

無農薬・無化学肥料のたねの店

たねの森

2022 種子カタログ

Grow Seeds, Grow our Community & Grow our Future

ようこそたねの森へ！

そして、いつもたねの森を支えて下さっている方々には、心から感謝申し上げます。たくさんの良いご縁に恵まれながら、たねの森は2022年で19年目を迎えます。

たねの森は農薬や化学肥料を使わずに栽培・採種された、非遺伝子組み換えの種子の販売を通じ、安心・安全な食べ物とそれを支える豊かな生態系を守り継ごう、という目的で2004年に設立されました。全ての種子は海外のオーガニック認証やバイオダイナミック認証を受けた農場、もしくは国内の農薬や化学肥料を使用していない農場で栽培・採種され、採種後の薬剤処理も一切行われていません。また、全ての種子が自家採種可能な固定種で、その多くは先祖代々受け継がれてきたエアルームと呼ばれる伝統品種です。

人類が農耕を始めたのは今から約1万年前と言われています。種を蒔き、作物を育て、収穫し、また種を採る、という営みを綿々と繰り返してきた結果、各地の気候風土に適応した多様性に富んだ作物が育まれました。そしてその多様性に富んだ作物は、その土地ならではの食文化を生み出しました。ところが、この100年あまりの間に、社会は大量生産・大量消費を押し進め、農作物も効率・均質・画一化が求められるようになりました。そこで主流となったのが、一代交配種（F1）です。一代交配種（F1）は生育旺盛かつ均一に育つという特長を持つ一方で、自家採種をしても翌年は同じものができないため、種を毎年購入しなければなりません。種は「採るもの」から「買うもの」に変化した結果、世界中で種子の多様性、そしてそれに基づいた食文化が失われていっています。

私たちは、自家採種可能な固定種・エアルーム種を守り継ぐことが、多様で豊かな食文化の発展に寄与し、自然環境に調和した持続可能な暮らし・農業の礎となるものと考えています。自家採種の輪を広げ、先祖から受け継がれてきた多様性という遺産を、次の世代に引き継いで行きたい。それがたねの森の使命です。

2022年のカタログについて

2019年の12月に初めて感染が確認されたとされる新型コロナウイルスは、2020年から世界中に感染が拡大し、2021年も私たちの生活に大きな影響を及ぼしました。マスク越し、アクリル板越し、モニター越しといった、「間」を挟んだコミュニケーションが常態化し、ウイルスそのものに対する捉え方、あるいはワクチン接種、行政の施策に対する考え方の違いが、善悪をもって語られることによって、人と人との関係性に微妙な変化、距離感が生み出されているように感じます。

2022年、私たちは感染の収束を願いつつ、田畑を耕し、地域を耕し、未来に向けて種を蒔き続けていきたい、そしてコロナウイルスのために生み出された「間」「距離感」を、種を通して、種を介して、少しでも回復に努めていけたらと思っています。

今回のカタログでも、後半部分に『たねの交換会』の紹介、そして個人の方からの『たね譲ります』のコーナーに、たくさんの情報をお寄せ頂きました。ご自分の種と交換したり、譲ってもらったりしながら、豊かな関係性が築かれることを願っています。

苗や野菜などを販売している生産者さん、種を販売して下さるお店屋さんの一覧にも、昨年を上回る数の情報をお寄せ頂きました。良いご縁につながれば幸いです。

2022年、平穏で実り豊かな一年となりますように。

カタログの見方

このカタログに掲載されている種子は、**全て1袋300円（税込）**です。全ての品種が農薬や化学肥料を使わずに栽培・採種された固定種で、中でもバイオダイナミック農法で栽培・採種されたものについてはBDと表示してあります（詳しくは下欄）。また、鉢植えやプランターでも栽培しやすいものについては鉢と表示してあります。鉢マークのついたものは初心者の方にもお薦めです。そして各品種の説明と１袋に含まれるおよその粒数、関東周辺を基準とした蒔き時・収穫時を記載してあります。ご希望のものを選び出す際の参考になれば幸いです。このカタログに掲載されている種子は、すべて自由に自家採種して頂けます。種子がたくさん採れたら、おすそ分けしたり、交換会に持って行ったり、販売したり、自由にお楽しみ下さい。なお、ご注文方法はカタログの末尾に記載しております。

BD バイオダイナミック農法とは?

バイオダイナミック農法はシュタイナー教育やオイリュトミーなどで知られる、オーストリアの科学者ルドルフ・シュタイナーが提唱した農法です。農薬や化学肥料を使わないのはもちろんのこと、地球上のあらゆる生命は、太陽や土、水、空気といったものの他に、地球の中心にある核、そして宇宙のあらゆる天体のエネルギーの影響を受けて存在していると考え、そのエネルギーを最大限に引き出しながら、健康な土壌作り、生命力のある作物作りを説いています。農場の中で生態系が循環することを理想とし、種蒔きや苗の植えつけ、堆肥作りや収穫は天体の動きに合わせて最もエネルギーの高い時期に決められています。欧米では有機農法よりもさらに厳しい基準（デメター認証）として認知され、その作物は味や香り豊かで生命力に富んだものとして注目されています。

種じゃがいもについて

長崎県で農薬や化学肥料を使わずに、在来種にこだわって野菜を栽培されている、竹田かたつむり農園さんが生産された種じゃがいもです。
市販の種じゃがいもは一般的に、種じゃがいも自体から伝染する病気を防ぐため、たくさんの農薬を使って生産されますが、竹田かたつむり農園さんの種じゃがいもは、農薬や化学肥料を一切使わずに生産され、国の疫病検査にも合格されたものです。病気に強く、連作障害も出ないため、毎年同じ畑で栽培が可能です。
3kg1,980円+送料実費。3kg単位での販売となります。ご注文・お支払はたねの森で受け付け、種じゃがいもは竹田かたつむり農園さんから直送されます。
なお、ご注文の受付は2月末日までとなります。お早めにご注文下さい！


ベルナーロゼ　トマト　0001


サンマルツァーノ　トマト　0002


バーバンク　トマト　0003


イエローパーフェクション　トマト　0004


グリーンゼブラ　トマト　0005

0001 BD

Berner Rose Tomato

ベルナーロゼ　トマト

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

桃色の大玉トマトで甘くみずみずしい！たねの森お気に入りの豊産性のスイスの伝統品種。

0002

San Marzano Tomato

サンマルツァーノ　トマト

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

トマトソースには欠かせない！最も人気のあるイタリア調理用トマトの一つ。味の濃い、長円筒形の大玉トマト。

0003

Burbank Red Slicing Tomato

バーバンク　トマト

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

バーバンク氏が1914年に作出した、味の濃い中玉トマト。早くからなり始めます。サラダやサンドイッチに！

0004

Yellow Perfection Tomato

イエローパーフェクション　トマト

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

直径5cm～6cmの黄色の中玉トマト。イギリスで作出された伝統品種。豊産性で、早くから良くなります！

0005

Green Zebra Tomato

グリーンゼブラ　トマト

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

完熟しても緑色のユニークなトマト。昔のトマトらしい酸味と甘みを持ち合わせ、サラダやソースにすると色が映えます！

Tomato & Potato トマト・じゃがいも

BD =バイオダイナミック農法で栽培･採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

P 2

0006 BD

Yellow Pear Tomato

イエローペア　トマト

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

ユニークな洋梨型の黄色いミニトマト。17世紀から栽培の続く最も古い品種の1つ。

0007

Husk Cherry Goldie

食用ほおずき

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

ほおずきの中でも食用になる品種で、フルーティな香りと独特の甘酸っぱさで、人気上昇中！料理の付け合わせやサラダ、デザートなどに。


イエローペア　トマト　0006


食用ほおずき　0007

無農薬･無化学肥料の

種じゃがいも 限定販売

竹田かたつむり農園さんが無農薬・無化学肥料で生産された種じゃがいもです。（詳しくは左ページ）各品種3kg1980円＋送料実費。3kg単位での販売となります。ご注文・お支払いはたねの森で受け付け、種じゃがいもは竹田かたつむり農園さんからの直送となります。種じゃがいもの発送は2月上旬開始の予定です。ご注文の受付は2月末日までですが、在庫限りとなりますので、お早めにお申し込み下さい！

