



無農薬・無化学肥料のたねの店

たねの森

2020 種子カタログ

Grow Seeds, Grow our Community & Grow our Future

ようこそたねの森へ！

そして、いつもたねの森を支えて下さっている方々には、心から感謝申し上げます。たくさんの良いご縁に恵まれながら、たねの森は2020年で17年目を迎えます。

たねの森は農薬や化学肥料を使わずに栽培・採種された、非遺伝子組み換えの種子の販売を通じ、安心・安全な食べ物とそれを支える豊かな生態系を守り継ごう、という目的で2004年に設立されました。全ての種子は海外のオーガニック認証やバイオダイナミック認証を受けた農場、もしくは国内の農薬や化学肥料を使用していない農場で栽培・採種され、採種後の薬剤処理も一切行われていません。また、全ての種子が自家採種可能な固定種で、その多くは先祖代々受け継がれてきたエアルームと呼ばれる伝統品種です。

人類が農耕を始めたのは今から約1万年前と言われています。種を蒔き、作物を育て、収穫し、また種を採る、という営みを綿々と繰り返してきた結果、各地の気候風土に適応した多様性に富んだ作物が育まれました。そしてその多様性に富んだ作物は、その土地ならではの食文化を生み出しました。ところが、この100年あまりの間に、社会は大量生産・大量消費を押し進め、農作物も効率・均質・画一化が求められるようになりました。そこで主流となったのが、一代交配種（F1）です。一代交配種（F1）は生育旺盛かつ均一に育つという特長を持つ一方で、自家採種をしても翌年は同じものができないため、種を毎年購入しなければなりません。種は「採るもの」から「買うもの」に変化した結果、世界中で種子の多様性、そしてそれに基づいた食文化が失われていっています。

私たちは、自家採種可能な固定種・エアルーム種を守り継ぐことが、多様で豊かな食文化の発展に寄与し、自然環境に調和した持続可能な暮らし・農業の礎となるものと考えています。自家採種の輪を広げ、先祖から受け継がれてきた多様性という遺産を、次の世代に引き継いで行きたい。それがたねの森の使命です。

たくさんの方の手によって、種は次の世代へとつながっていく、わけですが、同時に種がたくさんの手（人）をつなげてくれると感じます。このカタログが、新たに種や人をつないでいく一助となれば幸いです。

2020年も実り多き年となりますように。

カタログの見方

このカタログに掲載されている種子は、**全て1袋300円(税込)**です。全ての品種が農薬や化学肥料を使わずに栽培・採種された固定種で、中でもバイオダイナミック農法で栽培・採種されたものについては **BD** と表示してあります（詳しくは下欄）。また、鉢植えやプランターでも栽培しやすいものについては **鉢** と表示してあります。鉢マークのついたものは初心者の方にもお勧めです。そして各品種の説明と1袋に含まれるおよその粒数、関東周辺を基準とした蒔き時・収穫時を記載してあります。ご希望のものを選び出す際の参考になれば幸いです。このカタログに掲載されている種子は、すべて自由に自家採種して頂けます。種子がたくさん採れたら、おすそ分けしたり、交換会に持って行ったり、販売したり、自由にお楽しみ下さい。なお、ご注文方法はカタログの末尾に記載しております。

BD バイオダイナミック農法とは？

バイオダイナミック農法はシュタイナー教育やオイリュトミーなどで知られる、オーストリアの科学者ルドルフ・シュタイナーが提唱した農法です。農薬や化学肥料を使わないのはもちろんのこと、地球上のあらゆる生命は、太陽や土、水、空気といったものの他に、地球の中心にある核、そして宇宙のあらゆる天体のエネルギーの影響を受けて存在していると考え、そのエネルギーを最大限に引き出しながら、健康な土壌作り、生命力のある作物作りを説いています。農場の中で生態系が循環することを理想とし、種蒔きや苗の植えつけ、堆肥作りや収穫は天体の動きに合わせて最もエネルギーの高い時期に決められています。欧米では有機農法よりもさらに厳しい基準（デメター認証）として認知され、その作物は味や香り豊かで生命力に富んだものとして注目されています。

種じゃがいもについて

長崎県で農薬や化学肥料を使わずに、在来種にこだわって野菜を栽培されている、竹田かたつむり農園さんが生産された種じゃがいもです。市販の種じゃがいもは一般的に、種じゃがいも自体から伝染する病気を防ぐため、たくさんの農薬を使って生産されますが、竹田かたつむり農園さんの種じゃがいもは、農薬や化学肥料を一切使わずに生産され、国の疫病検査にも合格されたものです。病気に強く、連作障害も出ないため、毎年同じ畑で栽培が可能です。各品種1kg600円+送料実費。ご注文・お支払はたねの森で受け付け、種じゃがいもは竹田かたつむり農園さんから直送されます。なお、ご注文の受付は2月末日までとなります。お早めにご注文下さい！



ベルナーロゼ トマト 0001



サンマルツァーノ トマト 0002



クオーレ・ディ・ブエ トマト 0003



マティーナ トマト 0004



イエローパーフェクション トマト 0005



グリーンゼブラ トマト 0006



スウィーティチェリー トマト 0007

0001 BD

Berner Rose Tomato

ベルナーロゼ トマト

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

桃色の太玉トマトで甘くみずみずしい! たねの森お気に入り! の豊産性のスイスの伝統品種。

0002

San Marzano Tomato

サンマルツァーノ トマト

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

トマトソースには欠かせない! 最も人気のあるイタリア調理用トマトの一つ。味の濃い、長円筒形の太玉トマト。

0003

Cuore Di Bue Tomato

クオーレ・ディ・ブエ トマト

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

イタリアやフランスで栽培が盛んな、ハート型のトマト。200g～300gにもなる大型のトマトで、生食でも加熱してもおいしい!

0004

Matina Tomato

マティーナ トマト

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

甘み豊かで皮の柔らかい中玉トマト。ドイツの伝統品種で、最も早くから成り始め、遅くまで成り続けます。

0005

Yellow Perfection Tomato

イエローパーフェクション トマト

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

直径5cm～6cmの黄色の中玉トマト。イギリスで作出された伝統品種。豊産性で、早くから良く成ります!

0006

Green Zebra Tomato

グリーンゼブラ トマト

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

完熟しても緑色のユニークなトマト。昔のトマトらしい酸味と甘みを持ち合わせ、サラダやソースにすると色が映えます!

0007

Sweetie Cherry Tomato

スウィーティチェリー トマト

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

甘みが非常に強く、味の濃いミニトマト。生食はもちろん、ジュースやソースにしてもおいしい! 病気にも強く、育てやすい!

