミックス	¥300	
0147	リーフセロリ	¥300	
0148	レッドベンチャー セロリ	¥300	
0149	アスパラガス アルジャントゥイユ	¥300	
0150	石倉一本ねぎ	¥300	
0151	リーキ ヴァルナ	¥300	
0152	ワラワラ オニオン	¥300	
0153	テキサスアーリーグラーノ オニオン	¥300	
0154	ムソナ オニオン	¥300	
0155	トロペア トンダ オニオン	¥300	
0156	ロッサルンガディフィレンツェ オニオン	¥300	
0157	にんじんミックス	¥300	
0158	ロデリカ にんじん	¥300	
0159	アトミックレッド にんじん	¥300	
0160	カーネリアン にんじん	¥300	
0161	コズミックパープル にんじん	¥300	
0162	ジョーヌデュドゥイエロー にんじん	¥300	
0163	マルーシュカ にんじん	¥300	
0164	オックスハート にんじん	¥300	
0165	マルシェドパリ にんじん	¥300	
0166	リトルフィンガー にんじん	¥300	
0167	宮重大根	¥300	
0168	ラウリン大根	¥300	
0169	紅芯大根	¥300	
0170	ブラックスパニッシュラディッシュ	¥300	
0171	黒長大根	¥300	
0172	赤大根	¥300	
0173	紫大根	¥300	

No.	名前	単価	注文数
0174	ラディッシュ ミックス	¥300	
0175	ソラ ラディッシュ	¥300	
0176	フレンチブレックファスト ラディッシュ	¥300	
0177	ナショナル ラディッシュ	¥300	
0178	ピンクビューティ ラディッシュ	¥300	
0179	パープルプラム ラディッシュ	¥300	
0180	ホワイトビューティ ラディッシュ	¥300	
0181	ホワイトアイシクル ラディッシュ	¥300	
0182	大野紅かぶ	¥300	
0183	かぶ パープルトップホワイトグローブ	¥300	
0184	かぶ 東京マーケット	¥300	
0185	かぶ スイスホワイト	¥300	
0186	長かぶ マルトー	¥300	
0187	かぶ ゴールデングローブ	¥300	
0188	カラフルビートミックス	¥300	
0189	デトロイトダークレッド ビート	¥300	
0190	キオッジア ビート	¥300	
0191	フォホーノ ビート	¥300	
0192	滝野川 ゴボウ	¥300	
0193	サルシファイ	¥300	
0194	ホワイト クローバー	¥300	
0195	クリムソン クローバー	¥300	
0196	ヘアリーベッチ	¥300	
1001	ジェノヴェーゼ バジル	¥300	
1002	シナモン バジル	¥300	
1003	レモン バジル	¥300	
1004	タイ バジル	¥300	
1005	ホーリー バジル	¥300	
1006	スウィート マジョラム	¥300	
1007	オレガノ	¥300	
1008	タイム	¥300	
1009	ラベンダー	¥300	
1010	レモンバーム	¥300	
1011	セージ	¥300	
1012	赤ジソ	¥300	
1013	ボリジ	¥300	
1014	ジャーマン カモミール	¥300	
1015	チャイブ	¥300	
1016	ガーリックチャイブ(ニラ)	¥300	

No.	名前	単価	注文数
1017	パセリ	¥300	
1018	イタリアン パセリ	¥300	
1019	ミツバ	¥300	
1020	コリアンダー	¥300	
1021	フローレンス フェンネル	¥300	
1022	ディル	¥300	
1023	チャービル	¥300	
1024	ネトル	¥300	
1025	ひまわり ロシアンマンモス	¥300	
1026	ひまわり オータムビューティ	¥300	
1027	ひまわり ホピブラックダイ	¥300	
1028	ひまわり テディベア	¥300	
1029	紅花	¥300	
1030	ジニア ミックス	¥300	
1031	オレンジジェム マリーゴールド	¥300	
1032	ピンホイール マリーゴールド	¥300	
1033	コスモス シーシェルズ	¥300	
1034	カレンデュラ ミックス	¥300	
1035	コーンフラワー	¥300	
1036	ヤロウ ミックス	¥300	
1037	アマランサス マジックファウンテンミックス	¥300	
1038	アマランサス リオサンロレンツォ	¥300	
1039	千日紅	¥300	
1040	セロシア パンパスプルーム	¥300	
1041	セロシア スーパークレストミックス	¥300	

No.	名前	単価	注文数
1042	ハイビスカス	¥300	
1043	フラックス(油用)	¥300	
1044	フラックス(繊維用)	¥300	
1045	ポーチュラカ モスローズ	¥300	
1046	ナスタチウム ミックス	¥300	
1047	コーン ポピー	¥300	
1048	ダブルウーピー ポピー	¥300	
1049	カリフォルニアポピー ミックス	¥300	
1050	ムギワラギク	¥300	
1051	エゾギク	¥300	
1052	ニゲラ	¥300	
1053	ニゲラ ブラッククミン	¥300	
1054	ゴデチャ	¥300	
1055	ホリホック	¥300	
1056	スイートピー	¥300	
2001	自然農･栽培の手引き	¥2,200	
2002	自然農に生きる人たち	¥2,200	
2003	コンパニオンプランツの野菜づくり	¥1,870	
2004	自家採種ハンドブック	¥2,200	
2005	にっぽんたねとりハンドブック	¥2,200	
2006	ふしぎなたね	¥1,815	
2007	パーマカルチャー菜園入門	¥1,650	
2008	パーマカルチャー事始め	¥1,760	
2009	菜園カレンダー	¥1,320	

お届け先

お名前

ご住所　〒

お電話番号　　FAX番号

Eメールアドレス　　ホームページアドレス

納品についてのご希望など

切り取ってお使い下さい

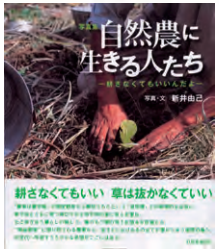
Books おすすめの書籍

2001 自然農･栽培の手引き
- いのちの営み、田畑の営み -

福岡県で自然農を営む鏡山さんが、自然農の生みの親、川口由一さんの種蒔きから種採りまでの実践指導をイラストと解説で見事に再現した、自然農の待望の技術書!

第１章 田畑と出合う・田畑を開く
第２章 お米を作る　第３章 野菜を作る
第4章 雑穀･果樹　第5章 理に気づいて･総合的に

著者:鏡山 悦子／監修:川口 由一
出版:南方新社／価格:2,200円（税込）



2002 自然農に生きる人たち
- 耕さなくてもいいんだよ -

北海道から九州まで自然農に生きる人たち３６軒を訪ね歩いた写真ルポ。自然農と一口に言っても、それぞれの地域のそれぞれの条件下でその形態は十人十色。豊富な写真で、これから自然農に取り組もうという人にも、これまでに実践してきた方にも、たくさんの刺激がつまっています！

写真・文:新井 由己
出版:自然食通信社／価格:2,200円（税込）

2003 コンパニオンプランツの野菜づくり

コンパニオンプランツとは、近くで植えると相性がよく、共栄する植物のこと。農家の間では古くから経験的に知られてきました。
混植することで、病害虫の予防や生育の促進につながり、農薬や化学肥料に頼らない栽培を手助けしてくれます。
本書は筆者が科学的・論理的に分析し、再現性を確認した、88種の組み合わせが紹介されています。

著者:木嶋 利男
出版:家の光協会／価格:1,870円(税込)

2004 自家採種ハンドブック

オーストラリアでシードセイバーズネットワークを主宰するミシェル＆ジュードファントン夫妻が野菜・ハーブ126種の採種法や種にまつわるエピソードを解説。種とりの目的／種とりの基本／品目別の種とり法62　珍しい野菜・ハーブ64品種の種とり法／「たねとりくらぶ」へのお誘い

著者:ミシェル&ジュードファントン
翻訳:自家採種ハンドブック出版委員会
出版:現代書館／価格:2,200円(税込)

2005 にっぽんたねとりハンドブック

前述の本の中で特に日本で古くから栽培されてきた64品種について採種方法とレシピを解説。種採りの目的／種採りの基本／種採りの方法／たねとりくらぶのこれから

著者:プロジェクト「たねとり物語」
出版:現代書館／価格:2,200円(税込)

2006 ふしぎなたね

【1こを焼いて食べれば、1年間は何も食べなくてもおなかがすくことはない。1こを地面に埋めておくと来年の秋には必ず実って2このタネがなる】そんな不思議なタネを2こ仙人からもらった男のお話です。男は毎年1こを埋め、1こを食べて暮らしていましたが、数年後ふと、2個とも地面にうめたら、と考えました。次の年に2個のタネは4個にふえ、1個を食べて3個を埋めました…タネは年を追うごとに増えていき、妻をめとり、子供を養っていく…
「数」に親しむために描かれた子ども向けの絵本ですが、種を増やすことや分かち合うこと、自然の摂理をやさしい絵で深く鋭く描いています。

著者:安野光雅　出版:童話屋／価格:1,815円(税込)