ご注文受付
2月末日まで



0008

Tawara Weiss Potato

タワラワイス

ナス科
植えつけ：2月～3月
収　穫：6月

表皮はなめらかで、やや粉質、熱を通すと、もっちりとした食感になります。生育旺盛で少ない肥料でも良くできます！

0009

Ground Pechka Potato

グラウンドペチカ

ナス科
植えつけ：2月～3月
収　穫：6月

紫色の地色に芽の部分だけが赤色となるユニークな外観で、「デストロイヤー」とも呼ばれます。果肉は煮崩れしにくく、甘みとコクのある濃厚な味わい。


タワラワイス　0008


グラウンドペチカ　0009


米ナス　ブラックビューティ　0010


ナス　ローザビアンカ　0011


ナス　ロジータ　0012


ナス　チェコアーリー　0013


長ナス　ジャパニーズピクリング　0014


ナス　リトルフィンガー　0015


ナス　ツァコニキ　0016

0010
Black Beauty Eggplant
米ナス　ブラックビューティ

ナス科　約50粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

1902年に作出の米ナスの伝統品種。焼きナス、揚げナスはもちろん、煮崩れしにくいので煮込み料理にも最適！

0011
Rosa Bianca Eggplant
ナス　ローザビアンカ

ナス科　約50粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

紫と白の色あいが美しい、イタリアの伝統品種。油との相性が良く、揚げナスにすると濃厚でクリーミーな味わいが楽しめます！

0012
Rosita Eggplant
ナス　ロジータ

ナス科　約50粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

カリブ海に浮かぶプエルトリコで1940年代に作出された、薄紫色の美しいナス。一果500g以上にもなる、大型品種。

0013
Czech Early Eggplant
ナス　チェコアーリー

ナス科　約50粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

15cmほどの洋梨型の紫色の実が、早くから良くなります。豊産性のチェコの伝統品種。

0014
Japanese Pickling Eggplant
長ナス　ジャパニーズピクリング

ナス科　約50粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

長さ40cm以上にもなる長ナス。肉質がやわらかく、漬物用としてはもちろん、焼きナスや炒め物も美味。栽培しやすく豊産性で良くなります。

0015
Little Finger Eggplant
ナス　リトルフィンガー

ナス科　約50粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

豊産性で長さ15cm～20cmほどの細身のナスが房なりに！肉質やわらかく、マイルドな味わい。

0016 BD
Tsakoniki Eggplant
ナス　ツァコニキ

ナス科　約50粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

味の良いことで知られるギリシャの伝統品種で、長さ25cmほどにまでなる細長い縞模様のナス。

P 3

Eggplant & Sweet Pepper ナス・ピーマン

BD ＝バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 ＝プランターでも容易に栽培できます

0017
Listada de Gandia Eggplant
ナス　リスターダデガンジア

ナス科　約50粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

切るのが惜しいほどに美しいナスはスペインの伝統品種。肉質はやわらかく、クリーミーで味も絶品！

0018
Snowy Eggplant
白ナス　スノーウィ

ナス科　約50粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

ハッと目を惹く純白のナス。他のナスと交互に植えるとガーデンも食卓も彩り豊かに。肉質は緻密でクリーミーな味わい。

0019
Louisiana Long Eggplant
緑ナス　ルイジアナロング

ナス科　約50粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

ユニークな若草色の30cmほどになる長ナス。肉質はやわらかく、甘み豊か。加熱しても色が変わらないので、炒め物や煮込み料理に最適！

0020
California Wonder Pepper
カリフォルニアワンダー　ピーマン

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

肉厚で大型、香り豊かなピーマンの伝統品種(1928年作出)。ピーマン本来の味を思い出させてくれます。あらゆるピーマン料理に！

0021
Corno di Toro Pepper
コルノデトーロ　ピーマン

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

イタリア語で「牛の角」を意味するその名の通り、先のとがった細長い実が特徴的なイタリアの伝統品種。香りが良く、炒め物やサラダなどに！

0022
Jimmy Nardello Pepper
ジミーナルデロ　ピーマン

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

1887年にナルデロ家がイタリアからアメリカに持ち込み広まった伝統品種。細長い20cmほどの実は抜群の香りで、炒め物に最適！

0023
Shishito Pepper
ししとう

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

獅子の頭に似た形状が名の由来。マイルドな辛味で炒め物や天ぷらなどに。


ナス　リスターダデガンジア　0017


白ナス　スノーウィ　0018


緑ナス　ルイジアナロング　0019


カリフォルニアワンダー　ピーマン　0020


コルノデトーロ　ピーマン　0021


ジミーナルデロ　ピーマン　0022


ししとう　0023















0024

Habanero Pepper

ハバネロ　とうがらし

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

世界で最も辛いとうがらしの1つ。芳醇な香りも持ち合わせ、ソースやピクルス、とうがらしオイルなどに！

0025

Early Jalapeno Pepper

ハラペーニョ　とうがらし

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

メキシコを代表するとうがらしでサラダや炒め物、サルサソースやピクルスなどに利用します。

0026

Ring-O-Fire Cayenne Pepper

カイエン　とうがらし

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

刺激的な辛さで体を温め、食欲を増進します。完熟した実を乾燥させて、刻んだり、粉にしたりして使います。

0027

Hungarian Hot wax Pepper

ハンガリアンワックス　とうがらし

ナス科　約30粒入
蒔き時：2月～5月
収　穫：6月～11月

ハンガリーの伝統品種で、長さ10cm～15cmの実は、熟すにつれて、黄色～橙色～赤色へと変化し、辛味が強くなります。サラダや炒め物、ピクルスなどに！

0028 BD

Suyo Long Cucumber

四葉キュウリ

ウリ科　約30粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収　穫：6月～11月

しゃきっとした歯応えでサラダや漬物に最適！昔ながらの味わいでいぼとしわが多く、実の長さは30cm～40cmにもなります。

0029

Vorgebirgstrauben Cucumber

ピクルス　キュウリ

ウリ科　約30粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収　穫：6月～11月

こりこりとした食感がたまらないピクルス用の小さなキュウリ。長さ10cm前後で収穫します。

0030

Lemon Cucumber

レモン　キュウリ

ウリ科　約30粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収　穫：6月～11月

まるでレモンのような、テニスボールサイズの黄色くて丸いきゅうりはアメリカの伝統品種。苦味少なく、マイルドな味わいで、サラダやピクルスに最適。

Hot Pepper, Cucumber & Zucchini とうがらし・きゅうり・ズッキーニ

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

P 4

0031 BD

Zucchini Black Beauty

ズッキーニ　ブラックビューティ

ウリ科　約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収　穫：6月～10月

くせのない味で油との相性が良く、炒め物や煮込み料理に最適！1952年作出のズッキーニの定番品種。

0032

Zucchini Cocozelle von Tripolis

ズッキーニ　ココゼリ

ウリ科　約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収　穫：6月～10月

1800年代後半から栽培の続くイタリアの伝統品種。縞模様が美しく、味の良さでも知られます。

0033 BD

Zucchini Costata Romanesco

ズッキーニ　コスタータロマネスコ

ウリ科　約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収　穫：6月～10月

食味の良さで知られるイタリアの伝統品種。切り口が星型になります。大きな花は花ズッキーニとしても最適！

0034

Zucchini Gold Rush

ズッキーニ　ゴールドラッシュ

ウリ科　約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収　穫：6月～10月

鮮やかな黄色の果実がカラフルな食卓を演出してくれます。トマトなどの夏野菜と共に炒め煮するラタトゥイユは特におすすめ！

0035

Zucchini Ronde de Nice

ズッキーニ　ロンドデニース

ウリ科　約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収　穫：6月～10月

かわいい丸型のズッキーニはフランスの伝統品種。直径6cm～7cm位で収穫します。大きくなったものはくり抜いて詰め物をして食べるとおいしい！

0036

Patisson Custard White

パティソン　カスタードホワイト

ウリ科　約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収　穫：6月～10月

円盤形の形状から、UFOズッキーニとも呼ばれます。ズッキーニ同様、くせのない味で油との相性が抜群。炒め物や煮物、中身をくり抜いて詰め物をしてオーブン焼きなどに！

0037 BD

Patisson Orange

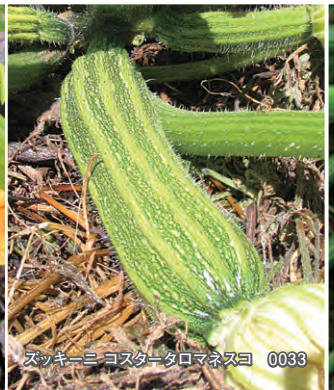
パティソン　オレンジ

ウリ科　約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収　穫：6月～10月

直径8cmほどになるオレンジ色の円盤形のズッキーニは注目の的！薄く輪切りにして、サラダや炒め物、スープなどに。















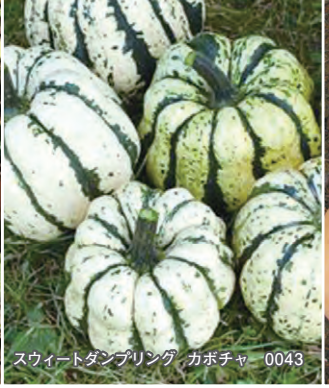

スイカ　クリムソンスウィート　0038


スイカ　シュガーベイビー　0039


メロン　カンタループヘイルズベスト　0040


北海道　カボチャ　0041


赤皮栗　カボチャ　0042


スウィートダンプリング　カボチャ　0043


バターナッツ　カボチャ　0044

0038

Watermelon Crimson Sweet

スイカ　クリムソンスウィート

ウリ科　約20粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

シャキッとした食感、甘みたっぷりの夏の果物の王様！重さ10kgにもなる大玉のスイカ。バーベキュー、海水浴のお供に。

0039

Watermelon Sugar Baby

スイカ　シュガーベイビー

ウリ科　約20粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

重さ3kg～4kgのお手ごろサイズ。ツルもそれほど広がらず、家庭菜園に最適！熟すと光沢のある黒皮になります。

0040

Melon Cantaloupe Hale's Best

メロン　カンタループヘイルズベスト

ウリ科　約30粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

重さ2kg～3kgのオレンジ色の果肉はジューシーで甘み豊か！1920年代に日本人農業者がアメリカで作り出した品種が今なお健在！

0041

Green Hokkaido Squash

北海道　カボチャ

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

甘み豊かでホクホクとした食感。1.5kg～2kgほどの緑色のカボチャ。貯蔵にも向きます。

0042

Red Kuri Squash

赤皮栗　カボチャ

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

朱色の果皮がとても鮮やか。クリーミーで甘みに富み、煮物やお菓子作りに最適！

0043

Sweet Dumpling Squash

スウィートダンプリング　カボチャ

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

緑の縞模様がかわいい手のひらサイズのかぼちゃ。甘みがとても強く、お菓子やスープに良くあいます。蒸し焼きにしてバターと食べるのも美味。

0044

Waltham Butternut Squash

バターナッツ　カボチャ

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

ねっとりとした食感と豊かな甘みでスープやお菓子にすると、濃厚な味が楽しめます。作りやすく、冬まで貯蔵できます。

P 5

Watermelon, Winter Squash & Gourd スイカ・カボチャ・ひょうたん

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

0045 BD

Rouge Vif d'Etampes Squash

シンデレラ　パンプキン

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

シンデレラのカボチャの馬車のモデルにもなったフランスの伝統品種。オレンジ色の甘い実はパイやカスタード、スープなどに！

0046 BD

Jack o'Lantern Pumpkin

ジャック・オー・ランタン パンプキン

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

濃いオレンジ色のカボチャで、ハロウィーンの飾りにぴったり！重さは3kgほどで、実はかぼちゃスープなどに利用できます。

0047

Jack Be Little Pumpkin

ジャックビーリトル　パンプキン

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

手のひらサイズのかわいい装飾用のカボチャは子どもたちにも大人気！実は甘み豊かで食用にもなります。

0048

Harrowsmith Select Ornamental Gourd

おもちゃ　カボチャ

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

色や形の様々な、飾り用の小さなかぼちゃのミックス！小さな果実がたくさん実ります！

0049

Spaghetti Squash

そうめん　カボチャ

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

茹でると果肉が糸状にほぐれるおもしろいカボチャ。シャキシャキした食感で、酢の物や和え物に。

0050

Luffa

へちま

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

夏場、生育旺盛な蔓は緑のカーテンにぴったり。若い実は食用に、完熟果はたわしに、茎からはへちま水が採れます。

0051 BD

Mini Bottle Gourd

ひょうたん

ウリ科　約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収　穫：7月～9月

15cmほどの小型のひょうたんがたくさんなります。加工してオリジナルの水筒や楽器、小物入れやランプシェードなどに。


シンデレラ パンプキン　0045


ジャック・オー・ランタン パンプキン　0046


ジャックビーリトル　パンプキン　0047


おもちゃ　カボチャ　0048


そうめん　カボチャ　0049


へちま　0050


ひょうたん　0051


オクラ　スターオブデイビッド　0052


オクラ　ヒルカントリーレッド　0053


オクラ　バーガンディ　0054


オクラ　クレムソンスパインレス　0055


オクラ　シルバークイーン　0056


島オクラ　0057


ゴマ　0058

0052
Okra Star of David
オクラ　スターオブデイビッド

アオイ科　約30粒入
蒔き時：4月下旬〜5月
収　穫：7月〜10月

切り口がかわいい星型になるイスラエルの伝統品種。味の良さで知られ、大きくなっても柔らかい！豊産性で次から次へと実がつきます。

0053
Okra Hill Country Red
オクラ　ヒルカントリーレッド

アオイ科　約30粒入
蒔き時：4月下旬〜5月
収　穫：7月〜10月

テキサス州南部の伝統品種で緑色に赤味がかった色合いのオクラ。長さ7〜8cmの実が良くなります。

0054
Okra Burgundy
オクラ　バーガンディ

アオイ科　約30粒入
蒔き時：4月下旬〜5月
収　穫：7月〜10月

真紅の莢が料理や菜園を美しく彩ります！莢は20cmほどまで大きくなっても柔らかい。加熱すると濃い緑色に変わります。

0055
Okra Clemson Spineless
オクラ　クレムソンスパインレス

アオイ科　約30粒入
蒔き時：4月下旬〜5月
収　穫：7月〜10月

豊産性で長さ8cmほどの6〜8角の実が良くなります。オクラ特有のトゲが少なく収穫や手入れがしやすい。1939年に発表。

0056
Okra Silver Queen
オクラ　シルバークイーン

アオイ科　約30粒入
蒔き時：4月下旬〜5月
収　穫：7月〜10月

丸型の白みがかったオクラで、長さ15cmほどでも柔らかい。豊産性で良くなります。

0057
Okra Okinawa Round
島オクラ

アオイ科　約30粒入
蒔き時：4月下旬〜5月
収　穫：7月〜10月

粘りの強い、沖縄の在来種。さやが丸く、大きくなっても硬くなりにくい。天ぷらやお浸しなどに！

0058
Sesame Benne
ゴマ

ゴマ科　約200粒入
蒔き時：5月〜6月
収　穫：9月〜10月

独特の風味が料理の味を引き立てます。和え物、ふりかけ、ドレッシングなどに！炒りたての自家製ゴマは格別の味わいです！

Okra, Sesame & Bean　オクラ・ゴマ・いんげん

BD ＝バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 ＝プランターでも容易に栽培できます

P 6

0059
Pole Bean Mix
つるありいんげん　ミックス

マメ科　約50粒入
蒔き時：4月〜7月
収　穫：6月〜11月

味良く丈夫で作りやすいヨーロッパの伝統品種を3色ミックスしました。ガーデンや料理をぐっと彩り豊かに、楽しくしてくれます。

0060
Pole Flat Bean Mix
つるあり平さやいんげん　ミックス

マメ科　約50粒入
蒔き時：4月〜7月
収　穫：6月〜11月

緑と黄色の平さやタイプのつるありいんげんをミックス！豊産性で、長さ25cmほどまで大きく育てても、柔らかくておいしい！

0061
Pole Bean Borlotto
つるありいんげん　ボルロット

マメ科　約50粒入
蒔き時：4月〜7月
収　穫：6月〜11月

カラフルな莢が美しいいんげん。若い莢も乾燥した豆も食べられます。豆の縞模様もかわいい！

0062 鉢
Bush Bean Mix
つるなしいんげん　ミックス

マメ科　約50粒入
蒔き時：4月〜8月
収　穫：6月〜11月

プランターでも栽培可能なつるなしいんげんを2色ミックス！丈夫で育てやすく、味もおいしい。ごま和えや天ぷらなどでどうぞ！

0063 BD 鉢
Bush Bean Dalmatian
つるなしいんげん　ダルメシアン

マメ科　約50粒入
蒔き時：4月〜8月
収　穫：6月〜11月

白と黒の色模様が特徴的ないんげん豆で、パンダ豆やシャチ豆などとも呼ばれます。甘煮の他、塩ゆでにしてサラダに入れても美味。

0064 鉢
Bush Bean Coco nain blanc
つるなし平さやいんげん

マメ科　約50粒入
蒔き時：4月〜8月
収　穫：6月〜11月

長さ15cm〜16cmほどの平さやタイプ。つるなし種で手間が掛からず、家庭菜園やプランター栽培に最適！若い莢も乾燥した豆も食べられます。

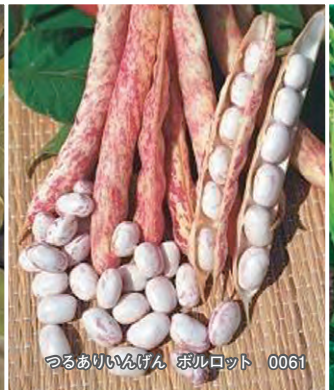
0065
Asparagus Bean
三尺ささげ

マメ科　約25粒入
蒔き時：5月〜6月
収　穫：7月〜10月

長さ60cmほどにもなる緑色の莢が、夏場、いんげんに代わって良くなります。煮崩れしにくいので、炒め物や煮物、天ぷらなどに！


つるありいんげん　ミックス　0059


つるあり平さやいんげん　ミックス　0060


つるありいんげん　ボルロット　0061


つるなしいんげん　ミックス　0062


つるなしいんげん　ダルメシアン　0063


つるなし平さやいんげん　0064


三尺ささげ　0065


大豆　0066


小豆　0067


ソラマメ　アグアドゥルセ　0068


さやえんどう　スウィートホライズン　0069


スナップ　えんどう　0070


紫えんどう　0071


トウモロコシ　ゴールデンバンタム　0072

0066

Soy Bean

大豆

マメ科　約50粒入
蒔き時：6月下旬〜7月
収　穫：10月〜11月

甘み豊かなコクのある味わいで枝豆としても大豆としてもおいしい！枝豆は9月下旬〜10月上旬、大豆は11月に収穫です！

0067

Grandma's Azuki Bean

小豆

マメ科　約100粒入
蒔き時：7月
収　穫：11月

たねの森のスタッフが祖母から受け継いだ小豆。自家製小豆で作る、あんこやおしるこは最高です！

0068

Fava Bean d'Aguadulce

ソラマメ　アグアドゥルセ

マメ科　約20粒入
蒔き時：10月〜11月
収　穫：5月〜6月

莢が30cm以上、一莢に7〜8粒の豆が入る、長莢種。塩茹で、豆ご飯、採りたての味は格別です！

0069

Sweet Horizon Peas

さやえんどう　スウィートホライズン

マメ科　約30粒入
蒔き時：11月
収　穫：5月〜6月

甘く、やわらかな、長さ10cmほどの絹さやが鈴なりに良くなります。炒め物や和え物に最適！

7月以降ご注文受付

0070

Record Snap Pea

スナップ　えんどう

マメ科　約30粒入
蒔き時：11月
収　穫：5月〜6月

パリッとした食感と豊かな甘みで、食べ始めると止まらない！豆が大きくなっても莢ごと食べられます！

0071

Purple Peas

紫えんどう

マメ科　約30粒入
蒔き時：11月
収　穫：5月〜6月

花は赤、莢は濃い紫色になるえんどうで、グリンピースと同じように、ぷっくりと膨らんだ豆を収穫して食します。豆ごはんにして、保温を続けるとお赤飯のようにきれいな色になります。

0072

Golden Bantam Corn

トウモロコシ　ゴールデンバンタム

イネ科　約50粒入
蒔き時：4月〜7月
収　穫：7月〜10月

20世紀初頭に誕生した元祖黄粒スウィートコーン。昔ながらのコクのある甘みは、現在主流のスーパースウィート種とは異なる、深みのある味わい。

P 7

Bean, Pea & Corn 大豆・小豆・ソラマメ・えんどう・トウモロコシ

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

0073 BD

Stowell's Ever Green Corn

トウモロコシ　エバーグリーン

イネ科　約50粒入
蒔き時：4月〜7月
収　穫：7月〜10月

1848年アメリカ・ニュージャージーで生まれた歴史ある白粒スウィートコーン。長さ20cmほどの実は甘み豊かでやわらかく、今なお「白粒種の王様」と呼ばれます。

0074

Karibik Popcorn

カリビック　ポップコーン

イネ科　約50粒入
蒔き時：4月〜7月
収　穫：7月〜10月

赤・黄・白・紫などのカラフルな実はポップコーンにして食べられます。装飾用にしても、とてもきれい！

0075

Yellow Popcorn

イエロー　ポップコーン

イネ科　約50粒入
蒔き時：4月〜7月
収　穫：7月〜10月

長さ25cmほどの黄色い実がひと株に2〜3個なります。完熟し、乾燥した実を弾かせてポップコーンに！

0076 BD

Strawberry Popcorn

ストロベリー　ポップコーン

イネ科　約50粒入
蒔き時：4月〜7月
収　穫：7月〜10月

ぽんぽん弾ける楽しいポップコーン。完熟し、乾燥した実を使います。イチゴのような赤色の実は装飾用にもかわいい。

0077

Schwarzer Popcorn

シュヴァルツァー　ポップコーン

イネ科　約50粒入
蒔き時：4月〜7月
収　穫：7月〜10月

ルーマニアの伝統品種で、黒粒のポップコーンはやや小粒ながら非常に美味。

0078

Broomcorn Mix

ほうきもろこし

イネ科　約100粒入
蒔き時：5月〜6月
収　穫：9月〜10月

若い穂を束ねて箒にします。赤・黄・黒の穂は観賞用にしてもきれい。草丈3m〜4mにもなります。

0079

Rox Orange Syrup Cane Sorghum

スウィートソルガム（さとうもろこし）

イネ科　約100粒入
蒔き時：5月〜6月
収　穫：9月〜10月

茎からは砂糖の代用となるソルガムシロップが取れ、種は粒のままクッキーに混ぜたり、粉にしたり、ポップコーンのようにして利用することができます。


トウモロコシ　エバーグリーン　0073


カリビック　ポップコーン　0074


イエロー　ポップコーン　0075


ストロベリー　ポップコーン　0076


シュヴァルツァー　ポップコーン　0077


ほうきもろこし　0078


スウィートソルガム（さとうもろこし）　0079


南部小麦　0080


もち麦　0081


ライ麦　0082


オーツ麦　0083


アーティチョーク　インペリアルスター　0084


ブロッコリー　ドシコ　0085


ブロッコリー　パープルスプラウティング　0086

7月以降ご注文受付

0080 Wheat
南部小麦

イネ科　約1000粒入
蒔き時：11月
収　穫：6月

岩手～青森の南部地方でよく作られている中力種の小麦で、風味の良さで知られます。お菓子やうどん、パンなどに。

7月以降ご注文受付

0081 Glutinous Barley
もち麦

イネ科　約1000粒入
蒔き時：11月
収　穫：5月～6月

もちもちとした食感で、ごはんに混ぜて炊くと美味！はだか麦の系統で加工がしやすく、団子や麺、パンなどにも利用できます！

0082 Rye
ライ麦

イネ科　約1000粒入
蒔き時：11月
収　穫：6月～7月

粉にしてパンやお菓子に利用します。丈が180cmほどにもなるワラも利用価値大。緑肥としての利用も可。

0083 Oat
オーツ麦

イネ科　約1000粒入
蒔き時：11月
収　穫：6月～7月

エンバクとも呼ばれます。緑肥としての利用のほか、飼料としても使われます。オートミールの材料にもなります。

0084 Artichoke Imperial Star
アーティチョーク　インペリアルスター

キク科　約15粒入
蒔き時：4月～5月・9月～10月
収　穫：翌年の初夏以降

ギリシャ時代から食され、欧米ではポピュラーな食材。開花前のつぼみのガクと花芯を茹でたり、ソテーにしたりして食します。

0085 Broccoli di Cicco
ブロッコリー　ドシコ

アブラナ科　約150粒入
蒔き時：2月～3月・7月～8月
収　穫：6月～7月・10月～12月

1890年頃に作出のイタリアの伝統品種。10cm～15cmの美しい頂花蕾の後、たくさんの側花蕾を楽しめます。

0086 Broccoli Purple Sprouting
ブロッコリー　パープルスプラウティング

アブラナ科　約150粒入
蒔き時：7月～8月
収　穫：2月～3月

小さな紫色の花蕾が次々に伸びます。ほんのりとした甘みで、蒸し物に最適！イギリスの伝統品種。

Grain, Broccoli & Cauliflower 麦・ブロッコリー・カリフラワー・白菜

BD =バイオダイナミック農法で栽培･採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

P 8

0087 Cauliflower Snowball
カリフラワー　スノーボール

アブラナ科　約150粒入
蒔き時：2月～3月・7月～8月
収　穫：6月～7月・10月～12月

ほんのりと甘い、美しい純白のつぼみ。1800年代から続く伝統品種。サラダやスープ、グラタンなどに。

0088 Cauliflower Romanesco
カリフラワー　ロマネスコ

アブラナ科　約150粒入
蒔き時：7月～8月
収　穫：12月～2月

幾何学的に並ぶ淡緑色の蕾が何とも美しい！ほのかな甘みがあり、緻密で歯ごたえが良く、茹でても炒めてもおいしい！イタリアの伝統品種。

0089 Cauliflower Sicilian Violet
カリフラワー　シシリアンバイオレット

アブラナ科　約150粒入
蒔き時：7月～8月
収　穫：10月～12月

ユニークで美しい紫色のカリフラワー。味の良いイタリア･シチリア島の伝統品種。

0090 Cauliflower Green Macerata
カリフラワー　グリーンマチェラータ

アブラナ科　約150粒入
蒔き時：7月～8月
収　穫：10月～12月

美しい淡緑色の、重さ1Kg近くにもなる大型のカリフラワー。イタリアの伝統品種。

0091 Hon Tsai Tai
紅菜苔

アブラナ科　約150粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：12月～3月

中国野菜の一つで、冬～早春にかけて成長する紫色の菜花を収穫します。寒さが増すほど、色合いも、甘みも増します。お浸しや炒め物などに。

0092 Chinese Cabbage Nozaki Early
白菜　野崎早生

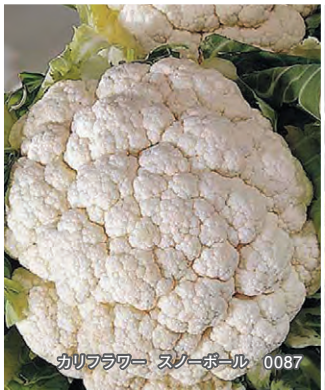
アブラナ科　約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：11月～12月

日本の早生白菜の代表品種。1916年に発表され、今なお葉の柔らかさ、味の良さで根強い人気のある、一球2kgほどの中型白菜。

0093 BD Chinese Cabbage Atsuko
白菜　アツコ

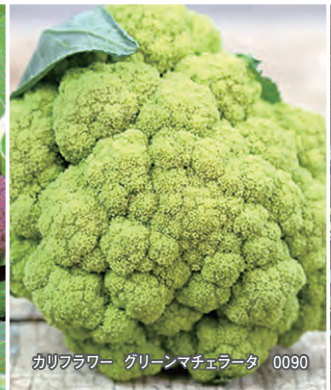
アブラナ科　約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：11月～12月

お鍋の主役、白菜。重さ1kgほどの使いきりサイズ。炒め物やスープ、サラダにしてもおいしい！


カリフラワー　スノーボール　0087


カリフラワー　ロマネスコ　0088


カリフラワー　シシリアンバイオレット　0089


カリフラワー　グリーンマチェラータ　0090


紅菜苔　0091


白菜　野崎早生　0092


白菜　アツコ　0093


キャベツ ホルシュタイナープラッター 0094


キャベツ フィルダークラウト 0095


サボイキャベツ 0096


キャベツ ジャニュアリーキング 0097


キャベツ レッドエクスプレス 0098


芽キャベツ グローニンゲン 0099

0094 BD

Cabbage Holsteiner Platter

キャベツ ホルシュタイナープラッター

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：3月～4月・6月～7月
収 穫：6月～7月・10月～12月

大玉、緑色のやや扁平な形のキャベツ。サラダやコールスローに向くドイツの伝統品種。

0095 BD

Cabbage Filderkraut

キャベツ フィルダークラウト

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：3月～4月・6月～7月
収 穫：6月～7月・10月～12月

緑色のとんがりがユニーク！ドイツで伝統的にザワークラウトに使われているキャベツ。大きいものは重さ4.5kgほどにもなります。

0096 BD

Savoy Cabbage Winterfürst 2

サボイキャベツ

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：6月～7月
収 穫：10月～12月

葉がちりめん状に縮れた別名ちりめんキャベツ。煮崩れしにくく、加熱するほどうまみが出ます。ロールキャベツなど煮込み料理に！

0097

Cabbage January King

キャベツ ジャニュアリーキング

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：6月～7月
収 穫：10月～12月

寒さに非常に強いキャベツで、赤みがかった外葉が緑色の芯を包む様は非常に美しい。1.5kg～2.5kgほどにもなる、1800年代後半にヨーロッパで作出された伝統品種。

0098

Cabbage Red Express

キャベツ レッドエクスプレス

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・6月～7月
収 穫：6月～7月・10月～12月

切り口の紫と白のコントラストが鮮やか。重さ1kg～2kgの小型のキャベツ。色を生かしてサラダやピクルスに。

0099 BD

Brussels Sprouts Groninger

芽キャベツ グローニンゲン

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：6月～7月
収 穫：10月～2月

直径2cm～3cmほどの小さなかわいいキャベツが一株で40～50個もできます。バター炒め、シチュー、グラタンなどに。

P 9

Cabbage, Kohlrabi & Kale キャベツ・コールラビ・ケール

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

0100 鉢

Kohlrabi White Vienna

コールラビ ホワイトヴィエナ

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・11月～12月

球形に肥大した茎が特徴的。くせのない味で、サラダやピクルスの他、カブと同じようにして食べられます。1850年代から栽培される伝統品種。

0101 鉢

Kohlrabi Purple Vienna

コールラビ パープルヴィエナ

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・11月～12月

1860年代から続く伝統品種で、キャベツとカブの合いの子のような味わい。サラダやマリネ、炒め物などでどうぞ！

0102

Red Russian Kale

レッドロシアン ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

フリルのような緑色の葉と赤い葉脈のコントラストが美しい！苦味はなく、風味豊かでキャベツと同様に炒め物やサラダに！

0103

Lacinato Kale

ラシネート ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

縮れの深い葉は炒めたり煮込んだりしておいしい。1800年代から続くイタリアの伝統品種。黒キャベツやカボロネーロなどとも呼ばれます。

0104 BD

Halbhoher Green Kale

ハルブホーヘル ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

パセリのようなちりめん様の葉は霜に当たると一層甘みが増します。炒め物や煮込み料理、若葉はサラダに入れてもおいしい！

0105

Scarlet Kale

スカーレット ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

赤紫色の縮れた葉が特徴のケール。寒さに当たると一層甘み豊かに。

0106

Bear Necessities Kale

ベアネセシティーズ ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

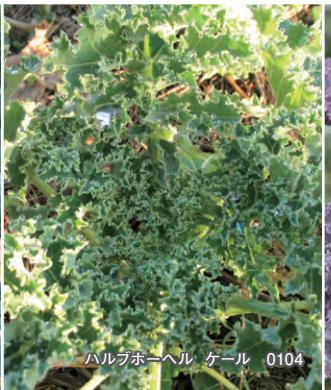
まるで水菜のような、切れ込みの深い葉が特徴的なケール。甘み豊かで大きくなっても柔らかく、サラダに最適！


コールラビ ホワイトヴィエナ 0100


コールラビ パープルヴィエナ 0101


レッドロシアン ケール 0102


ラシネート ケール 0103


ハルブホーヘル ケール 0104

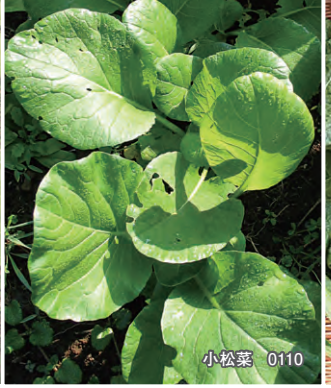

スカーレット ケール 0105


ベアネセシティーズ ケール 0106



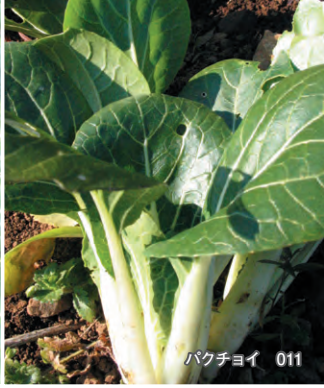












0107 鉢

Mizuna

水菜

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

京都の伝統野菜で京菜とも呼ばれます。シャキシャキとした食感で、鍋物や漬物はもちろん、若い葉をサラダや炒め物にしてもおいしい！

0108 BD 鉢

Mibuna

壬生菜

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

水菜の変種で、葉に切れ込みがなく、葉先がへらのように丸くなっているのが特徴。水菜にはない独特の風味と香りがあります。

0109 鉢

Tokyo Bekana

東京ベカ菜

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

白菜の仲間で漬け菜の一種。クセのない菜っ葉で汁の実やお浸し、浅漬けなどに。

0110 鉢

Komatsuna

小松菜

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

栄養価が非常に高い、緑黄色野菜の代表格。暑さ・寒さに強く、栽培しやすい！

0111 鉢

Yukina Savoy

雪菜

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

縮れた葉っぱに旨みが凝縮！お浸しや煮浸しの他、中華料理にもよく合います！

0112 鉢

Tat Soi

タアツァイ

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

濃い緑色の葉は油との相性が抜群！暑さ・寒さに強く、栽培容易な中国緑黄色野菜の代表！

0113 鉢

Pac Choi

パクチョイ

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

純白の茎と緑の葉のコントラストが美しい中国野菜。チンゲン菜の仲間で、葉、茎ともにやわらかく、炒め物や煮びたしなどに最適！

Asian Green & Mustard 葉菜類

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

P 10

0114 鉢

Shanghai Green Pac Choi

チンゲンサイ

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

シャキシャキとした食感が人気の中国野菜で、油炒めや煮物、和え物などに！

0115 鉢

Wasabina

わさび菜

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

からし菜の変種で、深い切れ込みのある葉は独特の辛味があり、サラダ、炒め物、鍋物などでおいしい！

0116 鉢

Osaka Purple Mustard

大阪たか菜

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

ピリッとした辛味と独特の香りで、漬物や煮びたしなどに。若葉はサラダでもおいしい！鮮やかな色合いが彩りを添えます。

0117 鉢

Unzen Knobbed Mustard

雲仙こぶたか菜

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

葉茎にできる白いこぶが特徴的な長崎県雲仙市の伝統野菜。シャキシャキとした食感で、生でサラダにする他、油炒めもおいしい。

0118 鉢

Golden Frill Mustard

ゴールデンフリル　マスタード

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

切れ込みの深い葉はピリッとした辛味と独特の風味で大人気。シャキシャキとした食感で若葉はサラダに、大きな葉はお浸しや漬物にしても美味。

0119 鉢

Green Wave Mustard

グリーンウェーブ　マスタード

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

からし菜の仲間で、ちりめん様の葉が特徴的。スパイシーな辛味で、若葉はサラダに、大きくなった葉は炒め物や鍋物などに。

0120 鉢

Purple Wave Mustard

パープルウェーブ　マスタード

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

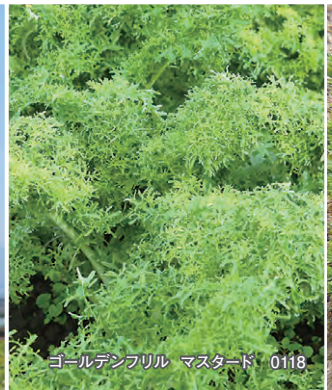
グリーンウェーブと大阪高菜から生まれた品種で、紫色の縮れた葉は独特の香りと辛味があります。加熱するとマイルドな味わいに。剛健で栽培容易！