Tomatoes & Potatoes トマト・じゃがいも

0008 BD

Black Cherry Tomato

ブラックチェリー トマト

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

深みのある濃い味わいが印象的な紫色のミニトマト。栽培しやすく、豊産性で良く成ります。

0009 BD

Yellow Pear Tomato

イエローペア トマト

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

ユニークな洋梨型の黄色いミニトマト。17世紀から栽培の続く最も古い品種の一つ。



ブラックチェリー トマト 0008



イエローペア トマト 0009

無農薬・無化学肥料の 種じゃがいも 限定販売

竹田かたつむり農園さんが無農薬無化学肥料で生産された種じゃがいもです。(詳しくは左ページ)
各品種1kg600円+送料実費。
ご注文・お支払はたねの森で受け付け、種じゃがいもは竹田かたつむり農園さんから直送されます。

ご注文受付
2月末日まで



0010

Tawara Magellan Potato

タワラマゼラン

ナス科
植えつけ：2月～3月
収穫：6月

ホクホクとした食感ながらも、やや粘質で煮崩れにくく、コクのある甘みは栗のよう! グラウンドペチカの変異種で、濃い紫色の表皮と鮮やかな黄色の果肉のコントラストが美しい。



タワラマゼラン 0010

0011

Ground Pechka Potato

グラウンドペチカ

ナス科
植えつけ：2月～3月
収穫：6月

紫色の地に芽の部分だけが赤色となるユニークな外観で、「デストロイヤー」とも呼ばれます。果肉は煮崩れにくく、甘みとコクのある濃厚な味わい。



グラウンドペチカ 0011

0012

Tawara Yodel Potato

タワラヨーデル

ナス科
植えつけ：2月～3月
収穫：6月

表皮は赤、果肉は黄色で、まるでサツマイモのよう。熟成すると甘みが増します。ホクホクの肉質でマッシュポテトやコロケに最適!



タワラヨーデル 0012

0013

Altair Hikoboshi Potato

アルタイル彦星

ナス科
植えつけ：2月～3月
収穫：6月

黄色の表皮に赤いまだら模様が入り、別名「きんぎょ」。固い土壌だと赤みが増します。きめが細かく、ねっとりとした食感。煮崩れにくいので、煮込み料理に向きます。



アルタイル彦星 0013

BD = バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 = プランターでも容易に栽培できます





食用ほおずき 0014



米ナス ブラックビューティ 0015



ナス ローザビアンカ 0016



ナス ロジータ 0017



ナス リスターダガンジア 0018



ナス ツァコニキ 0019



長ナス ジャパニーズピクリング 0020

0014

Husk Cherry Goldie

食用ほおずき

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

ほおずきの中でも食用になる品種で、フルーティな香りと独特の甘酸っぱさで、人気上昇中！料理の付け合わせやサラダ、デザートなどに。

0015

Black Beauty Eggplant

米ナス ブラックビューティ

ナス科 約50粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

1902年に作出の米ナスの伝統品種。焼きナス、揚げナスはもちろん、煮崩れしにくいので煮込み料理にも最適！

0016

Rosa Bianca Eggplant

ナス ローザビアンカ

ナス科 約50粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

紫と白の色あいが美しい、イタリアの伝統品種。油との相性が良く、揚げナスにすると濃厚でクリーミーな味わいが楽しめます！

0017

Rosita Eggplant

ナス ロジータ

ナス科 約50粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

カリブ海に浮かぶプエルトリコで1940年代に作出された、薄紫色の美しいナス。一果500g以上にもなる、大型品種。

0018

Listada de Gandia Eggplant

ナス リスターダガンジア

ナス科 約50粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

切るのが惜しいほどに美しいナスはスペインの伝統品種。肉質はやわらかく、クリーミーで味も絶品！

0019

Tsakoniki Eggplant

ナス ツァコニキ

ナス科 約50粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

味の良いことで知られるギリシャの伝統品種で、長さ25cmほどにまでなる細長い縞模様のナス。

0020

Japanese Pickling Eggplant

長ナス ジャパニーズピクリング

ナス科 約50粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

長さ40cm以上にもなる長ナス。肉質がやわらかく、漬物用としてはもちろん、焼きナスや炒め物も美味。栽培しやすく豊産性で良く成ります。



P3

Eggplants & Sweet Peppers ナス・ピーマン

BD = バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 = プランターでも容易に栽培できます

0021

Ping Tung Long Eggplant

ナス ピントロング

ナス科 約50粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

台湾南部の伝統品種で、30cm～40cmにもなる美しい紫色の長ナス。高温多湿に強く、豊産性で肉質はやわらか。

0022

Little Finger Eggplant

ナス リトルフィンガー

ナス科 約50粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

豊産性で長さ15cm～20cmほどの細身のナスが房なりに！肉質やわらかく、マイルドな味わい。

0023

Snowy Eggplant

白ナス スノーウィ

ナス科 約50粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

ハッと目を惹く純白のナス。他のナスと交互に植えるとガーデンも食卓も彩り豊かに。肉質は緻密でクリーミーな味わい。

0024

Louisiana Long Eggplant

緑ナス ルイジアナロング

ナス科 約50粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

ユニークな若草色の30cmほどになる長ナス。肉質はやわらかく、甘み豊か。加熱しても色が変わらないので、炒め物や煮込み料理に最適！

0025

California Wonder Pepper

カリフォルニアワンダー ピーマン

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

肉厚で大型、香り豊かなピーマンの伝統品種(1928年作出)。ピーマン本来の味を思い出させてくれます。あらゆるピーマン料理に！

0026

Corno di Toro Pepper

コルノデトーロ ピーマン

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

イタリア語で「牛の角」を意味するその名の通り、先のとがった細長い実が特徴的なイタリアの伝統品種。香りが良く、炒め物やサラダなどに！

0027

Jimmy Nardello Pepper

ジミーナルデロ ピーマン

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

1887年にナルデロ家がイタリアからアメリカに持ち込み広まった伝統品種。細長い20cmほどの実は抜群の香りで、炒め物に最適！



ナス ピントロング 0021



ナス リトルフィンガー 0022



白ナス スノーウィ 0023



緑ナス ルイジアナロング 0024



カリフォルニアワンダー ピーマン 0025



コルノデトーロ ピーマン 0026



ジミーナルデロ ピーマン 0027



トマトフルーツ ピーマン 0028



フェレンツテンダー ピーマン 0029



ししとう 0030



ハバネロ とうがらし 0031



ハラペーニョ とうがらし 0032



カイエン とうがらし 0033



ハンガリアンワックス とうがらし 0034

0028 BD

Tomato fruit Pepper

トマトフルーツ ピーマン

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

トマトのような形をしたユニークなピーマン。肉厚でしっかりとした味わい。詰め物や炒め物などに。

0029 BD

Ferenc Tender Pepper

フェレンツテンダー ピーマン

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

長さ15cmほどの甘くてジューシーな果実は、熟すにつれて薄黄色から黄色、赤色へと変化します。生育の早い、ハンガリーの伝統品種。

0030

Shishito Pepper

ししとう

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

獅子の頭に似た形状が名の由来。マイルドな辛味で炒め物や天ぷらなどに。

0031

Habanero Pepper

ハバネロ とうがらし

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

世界で最も辛いとうがらしの1つ。芳醇な香りも持ち合わせ、ソースやピクルス、とうがらしオイルなどに！

0032

Early Jalapeno Pepper

ハラペーニョ とうがらし

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

メキシコを代表するとうがらしでサラダや炒め物、サルサソースやピクルスなどに利用します。

0033

Ring-O-Fire Cayenne Pepper

カイエン とうがらし

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

刺激性的な辛さで体を温め、食欲を増進します。完熟した実を乾燥させて、刻んだり、粉にしたりして使います。

0034

Hungarian Hot wax Pepper

ハンガリアンワックス とうがらし

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

ハンガリーの伝統品種で、長さ10cm～15cmの実は、熟すにつれて、黄色～橙色～赤色へと変化し、辛味が強くなります。サラダや炒め物、ピクルスなどに！

Peppers, Cukes & Zucchini ピーマン・とうがらし・きゅうり・ズッキーニ

BD = バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 = プランターでも容易に栽培できます



0035 BD

Suyo Long Cucumber

四葉キュウリ

ウリ科 約30粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収穫：6月～11月

しゃきとした歯応えでサラダや漬物に最適！昔ながらの味わいでいぼとしわが多く、実の長さは30cm～40cmにもなります。

0036 BD

Vorgebirgstrauben Cucumber

ビクルス キュウリ(冷涼地向き)