2007 パーマカルチャー菜園入門 自然のしくみをいかす家庭菜園

自然の恵みを活用し、循環型の暮らしを目指す「パーマカルチャー」の思想を家庭菜園にも取り入れ、自宅の庭で実践できる具体的なアイデアを紹介。第1章　世界中を食べられる森に変えるパーマカルチャー(パーマカルチャー誕生物語;パーマカルチャーを理解する3つの心構えと10のキーワード;実り豊かで使いやすい菜園デザインの基本;パーマカルチャー農園と家庭菜園の実践事例);第2章　パーマカルチャー菜園21のアイデア(パーマカルチャーを菜園に取り入れよう;パーマカルチャー菜園で自然と生き物の力を引き出そう;土をつくり、水の循環をデザインしよう;家の一部も菜園として活用しよう)

監修：設楽清和　出版:家の光協会／価格:1,650円(税込)

2008 パーマカルチャー事始め

安曇野でゲストハウスを営むかたわら、パーマカルチャーの概念を取り入れつつ、自然農で田畑を拵え、養蜂を営み、セルフビルドで家を建て、木綿を紡ぎ、草木染をし、石窯でピザを焼く。森のようちえん、種バンク、自然エネルギー、コンポストトイレ。なんでも自分で手作りする著者の生き方、取り組みを紹介。

著者:臼井健二　臼井朋子
出版:創森社／価格:1,760円(税込)

2009 菜園カレンダー

満月になると土や作物の水分が増え、新月になると少なくなる。月暦に沿って作業すると、発芽や収穫が高まると言われています。そんな月の満ち欠けに合わせた作業暦やちょっと気になるキーワードの解説、コンパニオンプランツのマトリックスも掲載。菜園カレンダーはA3・壁掛けタイプ。

発行:菜園生活.com／
価格 :1,320円（税込）

たねの森の種を販売して下さっているお店屋さん

安心・安全な食糧品を販売するお店や、選りすぐりのアイテムを扱う雑貨屋さん、こだわりの料理を提供するカフェなど、楽しいお店がいっぱい！種以外にも様々な発見があるかもしれません！お近くの方はぜひ足をお運び下さい。なお、店舗によって営業時間、定休日など異なります。またお取り扱い頂いている種の種類も異なりますので、あらかじめご確認頂くと良いと思います。

名前	住所	お店の概要	営業時間と営業日or定休日	問い合わせ先／ホームページ
理容美容akagi	北海道札幌市	あなたのハッピーライフをサポートするヘアーサロンです。「毎日が楽しくなる」そんなヘアースタイルを用意してお待ちしております。	9:00～18:00（平日） 9:00～17:00㈯㈰㊗ 定休日㈫（第二・第三月曜日）	☎ 011-682-1555 http://riyoubiyouakagi.jimdo.com/
ソフィア・ファーム・コミュニティ オンラインストア&ショップ	北海道本別町	農業をしている一部に小さなショップがありますが、基本はオンラインストアでお願いします。バイオダイナミック農業に必要な調剤や書籍、ビーフなども販売しています。	不定休　事前にお問い合わせください。	✉ info@sophiafarmjp.com http://www.sophiafarmjp.com/ https://sophiafarm-community.stores.jp/
イーハトーブの森	茨城県笠間市	自然食品・ナチュラル雑貨専門店です。マクロビオティック商品をはじめ、オーガニック化粧品、無添加洗剤・石鹸、自然塗料などの、毎日使う日常必需品です。管理人が良いと思った商品だけを選んでご紹介する、商品選びが「こだわり」の専門店です。	11:00～17:00 定休日㈮㈯	☎ 080-7093-1225 ✉ sizen@syokuyo.com http://www.sizensyoku.com/
湊町エピスリー	栃木県栃木市	おいしい調味料と暮らしの色々がテーマのお店です。金曜日は農薬・化学肥料不使用の野菜の日です。	㈫～㈯10:00～18:00 ㈰㊗10:00～17:00 定休日㈪	☎ 0282-80-9159 https://minatochoepicerie.com/
プルプレア	群馬県前橋市	オーガニック、ナチュラルなものを取り扱う生活雑貨店。種子は全品お取り寄せになります。	13:00～19:00 定休日㈪㈫	☎ 027-289-9975 ✉ info@purpurea.jp http://purpurea.jp/
遊佐農場	埼玉県越谷市	古民家「はかり屋」内にて無農薬栽培の野菜、種、パン、生はちみつ、乾物等の越谷近隣の食品を販売しています。	11:00～18:00 定休日㈬	☎ 048-940-5474 ✉ koshigaya@yusanoujou.com http://yusanoujou.com/
まるさんかくコーヒー	埼玉県日高市	カフェ。自家焙煎コーヒーとランチとおやつ。本や雑貨、コーヒー豆などの販売。ワークショップやライブの企画、開催。	11:00～16:30 定休日㈰㈪㈭	☎ 090-4455-6569 ✉ marusankakucoffee@gmail.com https://maru-sankaku-coffee.jimdosite.com/
うれしいもの屋	埼玉県日高市	オーガニックショップ&カフェ。未来に優しいうれしくなるものをセレクトしました。食材、雑貨、美味しいランチ、月1マルシェ開催。	11:30～17:00 定休日㈪㈭	☎ 042-986-1723 ✉ mail@ureshii.co https://www.ureshii.co/
ta Seed	東京都港区	パン・お菓子教室、体験教室、ワークショップを開催。 人と人をつなぎ、大切に残していきたいモノ・コトを次の世代につないでいきます。コミュニティをとおして持続可能な社会のために意識をもって行動できる人が増えていくことを願って活動しています。	オンラインショップ及びワークショップ開催時やギャラリー展開催時に販売	☎ 090-9285-2907 ✉ tatatacgs@gmail.com https://taseed.net/
ナワ・プラサード	東京都杉並区	役に立つ本屋。自然な暮らしに役立つ本と雑貨を揃えています。	12:00～19:00 定休日なし お盆とお正月は休業	☎ 03-3332-1187 ✉ hobbit@ea.mbn.or.jp https://www.nawaprasad.com/
植物の本屋 草舟あんとす号	東京都小平市	植物にまつわる本、紙小物、お茶、タネを販売している本屋です。	13:00～18:00 （秋冬は17:00） 営業日㈫㈯㈰	✉ books@kusafune-anthos.com http://kusafune-anthos.shop-pro.jp/

P 25

名前	住所	お店の概要	営業時間と営業日or定休日	問い合わせ先／ホームページ
一福茶屋	東京都町田市	2020年6月に、ECサイト《ツクツク!!!》で、ネットショップを開業しました。『心とからだと、できれば地球にも、嬉しいモノやコト』をテーマに事業を展開して行く予定です。	営業時間、定休日は設定していません。深夜や年末年始の対応は、少し遅れます。	✉ bunka.plusarfa@gmail.com 💻 https://tsuku2.jp/take2tsuku2/
久留里ミュージアム	千葉県君津市	農や自然をテーマにオーガニックな農産物や食品、精油や蒸留水、薬草療法に関わるものを販売しています。	10:00〜16:00 定休日㈪㈫	✉ info@kururibosco.jp 💻 https://www.instagram.com/kururi.bosco/
こだま食堂	長野県松本市	フェアトレードのスパイスを使ったインド風カレーのお店、エシカルな食品や生活雑貨も販売しています。	11:30〜15:00 定休日㈫㈬㈭	☎ 0263-78-3958 💻 https://kodamashokudou.com/
種から根っこと葉っぱ	愛知県名古屋市	オーガニックフラワーの普及を目指し、生産者や堆肥・育土研究所と活動中。花と野菜種、苗、切花、堆肥、培養土。	11:00〜20:00 定休日㈫	☎ 052-251-0471 ✉ florist@hanajin.net 💻 http://hanajin.net/
絵本とこども道具 kiwi（キーウィ）	三重県いなべ市	絵本や暮らしにまつわる書籍を中心に、丁寧に作られた美味しい食品や雑貨、おもちゃ、種等を取り扱っています。	10:00〜16:00 定休日㈰㈪ （月に2回日曜営業あり）	✉ kiwi@shop.email.ne.jp 💻 https://www.ehon-kiwi.com/
株式会社Manai ARCDEUX（アークデュー）	滋賀県大津市	衣類、塩、シャンプー、トリートメント、化粧品、水、電磁波防止対策商品、茶葉、かばん、靴、サングラス等、身の回りの小物販売。（米、野菜は不定期で販売）	11:00〜20:00 1/1・1/2休業	☎ 077-525-8010 ✉ manai2020@yahoo.co.jp 💻 https://store.shopping.yahoo.co.jp/arcdeux/ 💻 https://wowma.jp/user/63086590/
ハーブカフェSORA	大阪府大阪市	ハーブティーとハーブ焼き菓子のお店。	12:00〜18:00 定休日㈪㈫	☎ 06-6359-1023 💻 https://herbcafesora.com/
道の駅ちはやあかさか	大阪府千早赤阪村	大阪唯一の村にある道の駅。村や南河内こだわりの新鮮な野菜・果物、加工品、雑貨の販売、cafe。	9:00〜17:00 定休日:㈫（但し祝日の場合は営業）、年末年始	☎ 0721-21-7557 ✉ chiaka.michi@gmail.com 💻 https://chihaya-class.com/michinoeki-chihayaakasaka/ 💻 https://www.instagram.com/chiaka_michi/
ポタジェビオ コアキタマチ店	兵庫県神戸市	日常使いのできる美味しいオーガーニック・無添加食材等を毎日お客さまの食卓に提供するお店。	10:00〜19:00 1/1休業	☎ 078-586-5557 ✉ h-tanaka@potager-bio.jp 💻 http://www.potager-bio.jp/
古民家しろめて	兵庫県市川町	大自然の中でほっと一息できる古民家です。農業、自然体験や宿泊ができます。ナノミストサウナで癒されます。	年中無休	☎ 090-2359-1831 ✉ shiromete@yahoo.co.jp 💻 https://shiromete.com/
自然食コタン	岡山県岡山市	問屋を通さず直接生産者から仕入れた自然食材を量り売り販売しています。新しい食材との出会いを必ず保証します。	10:00〜19:00 定休日（第一火曜日）	✉ info@cotanfoods.com 💻 http://www.cotanfoods.com/
道の駅みはら 神明の里	広島県三原市	国道2号線三原バイパスの途中、三原市街を見下ろす高台にあります。瀬戸内のレモンをはじめ柑橘類、農産物、海産物が豊富。	9:00〜18:00 定休日（第3火曜日）	☎ 0848-63-8585 ✉ info@shinmeinosato.jp 💻 https://www.shinmeinosato.jp/
ankuru	島根県安来市	藍染型染品、有機番茶、オーガニックコットン靴下、絵、本、CD、コーヒー豆など日常にそっと寄りそうお品たちの販売。音楽ライブや子育てお話会の企画、開催。	10:30〜15:00 営業日はinstagramにて公開	☎ 080-2940-2605 💻 https://sizenya.wixsite.com/ankuru/ 💻 https://www.instagram.com/ankuru2011/
veg cafe & health food store 菜の花	島根県雲南市	当店のランチやお弁当、自家製酵母パン等は動物性の食材や砂糖類を一切使用せず調理しています。また、食品添加物や化学物質を含まない食料品や生活雑貨品等を取りそろえております。	11:00〜21:00 年末年始休業	☎ 0854-47-7412 ✉ nanohanappy@icloud.com
俵種苗店 SHIKINOKA	島根県津和野町	明治初期から続く種苗店。原点である種から暮らしをみつめます。伝統を受け継ぎエシカルな心地良いものづくりの提案しています。	10:00〜18:00　不定休	✉ tawaraseed@shikinoka.jp 💻 https://shikinoka.jp/