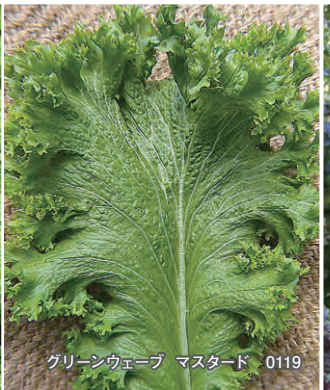















アルギュラ ロケット 0121


ワイルド ロケット 0122


シュンギク 0123


バターフレイ ほうれん草 0124


ボジョレー ほうれん草 0125


ブライトライト チャード 0126

0121 鉢

Arugula Roquette

アルギュラ ロケット

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬〜4月・9月〜10月
収　穫：5月〜6月・10月〜12月

別名ルッコラとも呼ばれます。ゴマのような風味とピリッとした辛味があり、サラダはもちろん、ピザやパスタにもよく合います。

0122 鉢

Wild Roquette

ワイルド ロケット

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬〜4月・9月〜10月
収　穫：5月〜6月・10月〜12月

ルッコラ セルヴァチカとも呼ばれ、普通のルッコラに比べ、風味や香りが強く、多年草で長く収穫を楽しめます。

0123 BD 鉢

Shungiku Chrysanthemum

シュンギク

キク科　約300粒入
蒔き時：3月下旬〜4月・9月〜10月
収　穫：5月〜6月・10月〜12月

独特の風味が食欲をそそります！和え物やおひたし、鍋物など日本料理には欠かせません！

0124 鉢

Butterflay Spinach

バターフレイ ほうれん草

ヒユ科　約300粒入
蒔き時：2月〜4月・9月〜11月
収　穫：5月〜6月・10月〜3月

ビタミン豊富な緑黄色野菜の代表！ちりめん模様の肉厚の葉はとても風味豊か。とう立ちが遅く、暑さに強い品種で、春・秋蒔けます。

0125 鉢

Beaujolais Spinach

ボジョレー ほうれん草

ヒユ科　約300粒入
蒔き時：2月〜4月・9月〜11月
収　穫：5月〜6月・10月〜3月

葉は緑、茎や葉脈は赤色のコントラストが美しいほうれん草。アクが少なく、マイルドで甘み豊か。生でサラダで食べてもおいしい。

0126 鉢

Bright Light Chard

ブライトライト チャード

ヒユ科　約100粒入
蒔き時：4月〜5月・9月〜10月
収　穫：5月〜12月

赤・黄・白の色鮮やかな葉柄が特徴。サラダはもちろん、お浸しや油炒めにしてもおいしい。暑さ・寒さに強く、1年中重宝！

P 11

Salad Green, Spinach & Celery　ほうれん草・セロリ

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

0127 鉢

Rhubarb Victoria

ルバーブ ビクトリア

タデ科　約30粒入
蒔き時：4月〜5月
収　穫：翌年以降

独特の酸味のある、太い葉柄をジャムに利用します。茎が長く、赤みの濃い品種。

0128

Red Malabar Spinach

つるむらさき

ツルムラサキ科　約30粒入
蒔き時：4月下旬〜5月
収　穫：7月〜10月

暑さに強く夏場に重宝！栄養価の高い茎葉は独特のぬめりと香りがあり、油炒めやおひたしにするとおいしい！

0129

Molokheiya

モロヘイヤ

アオイ科　約50粒入
蒔き時：4月下旬〜5月
収　穫：7月〜9月

アラビア語で「王様の野菜」という意味のエジプト原産の葉野菜は栄養豊富。暑さに強く栽培容易。さっと茹でて包丁で軽く叩いてお浸しなどに。

0130 BD 鉢

Leaf Celery

リーフセロリ

セリ科　約300粒入
蒔き時：3月下旬〜5月
収　穫：7月〜10月

スープセロリとも呼ばれます。一般のセロリに比べ、茎は細長く葉は小さめですが、繊維質が少なく香り豊か。スープや炒め物の香りづけに！

0131 鉢

Red Venture Celery

レッドベンチャー セロリ

セリ科　約300粒入
蒔き時：3月下旬〜5月
収　穫：7月〜10月

鮮やかな赤茎がたいへん美しいセロリ。豊かな風味と、美しい赤色は加熱しても失われません！サラダやスープなどに。

0132

Asparagus Argentuil

アスパラガス アルジャントゥイユ

キジカクシ科　約50粒入
蒔き時：4月〜5月
収　穫：翌春以降

春先に伸びてくる新芽は春の息吹を感じさせます。1700年代から栽培の続くフランスの伝統品種で、紫味を帯びた新芽は甘くみずみずしい！

0133 鉢

Salad Mix

サラダミックス

約500粒入
蒔き時：3月下旬〜4月・9月〜10月
収　穫：5月〜6月・10月〜12月

たねの森オリジナルのサラダ向き野菜のミックス。色とりどりのレタス類に水菜やルッコラ、パセリなどをミックス。一袋で彩り豊かなサラダが楽しめます。


ルバーブ ビクトリア 0127

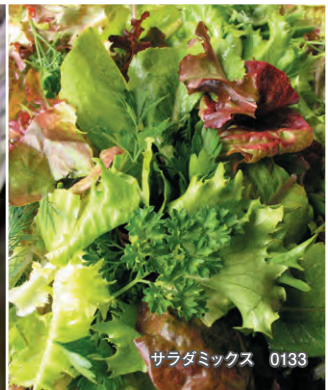

つるむらさき 0128


モロヘイヤ 0129


リーフセロリ 0130


レッドベンチャー セロリ 0131


アスパラガス アルジャントゥイユ 0132

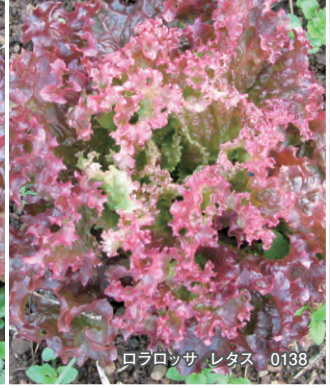

サラダミックス 0133

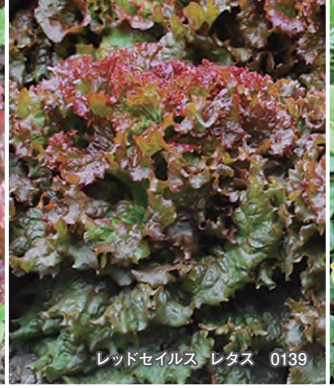

クリスピーノ レタス 0134

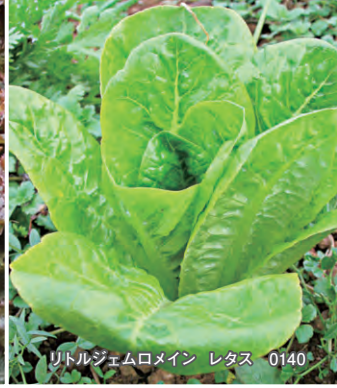

レッドアイスバーグ レタス 0135


レーヌデグラース レタス 0136


キャトルセゾン レタス 0137


ロラロッサ レタス 0138


レッドセイルス レタス 0139


リトルジェムロメイン レタス 0140

0134 鉢

Crispino Lettuce

クリスピーノ レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

緑色の結球タイプのレタス。パリッとした食感でサラダの主役に。炒め物やスープに入れてもおいしい！

0135 鉢

Red Iceberg Lettuce

レッドアイスバーグ　レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

赤みを帯びた葉が結球する非常に美しいレタス。

0136 鉢

Reine des Glaces Lettuce

レーヌデグラース　レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

切れ込みが深く、ワイルドな印象の葉が魅力的なフランスのレタス。とう立ちが遅く、暑さ寒さに強い。

0137 鉢

Merveille des Quatre Saisons Lettuce

キャトルセゾン　レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

ルビー色の外葉が緑色の芯を包む様は、あたかも美しいバラのつぼみのよう。美しさと味の良さで知られる、1885年作出のフランスの伝統品種。

0138 鉢

Lolla Rossa Lettuce

ロラロッサ　レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

細かいフリルが美しい！葉先は赤、根元は緑のやわらかいサニーレタス。ガーデンの彩りにも最適！

0139 鉢

Red Sails Lettuce

レッドセイルス　レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

赤と緑のコントラストの美しいサニーレタスの一つ。1985年にアメリカで作出された、風味の良さで知られる品種。

0140 鉢

Little Gem Romaine Lettuce

リトルジェムロメイン　レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

20cmほどの長楕円形の葉が直立し、ゆるく結球します。しゃきしゃきした食感で、サラダはもちろん、おひたしや炒め物にも向きます！

Lettuce & Endive レタス・エンダイブ

BD ＝バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 ＝プランターでも容易に栽培できます

P 12

0141 鉢

Pandero Romaine lettuce

パンデロロメイン　レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

濃い赤紫色の葉は歯切れよく、ミックスサラダに最適！小ぶりのロメインレタスで、狭いスペースでも栽培が可能です。

0142 鉢

Freckles Romaine Lettuce

フレックルズロメイン　レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

緑色の葉に赤いフレックル(＝そばかす)が入るチャーミングな伝統品種。サラダに美しい彩りをもたらします。

0143 鉢

Elf Ears Oak Lettuce

エルフイヤーオーク　レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

ロメインレタスを親に持ち、パリッとした食感が特徴のオークリーフレタス。暑さ、多湿に強い。

0144 BD 鉢

Cocarde Red Oak Lettuce

コカルドレッドオーク　レタス

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

葉先は赤、根本は緑の肉厚の葉は、切れ込みが深く、しゃきしゃきとした食感。暑くなっても苦味が出にくく、とう立ちの遅い品種です。

0145 鉢

Tres Fine Maraichere Endive

エンダイブ

キク科　約300粒入
蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
収　穫：5月～6月・10月～11月

独特のほのかな苦味はクセになったらやめられない！切れ込みの深い葉は、歯切れよく、サラダや肉料理の添え物には欠かせません。

0146 鉢

Palla Rossa Radicchio

パラロッサ　ラディッキオ

キク科　約300粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：10月～11月

赤紫色の鮮やかな葉と独特のほろ苦さでサラダのアクセントや料理の付け合わせにぴったり!トレビスとも呼ばれます。


パンデロロメイン レタス 0141


フレックルズロメイン レタス 0142


エルフイヤーオーク レタス 0143


コカルドレッドオーク レタス 0144


エンダイブ 0145


パラロッサ ラディッキオ 0146















0147 BD

Ishikura Long Spring Onion

石倉一本ねぎ

ヒガンバナ科　約300粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収　穫：9月～3月

甘み、香り豊かでやわらかく、軟白部が60cmにもなる、日本の根深ねぎの代表種。夏は薬味に、冬は鍋物に欠かせません！

0148

Varna Leek

リーキ　ヴァルナ

ヒガンバナ科　約300粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収　穫：9月～3月

とろっとした濃厚な味わいで煮込むとおいしい！シチューやグラタン、バター炒めに。若採りしたものはサラダでもおいしい。

0149 鉢

Walla Walla Onion

ワラワラ　オニオン

ヒガンバナ科　約200粒入
蒔き時：9月
収　穫：5月～6月

アメリカ北西部、ワラワラ峡谷の伝統品種。非常に甘く、やわらかいたまねぎ。サラダや煮込み料理に。（関東以北での栽培向き）

0150 鉢

Texas Early Grano Onion

テキサスアーリーグラーノ　オニオン

ヒガンバナ科　約200粒入
蒔き時：9月
収　穫：5月～6月

1944年にアメリカで作出された甘み豊かな玉ねぎ。1果が400g～500gにもなる大玉品種。（関東以南での栽培向き）

0151 鉢

Musona Onion

ムソナ　オニオン

ヒガンバナ科　約200粒入
蒔き時：9月
収　穫：6月～7月

ピリッとした辛味が食欲をそそります。大玉の白玉ねぎで、サラダをはじめ各種料理に！秋まで貯蔵できます。

0152 鉢

Tropea Tonda Onion

トロペア トンダ　オニオン

ヒガンバナ科　約200粒入
蒔き時：9月
収　穫：5月～6月

ジューシーで甘みの強い、イタリアを代表する赤玉ねぎ。熟すにつれて赤みが増します。サラダなどに！

0153 BD 鉢

Rossa Lunga di Firenze Onion

ロッサルンガディフィレンツェ　オニオン

ヒガンバナ科　約200粒入
蒔き時：9月
収　穫：5月～6月

長さ15cmほどの紡錘型になるイタリアの伝統品種。甘み豊かな赤玉ねぎで、サラダやサンドイッチなどに最適！

P 13

Onion & Winter Radish　タマネギ・大根

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

0154

Miyashige White Daikon

宮重大根

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：10月～12月

甘み豊かで生でも煮てもおいしい！漬け物や切干にも最適。古くから栽培される、大根の伝統品種。

0155 BD

Laurin Radish

ラウリン大根

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：10月～12月

ドイツのバイオダイナミック生産者団体が、味の良さを追究して作出した、長さ25cmほどの短めの大根。肉質柔らかく風味豊か。

0156 BD

Ostergruss Rosa Radish

赤大根

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：10月～12月

長さ20cmほどの大根で、鮮やかな赤色の表皮と純白の肉質が美しい。サラダや浅漬けなどに。

0157

Watermelon Radish

紅芯大根

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：10月～12月

表皮は青首、中は美しい紅色の丸大根。水分が少なめでコリコリとした食感。色味を生かして、サラダや酢漬け、大根おろしにするときれい。

0158

Black Spanish Radish

ブラックスパニッシュ　ラディッシュ

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：10月～12月

表皮は黒、中は白色のヨーロッパ伝統丸大根。緻密で崩れにくく、煮ると甘みが増します。色を生かしてサラダや薬味にも！

0159

Noir Long Maraîcher Radish

黒長大根

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：10月～12月

長さ25cm前後の円筒形の黒大根。煮崩れしにくいので煮込み料理に最適！

0160

Blauer Herbst und Winter Radish

紫大根

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収　穫：10月～12月

色鮮やかな紫色の大根はドイツの品種。長さ20cmほどで、マイルドな味わい。サラダや漬け物の他、加熱しても美味。











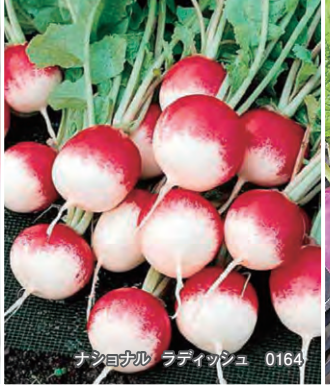


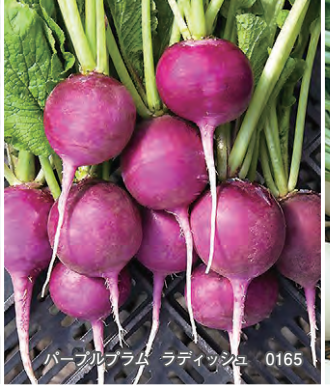
















0161 鉢

Easter Egg Radish

ラディッシュ ミックス

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

丸型の、白・ピンク・赤・紫のラディッシュのミックス。カラフルな収穫に子どもたちも大喜び！

0162 BD 鉢

Sora Radish

ソラ ラディッシュ

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

しゃきっとした食感と、マイルドな辛味でサラダやピクルスにぴったり！鮮やかな赤色のかわいい丸型。プランターでも栽培できます。

0163 鉢

French Breakfast Radish

フレンチブレックファスト ラディッシュ

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

紅白のコントラストがかわいいラディッシュ。辛味はマイルドで、サラダの彩りに最適！18世紀から栽培の続く伝統品種。

0164 鉢

National Radish

ナショナル ラディッシュ

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

直径3cmほどの丸い紅白のラディッシュで、生育早く、家庭菜園にも最適！

0165 鉢

Purple Plum Radish

パープルプラム ラディッシュ

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

直径3cmほどのユニークな紫色のラディッシュで、サラダが彩り豊かに。割れにくく、スが入りにくいので、長期間楽しめます。

0166 鉢

White Beauty Radish

ホワイトビューティ ラディッシュ

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

ジューシーで甘み豊かな直径3cmほどの白色のラディッシュ。他の色のラディッシュと並べるときれい。

0167 鉢

White Icicle Radish

ホワイトアイシクル ラディッシュ

アブラナ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

長さ10cm～15cmほどの純白のラディッシュ。1865年作出の伝統品種。サラダやサンドイッチなどに。

Radish & Carrot ラディッシュ・にんじん

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

P 14

0168 BD

Rodelika Carrot

ロデリカ にんじん

セリ科　約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収　穫：6月～7月・10月～12月

甘み、香りがとても強く、ヨーロッパで人気の品種。生食やにんじんジュースなどに向きます。

0169

Cosmic Purple Carrot

コズミックパープル にんじん

セリ科　約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収　穫：6月～7月・10月～12月

外皮は紫、中は鮮やかな橙色のコントラストが美しいにんじんで、料理が一層彩り豊かに！甘みに富み、生でも加熱してもおいしい！

0170

Jaune du Doubs Yellow Carrot

ジョーヌデュドゥ イエロー にんじん

セリ科　約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収　穫：6月～7月・10月～12月

鮮やかな黄色が魅力的なフランスの伝統品種。甘み豊かで加熱すると色が一層引き立ちます。

0171

Maruschka Carrot

マルーシュカ にんじん

セリ科　約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収　穫：6月～7月・10月～12月

長さ12cm～16cmほどの薄いクリーム色のにんじん。滑らかな肉質で加熱すると香気豊かに。

0172 鉢

Oxheart Carrot

オックスハート にんじん

セリ科　約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収　穫：6月～7月・10月～12月

1880年代にフランスで作出された品種で、長さは10cmほどと短く、太さは8cmほどにもなるハート型のにんじん。浅い土壌やプランターでも栽培可能です。

0173 鉢

Little Fingers Carrot

リトルフィンガー にんじん

セリ科　約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～9月
収　穫：5月～7月・9月～12月

プランターでも栽培できる、フランス生まれのかわいいミニにんじん。甘み豊かでサラダ、煮物、ピクルスと食卓を楽しく彩ります。

0174 鉢

Marche de Paris Carrot

マルシェドパリ にんじん

セリ科　約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～9月
収　穫：5月～7月・9月～12月

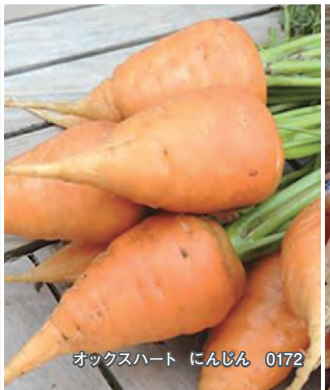
かわいい丸型のミニにんじん。甘み強く、やわらかなフランスの伝統品種。プランターでも栽培できます。