ウリ科 約30粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収穫：6月～11月

こりこりとした食感がたまらないビクルス用の小さなキュウリ。長さ10cm前後で収穫します。

0037

H-19 Little Leaf Cucumber

ビクルス キュウリ(温暖地向き)

ウリ科 約30粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収穫：6月～11月

生食にもビクルスにも向く、ミニサイズのきゅうり。高温や乾燥などのストレスにも強く、コンパクトな葉で、収穫も容易！

0038 BD

Zucchini Black Beauty

ズッキーニ ブラックビューティ

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収穫：6月～10月

くせのない味で油との相性が良く、炒め物や煮込み料理に最適！1952年作出のズッキーニの定番品種。

0039 BD

Zucchini Cocozelle von Tripolis

ズッキーニ ココゼリ

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収穫：6月～10月

1800年代後半から栽培の続くイタリアの伝統品種。縞模様が美しく、味の良さでも知られます。

0040 BD

Zucchini Gold Rush

ズッキーニ ゴールドラッシュ

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収穫：6月～10月

鮮やかな黄色の果実がカラフルな食卓を演出してくれます。トマトなどの夏野菜と共に炒め煮するラタトゥイユは特におすすめ！

0041 BD

Zucchini Ronde de Nice

ズッキーニ ロンドデニース

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収穫：6月～10月

かわいい丸型のズッキーニはフランスの伝統品種。直径6cm～7cm位で収穫します。大きくなったものはくり抜いて詰め物をして食べるとおいしい！



四葉キュウリ 0035



ビクルス キュウリ(冷涼地向き) 0036



ビクルス キュウリ(温暖地向き) 0037



ズッキーニ ブラックビューティ 0038



ズッキーニ ココゼリ 0039



ズッキーニ ゴールドラッシュ 0040



ズッキーニ ロンドデニース 0041



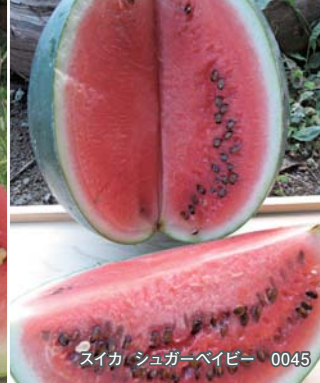
パティソン カスタードホワイト 0042



パティソン オレンジ 0043



スイカ クリムソンスウィート 0044



スイカ シュガーベビー 0045



メロン カンタロープヘイルズベスト 0046



北海道 カボチャ 0047



青皮栗 カボチャ 0048

0042 BD

Patisson Custard White

パティソン カスタードホワイト

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収 穫：6月～10月

円盤形の形状から、UFOズッキーニとも呼ばれます。ズッキーニ同様、くせのない味で油との相性が抜群。炒め物や煮物、中身をくり抜いて詰め物をしてオープン焼きなどに！

0043

Patisson Orange

パティソン オレンジ

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収 穫：6月～10月

直径8cmほどになるオレンジ色の円盤形のズッキーニは注目の的！薄く輪切りにして、サラダや炒め物、スープなどに。

0044

Watermelon Crimson Sweet

スイカ クリムソンスウィート

ウリ科 約20粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

シャキッとした食感、甘みたっぷりの夏の果物の王様！重さ10kgにもなる大玉のスイカ。バーベキュー、海水浴のお供に。

0045

Watermelon Sugar Baby

スイカ シュガーベビー

ウリ科 約20粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

重さ3kg～4kgのお手ごろサイズ。ツルもそれほど広がらず、家庭菜園に最適！熟すと光沢のある黒皮になります。

0046

Melon Cantaloupe Hale's Best

メロン カンタロープヘイルズベスト

ウリ科 約30粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

重さ2kg～3kgのオレンジ色の果肉はジューシーで甘み豊か！1920年代に日本人農業者がアメリカで作り出した品種が今なお健在！

0047 BD

Green Hokkaido squash

北海道 カボチャ

ウリ科 約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

甘み豊かでホクホクとした食感。1.5kg～2kgほどの緑色のカボチャ。貯蔵にも向きます。

0048

Blue Kuri Squash

青皮栗 カボチャ

ウリ科 約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

1kg～2kgほどの手ごろなサイズの青皮のカボチャで、肉質は粉質で非常に甘く、貯蔵にも向きます。



Patisson, Watermelon & Winter Squash

パティソン・スイカ・カボチャ

BD = バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 = プランターでも容易に栽培できます

0049 BD

Red Kuri squash

赤皮栗 カボチャ

ウリ科 約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

朱色の果皮がとても鮮やか。クリームで甘みに富み、煮物やお菓子作りに最適！

0050 BD

Waltham Butternut Squash

バターナッツ カボチャ

ウリ科 約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

ねっとりとした食感と豊かな甘みでスープやお菓子にすると、濃厚な味が楽しめます。作りやすく、冬まで貯蔵できます。

0051 BD

Rouge Vif d'Etampes squash

シンデレラ パンプキン

ウリ科 約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

シンデレラのカボチャの馬車のモデルにもなったフランスの伝統品種。オレンジ色の甘い実はパイやカスタード、スープなどに！

0052 BD

Jack o'Lantern Pumpkin

ジャック・オー・ランタン パンプキン

ウリ科 約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

濃いオレンジ色のカボチャで、ハロウィーンの飾りにぴったり！重さは3kgほどで、実はかぼちゃスープなどに利用できます。

0053

Jack Be Little Pumpkin

ジャックビーリトル パンプキン

ウリ科 約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

手のひらサイズのかわいい装飾用のカボチャは子どもたちにも大人気！実は甘み豊かで食用にもなります。

0054

Harrowsmith Select Ornamental Gourd

おもちゃ カボチャ

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

色や形様々な、飾り用の小さなかぼちゃのミックス！小さな果実がたくさん実ります！

0055 BD

Spaghetti Squash

そうめん カボチャ

ウリ科 約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

茹でると果肉が糸状にほぐれるおもしろいカボチャ。シャキシャキした食感で、酢の物や和え物に。



赤皮栗 カボチャ 0049



バターナッツ カボチャ 0050



シンデレラ パンプキン 0051



ジャック・オー・ランタン パンプキン 0052



ジャックビーリトル パンプキン 0053



おもちゃ カボチャ 0054



そうめん カボチャ 0055



へちま 0056



ひょうたん 0057



ゴマ 0058



オクラ スターオブデイビッド 0059



オクラ バーガンディ 0060



オクラ クレムソンスパインレス 0061



オクラ ヒルカントリーレッド 0062

0056

Luffa

へちま

ウリ科 約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

夏場、生育旺盛な蔓は緑のカーテンにぴったり。若い実は食用に、完熟果はたわしに、茎からはへちま水が採れます。

0057

Mini Bottle Gourd

ひょうたん

ウリ科 約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

15cmほどの小型のひょうたんがたくさんなります。加工してオリジナルの水筒や楽器、小物入れやランプシェードなどに。