P 26

名前	住所	お店の概要	営業時間と営業日or定休日	問い合わせ先／ホームページ
人と地球が喜ぶ暮らし わっか屋	山口県山口市	地元の有機・自然農の農家さんのお野菜や米、エコな生活雑貨、オーナーの作る木の器などを扱う暮らしのお店。	11:00～18:00 営業日㈬㈭㈮㈯	☎ 083-932-7880㈬～㈯ 💻 https://www.instagram.com/waccamai/
おひーさんの農園 チーノ	徳島県神山町	チーノ農園内にある「畑ノ上ノ談話室」にて販売しています。家庭菜園の会「ノラ上手」メンバーも利用。農業関係の本も閲覧できます。	8:00～17:00 不定休のためご来訪の際はお問い合わせください。	☎ 050-2024-3388 ☎ 090-4428-0764 ✉ info@picocino.jp 💻 http://picocino.jp/
自然食品店furatto	愛媛県松山市	無農薬野菜・オーガニック食材・ハーブ、野菜苗の販売。農家さんとお客さんの交流の場にもなっています。	10:30～17:00 定休日㈰㈷	☎ 089-916-7310 ✉ furatto.organic@sgr.e-catv.ne.jp 💻 https://furatto-organic.com/
Kitchen Garden	福岡県久留米市	筑後平野のオーガニック・無農薬・減農薬のお野菜専門店。オーガニック食品・無添加の加工品も販売しています。	10:00～18:30 定休日㈰	☎ 0942-65-8947 ✉ kitchen-garden@kyusyu.me 💻 https://kodawarigohan.jp/
キオラコテージ	大分県杵築市	雑貨・カフェ。海外の雰囲気が日本の田舎で体験出来る小さな店。手作りクッキー、ジャム、グラノーラなど。日本に住んでいる外国人の素敵な雑貨もの。	10:30～17:30 営業日㈭㈮㈯	☎ 090-8411-9767 ✉ jotomooka@gmail.com 💻 https://www.kiora-cottage.com/
農歩屋（のっぽや）	熊本県熊本市	アレルギーやリーキガットなど体調がすぐれない方へ、長年、化学物質過敏症で悩んだ店主オススメの食べ物や洋服、家具やお布団などをご提案。人生が上向きになるような衣食住の商品を取り扱っています。	11:00～18:00 定休日㈬（第1火曜日）	💻 http://noppoya.jp/
cafe水照玉	鹿児島県屋久島町	地元・自家製の野菜、地元食材を中心にした緩やかな菜食&オーガニックカフェです。	11:00～17:00 営業日㈮㈯㈰㈷	✉ suishodama@dream.jp 💻 https://twitter.com/CafeSuishodama/ 💻 https://cafesuishodama.hatenablog.com/

P 27

どんな想いで種を販売して下さっていますか?

①理美容室は地域に根ざして地域のお客様に支えていただいています。そんな理美容室で種を次の世代に残すお手伝いができればと思い種の販売をさせていただいております。…理容美容akagi

②BDの種を販売してくださっているたねの森さん、大好きです！
…ソフィア・ファーム・コミュニティ

③種子は食の根源。これを絶やしてはいけないと思っています。
…イーハトーブの森

④植物を育てる喜びをいろんな方に体験していただきたいから。種から育てることは生きる力を実感させてくれます。…湊町エピスリー

⑤ハーブやアロマなど植物を使った商品を取り扱うお店なので、植物を育てるということも楽しんで頂きたいです。…プルプレア

⑥庭で地植えか、プランター栽培か、日当たり等、お客様の栽培環境に合わせ種選びや栽培方法を説明しています。昔からある地域の種屋さんも減少していますし、"種屋さんで作り方を教えてもらう"という慣習を残したいと感じています。…遊佐農場

⑦自家採種可能な固定種を守り、広めることに、少しでも関われたら。そうしたお客様との出会い、つながりも大事におもっています。
…まるさんかくコーヒー

⑧たねの森さんの種が家庭菜園などを気楽に始めるきっかけになり、土と戯れ、旬を感じる楽しさが広がるといいな。…うれしいもの屋

⑨育てる喜びを知ることで心が豊かになれることを多くの方に体験してもらえたら！と思って販売しています。…ta Seed

⑩種を蒔き育てる喜び、土に触れる豊かな時間を体感するきっかけに。野菜を育てるのは大変だけど、試行錯誤しながら育てる楽しさもあります。それぞれの暮らしの中で種を繋いでいけたらいいなと思っています。
…ナワ・プラサード

⑪植物の営みのリズムと人間生活。育てて食べて、その繋がりをより楽しく味わい実感する輪が広がると嬉しい。…植物の本屋 草舟あんとす号

⑫種を蒔き、植物を育てることは、本当に楽しくて幸せなことだと思います。種を自家採種し、その地にあった種を育てていくのも、また楽しく幸せなことです。《植物を育てる喜び》のみならず、《種を育てる喜び》も広げたい…と、種を販売したいと思いました。…一福茶屋

⑬健やかな種で植物を育てる人が増えてくれたら嬉しく扱わせていただいています。それがまた自然や環境について感じ、考え、動くことに繋がっていくと思うからです。…久留里ミュージアム

⑭自家採種可能な種は命をつなぐ源であり、また持続可能な暮らしの源。次世代が豊かに美しく循環する未来を残したいと思ってます。
…こだま食堂

⑮生命力のある安心な種選びをして欲しいです。種を通じて土、農法、収穫後の全てがつながりますように。…種から根っこと葉っぱ

⑯家庭菜園の楽しみを共有できたら嬉しいです。店内に「たねの交換所」も設置していますのでご利用いただければ嬉しいです。
…絵本とこども道具kiwi（キーウィ）

⑰安心安全健康、そして自然をコンセプトにし、健康に笑って暮らせる生活スタイルを提案させて頂いております。今まで栽培に興味やご縁がなか

った方にも、少しでも食や命の源はどこからきているのかという事に興味をもって頂けるように、まずはプランターでできる物をメインで取扱いさせて頂いております。…株式会社Manai　ARCDEUX(アークデュー)

⑱ハーブや野菜を種から育てる楽しみを、多くの方々に知って頂くきっかけになったらと思います。…ハーブカフェSORA

⑲通信販売でしかなかなか買えないこだわりの種を実際に手にとって買ってほしいと思ったからです。種を通じて人や自然とのつながりを大切にしてきたいです。…道の駅ちはやあかさか