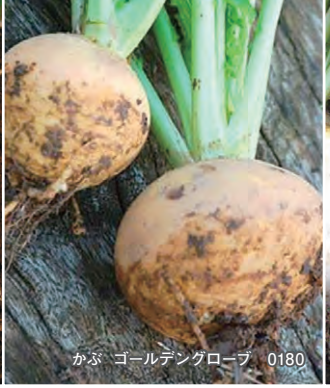

滝野川ゴボウ　0175


サルシファイ　0176


かぶ スノーボール　0177


大野紅かぶ　0178


かぶ パープルトップホワイトグローブ　0179


かぶ ゴールデングローブ　0180


長かぶ マルトー　0181

0175

Burdock Takinogawa

滝野川ゴボウ

キク科　約100粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：10月～2月・6月～8月

長さ約1mにもなる江戸東京の伝統ゴボウ。香りは特に良く、柔らかさも抜群！きんぴらや揚げ物の他、煮物やスープにも！

0176

Salsify

サルシファイ

キク科　約100粒入
蒔き時：3月下旬～4月
収　穫：9月～10月

西洋ごぼうやその風味からオイスター（牡蠣）プラントとも呼ばれます。ほのかな甘みとさわやかな香りがあり、スープや炒め物、フリッターなどに。

0177 鉢

Turnip Snowball

かぶ　スノーボール

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

甘み豊かな直径5cm～8cmほどの小かぶ。お汁の実としてはもちろん、スライスしてサラダや漬物に最適！

0178 鉢

Turnip Scarlet Ohno Revival

大野紅かぶ

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

北海道で江戸時代から栽培されていた赤かぶで、肉質はきめ細やか。漬物が美味。

0179 鉢

Turnip Purple Top White Globe

かぶ　パープルトップホワイトグローブ

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

紫と白のコントラストが美しい！甘み豊かで肉質緻密。生でも煮てもおいしい、アメリカの伝統品種。

0180 鉢

Turnip Golden Globe

かぶ　ゴールデングローブ

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

美しい黄肌のカブで、肉質緻密。加熱すると甘みが増し、全体が鮮やかな黄色になります。

0181 鉢

Turnip Des Vertus Marteau

長かぶ　マルトー

アブラナ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月・10月～12月

長さが10cm～15cmのやわらかく甘いカブ。1858年にはすでに栽培されており、いまだに定評のあるフランスの伝統品種。

P 15

Burdock, Turnip, Beet & Cover Crop ゴボウ・かぶ・ビート・緑肥

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

0182 鉢

Detroit Dark Red Beet

デトロイトダークレッド　ビート

ヒユ科　約150粒入
蒔き時：4月～5月・8月下旬～9月
収　穫：6月～7月・11月～12月

1892年作出の伝統品種。中まで真紅の美しいビートで、甘み豊か。酢漬けや茹でてサラダ、煮込み料理などに。

0183 BD 鉢

Chioggia Beet

キオッジア　ビート

ヒユ科　約150粒入
蒔き時：4月～5月・8月下旬～9月
収　穫：6月～7月・11月～12月

切り口が紅白の縞模様になる美しいビート。1820年代以前より栽培の続くイタリアの伝統品種。サラダや野菜料理の彩りに。

0184 BD

Forono Beet

フォホーノ　ビート

ヒユ科　約150粒入
蒔き時：4月～5月・8月下旬～9月
収　穫：6月～7月・11月～12月

長さ15cm～20cmの甘味豊かな円筒形のビート。ロシア料理のボルシチなどに。

0185 鉢

Colorful Beet Mix

カラフルビートミックス

ヒユ科　約150粒入
蒔き時：4月～5月・8月下旬～9月
収　穫：6月～7月・11月～12月

色も形も様々な5種類のビートのミックス。カラフルなサラダや温野菜に。

0186 鉢

White Clover

ホワイト　クローバー

マメ科　約5000粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
花　期：5月～6月

ほふく性のクローバーで浸食防止やグランドカバーに。白い小さな花を咲かせ、蜜源にもなります。マメ科で土を肥やしてくれます。

0187 鉢

Crimson Clover

クリムソン　クローバー

マメ科　約3000粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
花　期：5月～6月

クローバーの一種で地表を浸食から守ります。春先には愛らしい赤い花が咲き、とてもきれい。マメ科で土を肥やしてくれる作用もあります。

0188 鉢

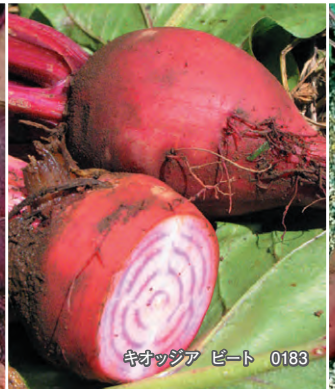
Hairy Vetch

ヘアリー　ベッチ

マメ科　約300粒入
蒔き時：9月～10月
花　期：4月～5月

荒地の土壌改良や緑肥として注目されている植物で、他の草を抑制する作用もあります。果樹園の下草や休耕地などに。

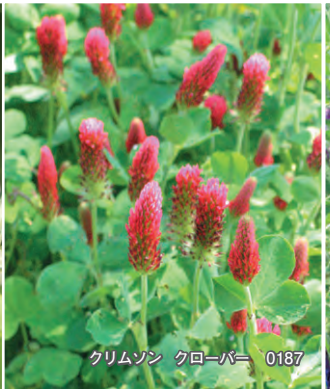

デトロイトダークレッド　ビート　0182


キオッジア　ビート　0183


フォホーノ　ビート　0184


カラフルビートミックス　0185


ホワイト　クローバー　0186


クリムソン　クローバー　0187


ヘアリー　ベッチ　0188















1001 鉢
Genovese Basil
ジェノヴェーゼ バジル

シソ科　約300粒入
蒔き時：4月～6月
収　穫：6月～10月

香り高く、風味の良いスイートバジル。バジルペーストに最適！濃い緑色の葉はパスタやピザ、サラダなどに！

1002 鉢
Cinnamon Basil
シナモン バジル

シソ科　約300粒入
蒔き時：4月～6月
収　穫：6月～10月

シナモンに似た甘い香り。ハーブティやお菓子作り、乾燥させてポプリに。

1003 鉢
Lemon Basil
レモン バジル

シソ科　約300粒入
蒔き時：4月～6月
収　穫：6月～10月

さわやかなレモンの香りのするバジルで、サラダやティ、デザートにも合います。

1004 鉢
Thai Basil
タイ バジル

シソ科　約300粒入
蒔き時：4月～6月
収　穫：6月～10月

アニスやクローブのような香りのバジルで、濃い緑色の葉に紫色の花を付けます。エスニック料理やタイ料理に！

1005 鉢
Holy Basil
ホーリー バジル

シソ科　約300粒入
蒔き時：4月～6月
収　穫：6月～10月

インドの伝承医学アーユルヴェーダで神聖なハーブとして古来から使用されてきたバジル。甘い香りでハーブティなどに利用します。

1006 鉢
Sweet Marjoram
スウィート マジョラム

シソ科　約1000粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：随時

上品な甘い香りで、肉や魚料理との相性は抜群！スープやサラダに入れてもおいしい。乾燥させてハーブティやポプリとしても利用できます。

1007 BD 鉢
Oregano
オレガノ

シソ科　約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：随時

ピザやトマトソースなどイタリア料理に欠かせない！料理の風味付けやハーブティの他、美しい花はドライフラワーやリースにもぴったり。

Herb　ハーブ

BD =バイオダイナミック農法で栽培･採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

P 16

1008 鉢
Thyme
タイム

シソ科　約1000粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：随時

すがすがしい香りとほろ苦さで煮込み料理に最適。ハーブティやハーブビネガー、ポプリやリースの材料としても使えます。

1009 BD 鉢
Lavender
ラベンダー

シソ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：随時

可憐な花と濃厚な香りが魅力のハーブの女王。ドライフラワーやポプリ、ハーブティや浴用など幅広く利用できます。

1010 鉢
Lemon Balm
レモンバーム

シソ科　約300粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：随時

レモンに似た芳香でハーブティがおいしい！サラダやアイスクリーム、ケーキなどに添えても美味。浴用に使えばリラックス効果があります。

1011 BD 鉢
Sage
セージ

シソ科　約100粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：随時

古くから万病に効くとして利用されてきたハーブ。さわやかな香りで肉や魚の臭みを消してくれます。ハーブティもおいしい。浴用にも使えます。

1012 BD 鉢
Red Shiso
赤ジソ

シソ科　約100粒入
蒔き時：4月～6月
収　穫：6月～10月

人を蘇らせる紫の葉、紫蘇。栄養豊富で、様々な効能が知られています。梅干しの色付けやふりかけ、紫蘇ジュースなどに！

1013 鉢
Borage
ボリジ

ムラサキ科　約50粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～7月・3月～6月

気持ちを落ち着かせ、元気づけるハーブとして古代ギリシャ時代から利用。星型の青い花や若葉をサラダやケーキの飾りなどに利用します。

1014 鉢
German Chamomile
ジャーマン カモミール

キク科　約2000粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：5月～6月

りんごのような甘い芳香をもち、生または乾燥させた花をハーブティやお菓子の香りづけに使います。浴用やポプリにも利用できます。















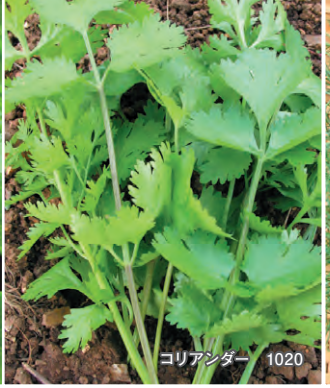

チャイブ　1015


ガーリックチャイブ（ニラ）　1016


パセリ　1017


イタリアン パセリ　1018


ミツバ　1019


コリアンダー　1020


ディル　1021

1015 BD 鉢

Chives

チャイブ

ヒガンバナ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：随時

ネギの仲間ですが、穏やかで上品な香り。葉や花を細かく刻んでサラダやスープ、マリネに。花はドライフラワーにしてもかわいい！

1016 鉢

Garlic Chives

ガーリックチャイブ（ニラ）

ヒガンバナ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：随時

ビタミン豊富なスタミナ野菜！葉や開花前のつぼみを炒め物やスープ、薬味として利用します。

1017 BD 鉢

Moss Curled Parsley

パセリ

セリ科　約300粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：随時

料理のつけあわせとしてお馴染み。ビタミン・ミネラル豊富で、消化を助け口臭を防ぐ作用もあります。スープの飾りやサラダなどに。

1018 BD 鉢

Italian Parsley

イタリアン　パセリ

セリ科　約300粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：随時

ヨーロッパで一般的な平らな葉をしたパセリ。茎や葉が柔らかく、香りが強いのが特徴。刻んでサラダやスープ、オムレツやパスタなどに。

1019 鉢

Mitsuba

ミツバ

セリ科　約100粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：随時

しゃきしゃきとした食感とさわやかな香りで料理を引き立てます。お吸い物、和え物、煮浸し、天ぷらなどに。

1020 鉢

Coriander

コリアンダー

セリ科　約50粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：6月～7月・10月～12月

中華料理やエスニック料理に欠かせない！種は香辛料として、茎や葉は炒め物やスープなどに利用します。パクチー、香菜とも呼ばれます。

1021 BD 鉢

Dill

ディル

セリ科　約300粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：6月～7月・10月～12月

古代エジプトから薬用に使われてきたハーブ。葉には清涼感のある香りが、種にはほのかな甘い香りとピリッとした辛味があり、サラダやピクルス、魚料理などに使われます。

P 17

Herb & Sunflower ハーブ・ひまわり

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

1022 鉢

Florence Fennel

フローレンス　フェンネル

セリ科　約300粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：6月～7月・10月～12月

肥大した株元をサラダやスープなどに利用するほか、葉はサラダや魚料理などに、種はパンやお菓子などに利用します。

1023 BD 鉢

Chervil

チャービル

セリ科　約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収　穫：6月～7月・10月～12月

上品な甘い香りと風味で、「美食家のパセリ」と呼ばれます。葉をスープやサラダ、卵料理などに。

1024

Sunflower Russian Mammoth

ひまわり　ロシアンマンモス

キク科　約30粒入
蒔き時：4月～6月
花　期：7月～9月

草丈2m～3m以上にもなる巨大ひまわり。殻のうすい大粒の種はかつては搾油用としても使われ、食用になります。

1025

Sunflower Autumn Beauty

ひまわり　オータムビューティ

キク科　約30粒入
蒔き時：4月～6月
花　期：7月～9月

草丈1.5m～2mほどのクリーム色や紅色のひまわりのミックス。よく枝分かれし、次々に花を咲かせます。切花としても利用できます。

1026 鉢

Sunflower Compact Mix

ひまわり　コンパクトミックス

キク科　約30粒入
蒔き時：4月～6月
花　期：7月～9月

草丈の低い小ぶりのヒマワリのミックス。プランターや鉢植えでの栽培にも最適！

1027 鉢

Safflower Superior Orange

紅花

キク科　約50粒入
蒔き時：3月下旬～4月
花　期：6月～7月

花は染料や生薬として、種子は食用油の原料として古くから栽培されています。花はティやドライフラワーにも向きます。

1028 鉢

Calendula Flashback Mix

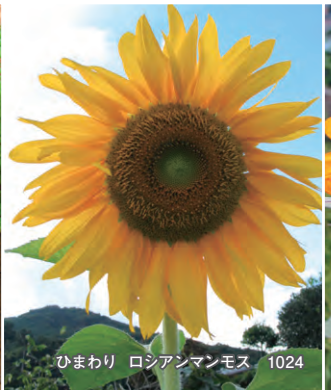
カレンデュラ　ミックス

キク科　約100粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
花　期：3月～6月

キンセンカとも呼ばれます。ピンク、オレンジ、黄色のミックス。花は食用にもなり、サラダやスープ、お茶などに利用できます。


フローレンス　フェンネル　1022


チャービル　1023


ひまわり　ロシアンマンモス　1024


ひまわり　オータムビューティ　1025


ひまわり　コンパクトミックス　1026


紅花　1027


カレンデュラ　ミックス　1028


オレンジジェム マリーゴールド 1029


ピンホイール マリーゴールド 1030


ジニア ミックス 1031


コスモス シーシェルズ 1032


コーンフラワー 1033


ヤロウ ミックス 1034

1029 BD 鉢

Orange gem Marigold

オレンジジェム マリーゴールド

キク科 約50粒入
蒔き時：3月下旬～6月
花 期：6月～11月

みかんのような香りの小さな橙色の花が群生して咲きます。ガーデンの縁どりや境界に植えるとかわいい！

1030 鉢

Pinwheel Marigold

ピンホイール マリーゴールド

キク科 約50粒入
蒔き時：3月下旬～6月
花 期：6月～11月

赤と黄色のしま模様が、まるで風車(ピンホイール)のよう。お庭や畑が楽しく賑やかになります！17世紀にまで遡る、古い品種。

1031 鉢

Zinnia Jim Baggett's Choice Mix

ジニア ミックス

キク科 約50粒入
蒔き時：4月～6月
花 期：7月～11月

『百日草』とも呼ばれ、初夏から晩秋にかけて長い間花を咲かせます。赤・橙・紫・ピンクの八重咲のミックス。

1032 鉢

Cosmos Sea Shells Blend

コスモス シーシェルズ

キク科 約100粒入
蒔き時：4月～8月
花 期：7月～11月

ユニークな袋状の花びらが愛らしい。赤、白、ピンクなどのミックス。夏から秋にかけて咲き誇ります。切花にも向きます。

1033 BD 鉢

Corn Flower

コーンフラワー

キク科 約100粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
花 期：5月～6月

切花はもちろん、色があせにくいので、ドライフラワーにも最適。青、紫、白、ピンクのミックス。花は食用にもなります。

1034 鉢

Yarrow Favorite Berries

ヤロウ ミックス

キク科 約100粒入
蒔き時：4月～5月・9月～10月
花 期：6月～9月

優れた薬効で、止血、痛み止め、健胃などに古代から用いられてきた薬用植物で、ハーブティや食用にも利用されます。

Flowers 花

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

P 18

1035 鉢

Amaranth Magic Fountains Mix

アマランサス マジックファウンテンミックス

ヒユ科 約100粒入
蒔き時：4月下旬～5月
花 期：7月～10月

アマランサスの中でも特に花房の長い3種類をミックス。切り花やドライフラワーに。

1036 鉢

Amaranth Rio San Lorenzo

アマランサス リオサンロレンツォ

ヒユ科 約100粒入
蒔き時：4月下旬～5月
花 期：7月～10月

メキシコの伝統品種で、赤と黄色のマーブル模様の美しい花房が特徴的。葉も種も食用になります。

1037 鉢

Globe Amaranth Mix

千日紅

ヒユ科 約100粒入
蒔き時：4月下旬～5月
花 期：7月～10月

暑さと乾燥に強く、長期間咲き続けます。切り花にしても色が褪せにくく、ドライフラワーにも最適！

1038 鉢

Celosia Pampas Plume Mix

セロシア パンパスプルーム

ヒユ科 約100粒入
蒔き時：4月下旬～5月
花 期：7月～10月

ノゲイトウの一種で、やわらかな羽毛のような花が夏から秋にかけてカラフルに咲き誇ります。

1039 鉢

Celosia Supercrest Mix

セロシア スーパークレストミックス

ヒユ科 約100粒入
蒔き時：4月下旬～5月
花 期：7月～10月

鶏のトサカに似ていることから、鶏頭と呼ばれ、鮮やかな花色で花壇を彩ります。赤や黄色、ピンクのミックス。切り花やドライフラワーにも。

1040

Hibiscus Roselle Thai Red

ハイビスカス

アオイ科 約30粒入
蒔き時：4月～5月
花 期：9月～10月

鮮やかな赤色の葉茎が目を惹きます。成熟した花のガクを乾燥させてお茶やジャム、ソースなどに！


アマランサス マジックファウンテンミックス 1035


アマランサス リオサンロレンツォ 1036


千日紅 1037


セロシア パンパスプルーム 1038


セロシア スーパークレストミックス 1039


ハイビスカス 1040


フラックス（油用） 1041


フラックス（繊維用） 1042


ポーチュラカ モスローズ 1043


ナスタチウム ミックス 1044


コーン ポピー 1045


カリフォルニアポピー ミックス 1046

1041 鉢

Flax Omega

フラックス（油用）

アマ科　約200粒入
蒔き時：4月～5月・9月～10月
花　期：6月～7月

可憐で涼やかな青い花を咲かせ、後には良質の油分に富んだ黄金色の種を実らせます。種を丸ごと、もしくは粉にしたり搾油したりして利用します。

1042 鉢

Flax Sussex

フラックス（繊維用）

アマ科　約200粒入
蒔き時：4月～5月・9月～10月
花　期：6月～7月

イギリスの伝統品種で、背丈が1mほどと高くなり、繊維（亜麻／リネン）の利用に最適！

1043 BD 鉢

Portulaca Moss Rose

ポーチュラカ　モスローズ

スベリヒユ科　約200粒入
蒔き時：5月～6月
花　期：7月～10月

ハナスベリヒユとも呼ばれます。夏の暑さや乾燥に強く、地表を覆うように次々と花を咲かせて広がります。

1044 鉢

Nasturtium Mix

ナスタチウム　ミックス

ノウゼンハレン科　約20粒入
蒔き時：3月下旬～7月
花　期：5月～11月

葉が丸く蓮のようなので金蓮花とも呼ばれます。葉も花も実もピリッとした辛味を持ち、食用にできます。

1045 BD 鉢

Corn Poppy

コーン　ポピー

ケシ科　約1000粒入
蒔き時：9月～11月
花　期：4月～6月

パステルカラーの薄いシルクのような花が春のガーデンを一層美しく彩ります。ヒナゲシ、虞美人草とも呼ばれます。

1046 鉢

California Poppy Mix

カリフォルニアポピー　ミックス

ケシ科　約200粒入
蒔き時：9月～11月
花　期：4月～6月

春風に揺られて咲く花が美しい！つやのあるオレンジとピンクの花をミックス。花菱草とも呼ばれます。

P 19

Flowers 花

BD =バイオダイナミック農法で栽培･採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます

1047 BD 鉢

Strawflower

ムギワラギク

キク科　約200粒入
蒔き時：9月～10月
花　期：5月～6月

草丈80cmほどの先端に、赤・黄・白などの花が次々に咲きます。ドライフラワーとして昔から使われてきた花で、帝王貝細工とも呼ばれます。

1048 BD 鉢

China Aster

エゾギク

キク科　約100粒入
蒔き時：9月～10月
花　期：5月～6月

草丈50cmほどの紫・ピンク・白などの一重咲きのエゾギク。切花に最適！

1049 BD 鉢

Nigella (Love-in-a-Mist)

ニゲラ

キンポウゲ科　約150粒入
蒔き時：9月～10月
花　期：5月～6月

羽状の葉とファンシーな姿の花が魅力的。花後の果実はドライフラワーとしても利用できます。

1050 BD 鉢

Godetia

ゴデチャ

アカバナ科　約200粒入
蒔き時：9月～10月
花　期：5月～6月

密集して咲く、透明感のあるピンクや白の花が鮮やかに初夏を彩ります。切花にも向きます。

1051

Hollyhock Mix

ホリホック

アオイ科　約100粒入
蒔き時：9月～10月
花　期：5月～6月

すらっと伸びた花茎に白、ピンク、赤などの花が次々と咲きます。背丈が2mほどになるので、垣根沿いに植えるのもきれい。

1052 鉢

Sweet Pea

スイートピー

マメ科　約30粒入
蒔き時：10月～11月
花　期：4月～6月

パステル調のやさしい色あいの花が甘い香りを伴って春を運んできてくれるよう。つるが伸びるので、フェンス沿いなどに。


ムギワラギク 1047


エゾギク 1048


ニゲラ 1049


ゴデチャ 1050


ホリホック 1051


スイートピー 1052

無農薬・無化学肥料のたねの店 **たねの森**

TEL:042-982-5023



番号が変わりました!

種子・書籍注文書

※ご注文数と裏面のお届け先をご記入の上、FAX、メール、郵送にてご注文下さい。

FAX 050-4462-2655 または **042-982-5023**

□ご注文日：2022 年　　月　　日　　□お名前

No.	名前	単価	注文数
0001	ベルナーロゼ トマト	¥300	
0002	サンマルツァーノ トマト	¥300	
0003	バーバンク トマト	¥300	
0004	イエローパーフェクション トマト	¥300	
0005	グリーンゼブラ トマト	¥300	
0006	イエローペア トマト	¥300	
0007	食用ほおずき	¥300	
0008	タワラワイス	¥1,980	
0009	グラウンドペチカ	¥1,980	
0010	米ナス ブラックビューティ	¥300	
0011	ナス ローザビアンカ	¥300	
0012	ナス ロジータ	¥300	
0013	ナス チェコアーリー	¥300	
0014	長ナス ジャパニーズピクリング	¥300	
0015	ナス リトルフィンガー	¥300	
0016	ナス ツァコニキ	¥300	
0017	ナス リスターダデガンジア	¥300	
0018	白ナス スノーウィ	¥300	
0019	緑ナス ルイジアナロング	¥300	
0020	カリフォルニアワンダー ピーマン	¥300	
0021	コルノデトーロ ピーマン	¥300	
0022	ジミーナルデロ ピーマン	¥300	
0023	ししとう	¥300	
0024	ハバネロ とうがらし	¥300	
0025	ハラペーニョ とうがらし	¥300	
0026	カイエン とうがらし	¥300	
0027	ハンガリアンワックス とうがらし	¥300	
0028	四葉 キュウリ	¥300	
0029	ピクルス キュウリ	¥300	
0030	レモン キュウリ	¥300	

No.	名前	単価	注文数
0031	ズッキーニ ブラックビューティ	¥300	
0032	ズッキーニ ココゼリ	¥300	
0033	ズッキーニ コスタータロマネスコ	¥300	
0034	ズッキーニ ゴールドラッシュ	¥300	
0035	ズッキーニ ロンドデニース	¥300	
0036	パティソン カスタードホワイト	¥300	
0037	パティソン オレンジ	¥300	
0038	スイカ クリムソンスウィート	¥300	
0039	スイカ シュガーベイビー	¥300	
0040	メロン カンタループヘイルズベスト	¥300	
0041	北海道 カボチャ	¥300	
0042	赤皮栗 カボチャ	¥300	
0043	スウィートダンプリング カボチャ	¥300	
0044	バターナッツ カボチャ	¥300	
0045	シンデレラ パンプキン	¥300	
0046	ジャックオーランタン パンプキン	¥300	
0047	ジャックビーリトル パンプキン	¥300	
0048	おもちゃ カボチャ	¥300	
0049	そうめん カボチャ	¥300	
0050	へちま	¥300	
0051	ひょうたん	¥300	
0052	オクラ スターオブデイビッド	¥300	
0053	オクラ ヒルカントリーレッド	¥300	
0054	オクラ バーガンディ	¥300	
0055	オクラ クレムソンスパインレス	¥300	
0056	オクラ シルバークイーン	¥300	
0057	島オクラ	¥300	
0058	ゴマ	¥300	
0059	つるありいんげん ミックス	¥300	
0060	つるあり平さやいんげん ミックス	¥300	