0058

Sesame Monticello

ゴマ

ゴマ科 約200粒入
蒔き時：5月～6月
収 穫：9月～10月

独特の風味が料理の味を引き立てます。和え物、ふりかけ、ドレッシングなどに！炒りたての自家製ゴマは格別の味わいです！

0059

Okra Star of David

オクラ スターオブデイビッド

アオイ科 約30粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収 穫：7月～10月

切り口がかわいい星型になるイスラエルの伝統品種。味の良さで知られ、大きくなっても柔らかい！豊産性で次から次へと実がつかます。

0060

Okra Burgundy

オクラ バーガンディ

アオイ科 約30粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収 穫：7月～10月

真紅の萼が料理や菜園を美しく彩ります！萼は20cmほどまで大きくなっても柔らかい。加熱すると濃い緑色に変わります。

0061

Okra Clemson Spineless

オクラ クレムソンスパインレス

アオイ科 約30粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収 穫：7月～10月

豊産性で長さ8cmほどの6～8角の実が良くなります。オクラ特有のトゲが少なく収穫や手入れがしやすい。1939年に発表。

0062

Okra Hill Country Red

オクラ ヒルカントリーレッド

アオイ科 約30粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収 穫：7月～10月

テキサス州南部の伝統品種で緑色に赤みがかった色あいのオクラ。長さ7cm～8cmの実が良くなります。

Gourd, Okra and Beans ひょうたん・オクラ・いんげん

0063

Okra Silver Queen

オクラ シルバークイーン

アオイ科 約30粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収 穫：7月～10月

丸型の白みがかったオクラで、長さ15cmほどでも柔らかい。豊産性で良くなります。

0064

Pole Bean Mix

つるありいんげん ミックス

マメ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収 穫：6月～11月

味良く丈夫で作りやすいヨーロップの伝統品種を3色ミックスしました。ガーデンや料理をぐっと彩り豊かに、楽しくしてくれます。

0065

Pole Flat Bean Mix

つるあり平さやいんげん ミックス

マメ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収 穫：6月～11月

緑と黄色の平さやタイプのつるありいんげんをミックス！豊産性で、長さ25cmほどまで大きく育てても、柔らかくておいしい！

0066

Pole Bean Borlotta

つるありいんげん ボルロット

マメ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収 穫：6月～11月

カラフルな萼が美しいいんげん。若い萼も乾燥した豆も食べられます。豆の縞模様もかわいい！

0067 鉢

Bush Bean Mix

つるなしいんげん ミックス

マメ科 約50粒入
蒔き時：4月～8月
収 穫：6月～11月

プランターでも栽培可能なつるなしいんげんを2色ミックス！丈夫で育てやすく、味もおいしい。ごま和えや天ぷらなどでどうぞ！

0068 鉢

Bush Bean Lingot Suisse

つるなし平さやいんげん

マメ科 約50粒入
蒔き時：4月～8月
収 穫：6月～11月

長さ10cm～12cmほどの平さやタイプ。つるなし種で手間が掛からず、家庭菜園やプランター栽培に最適！若い萼も乾燥した豆も食べられます。

0069

Asparagus Bean

三尺ささげ

マメ科 約25粒入
蒔き時：5月～6月
収 穫：7月～10月

長さ60cmほどにもなる緑色の萼が、夏場、いんげんに代わって良く成ります。煮崩れしにくいので、炒め物や煮物、天ぷらなどに！



オクラ シルバークイーン 0063



つるありいんげん ミックス 0064



つるあり平さやいんげん ミックス 0065



つるありいんげん ボルロット 0066



つるなしいんげん ミックス 0067



つるなし平さやいんげん 0068



三尺ささげ 0069

BD =パイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 =プランターでも容易に栽培できます





大豆 0070



ソラマメ アグアドルセ 0071



さやえんどう スウィートホライズン 0072



スナップ えんどう 0073



黄さやえんどう ゴールデンスウィート 0074



紫えんどう 0075



トウモロコシ ゴールデンバンタム 0076

0070

Soy Bean

大豆

マメ科 約50粒入
蒔き時：6月下旬～7月
収 穫：10月～11月

甘み豊かなコクのある味わいで枝豆としても大豆としてもおいしい！枝豆は9月下旬～10月上旬、大豆は11月に収穫です！

0071

Fava Bean d'Aquadulce

ソラマメ アグアドルセ

マメ科 約20粒入
蒔き時：10月～11月
収 穫：5月～6月

莢が30cm以上、一莢に7～8粒の豆が入る、長英種。塩茹で、豆ご飯、採りたての味は格別です！

0072

Sweet Horizon Peas

さやえんどう スウィートホライズン

マメ科 約30粒入
蒔き時：11月
収 穫：5月～6月

甘く、やわらかな、長さ10cmほどの絹さやが鈴なりに良く成ります。炒め物や和え物に最適！

0073

Record Snap Pea

スナップ えんどう

マメ科 約30粒入
蒔き時：11月
収 穫：5月～6月

パリッとした食感と豊かな甘みで、食べ始めると止まらない！豆が大きくなっても莢ごと食べられます！

0074

Golden Sweet Snow Peas

黄さやえんどう ゴールデンスウィート

マメ科 約30粒入
蒔き時：11月
収 穫：5月～6月

非常に珍しい黄色いさやのえんどうはインドの伝統品種。絹さやの状態で収穫します。料理の彩りに。

0075

Purple Peas

紫えんどう

マメ科 約30粒入
蒔き時：11月
収 穫：5月～6月

花は赤、莢は濃い紫色になるえんどうで、グリーンピースと同じように、ぷっくりと膨らんだ豆を収穫して食します。豆ごはんにして、保温を続けるとお赤飯のようにきれいな色になります。

0076 BD

Golden Bantam Corn

トウモロコシ ゴールデンバンタム

イネ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収 穫：7月～10月

20世紀初頭に誕生した元祖黄粒スウィートコーン。昔ながらのコクのある甘みは、現在主流のスーパーズウィート種とは異なる、深みのある味わい。



P7

Soy, Fava, Pea & Corn 大豆・ソラマメ・えんどう・トウモロコシ

0077 BD

Stowell's Ever Green Corn

トウモロコシ エバーグリーン

イネ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収 穫：7月～10月

1848年アメリカ・ニュージャージーで生まれた歴史ある白粒スウィートコーン。長さ20cmほどの実は甘み豊かでやわらかく、今なお「白粒種の王様」と呼ばれます。

0078

Karibik Popcorn

カリビク ポップコーン

イネ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収 穫：7月～10月

赤・黄・白・紫などのカラフルな実はポップコーンにして食べられます。装飾用にしても、とてもきれいです！

0079

Yellow Popcorn

イエロー ポップコーン

イネ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収 穫：7月～10月

長さ25cmほどの黄色い実がひと株に2～3個なります。完熟し、乾燥した実を弾かせてポップコーンに！

0080 BD

Strawberry Popcorn

ストロベリー ポップコーン

イネ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収 穫：7月～10月

ぼんぼん弾ける楽しいポップコーン。完熟し、乾燥した実を使い、イチゴのような赤色の実は装飾用にもかわいい。

0081 BD

Schwarzer Popcorn

シュヴァルツァー ポップコーン

イネ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収 穫：7月～10月

ルーマニアの伝統品種で、黒粒のポップコーンはやや小粒ながら非常に美味。

0082

Broomcorn Mix

ほうきもろこし

イネ科 約100粒入
蒔き時：5月～6月
収 穫：9月～10月

若い穂を束ねて箒にします。赤・黄・黒の穂は観賞用にとてもきれいです。草丈3m～4mにもなります。

0083

Rox Orange Syrup Cane Sorghum

スウィートソルガム (さとうもろこし)