⑳オーガニック・無農薬種子での野菜栽培を希望している方が多い地域だから。……ポタジェビオ　コアキタマチ店

㉑種の販売を通じて、自然に優しい種、自給自足を広げていきたい。
…古民家しろめて

㉒種を継なげていく喜びは人の根源的な喜びなんだろう、自家採種の喜びと固定種の野菜の美味しさを生活に取り入れて欲しい。…自然食コタン

㉓地元産の無農薬の野菜を販売する売り場で、無農薬の種を紹介できるマッチング。…道の駅みはら　神明の里

㉔食べ物を扱わせて頂く中で、持続可能な生活をイメージした時に、最終的にたどりつくのはやはり種です。自家採種できる種を、少しでも知って頂けたり、実際に栽培を体感して頂けるキッカケを、ご提供できればと思い販売しております。…ankuru

㉕化学汚染されていない野菜作りは、人にも地球にも優しい。
…veg cafe & health food store 菜の花

㉖種苗店として種を繋ぎ守っていきたいという想いと、在来種・固定種という種の選択肢を伝えられたら嬉しいです。…俵種苗店　SHIKINOKA

㉗種をまく喜び、作物が育っていくことや、収穫できる喜び、食べる喜び。汗を流して、土や草にまみれて、失敗から得る学び。種をまくことは、育てて食べる、ということだけではない、たくさんのギフトを私たちに与えてくれます。世界のいろんな情勢もあるけれど、わっか屋では、そんな喜びを分かち合えたら、という想いで種を販売させてもらっています。
…人と地球が喜ぶ暮らし　わっか屋

㉘家庭菜園の会「ノラ上手」などの活動を通じて固定種の大切さを知って頂くとともに、ご購入されたお客様に自家採種を実践して頂くため。
…おひーさんの農園 チーノ

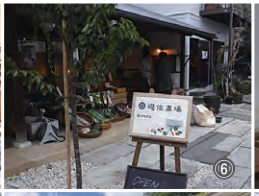
㉙地球・自然を守る農家さんを応援したい。1粒の種を播き、芽が出る喜びを感じる人が増えてほしい。未来の子どもたちへ、本当に美味しい野菜や果物、イノチを繋いでいきたいです。…自然食品店furatto

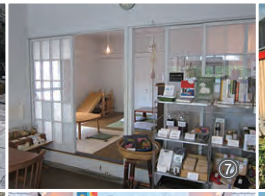
㉚「Kitchen Garden」は家庭菜園のこと。みなさんに家庭菜園を通してお野菜を育てる楽しさと大変さを体験するお手伝いができればと思って種を販売しております。…Kitchen Garden

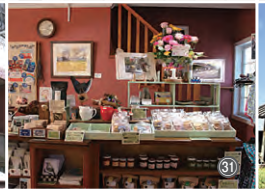
㉛長年前からたねの森の素晴らしい種と出会って、地元の方々に紹介したかったです。種を通して、自然を守りたい仲間が増えたらとても嬉しいです！…キオラコテージ

㉜今まで継がれてきた種は、そのまた次の世代に渡していくべき大事な情報(存在)であると考えています。…農歩屋 (のっぽや)

㉝ゲノム編集食品の登場により、今後ますます食の安全にも個人で配慮が必要です。個性ある丈夫な種を繋いで自分たちの地域にあった食べ物を自分たちの手で生産する一助になればと思います。…cafe水照玉







たねの交換会を始めませんか?

たねの森では、2010年から種の交換会を呼びかけ、開催を応援してきました。
地域の中で種の自給・循環を進めることで、地域の気候風土に適応した種が増えます。そして、その土地ならではの食文化の発展にもつながっていきます。
1人で30種類の種を採種することは大変ですが、30人が1種類ずつ採種し、持ち寄って交換することはさほど難しいことではありません。交換会を通じて、地域の人同士の交流も深まります。
持続可能で、豊かな暮らしを次の世代に引き継ぐべく、皆さんも種の交換会を企画しませんか?たねの交換会は、一人の方の、「わたし、やってみようかな」という思いから始まります。農家の方でも、家庭菜園の方でも大丈夫。たねの森では、交換会の開催県にお住まいの方への案内やカタログ・ホームページへの掲載を通して、交換会を応援します!

主催者	場所	日程	問い合わせ先／ホームページ
青森県在来作物研究会	未定	2月前後	✉ aomori_zaisakuken@icloud.com 💻 https://www.facebook.com/groups/559632474187972/
有機農業ネットワークとちぎ	栃木県宇都宮市 ララカフェ	1月28日(土)13:30～ ※10:00～『百姓の百の声』同日上映。	✉ inada-ken.t@silver.plala.or.jp 💻 https://yuki-net-tochigi.jimdofree.com/
ch家庭菜園	群馬県伊勢崎市	1月下旬	✉ ch.tanecoucan@gmail.com
農ある暮らしの会	埼玉県加須市	3月、5月、9月	✉ nouaruku@gmail.com instagram:@nouaruku
たねとりくらぶ千葉	千葉県千葉市 下田農産物直売所 店内	3月5日(日)13:30～15:00	☎ 090-9091-6712（田村） ✉ tanetori.chiba@gmail.com 💻 https://chiicomi.com/press/1895852/
みつばち農場　吉野	神奈川県相模原市 藤野ライトハウス	2月11日(土)13:00～15:00 4月29日(土)13:00～15:00　※苗の販売もします。 参加費:500円（場所とお茶代）	💻 https://earth-love-mitsubachifarm.net/
すずき農園 Organic Farm Suzuki	神奈川県秦野市	2月5日(日)13:00～	☎ 090-1065-2127 ✉ suzuki84rr@gmail.com 💻 https://organicfarmsuzuki.wixsite.com/organic-farm-suzuki/
星々のつどい	長野県佐久市 marucafe商店（予定）	冬の終わり～春の始まりの間	✉ hoshiboshinotsudoi@gmail.com instagram:@hoshiboshi_no_tsudoi
種でつながる 種をつなげる 佐久地方	長野県佐久穂町	2月18日(土)	✉ vvvcrafts@gmail.com 💻 https://www.facebook.com/profile.php?id=100076991155625/
宮田明日鹿	三重県鈴鹿市	1月17日(火)、2月25日(土)、3月17日(金)	✉ knitwork.asuka@gmail.com 💻 https://asukamiyata.com/
能勢・ぎんぶなのうえん、 銀鮒の里学校	大阪府能勢町	随時	💻 https://funaan.org/script/mailform/easycom/ 💻 https://media.funaan.org/sustainability/
農家民宿みちくさ	大阪府能勢町 農家民宿みちくさ	春と秋（3月・10月頃予定）	☎ 090-9713-6318（能勢） ✉ a-une@hotmail.co.jp 💻 https://michikusa-nose.com/
虹のたねとり	和歌山県橋本市	3月初旬・8月下旬	✉ nijinotanetori@gmail.com 💻 http://kusati.jimdo.com/
古民家しろめて	兵庫県市川町 リフレッシュパーク市川の棚田	5月28日(日)春のダンダン祭り内にて	☎ 090-2359-1831 ✉ shiromete@yahoo.co.jp 💻 https://shiromete.com/

P 29

主催者	場所	日程	問い合わせ先／ホームページ
風和土（ふわっと） ～食と農と暮らしのがっこう	福岡県八女市	3月（HPとInstagramでお知らせします）	✉ r.takafuji@gmail.com instagram:@reiko_takafuji
cafe水照玉	鹿児島県屋久島町 cafe水照玉	年1回または2回で春･秋に予定	✉ suishodama@dream.jp 💻 https://twitter.com/CafeSuishodama/
斎田昊希	インターネット	いつでも	✉ tanet.official0@gmail.com 💻 https://midorino38.wixsite.com/tenet/

（追加の情報は、たねの森のホームページでご確認下さい!）

交換会を開催するに当たっての想い

①人間社会が豊かなら、作物の種子や食文化を滅ぼしたりはしないだろう。…青森県在来作物研究会

②種が実るのは自然の摂理。自家採種は農民の尊厳です。交換会で楽しみを分かち合いましょう。…有機農業ネットワークとちぎ

③自給的生活の原動力としての種の交換会が、価値観を共有できる人達の出会いと交流の場になればとの思いで。…ｃｈ家庭菜園

④私たちは、自然のリズムに合う暮らしを、現代の暮らしに合わせて発信しています。交換会を通して、種や自然のお話をしませんか?…農ある暮らしの会

⑤農家さんも家庭菜園を楽しんでいる方も、気軽に、楽しく、情報交換しながら、自家採種の輪を広げていきましょう。
…たねとりくらぶ千葉

⑥お金とスピード、便利さを重視した経済の影響で、その豊かさを忘れてしまった私たち社会。種を蒔いて、育てて、収穫して、種を採る。この体験をするだけで、自然界の豊かさを知ることができます。種をお持ちでなくても大丈夫です。…みつばち農場　吉野

⑦自家採種、種から栽培することの楽しさを分かち合いたい。皆が持ち寄る種から新しい発見があるといいです。色々な情報交換も面白いです。…すずき農園　Organic Farm Suzuki

⑧2022年に初めて種の交換会を開催しました。種というイノチを通して、その場に集った方々と今年一年どんなふうに植物たちと関わり合ったかおはなしできたら嬉しいです。…星々のつどい