No.	名前	単価	注文数
0061	つるありいんげん ボルロット	¥300	
0062	つるなしいんげん ミックス	¥300	
0063	つるなしいんげん ダルメシアン	¥300	
0064	つるなし平さやいんげん	¥300	
0065	三尺ささげ	¥300	
0066	大豆	¥300	
0067	小豆	¥300	
0068	ソラマメ アグアドゥルセ	¥300	
0069	さやえんどう スウィートホライズン	¥300	
0070	スナップえんどう	¥300	
0071	紫えんどう	¥300	
0072	トウモロコシ ゴールデンバンタム	¥300	
0073	トウモロコシ エバーグリーン	¥300	
0074	カリビック ポップコーン	¥300	
0075	イエロー ポップコーン	¥300	
0076	ストロベリー ポップコーン	¥300	
0077	シュヴァルツァー ポップコーン	¥300	
0078	ほうきもろこし	¥300	
0079	スウィートソルガム	¥300	
0080	南部小麦	¥300	
0081	もち麦	¥300	
0082	ライ麦	¥300	
0083	オーツ麦	¥300	
0084	アーティチョーク インペリアルスター	¥300	
0085	ブロッコリー ドシコ	¥300	
0086	ブロッコリー パープルスプラウティング	¥300	
0087	カリフラワー スノーボール	¥300	
0088	カリフラワー ロマネスコ	¥300	
0089	カリフラワー シシリアンバイオレット	¥300	
0090	カリフラワー グリーンマチェラータ	¥300	
0091	紅菜苔	¥300	
0092	白菜 野崎早生	¥300	
0093	白菜 アツコ	¥300	
0094	キャベツ ホルシュタイナーブラッター	¥300	
0095	キャベツ フィルダークラウト	¥300	
0096	サボイキャベツ	¥300	

No.	名前	単価	注文数
0097	キャベツ ジャニュアリーキング	¥300	
0098	キャベツ レッドエクスプレス	¥300	
0099	芽キャベツ グローニンゲン	¥300	
0100	コールラビ ホワイトヴィエナ	¥300	
0101	コールラビ パープルヴィエナ	¥300	
0102	レッドロシアン ケール	¥300	
0103	ラシネート ケール	¥300	
0104	ハルブホーヘル ケール	¥300	
0105	スカーレット ケール	¥300	
0106	ベアネセシティーズ ケール	¥300	
0107	水菜	¥300	
0108	壬生菜	¥300	
0109	東京ベカ菜	¥300	
0110	小松菜	¥300	
0111	雪菜	¥300	
0112	タアツァイ	¥300	
0113	パクチョイ	¥300	
0114	チンゲンサイ	¥300	
0115	わさび菜	¥300	
0116	大阪たか菜	¥300	
0117	雲仙こぶたか菜	¥300	
0118	ゴールデンフリル マスタード	¥300	
0119	グリーンウェーブ マスタード	¥300	
0120	パープルウェーブ マスタード	¥300	
0121	アルギュラ ロケット	¥300	
0122	ワイルド ロケット	¥300	
0123	シュンギク	¥300	
0124	バターフレイ ほうれん草	¥300	
0125	ボジョレー ほうれん草	¥300	
0126	ブライトライト チャード	¥300	
0127	ルバーブ ビクトリア	¥300	
0128	つるむらさき	¥300	
0129	モロヘイヤ	¥300	
0130	リーフセロリ	¥300	
0131	レッドベンチャー セロリ	¥300	
0132	アスパラガス アルジャントゥイユ	¥300	

P 20

切り取ってお使い下さい

P 21

No.	名前	単価	注文数
0133	サラダミックス	¥300	
0134	クリスピーノ レタス	¥300	
0135	レッドアイスバーグ レタス	¥300	
0136	レーヌデグラース レタス	¥300	
0137	キャトルセゾン レタス	¥300	
0138	ロラロッサ レタス	¥300	
0139	レッドセイルス レタス	¥300	
0140	リトルジェムロメイン レタス	¥300	
0141	パンデロロメイン レタス	¥300	
0142	フレックルズロメイン レタス	¥300	
0143	エルフイヤーオーク レタス	¥300	
0144	コカルドレッドオーク レタス	¥300	
0145	エンダイブ	¥300	
0146	パラロッサ ラディッキオ	¥300	
0147	石倉一本ねぎ	¥300	
0148	リーキ ヴァルナ	¥300	
0149	ワラワラ オニオン	¥300	
0150	テキサスアーリーグラーノ オニオン	¥300	
0151	ムソナ オニオン	¥300	
0152	トロペア トンダ オニオン	¥300	
0153	ロッサルンガディフィレンツェ オニオン	¥300	
0154	宮重大根	¥300	
0155	ラウリン大根	¥300	
0156	赤大根	¥300	
0157	紅芯大根	¥300	
0158	ブラックスパニッシュ ラディッシュ	¥300	
0159	黒長大根	¥300	
0160	紫大根	¥300	
0161	ラディッシュ ミックス	¥300	
0162	ソラ ラディッシュ	¥300	
0163	フレンチブレックファスト ラディッシュ	¥300	
0164	ナショナル ラディッシュ	¥300	
0165	パープルプラム ラディッシュ	¥300	
0166	ホワイトビューティ ラディッシュ	¥300	
0167	ホワイトアイシクル ラディッシュ	¥300	
0168	ロデリカ にんじん	¥300	
0169	コズミックパープル にんじん	¥300	
0170	ジョーヌデュドゥイエロー にんじん	¥300	

No.	名前	単価	注文数
0171	マルーシュカ にんじん	¥300	
0172	オックスハート にんじん	¥300	
0173	リトルフィンガー にんじん	¥300	
0174	マルシェドパリ にんじん	¥300	
0175	滝野川 ゴボウ	¥300	
0176	サルシファイ	¥300	
0177	かぶ スノーボール	¥300	
0178	大野紅かぶ	¥300	
0179	かぶ パープルトップホワイトグローブ	¥300	
0180	かぶ ゴールデングローブ	¥300	
0181	長かぶ マルトー	¥300	
0182	デトロイトダークレッド ビート	¥300	
0183	キオッジア ビート	¥300	
0184	フォホーノ ビート	¥300	
0185	カラフルビートミックス	¥300	
0186	ホワイト クローバー	¥300	
0187	クリムソン クローバー	¥300	
0188	ヘアリーベッチ	¥300	
1001	ジェノヴェーゼ バジル	¥300	
1002	シナモン バジル	¥300	
1003	レモン バジル	¥300	
1004	タイ バジル	¥300	
1005	ホーリー バジル	¥300	
1006	スウィート マジョラム	¥300	
1007	オレガノ	¥300	
1008	タイム	¥300	
1009	ラベンダー	¥300	
1010	レモンバーム	¥300	
1011	セージ	¥300	
1012	赤ジソ	¥300	
1013	ボリジ	¥300	
1014	ジャーマン カモミール	¥300	
1015	チャイブ	¥300	
1016	ガーリックチャイブ(ニラ)	¥300	
1017	パセリ	¥300	
1018	イタリアン パセリ	¥300	
1019	ミツバ	¥300	
1020	コリアンダー	¥300	

No.	名前	単価	注文数
1021	ディル	¥300	
1022	フローレンス フェンネル	¥300	
1023	チャービル	¥300	
1024	ひまわり ロシアンマンモス	¥300	
1025	ひまわり オータムビューティ	¥300	
1026	ひまわり コンパクトミックス	¥300	
1027	紅花	¥300	
1028	カレンデュラ ミックス	¥300	
1029	オレンジジェム マリーゴールド	¥300	
1030	ピンホイール マリーゴールド	¥300	
1031	ジニア ミックス	¥300	
1032	コスモス シーシェルズ	¥300	
1033	コーンフラワー	¥300	
1034	ヤロウ ミックス	¥300	
1035	アマランサス マジックファウンテンミックス	¥300	
1036	アマランサス リオサンロレンツォ	¥300	
1037	千日紅	¥300	
1038	セロシア パンパスプルーム	¥300	
1039	セロシア スーパークレストミックス	¥300	
1040	ハイビスカス	¥300	
1041	フラックス(油用)	¥300	

No.	名前	単価	注文数
1042	フラックス(繊維用)	¥300	
1043	ポーチュラカ モスローズ	¥300	
1044	ナスタチウム ミックス	¥300	
1045	コーン ポピー	¥300	
1046	カリフォルニアポピー ミックス	¥300	
1047	ムギワラギク	¥300	
1048	エゾギク	¥300	
1049	ニゲラ	¥300	
1050	ゴデチャ	¥300	
1051	ホリホック	¥300	
1052	スイートピー	¥300	
2001	自然農・栽培の手引き	¥2,200	
2002	自然農に生きる人たち	¥2,200	
2003	コンパニオンプランツの野菜づくり	¥1,870	
2004	自家採種ハンドブック	¥2,200	
2005	にっぽんたねとりハンドブック	¥2,200	
2006	ふしぎなたね	¥1,815	
2007	パーマカルチャー菜園入門	¥1,650	
2008	パーマカルチャー事始め	¥1,760	
2009	菜園カレンダー	¥1,100	

お届け先

お名前

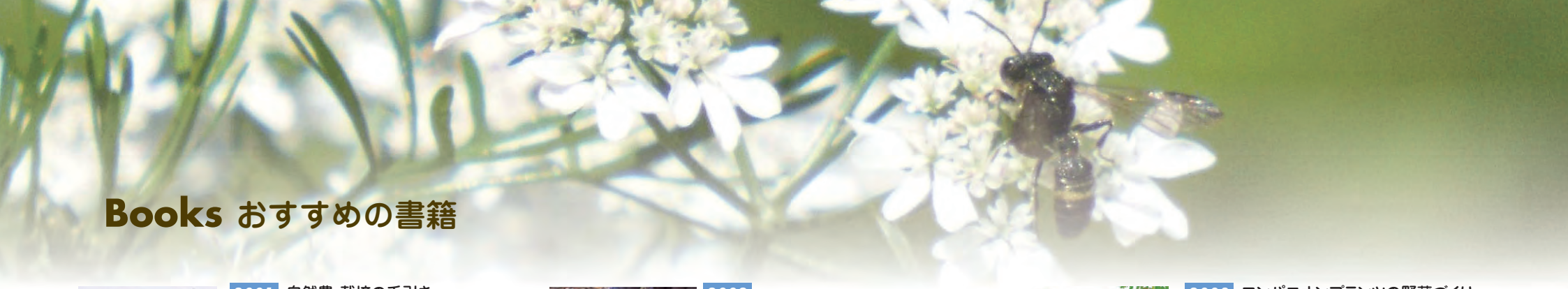
ご住所　〒

お電話番号　　FAX番号

Eメールアドレス　　ホームページアドレス

納品についてのご希望など

切り取ってお使い下さい



Books おすすめの書籍

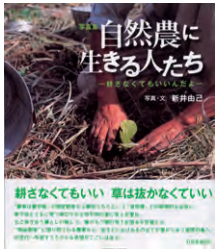


2001 自然農･栽培の手引き
- いのちの営み、田畑の営み -

福岡県で自然農を営む鏡山さんが、自然農の生みの親、川口由一さんの種蒔きから種採りまでの実践指導をイラストと解説で見事に再現した、自然農の待望の技術書!

第１章 田畑と出合う・田畑を開く
第２章 お米を作る　第３章 野菜を作る
第4章 雑穀･果樹　第5章 理に気づいて･総合的に

著者:鏡山 悦子／監修:川口 由一
出版:南方新社／価格:2,200円（税込）



2002
自然農に生きる人たち
- 耕さなくてもいいんだよ -

北海道から九州まで自然農に生きる人たち３６軒を訪ね歩いた写真ルポ。自然農と一口に言っても、それぞれの地域のそれぞれの条件下でその形態は十人十色。豊富な写真で、これから自然農に取り組もうという人にも、これまでに実践してきた方にも、たくさんの刺激がつまっています！

写真・文:新井 由己
出版:自然食通信社／価格:2,200円（税込）



2003 コンパニオンプランツの野菜づくり

コンパニオンプランツとは、近くで植えると相性がよく、共栄する植物のこと。農家の間では古くから経験的に知られてきました。
混植することで、病害虫の予防や生育の促進につながり、農薬や化学肥料に頼らない栽培を手助けしてくれます。
本書は筆者が科学的・論理的に分析し、再現性を確認した、88種の組み合わせが紹介されています。

著者:木嶋 利男
出版:家の光協会／価格:1,870円(税込)

P 22



2004
自家採種ハンドブック

オーストラリアでシードセイバーズネットワークを主宰するミシェル＆ジュードファントン夫妻が野菜・ハーブ126種の採種法や種にまつわるエピソードを解説。種とりの目的／種とりの基本／品目別の種とり法62　珍しい野菜・ハーブ64品種の種とり法／「たねとりくらぶ」へのお誘い

著者:ミシェル&ジュードファントン
翻訳:自家採種ハンドブック出版委員会
出版:現代書館／価格:2,200円(税込)



2005
にっぽんたねとりハンドブック

前述の本の中で特に日本で古くから栽培されてきた64品種について採種方法とレシピを解説。種採りの目的／種採りの基本／種採りの方法／たねとりくらぶのこれから

著者:プロジェクト「たねとり物語」
出版:現代書館／価格:2,200円(税込)



2006 ふしぎなたね

【1こを焼いて食べれば、1年間は何も食べなくてもおなかがすくことはない。1こを地面に埋めておくと来年の秋には必ず実って2このタネがなる】そんな不思議なタネを2こ仙人からもらった男のお話です。男は毎年1こを埋め、1こを食べて暮らしていましたが、数年後ふと、2個とも地面にうめたら、と考えました。次の年に2個のタネは4個にふえ、1個を食べて3個を埋めました…タネは年を追うごとに増えていき、妻をめとり、子供を養っていく…
「数」に親しむために描かれた子ども向けの絵本ですが、種を増やすことや分かち合うこと、自然の摂理をやさしい絵で深く鋭く描いています。

著者:安野光雅　出版:童話屋／価格:1,815円(税込)



2007
パーマカルチャー菜園入門 自然のしくみをいかす家庭菜園

自然の恵みを活用し、循環型の暮らしを目指す「パーマカルチャー」の思想を家庭菜園にも取り入れ、自宅の庭で実践できる具体的なアイデアを紹介。第1章　世界中を食べられる森に変えるパーマカルチャー(パーマカルチャー誕生物語;パーマカルチャーを理解する3つの心構えと10のキーワード;実り豊かで使いやすい菜園デザインの基本;パーマカルチャー農園と家庭菜園の実践事例);第2章　パーマカルチャー菜園21のアイデア(パーマカルチャーを菜園に取り入れよう;パーマカルチャー菜園で自然と生き物の力を引き出そう;土をつくり、水の循環をデザインしよう;家の一部も菜園として活用しよう)

監修：設楽清和　出版:家の光協会／価格:1,650円(税込)



2008
パーマカルチャー事始め

安曇野でゲストハウスを営むかたわら、パーマカルチャーの概念を取り入れつつ、自然農で田畑を拵え、養蜂を営み、セルフビルドで家を建て、木綿を紡ぎ、草木染をし、石窯でピザを焼く。森のようちえん、種バンク、自然エネルギー、コンポストトイレ。なんでも自分で手作りする著者の生き方、取り組みを紹介。

著者:臼井健二　臼井朋子
出版:創森社／価格:1,760円(税込)



2009
菜園カレンダー

満月になると土や作物の水分が増え、新月になると少なくなる。月暦に沿って作業すると、発芽や収穫が高まると言われています。そんな月の満ち欠けに合わせた作業暦やちょっと気になるキーワードの解説、コンパニオンプランツのマトリックスも掲載。菜園カレンダーはA3・壁掛けタイプ。

発行:菜園生活.com／
価格 :1,100円（税込）

たねの森の種を販売して下さっているお店屋さん

安心・安全な食糧品を販売するお店や、選りすぐりのアイテムを扱う雑貨屋さん、こだわりの料理を提供するカフェなど、楽しいお店がいっぱい！種以外にも様々な発見があるかもしれません！お近くの方はぜひ足をお運び下さい。なお、店舗によって営業時間、定休日など異なります。またお取り扱い頂いている種の種類も異なりますので、あらかじめご確認頂くと良いと思います。

名前	住所	お店の概要	営業時間と営業日or定休日	問い合わせ先／ホームページ
理容美容akagi	北海道札幌市	あなたのハッピーライフをサポートするヘアーサロンです。「毎日が楽しくなる」そんなヘアースタイルを用意してお待ちしています。	9:00～18:00（平日） 9:00～17:00㈯㈰㈷ 定休日㈫（第二・第三月曜日）	☎ 011-682-1555 http://riyoubiyouakagi.jimdo.com/
ソフィア・ファーム・コミュニティ オンラインストア&ショップ	北海道本別町	農業をしている一部に小さなショップがありますが、基本はオンラインストアでお願いします。バイオダイナミック農業に必要な調剤や書籍なども販売しています。	お問い合わせください。	✉ info@sophiafarmjp.com http://www.sophiafarmjp.com/ https://sophiafarm-community.stores.jp/
イーハトーブの森	茨城県笠間市	自然食品・ナチュラル雑貨専門店です。マクロビオティック商品をはじめ、オーガニック化粧品、無添加洗剤・石鹸、自然塗料など、管理人が良いと思った商品だけを選んでご紹介する、商品選びが「こだわり」の専門店です。	11:00～17:00 定休日㈮㈯	☎ 080-7093-1225 ✉ sizen@syokuyo.com http://www.sizensyoku.com/
つくば飯野農園	茨城県つくば市	固定種専門の有機野菜農家（たね・苗・野菜の販売）。	10:00～17:00 定休日㈪㈫㈬	☎ 080-6684-0205 ✉ tsukuba.iinonouen@gmail.com https://www.tsukuba-iinonouen.com/
湊町エピスリー	栃木県栃木市	おいしい調味料と暮らしの色々がテーマのセレクトショップです。金曜日は無農薬、無化学肥料の野菜の日です。	㈫～㈭13:00～18:00 ㈮10:00～19:00／㈯10:00～18:00 ㈰㈷10:00～17:00／定休日㈪	☎ 0282-80-9159 https://minatochoepicerie.com/
プルプレア	群馬県前橋市	オーガニック、ナチュラルなものを取り扱う生活雑貨店。種子は全品お取り寄せになります。	13:00～19:00 定休日㈪㈫	☎ 027-289-9975 ✉ info@purpurea.jp http://purpurea.jp/
遊佐農場	埼玉県越谷市	古民家「はかり屋」内にて無農薬栽培の野菜、種、パン、生はちみつ、乾物等の越谷近隣の食品を販売しています。	11:00～18:00 定休日㈬	☎ 048-940-5474 ✉ koshigaya@yusanoujou.com http://yusanoujou.com/
まるさんかくコーヒー	埼玉県日高市	カフェ。自家焙煎コーヒーとランチとおやつ。本や雑貨、コーヒー豆などの販売。ワークショップやライブの企画、開催。	11:00～16:30 定休日㈰㈪㈭	☎ 090-4455-6569 ✉ marusankakucoffee@gmail.com https://maru-sankaku-coffee.jimdosite.com/
ta Seed	東京都港区	パン・お菓子教室、体験教室、ワークショップを開催。人と人をつなぎ、大切に残していきたいモノ・コトを次の世代につないでいきます。そして持続可能な社会をめざして、未来のために今できることを活動しています。	オンラインショップ及びワークショップ開催時やギャラリー展開催時に販売	☎ 090-9285-2907 ✉ tatatacgs@gmail.com https://taseed.net/ https://ta-seed.square.site/
ナワ・プラサード	東京都杉並区	旧プラサード書店時代から数えると2022年で45年目のオルタナティブ書店です。より自然な暮らし方に役立つ本を揃えています。	12:00～19:00 定休日なし お盆とお正月は休業	☎ 03-3332-1187 ✉ hobbit@ea.mbn.or.jp https://www.nawaprasad.com/
植物の本屋 草舟あんとす号	東京都小平市	植物にまつわる本、紙小物、お茶、タネを扱っている本屋です。	13:00～17:00 定休日㈬㈭	✉ books@kusafune-anthos.com http://kusafune-anthos.shop-pro.jp/
一福茶屋	東京都町田市	ネットショップです。心と身体と、できれば地球にも、うれしいモノやコトを紹介していきます!	不定休	✉ bunka.plusarfa@gmail.com https://tsuku2.jp/take2tsuku2/
久留里ミュージアム	千葉県君津市	農や自然をテーマにオーガニックな農産物や食品、精油や蒸留水、薬草療法に関わるものを販売しています。	10:00～17:00 定休日㈪㈫㈬	✉ info@kururibosco.jp https://www.instagram.com/kururi.bosco/
自然食品有機村	山梨県甲府市	自然食品店。オーガニック、無添加、自然栽培の野菜、米、天然酵母パンや環境保全雑貨、オーガニックコスメ、在来種、固定種の種など、安心安全な食品や洗剤など、約2500品目取り揃えています。人と自然の健康にまつわる勉強会や自然食の料理教室もしています。	㈪～㈯10:00～19:00 ㈰㈷11:00～18:00 年中無休（盆、GW、年末年始休業あり）	☎ 055-222-1872 ✉ info@u-kimura.com http://www.u-kimura.com/ https://www.instagram.com/u_kimura_organic358/