イネ科 約100粒入
蒔き時：5月～6月
収 穫：9月～10月

茎からは砂糖の代用となるソルガムシロップが取れ、種は粒のままクッキーに混ぜたり、粉にしたり、ポップコーンのようにして利用することができます。



トウモロコシ エバーグリーン 0077



カリビク ポップコーン 0078



イエロー ポップコーン 0079



ストロベリー ポップコーン 0080



シュヴァルツァー ポップコーン 0081



ほうきもろこし 0082



スウィートソルガム (さとうもろこし) 0083



0084

Wheat

小麦（南部小麦）

イネ科 約1000粒入
蒔き時：11月
収穫：6月

岩手～青森の南部地方でよく作られている中力種の小麦で、風味の良さが知られます。お菓子やうどん、パンなどに。

0085

Wheat

小麦（ユメカオリ）

イネ科 約1000粒入
蒔き時：11月
収穫：6月

長野県でパン用に育成された強力小麦。1袋で1坪～2坪の面積に蒔くことができます。

0086

Barley

六条大麦

イネ科 約1000粒入
蒔き時：11月
収穫：5月～6月

ご飯と一緒に炊いて麦ご飯や、炒って麦茶にして利用します。若い穂はドライフラワーにしてもきれいな！

0087

Glutinous Barley

もち麦

イネ科 約1000粒入
蒔き時：11月
収穫：5月～6月

もちもちとした食感で、ごはんにかけて炊くと美味！はだか麦の系統で加工がしやすく、団子や麺、パンなどにも利用できます！

0088

Rye

ライ麦

イネ科 約1000粒入
蒔き時：11月
収穫：6月～7月

粉にしてパンやお菓子に利用します。丈が180cmほどにもなるワラも利用価値大。緑肥としての利用も可。

0089

Oat

オーツ麦

イネ科 約1000粒入
蒔き時：11月
収穫：6月～7月

エンバクとも呼ばれます。緑肥としての利用のほか、飼料としても使われます。オートミールの材料にもなります。

0090

Artichoke Imperial Star

アーティチョーク インペリアルスター

キク科 約15粒入
蒔き時：4月～5月・9月～10月
収穫：翌年の初夏以降

ギリシャ時代から食され、欧米ではポピュラーな食材。開花前のつぼみのガクと花芯を茹でたり、ソテーにしたりして食します。

Grains, Broccoli & Cauliflower 麦類・ブロッコリー・カリフラワー

BD =バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 =プランターでも容易に栽培できます



0091

Broccoli di Ciccio

ブロッコリー ドシコ

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：2月～3月・7月～8月
収穫：6月～7月・10月～12月

1890年頃に作出のイタリアの伝統品種。10cm～15cmの美しい頂花蕾の後、たくさんの側花蕾を楽しめます。

0092 BD

Broccoli Purple Sprouting

ブロッコリー パープルスプラウティング

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：7月～8月
収穫：2月～3月

小さな紫色の花蕾が次々に伸びます。ほんのりとした甘みで、蒸し物に最適！イギリスの伝統品種。

0093

Cauliflower Snowball

カリフラワー スノーボール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：2月～3月・7月～8月
収穫：6月～7月・10月～12月

ほんのりと甘い、美しい純白のつぼみ。1800年代から続く伝統品種。サラダやスープ、グラタンなどに。

0094

Cauliflower Romanesco

カリフラワー ロマネスコ

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：7月～8月
収穫：12月～2月

幾何学的に並ぶ淡緑色の蕾が何とも美しい！ほのかな甘みがあり、緻密で歯ごたえが良く、茹でても炒めてもおいしい！イタリアの伝統品種。

0095

Cauliflower Sicilian Violet

カリフラワー シシリアンバイオレット

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：7月～8月
収穫：10月～12月

ユニークで美しい紫色のカリフラワー。味の良いイタリア・シチリア島の伝統品種。

0096

Cauliflower Green Macerata

カリフラワー グリーンマチェラータ

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：7月～8月
収穫：10月～12月

美しい淡緑色の、重さ1Kg近くにもなる大型のカリフラワー。イタリアの伝統品種。

0097

Hon Tsai Tai

紅菜苔

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収穫：12月～3月

中国野菜の一つで、冬～早春にかけて成長する紫色の菜花を収穫します。寒さが増すほど、色合いも、甘みも増します。お浸しや炒め物などに。



ブロッコリー ドシコ 0091



ブロッコリー パープルスプラウティング 0092



カリフラワー スノーボール 0093



カリフラワー ロマネスコ 0094



カリフラワー シシリアンバイオレット 0095



カリフラワー グリーンマチェラータ 0096



紅菜苔 0097



キャベツ ホルシュタイナープラッター 0098



キャベツ フィルダークラウト 0099



サボイキャベツ 0100



キャベツ ジャニュアリーキング 0101



キャベツ レッドエクスプレス 0102



芽キャベツ グローニンゲン 0103



芽キャベツ ルビン 0104

0098 BD

Cabbage Holsteiner Platter

キャベツ ホルシュタイナープラッター

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：3月～4月・6月～7月
収 穫：6月～7月・10月～12月

大玉、緑色のやや扁平な形のキャベツ。サラダやコールスローに向くドイツの伝統品種。

0099 BD

Cabbage Filderkraut

キャベツ フィルダークラウト

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：3月～4月・6月～7月
収 穫：6月～7月・10月～12月

緑色のとんがりがユニーク！ドイツで伝統的にザワークラウトに使われているキャベツ。大きいものは重さ4.5kgほどにもなります。

0100 BD

Savoy Cabbage Winterfürst 2

サボイキャベツ

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：6月～7月
収 穫：10月～12月

葉がちりめん状に縮れた別名ちりめんキャベツ。煮崩れしにくく、加熱するほどうまみが出ます。ロールキャベツなど煮込み料理に！

0101

Cabbage January King

キャベツ ジャニュアリーキング

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：6月～7月
収 穫：10月～12月

寒さに非常に強いキャベツで、赤みがかった外葉が緑色の芯を包む様子は非常に美しい。1.5kg～2.5kgほどにもなる、1800年代後半にヨーロッパで作出された伝統品種。