⑨南佐久の有機農家数名で運営しています。種の紹介の時に種に込めた思いや育て方食べ方などの情報交換もして、楽しい時間です。…種でつながる 種をつなげる 佐久地方

⑩種を採り始めて4年目です。こぼれた種が自然に育っていたり、不思議で楽しいです。種を交換しながら交流の場を作っていけたらと思っています。…宮田明日鹿

⑪食や遺伝子資源の多様性で豊かさを実感するというサステナブルな文化を、こどもたちにも伝えていきたいという思いを分かち合いたいと願っております。
…能勢・ぎんぶなのうえん、銀鮒の里学校

⑫たねの森さんのお声がけで交換会をはじめて、今年で10回目を迎えます。これからも大切な種を、大切な人たちとつないでいきたいです。…農家民宿みちくさ

⑬地域の中で交換しあえるコミュニティは、豊かなつながりを育んでくれます。風土にあった種選びや蒔く時期などの知恵も未来へつなぎたいです。…虹のたねとり

⑭交換会を通じて、種への想いを大切にして、人とのご縁をつなぎたい。…古民家しろめて

⑮自然農法で家庭菜園をはじめて12年目、今の場所では2年目です。種を通しての出逢いとご縁が広がっていくといいな、と思っています。期間中、種を持ってきていただいて、置いてある好きな種と交換していただくスタイルをとる予定です。
…風和土（ふわっと）～食と農と暮らしのがっこう

⑯コロナ以降は思うように開催出来ていませんが、昨今のゲノム編集食品や戦争により、食料輸入困難の可能性を考えると自分の住む地域にあった種を地域全体で繋いでいくことが、今後ますます重要になってくると思います。…cafe水照玉

⑰種の交換会に参加できない方でも、利用できるように種の掲示板を作りました。…斎田昊希

たねを譲ります

誌上でのたねの交換会！『自家採種した種がたくさんあるので、皆さんにお分けします！』のコーナーです。
一粒万倍という言葉がありますが、自家採種をしてみると、種って一度にたくさん採れることが分かります。たとえば、ピーマンは1つの実の中に300粒～400粒、大玉スイカの種の中には600粒～800粒もの種が入っています。交換会が遠方で参加できない方や、コロナ禍で参加を見合わせる方もいらっしゃることでしょう。下記の一覧の方々から、種を譲ってもらったり、ご自分の種と交換したりして、今年の菜園がより一層彩り豊かに、おいしく楽しくなることを願っています！
※自家採種が制限されている品種ではないことを、事前にご確認下さい。

名前	住所	提供できる種子の品名	栽培方法	無償・有償の別	問い合わせ先／ホームページ
ch	群馬県 伊勢崎市	キュウリ、ナス等の夏野菜中心ですが、他にもありますのでお問い合わせください。	無農薬、無化学肥料で栽培	種の交換もしくは切手代	✉ ch.tanecoucan@gmail.com
ふうわりオーガニックファーム	埼玉県 日高市	お問い合わせ下さい。	有機栽培	有償（切手代+封筒代）	✉ fuwari.organic.farm@gmail.com 💻 https://fuwarifarm.wixsite.com/fuwari-farm/
小栗茂	東京都 世田谷区	六条大麦、南部小麦	自然栽培	物々交換を希望	✉ soguri@helen.ocn.ne.jp facebook:@小栗茂
庭とたね	神奈川県 横浜市	マリーゴールド・デルフィニウム・野菜の種など。	基本的に無農薬で栽培しています。	有償	✉ niwatotane@gmail.com 💻 https://mercari-shops.com/shops/u2ohvYgR4nhEoPuqZKLRg6/
今井庸夫	神奈川県 海老名市	内藤唐辛子	無農薬栽培（市販の化成肥料は使用していますが、殺虫剤などの農薬は使用していません）。他のピーマンやトウガラシと隔離して栽培しているわけではないので、交雑している可能性がありますのでこの点はご容赦頂きたいです。	物々交換を希望	✉ chata42230@gmail.com
八方菜	神奈川県 茅ヶ崎市	コリアンダー、ホーリーバジル、ルッコラ	無農薬で栽培	無償（できれば物々交換で!）	✉ happo-sai@denzen.jp 💻 http://happo-sai.sblo.jp/
すずき農園 Organic Farm Suzuki	神奈川県 秦野市	ナス各種、オクラ各種、ゴーヤ、トカドヘチマ、ズッキーニ、カボチャなど色々あります。	無農薬・無化学肥料・無灌水	無償（定形郵便に入る量であれば郵送料のみ）。交換も嬉しいです。	✉ suzuki84rr@gmail.com 💻 https://organicfarmsuzuki.wixsite.com/organic-farm-suzuki/
菜の道	長野県 青木村	フローレンスパープル・黒十全、チェロキーチョコレート・ブラッククリム、ジミーナルデロなど。	無農薬、肥料分として野菜くずとボカシ	有償	✉ tao-of-greens@plao-das.com 💻 https://plao-das.com/tao-of-greens/ 品種一覧💻 https://plao-das.com/tog-var/
韓麗（麗自然農園）	京都府 京都市	和綿、緑綿、紫落花生、アマランサス、フェンネル、オカノリ、ヘチマ、レモンバジル、鷹爪など。	無農薬無化学肥料	無償or有償	✉ iyashikuukan@live.jp
能勢・ぎんぶなのうえん	大阪府 能勢町	野菜種子：田辺大根、のらぼう菜、日本ほうれん草、サラダバーネット、エルバステラなど ハーブ種子：キャットニップなど 花卉種子：チトニア、コーンフラワー、原種シンニンギアなど	ヴィーガン農法（人為的に作られた動物性資材不使用）、硝酸性窒素不使用、アレロパシーを利用したIPM（コンパニオンプランツの活用）、原則として農薬不使用	銀鮒の里学校会員は無償、非会員は有償（銀鮒の里アカウントご利用による割引特典あり）	💻 https://funaan.org/script/mailform/easycom/ 💻 https://media.funaan.org/sustainability/
ひとつぶのたねファーム	奈良県 平群町	黒大豆（以前たねの森で販売していた種子）	農薬・化学肥料・除草剤不使用。肥料は米ぬかのみ。	有償	✉ hitotsubunotane.farm@gmail.com 💻 https://www.hitotsubunotane.org/
有機農園ばんごんじんじい	兵庫県 姫路市	お気に入りの固定種・在来種（お問合せ下さい。）	有機JAS規格に則って栽培	無償（ご自慢の種と交換できれば嬉しいです!）	✉ kazumapalya14@gmail.com ✉ facebook:@有機農園ばんごんじんじい
自然食品店furattoに野菜を卸している農家	愛媛県 松山市	黒ささげ豆、その他自然農の自家採種の種。	自然農 無肥料・無農薬栽培。	有償 送料の負担をお願いします。	☎ 089-916-7310 💻 https://furatto-organic.com/
書林くものうえ	高知県 椿原町	春日ボーブラ（日本かぼちゃ系です）、大麦	無肥料、無農薬、ほぼほったらかし	無償、もし交換できる種があればお願いします	💻 https://www.instagram.com/yoshitomia/

P 31

①自給的暮らしの一歩として、また種の譲渡もしくは交換を通して、それを必要としている人の一助になればとの思いで。
…ch

②少しでも種を自給できるようにするため。
…ふうわりオーガニックファーム

③固定種の存続に少しでも役立てば、との思い。麦は家庭菜園では栽培している人は少ないと思うので、種子提供者は貴重な存在かとも思っています。
…小栗茂

④失敗することも多々ありますが、種から芽がでて花が咲いて実ができ、そしておいしく食べられたら幸せです。
…庭とたね

⑤オリジナルは10年ほど前に、新宿伊勢丹で地元種として購入しました。今は売っておらず二度と手に入らないという思いで毎年数株ではありますが栽培しています。
…今井庸夫

⑥自分の土地に合った種が無料で手に入るなんて最高じゃないか。
…八方菜

⑦来年栽培するために種をつないでいく、という普通の流れです。来年もよろしくね！という感じです。
…すずき農園 Organic Farm Suzuki

⑧気軽に本格的な家庭菜園を始めたい方、緩く繋がって一緒に楽しみましょう。
…菜の道

⑨食糧や種をできる限り自給していこうという考え方に共鳴して、自身が行なっている無農薬、無化学肥料、無除草剤で栽培の種が少しでもお役に立てればと思います。みんなの力で助け合う暖かい社会を築くように。
…韓麗(麗自然農園)

⑩こどもたちが畑であそぶ様子を思い浮かべながら、オープンソース文化をひろめる取り組みの一環として、固定種や伝統品種の種子を採種しています。
…能勢・ぎんぶなのうえん

⑪大事に育てた美味しい野菜がそのまま種になるので、毎年食べてもらえるのが楽しみで育てています。
…ひとつぶのたねファーム

⑫きっかけは祖父が分けてくれた種でした。次は自分がつなぐ番だ、と。7世代先まで残せたらいいなと思います。
…有機農園ばんごんじんじい

⑬自然に生かされている自分たちの食を自分たちで。この土地に根ざした種をつないでいきたい。お金を出しても買えない、この土地で生きていくための野菜を作り、種を採っています。
…自然食品店furattoに野菜を卸している農家