P 23

名前	住所	お店の概要	営業時間と営業日or定休日	問い合わせ先／ホームページ
ハーブと完熟ブルーベリー Berries	新潟県佐渡市	ブルーベリー栽培&販売。ハーブ苗の販売。手作りジャム製造販売。ハーブやオーガニック関連商品の販売。	HP、SNSでご確認ください。	☎ 0259-67-7662 http://www.berries-sado.com/
こだま食堂	長野県松本市	昭和の空き民家をリノベ、利活用したお店。スパイスカレー、薪窯焼きのピザを提供。エシカルな雑貨や食品も販売。	11:30～15:00 定休日㈫㈬㈭ ※不定休あり	☎ 0263-78-3958 ✉ happy.kodama.shokudou@gmail.com https://kodamashokudou.com/
エコロジー&オーガニック てくてく	長野県飯田市	てくてくは長野県飯田市にあるオーガニック&マクロビオティック、自然雑貨のお店です。伝統野菜・固定種の種も10年以上前から取り扱っています。	11:00～17:00 定休日㈰㈪	☎ 0265-53-5980 ✉ info@tekuteku.net https://www.tekuteku.co.jp/
虹色堂	長野県池田町	ハーブの苗やハーブティー・ハーブ雑貨、革細工・陶芸・七宝焼き等を作り、販売しています。また、障害を持たれた方々の作品の販売等を行っています。	営業日㈪㈫㈮及び月一回の㈯ （オープン日はブログにてご確認下さい）	✉ nijiirodou0358@gmail.com https://ameblo.jp/nijiiro0358/
味癒MeeU	岐阜県東白川村	自家栽培の米粉で焼いた身体を優しく癒すお菓子、折々のオーガニック野菜、自然鶏卵などを販売します。ワークショップやイベント開催も。	未定（2022年4月までにオープン予定）	✉ meeu.organic@gmail.com ✉ Instagram:@meeu.littletrees
株式会社Manai ARCDEUX(アークデュー)	滋賀県大津市	衣類、塩、シャンプー、トリートメント、化粧品、水、電磁波防止対策商品、かばん、靴、サングラス等、身の回りの小物販売。（米、野菜も不定期で販売）	11:00～20:00 1/1・1/2休業	☎ 077-525-8010 ✉ manai2020@yahoo.co.jp https://store.shopping.yahoo.co.jp/arcdeux/ https://wowma.jp/user/63086590/ https://manaigroup.thebase.in/
ミモザキッチン	滋賀県東近江市	自然栽培のミモザファームで栽培したお野菜を楽しめるカフェ&レストラン。	11:00～18:00 定休日㈰㈪	☎ 0749-31-3199 http://mimosakitchen.jp/
絵本とこども道具 kiwi（キーウィ）	三重県いなべ市	絵本や暮らしにまつわる書籍を中心に、丁寧に作られた美味しい食品や雑貨、おもちゃ、種等を取り扱っています。	10:00～16:00 定休日㈰㈪	✉ kiwi@shop.email.ne.jp https://www.ehon-kiwi.com/
農家のたね （道の駅 茶倉駅内にて販売）	三重県松阪市	山と川に囲まれた小さな道の駅（茶倉駅）の一角をお借りして販売しています。	9:00～17:00 定休日㈫・年末年始	☎ 090-3155-5602 ✉ denmeinotane@gmail.com https://denmeifarm.jimdofree.com/
ハーブカフェSORA	大阪府大阪市	ハーブティーとハーブ焼き菓子のお店。	12:00～18:00 定休日㈪㈫	☎ 06-6359-1023 https://herbcafesora.com/
ポタジェビオ コアキタマチ店	兵庫県神戸市	日常使いのできる美味しいオーガーニック・無添加食材等を毎日お客さまの食卓に提供するお店。	10:00～19:00 1/1休業	☎ 078-586-5557 ✉ h-tanaka@potager-bio.jp http://www.potager-bio.jp/
古民家しろめて	兵庫県市川町	大自然の中でほっと一息できる古民家です。 農業、自然体験や宿泊ができます。隣に川、道路横に温泉があります。	年中無休	☎ 090-2359-1831 ✉ shiromete@yahoo.co.jp https://peraichi.com/landing_pages/view/shiromete/
コタン奉還町店	岡山県岡山市	無添加・無農薬化学肥料不使用・有機栽培などの農産物や、昔ながらの伝統調味料を量り売りで販売しています。そしてこのようなオーガニック感だけではなく、繋がりというオーガニック感も大切にしながらお店を運営させて頂いております。	11:00～19:00 定休日（第一火曜日）	☎ 086-214-3539 http://themarket.co.jp/cotan/
ankuru	島根県安来市	藍染型染品、有機番茶、オーガニックコットン靴下、絵、本、CD、コーヒー豆など日常にそっと寄りそうお品たちの販売。音楽ライブや子育てお話会の企画、開催。	9:00～12:00 営業日はInstagramにて公開	☎ 080-2940-2605 https://sizenya.wixsite.com/ankuru/ https://www.instagram.com/ankuru2011/
veg cafe & health food store 菜の花	島根県雲南市	動物性食材やお砂糖、食品添加物を使用しないランチやお弁当をご提供しています。また食品添加物や化学物質を含まない食料品や生活雑貨品を販売しています。	11:00～21:00 年末年始休業	☎ 0854-47-7412 https://nanohanadayori.amebaownd.com/
道の駅みはら 神明の里	広島県三原市	国道2号線三原バイパスの途中、三原市街を見下ろす高台にあります。瀬戸内のレモンをはじめ柑橘類、農産物、海産物が豊富。	9:00～18:00 定休日（第3火曜日）	☎ 0848-63-8585 ✉ info@shinmeinosato.jp https://www.shinmeinosato.jp/
人と地球が喜ぶ暮らし わっか屋	山口県山口市	有機農家さんのお野菜や米、調味料、エコロジーな雑貨、手仕事の衣類や木の器などを扱っています。	11:00～18:00 定休日㈰㈪㈫	☎ 083-932-7880㈬～㈯ https://ameblo.jp/waccaya/ https://www.instagram.com/waccamai/
はじまりの月農園	山口県山口市	有機無農薬米、古代米、緑米（もち米）、無農薬健康茶の販売、たねの森の種、自家採種の種の販売。	年中無休、農繁期は繋がりにくいため、携帯へお願いします。	☎ 0835-56-0917 ☎ 090-2802-2936

P 24

名前	住所	お店の概要	営業時間と営業日or定休日	問い合わせ先／ホームページ
おひーさんの農園 チーノ	徳島県神山町	チーノ農園内にある「畑ノ上ノ談話室」にて販売しています。家庭菜園の会「ノラ上手」メンバーも利用。まちライブラリーにも参加しており、農業関係の本も閲覧できます。	8:00～17:00 不定休のためご来訪の際はお問い合わせください。	☎ 050-2024-3388　☎ 090-4428-0764 ✉ info@picocino.jp 💻 http://picocino.jp/
自然食品店furatto	愛媛県松山市	無農薬野菜・オーガニック食材・伝統製法の調味料・平飼い卵・お豆腐・納豆などの小売店です。お米の量り売り、ハーブ苗、珈琲、愛媛県産の無農薬南国フルーツ、天然酵母パン、おやつも日替わりで販売しています。農家さんがお店番に来てくれる日もあり、農家さんとお客さんの交流の場にもなっています。	10:30～17:00 定休日㈰㈷	☎ 089-916-7310 ✉ furatto@lib.e-catv.ne.jp 💻 https://furatto-organic.com/
両筑プランツショップ	福岡県朝倉市	植物の生産販売と園芸資材や生活にまつわるものの販売。	10:00～15:00（予約制） 定休日㈰	✉ shop@ryochiku-plants.jp 💻 https://ryochiku-plants.shop/
Kitchen Garden	福岡県久留米市	筑後平野のオーガニック・無農薬・減農薬のお野菜専門店。オーガニック食品・無添加の加工品も販売しています。	10:00～18:30 定休日㈰	☎ 0942-65-8947 ✉ kitchen-garden@kyusyu.me 💻 https://kodawarigohan.jp/
tei-en季の庭	福岡県久山町	GARDEN DESIGN&SHOP。お庭を楽しむ道具と雑貨のお店。イギリスなどヨーロッパの庭道具や雑貨も販売しています。	11:00～17:00 定休日㈷（第三日曜）	☎ 0120-75-1128 ✉ shop@tei-en.jp 💻 https://www.rakuten.ne.jp/gold/gardens-1/ ✉ Instagram:@tokinoniwa_gardenshop ✉ Instagram:@gardens.28
キオラコテージ	大分県杵築市	雑貨・カフェ。海外の雰囲気が日本の田舎で体験出来る小さな店。手作りクッキー、ジャム、グラノーラなど。日本に住んでいる外国人の素敵な雑貨もの。	10:30～17:30 営業日㈭㈮㈯	☎ 090-8411-9767　✉ jotomooka@gmail.com 💻 https://www.kiora-cottage.com/
農歩屋（のっぽや）	熊本県熊本市	アレルギーやリーキガットなど体調がすぐれない方へ、長年、化学物質過敏症で悩んだ店主オススメの食べ物や洋服、家具やお布団などをご提案。人生が上向きになるような衣食住の商品を取り扱っています。	11:00～18:00 定休日㈬（第1火曜日）	☎ 096-327-9912 ✉ contact@noppoya.jp 💻 http://noppoya.jp/
cafe水照玉	鹿児島県屋久島町	地元・自家製野菜を中心に、緩いマクロビオティックとベジタリアンメニューを揃えたカフェ。ヴィーガンスイーツ・グルテンフリーなども対応。	11:00～17:00 営業日㈮㈯㈰㈷ 夜は要予約　連休等は変則営業	✉ suishodama@dream.jp 店舗名のブログあり

P 25

なぜ 種 を販売して下さるのですか？

01 子供が生まれてから食生活を考え、野菜の事を勉強しました。その中で固定種の存在を知りました。自然な命が連続してゆく、植物本来の姿である固定種を守りたいという思いから販売を考えました。
…理容美容akagi

02 私たちの農場でも使っています。生命力が素晴らしいバイオダイナミック有機のタネをもっと多くの方に使って頂きたいです。
…ソフィア・ファーム・コミュニティ オンラインストア＆ショップ

03 種を守り継ぎ、育ててゆくことは、子供たちの未来にも必要なことだと思っています。…イーハトーブの森

04 たねを通して、生きる喜びと本当の幸せをみなさんに伝えたい。
…つくば飯野農園

05 自分で植物を育てる楽しさを、いろんな方に体験して頂きたいから。
…湊町エピスリー

06 ハーブやアロマなど植物を使った商品を取り扱うお店なので、植物を育てるということも楽しんで頂きたいためです。…ブルプレア

07 種から収穫までのプロセスや栽培アドバイスを話すことによって、農業や栽培に興味を持って頂けることがうれしい。…遊佐農場

08 繋がる種を繋ぐ場のひとつになれたらと思っています。
…まるさんかくコーヒー

09 未来に安心・安全な種を繋いでいきたいと思ってます。…ta Seed

10 生命の基本であるタネを、たねの森さんが無農薬・無化学肥料で追及してくださるから、です！！…ナワ・プラサード

11 人間界がどうあっても自然界の営みは変わらず、そのリズムに人間が寄り添うことがより大切な時期だと思います。…植物の本屋 草舟あんとす号

12 種から育てるのは、苗から育てるよりも何倍も嬉しい！植物を育てることは、人を幸せにするし、地球も喜ぶ！なので、種を販売したいと思いました。…一福茶屋

13 余計な操作をされていない、自然な種を継いでゆくことをとても大切だと考えるからです。…久留里ミュージアム

14 全世界的なコロナウイルスの広がりにより、輸入に頼る日本では食糧に関しても不安定な状況になる可能性もあるかもしれません。自分たちが食べるものに責任を持ち、自立した暮らしを心がけることは安心感と、助け合えるつながりを生み出す手段でもあると考えます。今こそ、種を播き、自家採種しよう！…自然食品有機村

15 安心安全の種で作物を作って欲しいし、作りたいから。お客様のご要望もあって。…ハーブと完熟ブルーベリー Berries

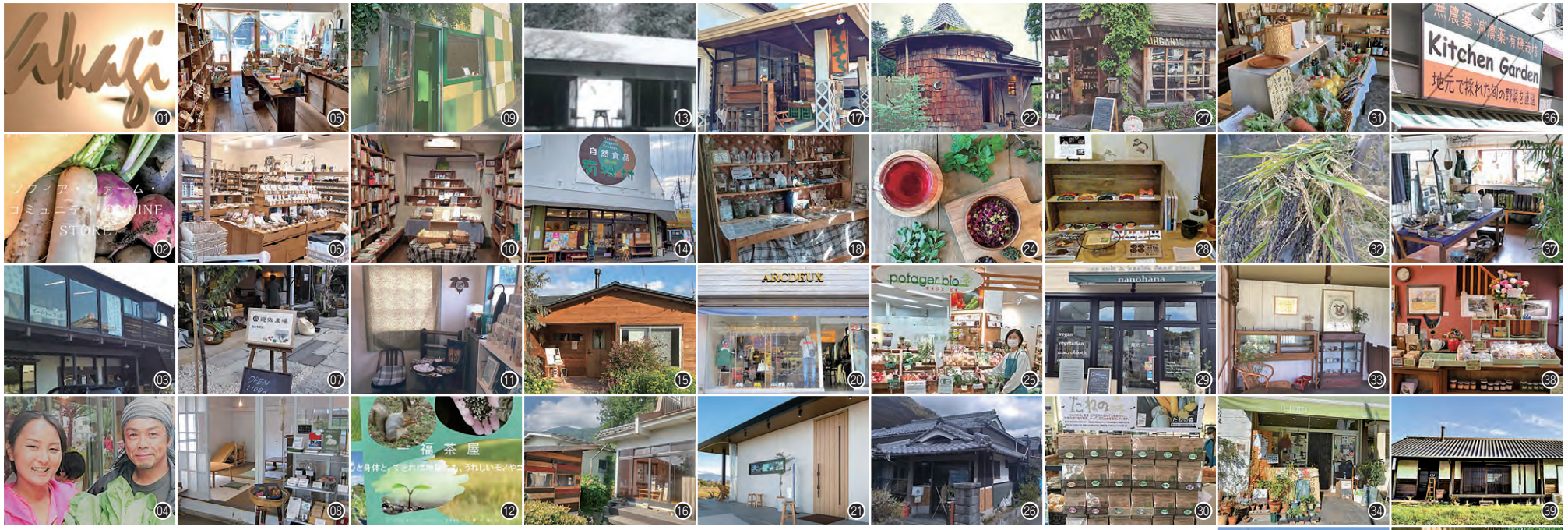
16 自家採種可能な種は命をつなぐ源であり、また持続可能な暮らしの源。次世代が豊かに美しく循環する未来を残したいと思ってます。
…こだま食堂

17 いのちをつなげること、健康であること、幸せであることが私たちの使命であると考えます。固定種の販売もその一環で行っています。
…エコロジー＆オーガニックてくてく

18 以前より、実際にたねの森様の種を使わせて頂き、その発芽率の高さとその出来に驚かされています。この素敵な種を、少しでも私達の周りの人に届ける事ができたらと思い、販売させて頂きたいと思いました。
…虹色堂

19 固定種・伝統種を繋げる大切さを伝えていきたい。遺伝子組み換え種子の危険性を知らない方がまだまだ圧倒的に多数です。誰かによって支配されることなく、一人一人の暮らしの尊厳をまもりたい。先人からの預かりものである種を次の世代にも残したい。…味癒MeeU

20 安心安全健康、そして自然をコンセプトにし、健康に笑って暮らせる生活



スタイルを提案させて頂いております。今まで栽培に興味やご縁がなかった方にも、少しでも食や命の源はどこからきているのかという事に興味をもって頂けるように、まずはプランターでできる物をメインで取扱いさせて頂いております。…株式会社Manai ARCDEUX(アークデュー)

㉑固定種、在来種の種を大切にしたい。…ミモザキッチン

㉒家庭菜園の楽しみを共有できたら嬉しいです。
…絵本とこども道具kiwi（キーウィ）

㉓地域の方に良いたねを使って頂き、畑作業をたねを選ぶところから楽しんで頂きたい為です。…農家のたね(道の駅 茶倉駅内にて販売)

㉔ハーブや野菜を種から育てる楽しみを、多くの方々に知って頂くきっかけになったらと思います。…ハーブカフェSORA

㉕オーガニック・無農薬種子での野菜栽培を希望している方が多い地域だから。…ポタジェビオ コアキタマチ店

㉖種の販売を通じて、自然に優しい種、自給自足を広げていきたいから。
…古民家しろめて

㉗食の安全、種の安全などが失われつつある現状で、必要とされている方が、安心安全な種をご提供くださるたねの森さんに繋がるきっかけになればと感じ、販売させて頂いております。安心安全なものを種から育てる大切さはもちろん、育てる過程で感じられるものや様々な繋がりを大切にできるきっかけになればと思っております。…コタン奉還町店

㉘食べ物を扱わせて頂く中で、持続可能な生活をイメージした時に、最終的にたどりつくのはやはり種です。自家採種できる種を、少しでも知って頂けたり、実際に栽培を体感して頂けるキッカケを、ご提供できればと思い販売しております。…ankuru

㉙良い土と良い種がないと地球とからだにやさしい野菜が出来ないから。
…veg cafe & health food store 菜の花

㉚地元産の無農薬の野菜を販売する売り場で、無農薬の種を紹介できるマッチング。…道の駅みはら 神明の里

㉛種をまくことで知る、育てる楽しみ、収穫の喜び、そして学び。土にふれ、土とつながり、いのちの循環に思いをはせる。それはきっと、本当の意味での持続可能な未来をつくっていくことにつながるのではないか、そう願って、たねの森さんの種を販売しています。
…人と地球が喜ぶ暮らし わっか屋

㉜種を繋ぐことは、命を繋ぐことです。F1ではなく、次に繋がる種が本当に必要な種です。…はじまりの月農園

㉝家庭菜園の会「ノラ上手」などの活動を通じて固定種の大切さを知って頂くとともに、ご購入されたお客様に自家採種を実践して頂くため。
…おひーさんの農園 チーノ

㉞日本の大事な種を未来の子どもたちに残していきたいです。固定種の種、自家採種の種を守っていきたいです。農家さんも、家庭菜園をする人も、プランター栽培の人も、本物の種を守っていってほしいと思い、地道に伝え続けています。…自然食品店furatto

㉟樹木の生産をしていますが、3年前から余っている場所を使って家庭菜園を始め、種から安心できるものを探しているうちにたねの森さんを見つけました。取り組みや種へのこだわりに惹かれて販売するようになりました。
…両筑プランツショップ

㊱「Kitchen Garden」は家庭菜園のこと。みなさんに家庭菜園を通してお野菜を育てる楽しさと大変さを体験するお手伝いができればと思って種を販売しております。…Kitchen Garden

㊲安心安全な種をひとりでも多くの方に知って頂きたいと思い、販売しております。…tei-en季の庭

㊳長年前からたねの森の素晴らしい種と出会って、地元の方々に紹介したかったです。種を通して、自然を守りたい仲間が増えたらとても嬉しいです！…キオラコテージ

㊴今まで継がれてきた種は、そのまた次の世代に渡していくべき大事な情報(存在)であると考えているから。…農歩屋（のっぽや）

㊵固定種の大切さや素晴らしさ、楽しさを知ってほしい。各々の気候風土に合った種を育てていくことは、暮らしや食や環境を守る事にもつながる。…cafe水照玉

たねの交換会を始めませんか？

たねの森では、2010年から種の交換会を呼びかけ、開催を応援してきました。
地域の中で種の自給・循環を進めることで、地域の気候風土に適応した種が増えます。そして、その土地ならではの食文化の発展にもつながっていきます。
１人で30種類の種を採種することは大変ですが、30人が１種類ずつ採種し、持ち寄って交換することはさほど難しいことではありません。交換会を通じて、地域の人同士の交流も深まります。
持続可能で、豊かな暮らしを次の世代に引き継ぐべく、皆さんも種の交換会を企画しませんか？たねの交換会は、一人の方の、「わたし、やってみようかな」という思いから始まります。農家の方でも、家庭菜園の方でも大丈夫。たねの森では、交換会の開催県にお住まいの方への案内やカタログ・ホームページへの掲載を通して、交換会を応援します！

主催者	場所	日程	お問い合わせ先
エコビレッジライフ体験塾	北海道札幌市	2月後半	http://www.kurashi-taiken.net/
蒼麻芽農園	北海道　道内各所　（札幌・ニセコ・静内・余市など）	2月下旬～4月上旬	☎ 090-8906-5825 ✉ nisekoaomame@gmail.com https://www.facebook.com/nisekoaomamenouen/
青森県在来作物研究会	未定	1月か2月を予定	✉ aomori_zaisakuken@icloud.com https://www.facebook.com/groups/559632474187972/
有機農業ネットワークとちぎ	栃木県宇都宮市　ララカフェ	2月5日㈯14:30～	☎ 080-2557-0079（稲田） ✉ inadakent3@icloud.com
こばと農園	埼玉県さいたま市	4月下旬～5月頃	✉ kobatonouen@gmail.com
農ある暮らしの会	埼玉県加須市	2月下旬～3月上旬・5月・8月下旬～9月上旬の年3回予定。 インスタで詳細をお知らせします!	✉ nouaruku@gmail.com ✉ Instagram:@農ある暮らしの会・@nouaruku
コミュニティガーデン「あいラボ」	東京都渋谷区（表参道付近）	3月	✉ thanks@mikoto.work https://www.instagram.com/communitygarden.creator/
草舟あんとす号	東京都小平市	3月中・10月中	✉ books@kusafune-anthos.com
ゆーちゃんふぁーむ	千葉県千葉市	2月6日㈰10:00～	☎ 070-5589-2010 ✉ yusuke.agriculture@gmail.com
たねとりくらぶ千葉	千葉県千葉市	3月6日㈰13:00～	☎ 090-9091-6712 ✉ escargot.girl@gmail.com
すずき農園 Organic Farm Suzuki	神奈川県秦野市	2月6日㈰13:00～	✉ suzuki84rr@gmail.com
みつばち農場	山梨県上野原市	2月3日㈭10時～ ekaki ∀kiko種のお話会と種子交換会 2月11㈮10時～ 畑で栽培方法と種子交換会 各回とも在来種の野菜のヴィーガン弁当付き（会費2,000円）。 種子交換会のみの希望の場合は、ご相談ください。	✉ mitsubachi.tsuya@icloud.com https://earth-love-mitsubachifarm.net/
星々のつどい	長野県佐久市　marucafe商店（予定）	冬の終わり～春の始まりの予定	✉ hoshiboshinotsudoi@gmail.com ✉ Instagram:@hoshiboshi_no_tsudoi
Permaculture Mochizuki パーマカルチャーもちづき	長野県佐久市	3月12日㈯10:00～14:00	✉ permaculturemochizuki@protonmail.com Facebook:@Permaculture Mochizuki @パーマカルチャーもちづき Instagram:@permaculture_mochizuki
富士山麓有機農家シードバンク	静岡県富士宮市　妙泉寺「里山市場」	3月27日㈰時間未定	☎ 090-3900-6066 ✉ seedbank.miya@gmail.com