0102

Cabbage Red Express

キャベツ レッドエクスプレス

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・6月～7月
収 穫：6月～7月・10月～12月

切り口の紫と白のコントラストが鮮やか。重さ1kg～2kgの小型のキャベツ。色を生かしてサラダやピクルスに。

0103 BD

Brussels Sprouts Groninger

芽キャベツ グローニンゲン

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：6月～7月
収 穫：10月～2月

直径2cm～3cmほどの小さなかわいいキャベツが一株で40～50個もできます。バター炒め、シチュー、グラタンなどに。

0104

Brussels Sprouts Rubine

芽キャベツ ルビン

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：6月～7月
収 穫：10月～2月

1930年代に発表された赤紫色の芽キャベツ。畑も料理も美しく彩ります！



P 9

Cabbage, Kohlrabi & Kale キャベツ・コールラビ・ケール

0105 鉢

Kohlrabi White Vienna

コールラビ ホワイトヴィエナ

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・11月～12月

球形に肥大した茎が特徴的。くせのない味で、サラダやピクルスの他、カブと同じようにして食べられます。1850年代から栽培される伝統品種。

0106 鉢

Kohlrabi Purple Vienna

コールラビ パープルヴィエナ

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・11月～12月

1860年代から続く伝統品種で、キャベツとカブの合いの子のような味わい。サラダやマリネ、炒め物などでどうぞ！

0107

Red Russian Kale

レッドロシアン ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

フリルのような緑色の葉と赤い葉脈のコントラストが美しい！苦味はなく、風味豊かでキャベツと同様に炒め物やサラダに！

0108

Lacinato Kale

ラシネート ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

縮れの深い葉は炒めたり煮込んだりしておいしい。1800年代から続くイタリアの伝統品種。黒キャベツやカボロネーロなどとも呼ばれます。

0109 BD

Halbhoher Green Kale

ハルブホーヘル ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

パセリのようなちりめん様の葉は霜に当たると一層甘みが増します。炒め物や煮込み料理、若葉はサラダに入れてもおいしい！

0110

Scarlet Kale

スカーレット ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

赤紫色の縮れた葉が特徴のケール。寒さに当たると一層甘み豊かに。

0111

Bear Necessities Kale

ベアネセシティーズ ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

まるで水菜のような、切れ込みの深い葉が特徴的なケール。甘み豊かで大きくなっても柔らかく、サラダに最適！



コールラビ ホワイトヴィエナ 0105



コールラビ パープルヴィエナ 0106



レッドロシアン ケール 0107



ラシネート ケール 0108



ハルブホーヘル ケール 0109



スカーレット ケール 0110



ベアネセシティーズ ケール 0111



白菜 野崎早生 0112



白菜 アツコ 0113



水菜 0114



壬生菜 0115



紫水菜 0116



東京べか菜 0117



小松菜 0118

0112

Chinese Cabbage Nozaki Early

白菜 野崎早生

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収穫：11月～12月

日本の早生白菜の代表品種。
1916年に発表され、今なお葉の
柔らかさ、味の良さと根強い人気
のある、一球2kgほどの中型白菜。

0113 BD

Chinese Cabbage Atsuko

白菜 アツコ

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収穫：11月～12月

お鍋の主役、白菜。重さ1kgほど
の使いきりサイズ。炒め物やスー
プ、サラダにしてもおいしい！

0114 鉢

Mizuna

水菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

京都の伝統野菜で京菜とも呼ば
れます。シャキシャキとした食感で、
鍋物や漬物はもちろん、若い葉を
サラダや炒め物にしてもおいしい！

0115 BD 鉢

Mibuna

壬生菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

水菜の変種で、葉に切れ込みがな
く、葉先がへらのように丸くなっ
ているのが特徴。水菜にはない
独特の風味と香りがあります。

0116 鉢

Purple Mizuna

紫水菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

紫色の茎が美しい水菜の変種。
色味を生かして、サラダや漬物な
どに！

0117 鉢

Tokyo Bekana

東京べか菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

白菜の仲間漬け菜の一種。ク
セのない菜っ葉で汁の実やお浸
し、浅漬けなどに。

0118 鉢

Komatsuna

小松菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

栄養価が非常に高い、緑黄色野
菜の代表格。暑さ・寒さに強く、
栽培しやすい！

Asian Greens 白菜・葉菜類

0119 鉢

Yukina Savoy

雪菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

縮れた葉っぱに旨みが凝縮！お浸
しや煮浸しの他、中華料理にもよ
く合います！

0120 鉢

Tat Soi

タアツァイ

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

濃い緑色の葉は油との相性が抜
群！暑さ・寒さに強く、栽培容易
な中国緑黄色野菜の代表！

0121 鉢

Pac Choi

パクチョイ

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

純白の茎と緑の葉のコントラスト
が美しい中国野菜。チンゲン菜の
仲間、葉、茎ともにやわらかく、
炒め物や煮びたしなどに最適！

0122 鉢

Shanghai Green Pac Choi

チンゲンサイ

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

シャキシャキとした食感が人気の
中国野菜で、油炒めや煮物、和え
物などに！

0123 鉢

Wasabina

わさび菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

からし菜の変種で、深い切れ込み
のある葉は独特の辛味があり、サ
ラダ、炒め物、鍋物などでおいし
い！

0124 鉢

Osaka Purple Mustard

大阪たか菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

ピリッとした辛味と独特の香りで、
漬物や煮びたしなどに。若葉は
サラダでもおいしい！鮮やかな色
合いが彩りを添えます。

0125 鉢

Golden Frill Mustard

ゴールデンフリル マスタード

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

切れ込みの深い葉はピリッとした辛
味と独特の風味で大人気。シャキ
シャキとした食感で若葉はサラダに、大
きな葉はお浸しや漬物にしても美味。



雪菜 0119



タアツァイ 0120



パクチョイ 0121



チンゲンサイ 0122



わさび菜 0123



大阪たか菜 0124



ゴールデンフリル マスタード 0125

BD =パイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 =プランターでも容易に栽培できます



P 10



グリーンウェーブ マスタード 0126



パープルウェーブ マスタード 0127



アルギュラ ロケット 0128



ワイルド ロケット 0129



シュンギク 0130



バターフレイ ほうれん草 0131



ブライトライト チャード 0132

0126 鉢

Green Wave Mustard

グリーンウェーブ マスタード

アブラナ科 約500粒入
 蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
 収穫：5月～6月・10月～12月

からし菜の仲間、ちりめん様の葉が特徴的。スパイシーな辛味で、若葉はサラダに、大きくなった葉は炒め物や鍋物などに。

0127 鉢

Purple Wave Mustard

パープルウェーブ マスタード

アブラナ科 約500粒入
 蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
 収穫：5月～6月・10月～12月

グリーンウェーブと大阪高菜から生まれた品種で、紫色の縮れた葉は独特の香りと辛味があります。加熱するとマイルドな味わいに。剛健で栽培容易！

0128 鉢

Arugula Rocket

アルギュラ ロケット

アブラナ科 約500粒入
 蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
 収穫：5月～6月・10月～12月

別名ルッコラとも呼ばれます。ゴマのような風味とピリッとした辛味があり、サラダはもちろん、ピザやパスタにもよく合います。

0129 鉢

Wild Rocket

ワイルド ロケット

アブラナ科 約500粒入
 蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
 収穫：5月～6月・10月～12月

ルッコラ セルヴァチカとも呼ばれ、普通のルッコラに比べ、風味や香りが強く、多年草で長く収穫を楽しめます。

0130 BD 鉢

Shungiku Chrysanthemum

シュンギク

キク科 約300粒入
 蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
 収穫：5月～6月・10月～12月