⑭なかなか畑初心者を脱することができず、勝手に育つ春日ボーブラと、育てやすい大麦だけがなんとか種取りできています。
…書林くものうえ

P 32

どんな想いで種を採っていますか

苗を販売している農家さんの紹介

たねの森の種や、固定種・在来種の種を主に使って、こだわりの方法で苗を生産・販売されている農家さんをご紹介します。種から育てるのに慣れていない方や、種で蒔くほど数は必要ない、という方は、ぜひ問い合わせてみて下さい。販売品目や販売時期は天候等によって変わることがあります。詳しくは各生産者の方々にお尋ね下さい！豊かな実りと、良いご縁につながりますように！

名前	住所	販売品目	育苗用土・農薬・肥料について	販売時期	苗の発送の可否	問い合わせ先／ホームページ
Nishio Farm	北海道上富良野町	ハーブ、野菜苗	農薬、化学肥料不使用の土を使用。	4月～7月頃	可	✉ nishiofarm.order@gmail.com 💻 http://www.nishiofarm-kamifurano.com/
小さな農園　イトナミ 代表　高橋佐門	秋田県仙北市	野菜・ハーブの苗30品目	無農薬で栽培。	5月中旬～6月中旬	可	☎ 080-5572-9974 ✉ info@itonami.site 💻 http://www.itonami.site/
TAMAZAWA SEEDS	茨城県古河市	ホワイトセージ、ハイビスカス、ピーマン、ホーリーバジル	無農薬、無化学肥料。	4月下旬～7月中	可	💻 https://www.instagram.com/tamazawaseeds/
成澤菜園	栃木県那須町	野菜多品種・ハーブ多品種	育苗用土:温床の土など　農薬:なし 肥料:自家製ぼかし肥料のみ。	春～初夏のみ	庭先販売のみ	☎ 0287-78-1022 ✉ narusawa-saien@kej.biglobe.ne.jp 💻 https://narusawa-saien.jimdofree.com/
遊佐農場	埼玉県越谷市	夏野菜全般	前年の踏込温床でできた土と畑の土で無農薬・無肥料で育苗。	5月～	店頭販売のみ	☎ 048-940-5474 💻 http://yusanoujou.com/
ふうわり オーガニックファーム	埼玉県日高市	夏野菜全般	無農薬無化学肥料。落ち葉と米ぬかで作った温床の土と生ゴミや収穫残渣で作った堆肥をブレンド。	4月下旬～5月中旬	可	✉ fuwari.organic.farm@gmail.com 💻 https://fuwarifarm.wixsite.com/fuwari-farm/
Nae de Bio	埼玉県伊奈町	主に夏野菜の苗	有機培土、踏込温床土。化学合成農薬・化学合成肥料不使用。	4月～5月	可	✉ naitonoen@gmail.com 💻 https://naito-vegetable.amebaownd.com/
city farmers	千葉県千葉市	ハーブ類、夏野菜	農薬肥料の使用は無し。自家生産の植物有機の用土。	5月初旬頃～HP上でお知らせ	可 HP掲載のもの	✉ info@city-farmers.net 💻 http://www.city-farmers.net/
The People's Farm	神奈川県相模原市	春夏野菜全般、豆類	無農薬無肥料(一部お酢、木酢液使用)。	春夏秋冬	可	✉ naema@gmail.com
㈱ウインドフィーリング	神奈川県湯河原町	夏野菜、秋冬野菜全般	オーガニック認証の培養土を用い、無農薬・無化学肥料で栽培。	5月～12月頃まで	10株以上で可	☎ 0465-62-3907 ✉ wind-feeling@kdp.biglobe.ne.jp
みつばち農場	山梨県上野原市	青しそ・ホーリーバジルなどのハーブ類、ステラミニトマト、なす、ピーマンなどの夏の果菜類	自家製落ち葉で作った土に赤土を混ぜた土で育てます。栽培によって、自家製のアミノ酸肥料（人が飲んでも安全なもの）を散布します。	4月中旬～5月上旬	可	✉ mitsubachi.tsuya@icloud.com 💻 https://earth-love-mitsubachifarm.net/
おかげさま農園	長野県茅野市	トマト、ズッキーニ、甘長唐辛子、水ナス、丸茄子、中長ナス、ハーブ各種	畑の土、前年の踏込温床の中身、草木灰、籾殻燻炭、無農薬籾殻のみ。	5月GW～6月上旬	直売所での販売のみ	☎ 080-6211-0296 💻 https://www.instagram.com/Okagesamanouen/

P 33

名前	住所	販売品目	育苗用土・農薬・肥料について	販売時期	苗の発送の可否	問い合わせ先／ホームページ
Mou Mou fermier	愛知県豊田市	たねの森他固定種苗　野菜・ハーブ・花	有機栽培準拠の育苗培養土及び肥料を使用。	JAグリーンセンター藤岡店にて年中、愛知の季節に合わせて。	手数料500円＋送料で対応	☎ 080-9992-7375 facebook:@Mou Mou Fermier
豊作園	愛知県扶桑町	夏野菜全般、サツマイモ、タマネギなど	有機育苗培土と踏込温床からの用土などをブレンド。無農薬で育苗。	4月下旬～	要相談 育苗ハウスでの直接販売 各イベント出店、レストランなどでの軒先販売	✉ housakuen@gmail.com facebook・instagram:@豊作園
能勢・ぎんぶなのうえん	大阪府能勢町	トマト、唐辛子、エルバステラ、セルバチコ、サラダバーネット、キャットニップ、ペニーロイヤルミント、ローマンカモミール、ヒソップ、チトニア、コーンフラワー、リムナンテス、ダイアンサス、エリシマム、スカビオサなど	育苗用土は、作物に最適になるように当農園で調合した、安心のこだわりブレンド用土を使用します。（既製品は使用しません。）農薬は原則として使用しません。	通年（種類によっては季節限定あり）	原則として、農園現地での受け渡しですが、銀鮒の里学校の会員にかぎり、送料実費（着払い）により、全国発送の希望に応じます。	💻 https://funaan.org/script/mailform/easycom/ 💻 https://media.funaan.org/sustainability/
だんだんふぁーむ	兵庫県神戸市	夏野菜・葉物野菜・お花・ハーブ等	無農薬・無肥料栽培用のこだわりの土を取り寄せて使っています。	春・秋	場合によって可	✉ merichop69@gmail.com instagram:@dandan_farm
八方美米・八方美菜 島袋隆史	兵庫県姫路市	エアルームトマト 15種以上、もちきびとうもろこし、網干メロン、モウイ	畑で出た草や野菜クズ、野焼きした灰、河川の草を山積みした土化したもの、籾殻薫炭。	5月頃	可	✉ sh.mbkrtk.hs@gmail.com 💻 https://hppbm.theshop.jp/
有機農園 ばんごんじんじい	兵庫県姫路市	お気に入りの固定種・在来種（受注育苗のため要相談）	有機JAS規格に則って育苗。	4月下旬頃～	可（数量により要相談）	✉ kazumapalya14@gmail.com facebook:@有機農園ばんごんじんじい
農業生産法人 waccafarm	岡山県瀬戸内市	野菜、ハーブ全般	前年の踏込温床からできた土、腐葉土使用。農薬肥料は不使用。	春頃より	可	☎ 090-8713-0533 ✉ wacca@themarketzine.com 💻 https://waccafarm.thebase.in/
髙野農園	愛媛県西予市	アボカド・パパイヤ・バナナ	使っていません。自然栽培（無農薬・無肥料栽培 除草剤なし）その木の葉っぱを返すのみ。	年間通して、あるときは対応しています。	可 物にもよりますが、ほとんど送れます。	facebook:@髙野浩幸 youtube:ひろ兄のお笑いアボカドチャンネル
天草 段々畑の夢野菜 馬場照昭	熊本県天草市	ミニトマト・白ナス・リトルフィンガーナス・リスターダデガンジアナス・ツルムラサキ・四葉きゅうり	農薬や化学肥料、動物性肥料は使ってません。畑の土と植物を積み上げて分解した部分を混ぜて育苗の土に使ってます。	4月以降	可	✉ free0206@ezweb.ne.jp facebook:@天草 段々畑の夢野菜
にわとり舎	熊本県南小国町	ズッキーニ、落花生、カボチャ	自然栽培の畑の土。	4月～5月	庭先販売のみ	✉ niwatori_sha@kuju-ngc.com 💻 https://niwatori-sha.storeinfo.jp/