P 27

主催者	場所	日程	お問い合わせ先
まつり農園	静岡県沼津市　循環ワークス	3月27日㈰午前の部10:00～･午後の部13:00～（変更の場合ホームページでお知らせします）	✉ matsurinouen@gmail.com 💻 https://linktr.ee/matsurinouen/
あめつち	岐阜県東白川村	3月下旬頃	✉ littletrees.hiro@gmail.com
農家民宿みちくさ	大阪府能勢町　農家民宿みちくさ	春と秋（3月･10月頃の予定）15:30～	☎ 090-9713-6318（能勢） ✉ a-une@hotmail.co.jp
虹のたねとり	和歌山県橋本市　kusatiオーガニックファーム	3月上旬･8月下旬	✉ nijinotanetori@gmail.com
古民家しろめて	兵庫県市川町	4月9日㈯･4月10日㈰	☎ 090-2359-1831　✉ shiromete@yahoo.co.jp
おいもを愛する会	広島県呉市 広会館	3月と9月	✉ wakanamidori@docomo.ne.jp（花浦みどり）
cafe水照玉	鹿児島県屋久島町	2月と8月～10月の間の2回	✉ suishodama@dream.jp

（追加の情報は、たねの森のホームページでご確認下さい!）

なぜ 交換会をするのですか？

⓫種採りの技術や知恵を維持するため。種採りを通して人と他の生き物の関わりを学ぶため。コミュニケーションのツールとして。
…エコビレッジライフ体験塾

⓬世界的食料支配に翻弄されずに生きる本質を皆の手に残す為。…蒼麻芽農園

⓭遺伝資源の維持、共有、活性のため。…青森県在来作物研究会

⓮地域に適した種や有機農業や自然栽培に適した種を交換して広めるため。またそれにより、種を採り、命が巡る農民本来の喜びを分かち合い、未来に繋いでいくため。同日、12:30から『いただきます2』の上映会も行います！…有機農業ネットワークとちぎ

⓯種を繋ぐことは自然なことで、優しい気持ちになれます。それを皆さんと共有できれば良いなと思います。メインとなるのは、江戸東京伝統野菜の『八丈オクラ』の種とりイベントです。みんなで輪になって、お喋りしながら種とりをします。その後に種の交換が出来る方は交換会をしましょう。
…こばと農園

⓰"自然のリズムに合わせた暮らしこそ、心身共に健康でいられる近道である"この事を伝えるために農ある暮らしの会は始まりました。野菜がどんな風に育って種になるのか。そんな野菜の姿を知って、自然のリズムを感じるきっかけになって欲しいです。初めて野菜をやる方、たくさん育てている方どんな方も大歓迎です♪…農ある暮らしの会

⓱あいラボでは、地球と人、人と人が、笑顔でつながれるあたたかな循環を大切にする「場」や「仕組み」を創っています。種の交換を通じて、あたたかな循環を広げられればと思います。…コミュニティガーデン「あいラボ」

⓲植物の営みに寄り添い、恵みを分かち合うために。まるまる一ヶ月間、交換コーナーにそれぞれがタネを置いていき、置いてあるタネの中から持ち帰るスタイルを予定しております。…草舟あんとす号

⓳コロナ禍で種子生産が海外依存していることを農家が実感している現在、自家採種の魅力を、みんなで共有したいから。…ゆーちゃんふぁーむ

⓴新しい種と仲間との出会いが楽しいから！地域にあった強い種を作ることで栽培が楽になることをお伝えしたいから。…たねとりくらぶ千葉

㉑種の重要性を分かち合いたい。余剰の種をお分けしたい。色々な情報交換をしたい。…すずき農園 Organic Farm Suzuki

㉒人にも個性があるように、種一粒一粒にも実は個性があります。種を交換して、分かち合い、栽培してみることを経験すると、命を頂くということをより深く理解できます。そんな仲間を増やしたいです。…みつばち農場

㉓種を通して繋がるご縁をつくり、集まった方々と種のこと、この土地で作物を育てることのあれこれを共有したい、そう思っています。…星々のつどい

㉔交換会を通して、地域の自給率を上げて、店で買えない品種を知ってもらうためです。…Permaculture Mochizuki パーマカルチャーもちづき

㉕昔、種は神聖なものとして扱われ、お寺や神社で交換会が行われていました。今でもお寺で在来種が繋がれていたりします。今回はその文化をお寺で再現し、地域性と多様性のある種から持続可能な地域を未来へ繋いでいきます。…富士山麓有機農家シードバンク

㉖種を繋ぎ、種で人の繋がりを作っていきたいです。地域に合った種を増やしていくと共に、地域での種の自給率の向上、畑を通してより豊かな暮らしを皆さんと作っていきたいです。…まつり農園

㉗芽が出たときの喜びや生命の神秘を感じる心をシェアしたい！…あめつち

㉘自家採種の面白さや重要性を共有し、地域に文化として根差すことを目指しています。また、種を介して繋がる人の輪も広がってきました。種の交換だけではなく、仲間との交流も魅力のひとつです。はじめての方も是非ご参加ください。…農家民宿みちくさ

㉙種と、風土と、人をつなぐ、地域に根差したコミュニティづくりを続けて12年目になります。何年も自家採種した種から育つ野菜は、野草のように風土になじみ、無農薬･無肥料でもよく育ちます。これから畑を始める方にこそ、自家採種の種を使って欲しいです。…虹のたねとり

㉚交換会を通じて、種への想いを大切にして、人とのご縁をつなぎたいから。
…古民家しろめて

㉛たねの交換を通して、和やかで活気に溢れた交流の場となっており、またこの場をきっかけに素敵な繋がりも生まれているようです。そういう場を今後も続けて行きたいと思っています！…おいもを愛する会

㉜固定種の魅力を知ってもらいたいと共に、自分の住む土地の気候風土に合った種・作物を繋いでいくことは暮らしや環境を大切にすることに繋がるから。食や農に関する勉強会なども併せて行いたいから。
…cafe水照玉
























たね譲ります

誌上でのたねの交換会！『自家採種した種がたくさんあるので、皆さんにお分けします！』のコーナーです。
一粒万倍という言葉がありますが、自家採種をしてみると、種って一度にたくさん採れることが分かります。たとえば、ピーマンは1つの実の中に300粒～400粒、大玉スイカの種の中には600粒～800粒もの種が入っています。交換会が遠方で参加できない方や、コロナ禍で参加を見合わせる方もいらっしゃることでしょう。下記の一覧の方々から、種を譲ってもらったり、ご自分の種と交換したりして、今年の菜園がより一層彩り豊かに、おいしく楽しくなることを願っています！
※自家採種が制限されている品種ではないことを、事前にご確認下さい。

名前	住所	提供できる種子の品名	栽培方法	無償・有償の別	問い合わせ先／ホームページ
ch	群馬県 伊勢崎市	万願寺唐辛子・四つ葉きゅうり・ときわ地ばいきゅうり・ササゲ（赤飯用）・バターナッツカボチャ・しろうり・中長ナス	無農薬で栽培	無償（できれば種の物々交換で!）	たねの森にお問い合わせ下さい
佐藤柳子	埼玉県 新座市	①花おくら②ソルゴー③りゅうきゅう（ハス芋）④フーチバー（沖縄よもぎ）	無農薬・無化学肥料で栽培	①・②は送料のみ ③・④は有償（価格はお問い合わせ下さい）	☎ 080-5076-2623 ✉ abrahm0810@yahoo.co.jp
平田淳子	埼玉県 川口市	バターナッツかぼちゃ	無農薬・有機肥料	無償	たねの森にお問い合わせ下さい
自然栽培ナチュベジ・ウィル	埼玉県 飯能市	野菜・ハーブ（お問い合わせください）	無農薬・無施肥・無潅水・除草剤不使用（一部不耕起栽培・植物性堆肥使用）	無償（郵送代のみ）	✉ hinohikari333@gmail.com https://youtube.com/c/NatuvegeWill/ https://twitter.com/MadamHikari/
ふうわりオーガニックファーム	埼玉県 日高市	未定のため、メールにてお問い合わせ下さい。	無農薬・無化学肥料で栽培	種の交換もしくは切手代	☎ 042-989-2773 ✉ fuwari.organic.farm@gmail.com https://fuwarifarm.wixsite.com/fuwari-farm/
Do natures	東京都 港区	大豆、オクラ、つるありいんげん、ピーマン、ルッコラ、ミニトマトなど	無農薬・無肥料・自然栽培で栽培	有償	✉ info@donatures.com https://donatures.com/
小栗茂	東京都 世田谷区	南部小麦	無農薬栽培10年。自家採種して4～5年。種おろしの際、油粕を使用。	物々交換を希望	✉ ogurisigel@yahoo.co.jp Facebook:小栗茂
ゆーちゃんふぁーむ	千葉県 千葉市	品種が多いので、お問い合わせください。	無農薬・無化学肥料で栽培	有償優先 （物々交換で!）	☎ 070-5589-2010 ✉ yusuke.agriculture@gmail.com https://www.facebook.com/yusukeorganicfarm/
庭とたね	神奈川県 横浜市	デルフィニウム、マリーゴールドなどの花、野菜の種	基本的に無農薬で栽培しています。	有償	✉ niwatotane@gmail.com https://mercari-shops.com/shops/u2ohvYgR4nhEoPuqZKLRg6/
八方菜	神奈川県 茅ヶ崎市	コリアンダー、ホーリーバジル、ルッコラ	無農薬で栽培	無償（できれば物々交換で!）	✉ happo-sai@denzen.jp http://happo-sai.sblo.jp/
すずき農園	神奈川県 秦野市	トカドヘチマ、ルンガ・サーペント・ディ・シチリア、モロヘイヤ、シナモンバジルなど	無農薬・無化学肥料・無灌水で栽培	無償（供給量は多くはありません）	☎ 090-1065-2127 ✉ suzuki84rr@gmail.com https://organicfarmsuzuki.wixsite.com/organic-farm-suzuki/
大引　明	大阪府 能勢町	サヤエンドウ能勢ガーネット・能勢トパーズ（仮名）	無農薬・自家産鶏糞で栽培	有償（たねの森さんと同等の価格で）	たねの森にお問い合わせ下さい
ひとつぶのたねファーム	奈良県 平群町	黒大豆（以前たねの森さまで購入した品種です。）	農薬・化学肥料・除草剤不使用で栽培	有償	✉ hitotsubunotane.farm@gmail.com https://www.hitotsubunotane.org/
書林くものうえ ヨシトミ	高知県 梼原町	バターナッツパンプキン、春日ボーブラ、おもちゃかぼちゃなど	無農薬・無肥料・放任栽培	無償（お手元にあれば種交換で）	✉ ayayoshitomi@gmail.com https://www.facebook.com/shorinkumonoue/ https://www.instagram.com/yoshitomia/
にわとり舎	熊本県 南小国町	打木赤皮甘栗南瓜・ズッキーニココゼリ・つるありいんげんボルロット・オクラバーガンディ・オクラシルバークイーン	無農薬・無肥料の自然栽培	有償	☎ 090-9677-1444 ✉ niwatori_sha@kuju-ngc.com https://niwatori-sha.storeinfo.jp/

P 29

なぜたねを採るのですか？

01自給的生活の一歩として。…ch

02体は食べた物で出来上がっていると以前から思っています。一番大事なのは種！と考え自然栽培の種を大事にし、繋いで行こうと考えて栽培しています。…佐藤柳子

03たねの森さんで購入した種でバターナッツカボチャを育て今回の種は孫世代となります。昨年のカボチャも美味しかったのですが今年のカボチャはさらに美味しくなりました。この種を絶やさないように作り続けていきたいという強い思いが出始めました。立体栽培でも問題なくできますし、ぶら下がっているカボチャはかわいいです。…平田淳子

04昔ながらの美味しいお野菜を次世代へ繋いでいきたい。多くの方に美味しい固定種の味を知って頂きたい。種が「命(生きている)」であることを認識して頂きたい。…自然栽培ナチュベジ・ウィル

05より多くの人に固定種・在来種の種で野菜を栽培して欲しいから。
…ふうわりオーガニックファーム

06次世代に良いものを繋いでいきたい。毎年、タネ取りを続けるたびに、野菜たちがパワフルに育ってくれています。1粒のタネから、沢山の豊かさと感動が生まれます。今日も地球は美しく、自然は沢山の豊かさで溢れている。暮らしの身近な場所に、1粒のタネをまく。食を育てながら楽しむ。そんなきっかけのお手伝いができれば幸いです。…Do natures

07多少でも固定種の確保に貢献したい。…小栗茂

08採種は良質の教育素材でもあると同時に、採れた種子を利用することを繰り返すことで後世につなぐことができるから。就農前から病みつきになっています。…ゆーちゃんふぁーむ

09種が大好きです。小さな粒から根が出て、葉が出て、花が咲き、実が出来て、種を取って、また種をまけるのってすごいことだと思います。綺麗な花や美味しい野菜が自分で作れることが楽しいです。…庭とたね

10自分の土地に合った種が無料で手に入るなんて最高じゃないか。
…八方菜

11自家採種が楽しい。自分で作る作物の種を確保したい。時に混じる変わり種が面白い。徐々に気候風土に合わせたい、等。…すずき農園

12作りやすくて特徴のある、あったらいいなと思う品種を育種しています。
…大引　明

13美味しいと喜んでもらえるので、同じ品種を毎年栽培するため。
…ひとつぶのたねファーム

14 2021年春夏蒔きは長雨、多忙で種取りがあまりできず、交換して下さった種に助けられています。収穫できたものから、またお返しくださる方も。また、珍しいサボテンや豆類も分けて頂き感謝です。
…書林くものうえ ヨシトミ

15奥が深い。…にわとり舎





















苗を販売している農家さんの紹介

たねの森の種や、固定種・在来種の種を主に使って、こだわりの方法で苗を生産・販売されている農家さんをご紹介します。種から育てるのに慣れていない方や、種で蒔くほど数は必要ない、という方は、ぜひ問い合わせてみて下さい。販売品目や販売時期は天候等によって変わることがあります。詳しくは各生産者の方々にお尋ね下さい！豊かな実りと、良いご縁につながりますように！

名前	住所	販売品目	育苗用土・農薬・肥料について	販売時期	苗の発送の可否	問い合わせ先／ホームページ
sola og planta （ソーラオプランタ） ハーブの種苗店	北海道函館市 ㈱函館種苗商会内	食用系のハーブ苗全般・レタス苗・エディブルフラワー苗	無肥料の培養土に少量の油粕などを使い、無農薬で育苗。	5月～	店舗販売のみ	☎0138-52-0090 ✉info@solaogplanta.com 💻http://solaogplanta.com/
蒼麻芽農園	北海道ニセコ町	夏野菜全般・ハーブ類	畑土に無肥料の銀の土を若干添加。	5月下旬～6月	可	💻https://www.facebook.com/nisekoaomamenouen/
高橋 佐門	秋田県仙北市	夏野菜全般	主にピートモス・山土。	5月中旬～6月中旬	可	✉info@itonami.site 💻http://www.itonami.site/
つくば飯野農園	茨城県つくば市	夏野菜全般・ハーブ類	無農薬・無化学肥料で育苗。	5月上旬～中旬	庭先販売のみ	☎080-6684-0205 ✉tsukuba.iinonouen@gmail.com 💻http://www.tsukuba-iinonouen.com/
成澤菜園	栃木県那須町	夏野菜全般・ハーブ類	前年の踏込温床でできた土を使い、無農薬・無肥料で育苗。	5月頃～	庭先販売のみ	✉narusawa-saien@kej.biglobe.ne.jp 💻https://narusawa-saien.jimdofree.com/
遊佐農場	埼玉県越谷市	夏野菜全般	前年の踏込温床でできた土と畑の土で無農薬・無肥料で育苗。	5月～	店頭販売のみ	☎048-940-5474 💻http://yusanoujou.com/
自然栽培ナチュベジ・ウィル	埼玉県飯能市	固定種トマト（大玉：世界一　中玉：マティナ　ミニ：ステラミニトマト）その他のお野菜はお問い合わせください	圃場内の野菜と草を2～3年掛けて堆肥化させたものに、赤玉土・バーミキュライト（天然鉱物）・籾殻燻炭を混ぜたもの（農薬・化成肥料・除草剤不使用）・無農薬無施肥で育苗。	5月～（2月末までに購入の予約を頂けると確実です）	可	✉hinohikari333@gmail.com 💻https://youtube.com/c/NatuvegeWill/ 💻https://twitter.com/MadamHikari/
ふうわりオーガニックファーム	埼玉県日高市	夏野菜全般・ハーブ類	踏込温床でできた土と野菜くずや雑草を堆肥化した土。無農薬で育苗。	4月下旬～5月中旬	可	☎042-989-2773 ✉fuwari.organic.farm@gmail.com 💻https://fuwarifarm.wixsite.com/fuwari-farm/
苗と土の店 -NAÉ de Bio-	埼玉県伊奈町	固定種メインの旬の苗	農薬不使用、温床土、有機JAS適合培土。	4月～5月（2022年プレオープン）	可（予定）	✉naitonoen@gmail.com 💻https://naito-vegetable.amebaownd.com/
city farmers	千葉県千葉市	夏野菜全般・ハーブ類	農薬不使用。動物堆肥不使用。植物だけの原料で作った植物有機堆肥（有機jas資材）を使用。堆肥販売可。	5月中旬～	主に出張販売。一部発送可。詳細はHPで。	☎043-235-8113 ✉info@city-farmers.net 💻http://www.city-farmers.net/
ゆーちゃんふぁーむ	千葉県千葉市	⑴夏野菜全般・ハーブ類 ⑵秋冬野菜全般・ハーブ類	前年の踏込温床でできた土を使い、無農薬・無肥料で育苗。	⑴5月～ ⑵8月下旬～ （いずれも予約販売のみ）	庭先販売のみ	☎070-5589-2010 ✉yusuke.agriculture@gmail.com 💻https://www.facebook.com/yusukeorganicfarm/

名前	住所	販売品目	育苗用土・農薬・肥料について	販売時期	苗の発送の可否	問い合わせ先／ホームページ
The People's Farm	神奈川県相模原市	⑴夏野菜全般 ⑵秋冬野菜全般	前年の踏込温床でできた土を使い、無農薬・無肥料で育苗。	⑴5月～ ⑵8月下旬～	可	✉ naema02@gmail.com
㈱ウインドフィーリング	神奈川県湯河原町	夏野菜、秋冬野菜全般	オーガニック認証の培養土を用い、無農薬・無化学肥料で栽培。	5月～12月頃まで	可	☎ 0465-62-3907 ✉ wind-feeling@kdp.biglobe.ne.jp
Permaculture Mochizuki パーマカルチャーもちづき	長野県佐久市	ハーブ	無肥料、無農薬、不耕起栽培、パーマカルチャー。	5月～11月	庭先販売・イベント販売が主	✉ permaculturemochizuki@protonmail.com Facebook:@Permaculture Mochizuki @パーマカルチャーもちづき Instagram:@permaculture_mochizuki
おかげさま農園	長野県茅野市	夏野菜全般・ハーブ類	前年の踏込温床でできた土、燻炭、一番いい畑の土、無農薬・無肥料で育苗。	5月GW～	庭先販売のみ	☎ 080-6211-0296 ✉ okagesamanoen@gmail.com 💻 https://www.instagram.com/Okagesamanouen/
Mou Mou fermier	愛知県豊田市	国内外の固定種・伝統野菜 一部ハーブ・蜜蜂用花	無農薬・オリジナルブレンド培養土で育苗。	愛知県豊田市のJAグリーンセンター藤岡店と産直プラザで通年及び、出荷の度にfacebookで案内	要相談	☎ 080-9992-7375 Facebook:@Mou Mou Fermier
豊作園	愛知県扶桑町	夏野菜全般、サツマイモ、タマネギ、長ネギ、一部秋冬野菜	枯草、落葉を集め作った踏込温床からの培土（市販有機培土をブレンドする場合あり）、無農薬で育苗。	夏野菜4月下旬～ サツマイモ5月中旬～ タマネギ11月～	発送検討中（育苗ハウスでの直接販売、各イベントに出店、オーガニックレストランなどでの軒下販売）	✉ housakuen@gmail.com Facebook・Instagram:@豊作園
あめつち	岐阜県東白川村	夏野菜全般・ハーブ類	無農薬・無化学肥料で育苗。	5月～	庭先販売のみ	☎ 090-9121-6804 ✉ littletrees.hiro@gmail.com
むぐるま農園	岡山県岡山市	果菜類、葉物類（少量のため事前にご連絡頂くと助かります）	畑の土（農薬・化学肥料・除草剤は不使用）に主に植物性堆肥を混和。	旬の時期随時	庭先販売のみ	☎ 090-8240-5979 ✉ mugurumanouen@brown.megaegg.ne.jp 💻 http://muguruma-nouen.com/
農業生産法人 waccafarm	岡山県瀬戸内市	夏野菜全般・ハーブ類	前年の踏込温床（落ち葉、米糠、籾殻）でできた土を使い、無農薬・無肥料で育苗。	4月～	可	☎ 090-8713-0533 ✉ wacca@themarket.co.jp 💻 http://waccafarm.com/
天草 段々畑の夢野菜 馬場照昭	熊本県天草市	春、夏野菜色々（ご希望の品目があれば承ります）	無農薬、無化学肥料、無堆肥の畑の土と植物性堆肥を混ぜた育苗土。	5月～6月	可	✉ free0206@ezweb.ne.jp Facebook:@天草 段々畑の夢野菜
にわとり舎	熊本県南小国町	打木赤皮甘栗南瓜・ズッキーニ ココゼリ・うずら豆	雑草を堆肥化させたものと、自然栽培圃場の土を混ぜて作っています。	5月	庭先販売のみ	☎ 090-9677-1444 ✉ niwatori_sha@kuju-ngc.com 💻 https://niwatori-sha.storeinfo.jp/

野菜などを販売している農家さんの紹介

たねの森の種や、固定種・在来種の種を主に使って、こだわりの方法で野菜などを生産・販売されている農家さんをご紹介します。安心・安全な食べ物を求める方々と、がんばる農家さんの応援につながればと思っています。販売品目は天候等によって変わることがあります。詳しくは各農家さんにお尋ね下さい！ 良いご縁につながりますように！