独特の風味が食欲をそそります！和え物やおひたし、鍋物など日本料理には欠かせません！

0131 BD 鉢

Spinach Butterfly

バターフレイ ほうれん草

ヒユ科 約300粒入
 蒔き時：2月～4月・9月～11月
 収穫：5月～6月・10月～3月

ビタミン豊富な緑黄色野菜の代表！ちりめん模様の肉厚の葉はとても風味豊か。とう立ちが遅く、暑さに強い品種で、春・秋蒔けます。

0132 鉢

Bright Light Chard

ブライトライト チャード

ヒユ科 約100粒入
 蒔き時：4月～5月・9月～10月
 収穫：5月～12月

赤・黄・白の色鮮やかな葉柄が特徴。サラダはもちろん、お浸しや油炒めにしてもおいしい。暑さ・寒さに強く、1年中重宝！



P 11

Mustard Greens, Spinach & Celery 葉菜類・シュンギク・ほうれん草

BD =パイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 =プランターでも容易に栽培できます

0133 鉢

Rhubarb Victoria

ルバーブ ビクトリア

タデ科 約30粒入
 蒔き時：4月～5月
 収穫：翌年以降

独特の酸味のある、太い葉柄をジャムに利用します。茎が長く、赤みの濃い品種。

0134

Red Malabar Spinach

つるむらさき

ツルムラサキ科 約30粒入
 蒔き時：4月下旬～5月
 収穫：7月～10月

暑さに強く夏場に重宝！栄養価の高い茎葉は独特のぬめりと香りがあり、油炒めやおひたしにするとおいしい！

0135

Molokheiya

モロヘイヤ

アオイ科 約50粒入
 蒔き時：4月下旬～5月
 収穫：7月～9月

アラビア語で「王様の野菜」という意味のエジプト原産の葉野菜は栄養豊富。暑さに強く栽培容易。さっと茹でて包丁で軽く叩いてお浸しなどに。

0136 BD

Leaf Celery

リーフセロリ

セリ科 約300粒入
 蒔き時：3月下旬～5月
 収穫：7月～10月

スープセロリとも呼ばれます。一般のセロリに比べ、茎は細長く葉は小さめですが、繊維質が少なく香り豊か。スープや炒め物の香りづけに！

0137

Red Venture Celery

レッドベンチャー セロリ

セリ科 約300粒入
 蒔き時：3月下旬～5月
 収穫：7月～10月

鮮やかな赤茎がたいへん美しいセロリ。豊かな風味と、美しい赤色は加熱しても失われません！サラダやスープなどに。

0138

Asparagus Argentuil

アスパラガス アルジャントウイユ

キジカクシ科 約50粒入
 蒔き時：4月～5月
 収穫：翌春以降

春先に伸びてくる新芽は春の恵みを感じさせます。1700年代から栽培の続くフランスの伝統品種で、紫味を帯びた新芽は甘くみずみずしい！

0139 鉢

Salad Mix

サラダミックス

約500粒入
 蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
 収穫：5月～6月・10月～12月

たねの森オリジナルのサラダ向き野菜のミックス。色とりどりのレタス類に水菜やルッコラ、パセリなどをミックス。一袋で彩り豊かなサラダが楽しめます。



ルバーブ ビクトリア 0133



つるむらさき 0134



モロヘイヤ 0135



リーフセロリ 0136



レッドベンチャー セロリ 0137



アスパラガス アルジャントウイユ 0138



サラダミックス 0139



スベリオール レタス 0140



レッドアイスバーグ レタス 0141



レーヌデグラース レタス 0142



キャトルセゾン レタス 0143



ロラロッサ レタス 0144



レッドセイルス レタス 0145



リトルジェムロメイン レタス 0146

0140 鉢

Superior Lettuce

スベリオール レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

緑色の結球タイプのレタス。パリッとした食感でサラダの主役に。炒め物やスープに入れてもおいしい。

0141 鉢

Red Iceberg Lettuce

レッドアイスバーグ レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

赤みを帯びた葉が結球する非常に美しいレタス。

0142 鉢

Reine des Glaces Lettuce

レーヌデグラース レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

切れ込みが深く、ワイルドな印象の葉が魅力的なフランスのレタス。とう立ちが遅く、暑さ寒さに強い。

0143 鉢

Merveille des Quatre Saisons Lettuce

キャトルセゾン レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

ルビー色の外葉が緑色の芯を包む様子は、あたかも美しいバラのつぼみのよう。美しさと味の良さで知られる、1885年作出のフランスの伝統品種。

0144 鉢

Lolla Rossa Lettuce

ロラロッサ レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

細かいフリルが美しい！葉先は赤、根元は緑のやわらかいサニーレタス。ガーデンの彩りにも最適！

0145 鉢

Red Sails Lettuce

レッドセイルス レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

赤と緑のコントラストの美しいサニーレタスの一つ。1985年にアメリカで作出された、風味の良さで知られる品種。

0146 鉢

Little Gem Romaine Lettuce

リトルジェムロメイン レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

20cmほどの長楕円形の葉が直立し、ゆるく結球します。しゃきしゃきした食感で、サラダはもちろん、おひたしや炒め物にも向きます！

Lettuce & Endive レタス・エンダイブ

0147 鉢

Pandero Romaine Lettuce

バンデロロメイン レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月
 収穫：8月下旬～9月

濃い赤紫色の葉は歯切れよく、ミックスサラダに最適！小ぶりのロメインレタスで、狭いスペースでも栽培が可能です。

0148 鉢

Freckles Romaine Lettuce

フレックルズロメイン レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月
 収穫：8月下旬～9月

緑色の葉に赤いフレックル(=そばかす)が入るチャミングな伝統品種。サラダに美しい彩りをもたらします。

0149 鉢

Green Salad Bowl Lettuce

グリーンサラダボール レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

切れ込みの深い緑色のレタスは、やわらかく、苦みが出にくい。1880年代から栽培の続く伝統品種。

0150 鉢

Elf Ears Oak Lettuce

エルフイヤーオーク レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

ロメインレタスを親に持ち、パリッとした食感が特徴のオークリーフレタス。暑さ、多湿に強い。

0151 BD 鉢

Cocarde Red Oak Lettuce

コカルドレッドオーク レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

葉先は赤、根元は緑の肉厚の葉は、切れ込みが深く、しゃきしゃきとした食感。暑くなくても苦味が出にくく、とう立ちの遅い品種です。

0152 鉢

Tres Fine Maraichere Endive

エンダイブ

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

独特のほのかな苦味はクセになったらやめられない！切れ込みの深い葉は、歯切れよく、サラダや肉料理の添え物には欠かせません。

0153 鉢

Palla Rossa Radicchio

バラロッサ ラディッキオ

キク科 約300粒入
 蒔き時：8月下旬～9月
 収穫：10月～11月

赤紫色の鮮やかな葉と独特のほろ苦さでサラダのアクセントや料理の付け合わせにぴったり！トレビスとも呼ばれます。

BD = バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 = プランターでも容易に栽培できます



バンデロロメイン レタス 0147



フレックルズロメイン レタス 0148



グリーンサラダボール レタス 0149



エルフイヤーオーク レタス 0150



コカルドレッドオーク レタス 0151



エンダイブ 0152



バラロッサ ラディッキオ 0153



石倉一本ねぎ 0154



リーキ ヴァルナ 0155



ワラワラ オニオン 0156



テキサスアーリーグラノ オニオン 0157



ムソナ オニオン 0158



トロペア トンダ オニオン 0159



ロッサルンガディフィレンツェ オニオン 0160

0154 BD

Ishikura Long Spring Onion

石倉一本ねぎ

ヒガンバナ科 約300粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：9月～3月

甘み、香り豊かでやわらかく、軟白部が60cmにもなる、日本の根深ねぎの代表種。夏は薬味に、冬は鍋物に欠かせません！

0155

Varna Leek

リーキ ヴァルナ

ヒガンバナ科 約300粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：9月～3月