P 34

どんな想いで苗を育てていますか？

①おうちで気軽に、オーガニックのハーブや野菜を育てて楽しんで頂きたいです。もし上手くいかなくても、緑の葉っぱに元気を貰えます。
…Nishio Farm

②「心と体を育む野菜づくり」を目指して、無農薬で栽培しています。
…小さな農園　イトナミ　代表　高橋佐門

③播種時から528hzなど動植物によい周波数を聞かせています。固定種のもつ高いエネルギーを感じて頂きたく丁寧に育てております。
…TAMAZAWA SEEDS

④踏込温床により環境になるべく負荷をかけない育苗をしています。
…成澤菜園

⑤種まきの時期や技術に間違いないか、植える畑と相性が良いか？等無事に育って畑に定植したいと願う気持ちです。…遊佐農場

⑥元気で美味しい野菜を育てるため。…ふうわりオーガニックファーム

⑦「固定種＆有機農業」をテーマにした期間限定の小さな苗屋さんです。苗を通して循環の輪を作っていきたいです。…Nae de Bio

⑧固定種の苗を育て、収穫の楽しみを多くの方と共有したい。その苗から新たな種を採種し次の種まきに繋いで欲しいと思っています。
…city farmers

⑨畑に旅立った時に根付きがよくなるように、土の上よりも土の下の部分を育てるように心がけています。…The People's Farm

⑩自身や周囲の方々の健康と、地球環境を踏まえた未来永劫の全生命体の繁栄。…㈱ウインドフィーリング

⑪冬に落ち葉を集めて温床を作り、2月に種をまき、毎日水やりをしながら、5月の植えられる時期まで育てます。…みつばち農場

⑫保育園から小学校、中高を経てみんな立派に大人になれるように願いながら。…おかげさま農園

⑬昔懐かしの味重視のお野菜を採り立ての美味しさを多くの方に知ってもらいたい。…Mou Mou fermier

⑭慎重かつ丁寧を心掛け、過保護にならぬよう、少し厳しめに見守る。
…豊作園

⑮一見して小さく見えますが、成長したその先の安心を追求し、あえて能勢の風にさらし、大地にしっかりと根を下ろす力をもった、たくましさにこだわった苗作りを心がけています。…能勢・ぎんぶなのうえん

⑯小さな種から命が育つ姿が大好きです。朝晩顔色を見ては声をかけ(笑)日当り水やり方法等を変えて大切に育てています！…だんだんふぁーむ

⑰自然が自然にできることを無農薬、無肥料栽培にて最大限に引き出し自然の力と美しさが一番のお手本として一つ一つの野菜とお米を大切に育てています。…八方美米・八方美菜 島袋隆史

⑱夏休みの自由研究のように、日々成長する苗を見ているとワクワクします（春先の寒の戻りにドキドキするけれど！）。
…有機農園ばんごんじんじい

⑲苗半作と言われるようにしっかりした苗を育てるよう心がけております。
…農業生産法人waccafarm

⑳自然と共生しながら、その恵みを頂いているという思いを大切に、環境に負荷のかからない育て方で愛情をもって育成しています。…髙野農園

㉑化学物質過敏症の方々が安心して食べていただくためには種や培土にもこだわらないとお届けできない。…天草 段々畑の夢野菜　馬場照昭

㉒一つ一つの種から個性を感じ、向き合っています。…にわとり舎

野菜などを販売している農家さんの紹介

たねの森の種や、固定種・在来種の種を主に使って、こだわりの方法で野菜などを生産・販売されている農家さんをご紹介します。安心・安全な食べ物を求める方々と、がんばる農家さんの応援につながればと思っています。販売品目は天候等によって変わることがあります。詳しくは各農家さんにお尋ね下さい！ 良いご縁につながりますように！

名前	住所	販売している野菜等の品目	栽培方法	野菜等の発送の可否	問い合わせ先／ホームページ
雲谷卜森山農園	青森県 青森市	固定種の野菜セット	なるべく無肥料・草生栽培	可	✉ mail@moya-moriyama.com 💻 http://www.moya-moriyama.com/
もんふぁーむ	岩手県 二戸市	季節のお野菜	化学農薬、化学肥料、除草剤を不使用で栽培しております	地元の産直にて販売、発送は準備中です。	✉ su6ga0pi@gmail.com 💻 http://blog.goo.ne.jp/y-farm0mizu/
TAMAZAWA SEEDS	茨城県 古河市	ケールやホーリーバジル数種類を中心に季節の野菜やハーブ。全て自家採種・固定種在来種。	自然栽培	可	✉ tamazawaseeds112358@gmail.com 💻 http://www.instagram.com/tamazawaseeds/
まめてま農舎	栃木県 佐野市	露地野菜(50種類前後)	自然栽培(農薬、肥料不使用)	可	✉ mametemanousya@gmail.com 💻 https://www.mametemanousya.com/
成澤菜園	栃木県 那須町	季節の旬の野菜・ハーブ	無農薬、無化学肥料で栽培	可	☎ 0287-78-1022 ✉ narusawa-saien@kej.biglobe.ne.jp 💻 https://narusawa-saien.jimdofree.com/
こにまる農園	埼玉県 越谷市 ／松伏町	季節の旬の野菜・ハーブ	無農薬、無化学肥料。動物性肥料、マルチ不使用。極力、化石燃料に頼らない野菜づくり	不可(イベント出店、カフェ店頭での直接販売のみ)	✉ konimaru.cafe@gmail.com 💻 https://marumarusha.com/ 💻 https://www.instagram.com/konimaru.no_en/
遊佐農場	埼玉県 越谷市	季節の旬野菜・ハーブ・ライ麦粉・無農薬加工品(ドレッシング、生はちみつ、麦茶、煎茶)	無農薬、無化学肥料で栽培	可	☎ 048-940-5474 💻 http://yusanoujou.com/
ふうわり オーガニックファーム	埼玉県 日高市	露地野菜全般	有機栽培	可	✉ fuwari.organic.farm@gmail.com 💻 https://fuwarifarm.wixsite.com/fuwari-farm/
きりり農園	東京都 瑞穂町	少量多品目(露地野菜・ハーブ・ブルーベリー)	有機栽培(有機JAS認証)	オンラインショップ有	✉ info@biogartenkiriri.com 💻 https://www.biogartenkiriri.com/
K-Hills Farm	千葉県 大網白里市	季節の旬の野菜・ハーブ	自然栽培(無農薬、無肥料)	可(Baseでショップを出しています)	☎ 080-3414-3255 ✉ jx9y-kmr@asahi-net.or.jp 💻 https://farmbambara.thebase.in/ 💻 https://www.facebook.com/profile.php?id=100063922780877 💻 https://goo.gl/maps/89kBkykeP96h2a1F6
すずき農園 Organic Farm Suzuki	神奈川県 秦野市	旬の野菜・ハーブ・野草などのセット	無農薬・無化学肥料・無灌水・ビニールマルチ不使用	可	☎ 090-1065-2127 ✉ suzuki84rr@gmail.com 💻 https://organicfarmsuzuki.wixsite.com/organic-farm-suzuki/

P 36

名前	住所	販売している野菜等の品目	栽培方法	野菜等の発送の可否	問い合わせ先／ホームページ
四葉農産	山梨県 上野原市	季節の野菜の詰め合わせセット	化学肥料不使用、農薬不使用、緑肥共生栽培	可	https://www.instagram.com/hidemizz/
みつばち農場	山梨県 上野原市	旬の野菜セット、キヌア、金胡麻、ハーブティ	ほぼ無肥料ですが、畑によって落ち葉堆肥を入れます。手作りの植物のみで作ったアミノ酸肥料(人が飲むこともできます)使用。化学薬品などの自然に返りにくいものは、不使用	可	mitsubachi.tsuya@icloud.com https://earth-love-mitsubachifarm.net/
おかげさま農園	長野県 茅野市	春、夏、秋野菜全般	無農薬無化学肥料、籾殻燻炭、発酵米ぬか、踏込温床培土のみ使用	可	080-6211-0296 https://www.instagram.com/Okagesamanouen/
NPO法人 Earth as Mother	愛知県 豊田市	紫黒米、赤米、木樽3年熟成赤豆味噌、その他加工品など	栽培期間中農薬、化学肥料、除草剤不使用の有機循環自然農法(微生物土壌)コンパニオンプランツ(ハーブと共生)。	可	090-6096-7369(農事事業部担当　山田宴誠) agriearth1018@gmail.com http://www.earthasmother.com/
MouMouFermier	愛知県 豊田市	たねの森含め国内外の固定種	ミツバチ共生農業	不可 スーパーやまのぶ四郷店で販売	080-9992-7375 instagram:@mou_mou_fermier facebook:@Mou Mou Fermier
京都やおよし	京都府 南丹市	野菜全般	農薬、化学肥料不使用	可	https://kyotoyaoyoshi.com/
ともときファーム丹波	京都府 綾部市	ケール	農薬や化学肥料を使わない自然農法	可	0773-46-9030 https://native-life.org/
86farm	京都府 福知山市	季節のお野菜･小麦･蜂蜜	農薬･肥料不使用	可	86farm.fukuchiyama@gmail.com https://86farm.net/
能勢･ぎんぶなのうえん	大阪府 能勢町	トマト、唐辛子、サラダバーネット、のらぼう菜、チコリ、黒キャベツなど	ヴィーガン農法(人為的に作られた動物性資材不使用)、硝酸性窒素不使用、アレロパシーを利用したIPM(コンパニオンプランツの活用)、原則として農薬不使用	原則として農園現地受け渡し(特性上、発送そのものが困難なものもあり)	https://funaan.org/script/mailform/easycom/ https://media.funaan.org/sustainability/
八方美米･八方美菜 島袋隆史	兵庫県 姫路市	旬野菜年間70種ほど 常に12種類ほどあります。	自然栽培、無農薬、無肥料	可	sh.mbkrtk.hs@gmail.com https://hppbm.theshop.jp/
安芸の山里農園 はなあふ	広島県 東広島市	季節の露地野菜、米、玄米餅、玄米お米麺、乾燥野菜	自然農法。雑草･緑肥を活用した草生栽培(リビングマルチ)	可	info@hana-fu.com http://hana-fu.com/
おひーさんの農園 チーノ	徳島県 神山町	季節の野菜、すだちなど柑橘類、ハーブ、チャボの卵、農産物の加工品(ニンニクオイル、乾燥野菜など)	炭素循環農法を中心とする自然栽培	可	050-2024-3388 090-4428-0764 info@picocino.jp http://picocino.jp/
瀬戸の月灯り農園	愛媛県 今治市	季節の旬の野菜･かんきつ類	無農薬、無化学肥可料で栽培	可	090-4040-6746 seto.ohmishima@gmail.com https://setonotukiakari.hatenablog.com/
にわとり舎	熊本県 南小国町	スイートコーン、白菜、大根、蕪、水菜、小松菜、ほうれん草、お米	無農薬、無肥料、不耕起の自然栽培	可	niwatori_sha@kuju-ngc.com https://niwatori-sha.storeinfo.jp/