名前	住所	販売している野菜等の品目	栽培方法	野菜等の発送の可否	問い合わせ先／ホームページ
なちゅらるBaseじゃむ	岩手県 洋野町	ロデリカにんじん、マティーナトマト、四葉きゅうり、宮重大根、ホーリーバジルなど年間60種類を栽培。それを使用した野菜スイーツ、野菜を販売。	無農薬、無化学肥料、堆肥不使用栽培。	収穫状況により可	☎ 090-2747-6097 https://www.instagram.com/naturalbase_jam/
つくば飯野農園	茨城県 つくば市	季節の野菜とハーブ	無農薬、無化学肥料で栽培。	△（基本は週末の庭先販売、共同購入の場合のみ発送可能）	☎ 080-6684-0205 ✉ tsukuba.iinonouen@gmail.com https://www.tsukuba-iinonouen.com/
TAMAZAWA SEEDS	茨城県 古河市	季節の旬の野菜・ハーブ	無農薬、無化学肥料、動物性堆肥不使用、自然栽培or炭素循環農法で栽培。	可（野菜セットの販売も郵送で承ります）	☎ 080-4450-9024 http://www.instagram.com/tamazawaseeds/
まめてま農舎	栃木県 佐野市	露地野菜（50種類前後）	自然栽培（農薬、肥料不使用）。	可	✉ mametemanousya@gmail.com https://www.mametemanousya.com/
成澤菜園	栃木県 那須町	季節の旬の野菜・ハーブ・ブルーベリー・乾麺	無農薬、無化学肥料で栽培。	可（オンラインショップ）	✉ narusawa-saien@kej.biglobe.ne.jp https://narusawa.thebase.in/ https://narusawa-saien.jimdofree.com/
こばと農園	埼玉県 さいたま市	季節の旬の野菜	自然栽培・有機JAS認証取得。	不可	✉ kobatonouen@gmail.com https://kobatonouen.info/
遊佐農場	埼玉県 越谷市	季節の旬野菜・ハーブ・ライ麦粉・無農薬加工品（ドレッシング、生はちみつ、麦茶、煎茶）	無農薬、無化学肥料で栽培。	可	☎ 048-940-5474 http://yusanoujou.com/
自然栽培ナチュベジ・ウィル	埼玉県 飯能市	季節の野菜（露地）・ハーブ	無農薬・無施肥・無潅水・除草剤不使用（一部不耕起栽培・植物性堆肥使用）。	可（夏季はクール便）（不定期で塾マルシェを開催 また、JAいるま野飯能直売所でも販売しています）	✉ hinohikari333@gmail.com https://youtube.com/c/NatuvegeWill/ https://twitter.com/MadamHikari/
ふうわりオーガニックファーム	埼玉県 日高市	季節の野菜詰め合わせセット	無農薬、無化学肥料で栽培。	可	☎ 042-989-2773 ✉ fuwari.organic.farm@gmail.com https://fuwarifarm.wixsite.com/fuwari-farm/
OmeFarm	東京都 青梅市	季節や場所にあった固定種、在来種の野菜、非加熱生蜂蜜	自家製完熟堆肥、養蜂、無農薬、無化学肥料。	主にCSAメンバーへの発送、青山ファーマーズマーケットへの出店等	✉ info@omefarm.jp https://www.omefarm.jp/
きりり農園	東京都 瑞穂町	季節の旬の野菜、ハーブ、ブルーベリーなど	有機JAS認証。	可（夏季のみ土曜畑で直売）	☎ 050-3748-8314 ✉ info@biogartenkiriri.com https://www.biogartenkiriri.com/

P 33

名前	住所	販売している野菜等の品目	栽培方法	野菜等の発送の可否	問い合わせ先／ホームページ
ゆーちゃんふぁーむ	千葉県 千葉市	季節の旬の野菜・ハーブ	無農薬、無化学肥料栽培（購入肥料一切なし）。	可（会員制です）	☎ 070-5589-2010 ✉ yusuke.agriculture@gmail.com 💻 https://www.facebook.com/yusukeorganicfarm/
オーガニック高橋農園	千葉県 松戸市	季節の野菜のセット販売のみとさせて頂いています。旬のお野菜セット・お野菜と小麦粉のセット・お野菜と自然栽培果物のセット。	無農薬、無化学肥料で栽培。	可	☎ 090-8002-0792 ✉ pika_pv@icloud.com 💻 https://kanzenmunouyakutakahashi.amebaownd.com/
おはよう農園	千葉県 我孫子市	平飼い卵・季節の旬の野菜（主に夏季）	無農薬、無化学肥料で栽培、ビニールマルチ不使用。	可（毎週火または金曜発送）	☎ 090-6597-0585 ✉ info@ohayo-farm.com 💻 http://ohayo-farm.com/
K-Hills Farm	千葉県 大網白里市	季節の旬の野菜・ハーブ	自然栽培（無農薬、無肥料で栽培）。	可（Baseでショップを出しています）	☎ 080-3414-3255 ✉ jx9y-kmr@asahi-net.or.jp 💻 https://farmbambara.thebase.in/
The People's Farm	神奈川県 相模原市	季節の旬の野菜	無農薬、無肥料で栽培。	可	✉ naema02@gmail.com
すずき農園 Organic Farm Suzuki	神奈川県 秦野市	季節の旬の野菜・ハーブ	無農薬、無化学肥料、マルチ不使用で栽培。	可	☎ 090-1065-2127 ✉ suzuki84rr@gmail.com 💻 https://organicfarmsuzuki.wixsite.com/organic-farm-suzuki/
田村吾郎	神奈川県 愛川町	生秋ウコン・季節の野菜セット	無農薬、無肥料の自然栽培。	可	✉ goro@tamuson.com 💻 https://tamuson.com/
㈱ウインドフィーリング	神奈川県 湯河原町	1年を通じ、旬の野菜を中心に販売しています。	自然農法（化学肥料・農薬・除草剤・ホルモン剤等、化学合成資材は一切使用しておりません）。	可（野菜セット、旬の野菜を単品などご希望によりご注文頂けます。）	☎ 0465-62-3907 ✉ wind-feeling@kdp.biglobe.ne.jp
四葉農産	山梨県 上野原市	季節の多種野菜詰め合わせセット	無農薬、無化学肥料、草生栽培。	可	
みつばち農場	山梨県 上野原市	季節の露地野菜、ハーブ、苗	落ち葉の腐葉土と自家製手作り乳酸菌と植物性手作り肥料を少し使います。野菜は、95%は自家採種又は在来種の種を使っています。	可（詳しくはHPをご覧下さい）	✉ mitsubachi.tsuya@icloud.com 💻 https://earth-love-mitsubachifarm.net/
大和ファーム	山梨県 北杜市	米（ササシグレ）、大豆、真菰、季節の野菜	無農薬、無化学肥料、微生物栽培。	可（オンラインショップより）	☎ 0551-38-4228 ✉ yamatofarm118@gmail.com 💻 http://yamato-farm.com/
おかげさま農園	長野県 茅野市	季節の旬の野菜・ハーブ	無農薬、無化学肥料、動物性肥料不使用で栽培。	可	☎ 080-6211-0296 ✉ okagesamanoen@gmail.com 💻 https://www.instagram.com/Okagesamanouen/
まつり農園	静岡県 三島市	そらまめ、にんにく、季節の旬の野菜	無肥料、無農薬、自然栽培。	可	✉ matsurinouen@gmail.com 💻 https://linktr.ee/matsurinouen/
ひかり農園（鈴木宣仁）	静岡県 浜松市	季節の旬の野菜	無農薬、無化学肥料、動物性肥料不使用。	可	☎ 090-3448-7229 ✉ hikarisenjin1958@yahoo.ne.jp

P 34

名前	住所	販売している野菜等の品目	栽培方法	野菜等の発送の可否	問い合わせ先／ホームページ
NPO法人 Earth as Mother	愛知県 豊田市	季節の旬の露地野菜、玄米・白米・紫黒米・赤米、木樽3年熟成赤豆味噌、その他加工品など	栽培期間中農薬、化学肥料、除草剤不使用の有機循環自然農法（微生物土壌）コンパニオンプランツ（ハーブと共生）。	可	☎ 090-6096-7369（農事事業部担当 山田宴誠） ✉ agriearth1018@gmail.com 💻 http://www.earthasmother.com/
豊作園	愛知県 扶桑町	季節の野菜	無農薬、無肥料、緑肥を使った不耕起栽培。	可	✉ housakuen@gmail.com Facebook・Instagram:@豊作園
はぴねすBOUQUETTE	滋賀県 多賀町	和洋ハーブ等 パクチー、フェンネル、ローズマリー、ローレル、梅、山椒、フキ、フキノトウ、ニラ、三つ葉	自然農。	可	☎ 090-2229-3188 Facebook:美肌リーフ&ハーブ
京都やおよし	京都府 南丹市	野菜全般	農薬、化学肥料不使用。	可	💻 https://www.kyoto-yoshida.com/
86farm 岩切 啓太郎・康子	京都府 福知山市	季節のお野菜・小麦・蜂蜜	農薬・肥料不使用。	可	✉ 86farm.fukuchiyama@gmail.com 💻 https://86farm.net/
紀州南高梅 K's gardeN	和歌山県 田辺市	⑴南高梅（生梅）・⑵野菜全般（不定期）	無農薬、無化学肥料、木材チップ・もみ殻燻炭・備長炭（くず炭）・海藻等植物性肥料のみ使用。	可	☎ 090-8176-1814 ✉ keiji05@mail.goo.ne.jp 💻 http://ksgarden.hatenablog.com/
八方美米・八方美菜	兵庫県 姫路市	季節の旬の野菜・お米	無農薬、無肥料、自然栽培。	可	✉ info@hppbm.net Facebook・Instagram:@hppbm
むぐるま農園	岡山県 岡山市	季節の旬の野菜	農薬・化学肥料・除草剤不使用。	可	☎ 090-8240-5979 ✉ mugurumanouen@brown.megaegg.ne.jp 💻 http://muguruma-nouen.com/
Organic Farm あけびや	広島県 海田町	季節の旬の野菜・平飼い有精卵	無農薬、無化学肥料で栽培。	可+移動販売	✉ halmacletter@yahoo.co.jp 💻 http://fb.me/Hal.Akebi/
おひーさんの農園 チーノ	徳島県 神山町	季節の野菜、すだちなど柑橘類、ハーブ、チャボの卵、農産物の加工品（ニンニクオイル、乾燥野菜など）	炭素循環農法を中心とする自然栽培。	可	☎ 050-2024-3388 ☎ 090-4428-0764 ✉ info@picocino.jp 💻 http://picocino.jp/
吉川自然農園	愛媛県 今治市	季節の旬野菜（在来種、固定種中心）・柑橘類・キウイ・自然卵・みかんジュース	無農薬、無化学肥料で栽培。	可　年間を通して宅配セットを販売	✉ info@yoshikawa-sizennouen.com 💻 http://yoshikawa-sizennouen.com/
天草 段々畑の夢野菜 馬場照昭	熊本県 天草市	季節ごとの露地野菜	無農薬、無化学肥料、無堆肥、その他微生物資材等を使わないで、畑に生える草や野菜を土に還しての栽培です。	可	✉ free0206@ezweb.ne.jp Facebook:天草 段々畑の夢野菜
にわとり舎	熊本県 南小国町	スイートコーン・ズッキーニ・ナス・米・葉物	無農薬、無肥料の自然栽培。	可	☎ 090-9677-1444 ✉ niwatori_sha@kuju-ngc.com 💻 https://niwatori-sha.storeinfo.jp/

なぜ耕すのですか？(なぜ野菜を育てるのですか？)

01大好きなハーブを自分で育てたくて作っています。
…sola og planta（ソーラオプランタ）ハーブの種苗店

02世直し。
…蒼麻芽農園

03自ら育てて食べることはとっても幸せだから。
…高橋 佐門



04本当においしい野菜を育てたい。
…つくば飯野農園

05野菜を育てることが好きだから。環境のことを意識しながら、肌で生命の力や自然を感じることができるから。
…成澤菜園

06生きていくため。
…遊佐農場

07次世代を担う子ども達へ健全な地球をバトンタッチしたい・多くの方に美味しい固定種の味を知って頂きたい・心と体の健康の為。
…自然栽培ナチュベジ・ウィル

08有機農業を通じて心身共に健康であることが、社会にも良い影響を与えると考えているから。
…ふうわりオーガニックファーム

09あんしん、あんぜん、おいしいの一歩先、「心躍る農業」をみんなでやっていきたいから。
…苗と土の店-NAÉ de CRIÉ-

10「種を繋いで行きたいから」植物の途切れない循環、植物(刈った草など)を堆肥化し大地に戻す事、大地から育った植物を大地に還し、新たなる植物の誕生を迎えることと、種の繰り返しの循環を同時に行えるから。
…city farmers

11腐葉土をつくる素材すべてにこだわりがあります。すべて固定種在来種です。ビニールマルチを使用せず、昔ながらの農法で農業を営んでいます。「生産者と消費者」という枠組みを取り払い、みんなで農業をするCSAというシステムを取り入れています。詳しくは、お問い合わせください。
…ゆーちゃんふぁーむ

12なんといっても楽しいからです！
…The People's Farm

13自身や周囲の方々の健康と、地球環境を踏まえた未来永劫の全生命体の繁栄のため。
…(株)ウインドフィーリング

14まずは、耕さないです（不耕起栽培なので）！自然に育った味の濃い、地球にも人間にも優しくて力強い野菜とハーブの栽培を広めるためです。
…Permaculture Mochizuki パーマカルチャーもちづき

15争わなくて済むように。
…おかげさま農園

16旬の野菜と味を季節の恵みとして感謝と共に未来に伝えるため。
…Mou Mou fermier

⑰生きるため、つなぐため。
…豊作園

⑱宇宙の真理に近づきたいから。
…あめつち

⑲安心して美味しい野菜を食べたいから。本来の人間としての生活の一部であり、健康でいるための営みであるから。
…むぐるま農園

⑳農業は特別なものでなく、食べたり寝たりするのと同じ様に、種を蒔いたり耕したりしています。畑に全てある。と言っても良い程、宇宙そのものです。
…農業生産法人waccafarm

㉑化学物質過敏症、アレルギー、アトピー等の方々が安心して食べられる農産物を作っています。食べる事により少しでも健康になってほしいとの思いです。自然栽培にて、その季節に取れる野菜を露地栽培して自然のリズムに合わせています。
…天草 段々畑の夢野菜 馬場照昭

㉒楽しい。面白い。美味しい。
…にわとり舎

㉓家族時間、土が癒しをくれるから、仕事の一部。
…なちゅらるBaseじゃむ

㉔栄養価の高い安全な本物の野菜を1人でも多くの人に味わって頂きたいから。
…TAMAZAWA SEEDS

㉕環境に配慮した安心安全な野菜、美味しい野菜を作りたい。
…まめてま農舎

㉖農業という仕事が好きだから。
…こばと農園

㉗自然の循環に寄り添うため。それが気持ちよく心地いい、楽しくて美味しいと思えるから。これが広がっていくように…。
…OmeFarm

㉘命が沢山つまっている土、そして農作業が楽しいからです。土の上も土の中も彩り豊かな命がそれぞれつながって影響しあい、ひとつの生態系を築き上げて育む「彩り畑」にわくわくします。きりり農園は「彩り畑からあなたにちょっぴりわくわくな日常をお届けします」をスローガンに、毎日少しずつでも耕していきたいです。
…きりり農園



㉙美容と若返りに良いものを作るをモットーとしています！草が生い茂る中がんばってます！
…オーガニック高橋農園

㉚土中の微生物の力を活かした土づくりをしております。その地域に住む生き物と共存しながら育てることで、野菜の味もその土地に馴染んだものになると考えています。
…おはよう農園

㉛自分の家族に食べて欲しいような野菜をお客様にも提供したいと考え、楽しかるべきお客様の食卓を想像しながら、地元野菜"季美の森野菜"を作っています。…K-Hills Farm

㉜野菜作りを通して、自然・生物多様性を守り、次世代に伝えたいから。また、野菜本来の力強い味を楽しみたいし、楽しんで頂きたいから。…すずき農園 Organic Farm Suzuki

㉝子供にも安心して食べてもらえる旨味のある正直な野菜をお届けしたいからです。
…田村吾郎

㉞美味しい食材、健康な野菜を求めた結果。先進農家で研修を受け、移住し、地元の方々のご協力を得て、たねの森にたどり着きました。これまでの様々なご縁、これからの新しいご縁を通し、商業的農業ではなく畑を通して人と人がつながる農家(地域支援型農業)を目指します。
…四葉農産

㉟国際協力の仕事がしたく、タイの農村で農村開発を学び、本当の豊さは経済だけではないと知りました！農業を通じて関わりのある方達が、ご自身の人生の花を咲かせられるお手伝いがしたい。自然と人を繋ぎ、活かしあえるみつばちのような相互扶助の生き方を目指しています。
…みつばち農場

㊱3.11東日本震災を機に農業へ転身しました。環境汚染された地をもとに戻し、若い世代や子供達、次世代を担う人々を守る為、自然界と共に暮らす路を選びました。この地に住む仲間達と自分達が食す物、お野菜や味噌、醤油、保存食等無添加で作り食す。古き良き昔の生活を現代の生活と融合し、家族単位だけではなく、家族・仲間・地域でのコミュニティーを作り楽しく健康になる。固定種・在来種の種で野菜を作り、種を守り、そこには人々が集まり、大きい和になっていくように大和ファームとネーミングしました。八ヶ岳で自然を守り次世代を担う人々を守り、皆が健康で楽しく幸せでいられる、そんなコミュニティー作りをしています。
…大和ファーム

㊲畑を通して自分自身の成長を感じるからです。畑の豊かさを、野菜の一生と美味しさをお届けすることで、より豊かな暮らしになることを願っています。
…まつり農園

㊳安心して食べられる美味しい野菜を皆さんに届けたいです。自然の営みに沿った野菜の育て方を、次の世代にも伝えていきたいです。
…ひかり農園(鈴木宣仁)

㊴アース・アズ・マザーの氣力野菜(生命食)は、伝統野菜や固定種などの種を主に、栽培期間中、農薬・化学肥料・除草剤は一切使わず、有機循環自然農法にて、微生物や生き物がたくさん住める土づくり(環境農業)にこだわって栽培された野菜です。手作業中心に手間暇かけて、食する方々が心身共に毎日健康で笑顔になれるように、実践栽培に努めています。
…NPO法人Earth as Mother

㊵美味しいがメインでなく、植物が本来持ち合わせている効能にフォーカスしたハーブ&リーフを栽培する為であり、土壌を守り、そこに住む昆虫等の小動物を守る為。
…はびねすBOUQUETTE

㊶環境不可の低い持続可能な農業を行い、出来るだけ丁寧に育てたお野菜をお届けしたいから。
…京都やおよし

㊷豊かな「農」と「食」を次世代へ繋げるためです。農業を通して、環境のこと・食のこと・それ以外にも様々なことを受信・発信していきます。農業の可能性は無限大にあると感じています。
…86farm 岩切 啓太郎・康子

㊸東日本大震災の後、安全な食べ物が入手できなくなったのを経験し、自分の食べ物は自分で作りたいと思ったのが農業を始めたキッカケです。就農して以来、自分で栽培する野菜・果物が一番おいしいこと、健康にとっても良いことを実感しています。農業ができない方にも、ウチの野菜・果物を食べて頂きたいと思っています。
…紀州南高梅　K's gardeN

㊹畑や田んぼ、それを食べてくれる人たちと繋がる事が、自分にとって自然の行為の一部になってます。
…八方美米・八方美菜

㊺身体が喜ぶものを食べたい、周りの人に食べてもらいたいから。
…Organic Farm あけびや

㊻生命の循環の基本の部分に関わりたかったから。
…おひーさんの農園 チーノ

㊼2011年の震災を機に自然と人が横並びの暮らしがしたくて農業を始めました。子供たちが安心して食べることができる野菜作りに取り組んでいます。
…吉川自然農園



Ordering Information ご注文方法

ご注文方法
付属の注文用紙に、ご希望の品種の数量と、お届け先のご住所・お名前・ご連絡先をご記入の上、FAX、メール、郵送にてご注文下さい。

価格・送料
種子はすべて1袋300円（税込）です。書籍についてはそれぞれに価格を表示してあります。ご注文内容に加えて、別途送料が掛かります。ご注文の大小に関わらず、**送料は一律100円**でお送り致します。

商品のお届け
ご注文頂きました商品は、原則として1週間以内にお届け致します。量に限りがございますので、品切の際にはご容赦下さい。

お支払方法
代金のお支払いは、郵便振替でお願い致します。商品のお届けの際に、振替用紙を同封致しますので、到着後2週間以内にお近くの郵便局・ゆうちょ銀行からご送金下さい（振替手数料はご負担下さい）。また、他の金融機関からゆうちょ銀行宛にお振込頂く際には、下記をご覧下さい。なお、領収証をご希望の方は、ご注文の際にお書き添え下さい。

●ゆうちょ銀行からお振込頂く場合
郵便振替口座: 00170-8-463381 たねの森

●他の金融機関からお振込頂く場合
ゆうちょ銀行 019(ゼロイチキュウ)店　当座預金
口座番号: 0463381 たねの森

種子と責任
取り扱いの種子は最大限の良心をもって管理、販売に当たっておりますが、万が一、種子が原因で、ご満足頂けない結果になった場合には、返金もしくは交換の対応をさせて頂きます。
※種の蒔き時として記載したものは、関東近郊を基準にしたものです。地域によって多少異なりますので、ご確認の上、ご注文下さい。

ご注文・お問い合わせ
種子・書籍のご注文は下記までお願い致します。
たねの森では、栽培に関するご質問、ご感想、取り扱い種子についてのご提案など、皆様からのご意見・ご質問をお待ち致しております。このカタログに掲載の無い種子、大袋でのご注文につきましても下記までお問い合わせ下さい。

〒350-1252 埼玉県日高市清流117
たねの森
TEL&FAX:042-982-5023
FAX:050-4462-2655　（つながらない時は、電話番号の方にFAXして下さい。）
E-mail:info@tanenomori.org
http://www.tanenomori.org/

なお2022年１月現在、実店舗はございませんが、こちらの住所で商品をお買い求め頂くことは可能です。ただし日中は出払っていることがありますので、お越し頂く際にはあらかじめお電話にてご確認下さい。

宛　先:

無農薬・無化学肥料のたねの店

たねの森 2022 種子カタログ

〒350-1252 埼玉県日高市清流117
FAx番号変わりました!
TEL&FAX:042-982-5023／FAX:050-4462-2655
E-mail:info@tanenomori.org
http://www.tanenomori.org/

エコマーク商品
古紙パルプ配合率70%
14 107 001
王子製紙株式会社