どんな想いで野菜を育てていますか?

①全生命にとって最も価値ある地球。循環を妨げずに生きたい。共存してきた作物や食材の幸不幸も考えたい。…雲谷卜森山農園

②自分の作った野菜が美味しいと喜ばれたことで農業にやりがいを感じ農業を始め、安全で安心して食べられる野菜作りを心がけてきました。数年前に病気になり服用してた薬がきっかけで体質が変わりある種の添加物や化学物質に反応するようになりました。改めて自分が取り組んできた栽培法や農作物に助けられたこと、恩恵を与えてくれる自然への感謝と大切にしたいという想いを実感しました。自然に寄り添った農業ができたらと思っています。…もんふぁーむ

③地球に優しく、野菜本来のエネルギーや栄養価を引き出せるような土作りをベースに、食の大切さを感じていただけるような野菜作りを目指しています。…TAMAZAWA SEEDS

④命に責任をもって野菜の一生に付き合いたい。そして必要としてくれる人に野菜をお届けしたいです。 …まめてま農舎

⑤環境になるべく負荷をかけない形を取り入れ、自然の力を蓄えた味が濃く、体にもやさしい野菜作りを目指しています。…成澤菜園

⑥自然な状態であることを大切に、固定種の種から微生物の力を借りて、次世代へと繋がる持続可能な農業でありたい。…こにまる農園

⑦順調に育って、お客様にお届けしたい。…遊佐農場

⑧健全で美味しい野菜を多くの人に届けたい。
…ふうわりオーガニックファーム

⑨農業が好きで、彩り豊かな命が各々影響しあう「彩り畑」を目指しています。彩り畑からあなたにちょっぴりわくわくな日常をお届けします。
…きりり農園

⑩自分の家族に食べて欲しいような野菜をお客様にも提供したいと考え、楽しかるべきお客様の食卓を想像しながら、地元野菜"季美の森野菜"を作っています。…K-Hills Farm

⑪野菜本来の生命力あふれる「味」「香り」「食感」を追求。人に媚びない剛健な野菜を目指しています。…すずき農園 Organic Farm Suzuki

⑫生産者と会員様とが共に分かち合い、共栄する事を目指す、会員制農場「四葉農産」です。…四葉農産

⑬地球と友達になる人を増やしたいという思いで、農を生業にしています。
…みつばち農場

⑭美味しく元気に育ってくれること、食べた人を元気にしてくれることを願って。…おかげさま農園

⑮アース・アズ・マザーの氣力野菜(生命食)は、伝統野菜や固定種などの種を主に、栽培期間中、農薬・化学肥料・除草剤は一切使わず、有機循環自然農法にて、微生物や生き物がたくさん住める土づくり(環境農業)にこだわって栽培された野菜です。手作業中心に手間暇かけて、食する方々が心身共に毎日健康で笑顔になれるように、実践栽培に努めています。
…NPO法人Earth as Mother

⑯昔ながらの美味しい野菜の味を子供のころから食べて、野菜好きになってほしい。…MouMouFermier

⑰以前は有機・無農薬のお野菜を生産者さんから直接仕入れて販売しておりましたが、2019年より京都の清流が流れる、るり渓にて自社農園をしております。未来に残せる種、持続可能な農業をと思い日々農作業に取り組んでおります。…京都やおよし

⑱本来の食を普通にしたいという思いで、人工的なものを使わず自然に近い農法で野菜を育てています。…ともときファーム丹波

⑲豊かな「農」と「食」を次世代へ繋げるためです。農業を通して、環境のこと・食のこと・それ以外にも様々なことを受信・発信していきます。農業の可能性は無限大にあると感じています。…86farm

⑳イタリア発祥のスローフード運動のように、こどもたちには、Mマークのハンバーガーではなくて、ぎんぶなのうえん野菜をふんだんに使った家庭料理をおなかいっぱいに食べさせてあげたい。そんな想いでつくっています。…能勢・ぎんぶなのうえん

㉑自然が自然にできることを最大限に引き出し自然の力と美しさを一番のお手本として一つ一つの野菜とお米を大切に育てています。自然を尊重した文化を敬い現代の文明や芸術を楽しむこころも大全に自らのこだわりを自由に表現する売る人も買う人も安心と癒しの中で楽しく繋がれる新しいお米と野菜作りに挑戦中。…八方美米・八方美菜 島袋隆史

㉒栄養バランスが整い、生物多様性が豊かな健康な土壌でのびのびと育ってもらいたい。…安芸の山里農園 はなあふ

㉓生命の循環の基本の部分に関わりたかったから。
…おひーさんの農園 チーノ

㉔世の中がどんなに変わろうと、人も自然もお互い健康に生きていこうという願いで農業を営んでいます。…瀬戸の月灯り農園

㉕自分の力で成長していく姿を見守ったり、時に手を貸したりしています。
…にわとり舎

Ordering Information ご注文方法

ご注文方法
付属の注文用紙に、ご希望の品種の数量と、お届け先のご住所・お名前・ご連絡先をご記入の上、FAX、メール、郵送にてご注文下さい。

価格・送料
種子はすべて1袋300円（税込）です。書籍についてはそれぞれに価格を表示してあります。ご注文内容に加えて、別途送料が掛かります。一度のご注文につき、**送料は一律100円**でお送り致します。

商品のお届け
ご注文頂きました商品は、原則として1週間以内にお届け致します。量に限りがございますので、品切の際にはご容赦下さい。

お支払方法
代金のお支払いは、郵便振替でお願い致します。商品のお届けの際に、振替用紙を同封致しますので、到着後2週間以内にお近くの郵便局・ゆうちょ銀行からご送金下さい（振替手数料はご負担下さい）。また、他の金融機関からゆうちょ銀行宛にお振込頂く際には、下記をご覧下さい。なお、領収証をご希望の方は、ご注文の際にお書き添え下さい。

●ゆうちょ銀行からお振込頂く場合
郵便振替口座: 00170-8-463381 たねの森

●他の金融機関からお振込頂く場合
ゆうちょ銀行 019(ゼロイチキュウ)店　当座預金
口座番号: 0463381 たねの森

種子と責任
取り扱いの種子は最大限の良心をもって管理、販売に当たっておりますが、万が一、種子が原因で、ご満足頂けない結果になった場合には、返金もしくは交換の対応をさせて頂きます。
※種の蒔き時として記載したものは、関東近郊を基準にしたものです。地域によって多少異なりますので、ご確認の上、ご注文下さい。

ご注文・お問い合わせ
種子・書籍のご注文は下記までお願い致します。
たねの森では、栽培に関するご質問、ご感想、取り扱い種子についてのご提案など、皆様からのご意見・ご質問をお待ち致しております。このカタログに掲載の無い種子、大袋でのご注文につきましても下記までお問い合わせ下さい。

〒350-1252 埼玉県日高市清流117
たねの森
TEL&FAX:042-982-5023
FAX:050-4462-2655　（つながらない時は、電話番号の方にFAXして下さい。）
E-mail:info@tanenomori.org
http://www.tanenomori.org/

なお2023年１月現在、実店舗はございませんが、こちらの住所で商品をお買い求め頂くことは可能です。ただし日中は出払っていることがありますので、お越し頂く際にはあらかじめお電話にてご確認下さい。

宛　先:

無農薬・無化学肥料のたねの店

たねの森 2023 種子カタログ

〒350-1252 埼玉県日高市清流117
TEL&FAX:042-982-5023／FAX:050-4462-2655
E-mail:info@tanenomori.org
http://www.tanenomori.org/

エコマーク商品
古紙パルプ配合率70%
14 107 001
王子製紙株式会社