とろっとした濃厚な味わいで煮込むとおいしい！シチューやグラタン、バター炒めに。若採りしたものはサラダでもおいしい。

0156 鉢

Walla Walla Onion

ワラワラ オニオン

ヒガンバナ科 約200粒入
蒔き時：9月
収 穫：5月～6月

アメリカ北西部、ワラワラ峡谷の伝統品種。非常に甘く、やわらかいたまねぎ。サラダや煮込み料理に。（関東以北での栽培向き）

0157 鉢

Texas Early Grano Onion

テキサスアーリーグラノ オニオン

ヒガンバナ科 約200粒入
蒔き時：9月
収 穫：5月～6月

1944年にアメリカで作出された甘み豊かな玉ねぎ。1果が400g～500gにもなる大玉品種。（関東以南での栽培向き）

0158 鉢

Musona Onion

ムソナ オニオン

ヒガンバナ科 約200粒入
蒔き時：9月
収 穫：6月～7月

ピリッとした辛味が食欲をそそります。大玉の白玉ねぎで、サラダをはじめ各種料理に！秋まで貯蔵できます。

0159 鉢

Tropea Tonda Onion

トロペア トンダ オニオン

ヒガンバナ科 約200粒入
蒔き時：9月
収 穫：5月～6月

ジューシーで甘みの強い、イタリアを代表する赤玉ねぎ。熟すにつれて赤みが増します。サラダなどに！

0160 鉢

Rossa Lunga di Firenze Onion

ロッサルンガディフィレンツェ オニオン

ヒガンバナ科 約200粒入
蒔き時：9月
収 穫：5月～6月

長さ15cmほどの紡錘型になるイタリアの伝統品種。甘み豊かな赤玉ねぎで、サラダやサンドイッチなどに最適！



P 13

Onions & Winter Radishes タマネギ・大根

BD = バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 = プランターでも容易に栽培できます

0161

Miyashige White Daikon

宮重大根

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収 穫：10月～12月

甘み豊かで生でも煮てもおいしい！漬け物や切干にも最適。古くから栽培される、大根の伝統品種。

0162

Ohkura Daikon

大蔵大根

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収 穫：10月～12月

江戸時代から栽培の続く伝統品種で、長さ45cmにもなる円筒形の大根。煮崩れしにくくおでんや煮物に最適！

0163 BD

Ostergruss Rosa Radish

赤大根

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収 穫：10月～12月

長さ20cmほどの大根で、鮮やかな赤色の表皮と純白の肉質が美しい。サラダや浅漬けなどに。

0164

Watermelon Radish

紅芯大根

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収 穫：10月～12月

表皮は青首、中は美しい紅色の丸大根。水分が少なめでコリコリとした食感。色味を生かして、サラダや酢漬、大根おろしにするときれい。

0165

Black Spanish Radish

ブラックスパニッシュ ラディッシュ

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収 穫：10月～12月

表皮は黒、中は白色のヨーロッパ伝統丸大根。緻密で崩れにくく、煮ると甘みが増します。色を生かしてサラダや薬味にも！

0166

Noir Long Maraîcher Radish

黒長大根

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収 穫：10月～12月

長さ25cm前後の円筒形の黒大根。煮崩れしにくいので煮込み料理に最適！

0167

Blauer Herbst und Winter Radish

紫大根

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収 穫：10月～12月

色鮮やかな紫色の大根はドイツの品種。長さ20cmほどで、マイルドな味わい。サラダや漬け物の他、加熱しても美味。



宮重大根 0161



大蔵大根 0162



赤大根 0163



紅芯大根 0164



ブラックスパニッシュ ラディッシュ 0165



黒長大根 0166



紫大根 0167



ソラ ラディッシュ 0168



フレンチブレイクファスト ラディッシュ 0169



ナショナル ラディッシュ 0170



パープルプラム ラディッシュ 0171



ホワイトビューティ ラディッシュ 0172



ホワイトアイシクル ラディッシュ 0173



ラディッシュ ミックス 0174

0168 BD 鉢

Sora Radish

ソラ ラディッシュ

アブラナ科 約200粒入
 蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
 収穫：5月～6月・10月～12月

しゃきっとした食感と、マイルドな辛味でサラダやピクルスにぴったり！鮮やかな赤色のかわいい丸型。プランターでも栽培できます。

0169 鉢

French Breakfast Radish

フレンチブレイクファスト ラディッシュ

アブラナ科 約200粒入
 蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
 収穫：5月～6月・10月～12月

甘み、香りがとても強く、ヨーロッパで人気の品種。生食やにんじんジュースなどに向きます。

0170 鉢

National Radish

ナショナル ラディッシュ

アブラナ科 約200粒入
 蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
 収穫：5月～6月・10月～12月

直径3cmほどの丸い紅白のラディッシュで、生育早く、家庭菜園にも最適！

0171 鉢

Purple Plum Radish

パープルプラム ラディッシュ

アブラナ科 約200粒入
 蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
 収穫：5月～6月・10月～12月

直径3cmほどのユニークな紫色のラディッシュで、サラダが彩り豊かに。割れにくく、スが入りにくいので、長期間楽しめます。

0172 鉢

White Beauty Radish

ホワイトビューティ ラディッシュ

アブラナ科 約200粒入
 蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
 収穫：5月～6月・10月～12月

ジュシーで甘み豊かな直径3cmほどの白色のラディッシュ。他の色のラディッシュと並べるときれい。

0173 BD 鉢

White Icicle Radish

ホワイトアイシクル ラディッシュ

アブラナ科 約200粒入
 蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
 収穫：5月～6月・10月～12月

長さ10cm～15cmほどの純白のラディッシュ。1865年作出の伝統品種。サラダやサンドイッチなどに。

0174 鉢

Easter Egg Radish

ラディッシュ ミックス

アブラナ科 約200粒入
 蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
 収穫：5月～6月・10月～12月

丸型の、白・ピンク・赤・紫のラディッシュのミックス。カラフルな収穫に子どもたちも大喜び！

Radishes, Carrots & Burdocks ラディッシュ・にんじん・ゴボウ

BD = バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 = プランターでも容易に栽培できます



0175

Rodelika Carrot

ロデリカ にんじん

セリ科 約500粒入
 蒔き時：3月～4月・7月～8月
 収穫：6月～7月・10月～12月

甘み、香りがとても強く、ヨーロッパで人気の品種。生食やにんじんジュースなどに向きます。

0176

Kniff Purple Carrot

クニフ パープル にんじん

セリ科 約500粒入
 蒔き時：3月～4月・7月～8月
 収穫：6月～7月・10月～12月

スイスの伝統品種で、外皮は紫、中は白のコントラストが美しい。甘みに富み、生でも加熱してもおいしい！

0177 BD

Jaune du Doubs Yellow Carrot

ジョヌデュドウイエロー にんじん

セリ科 約500粒入
 蒔き時：3月～4月・7月～8月
 収穫：6月～7月・10月～12月

鮮やかな黄色が魅力的なフランスの伝統品種。甘み豊かで加熱すると色が一層引き立ちます。

0178

Maruschka Carrot

マルーシュカ にんじん

セリ科 約500粒入
 蒔き時：3月～4月・7月～8月
 収穫：6月～7月・10月～12月

長さ12cm～16cmほどの薄いクリーム色のにんじん。滑らかな肉質で加熱すると香気豊かに。

0179 鉢

Oxheart Carrot

オックスハート にんじん

セリ科 約500粒入
 蒔き時：3月～4月・7月～8月
 収穫：6月～7月・10月～12月

1880年代にフランスで作出された品種で、長さは10cmほどと短く、太さは8cmほどにもなるハート型のにんじん。浅い土壌やプランターでも栽培可能です。

0180 BD

Burdock Takinogawa

滝野川ゴボウ

キク科 約100粒入
 蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
 収穫：10月～2月・6月～8月

長さ約1mにもなる江戸東京の伝統ゴボウ。香りは特に良く、柔らかさも抜群！きんぴらや揚げ物の他、煮物やスープにも！

0181

Salsify

サルシファイ

キク科 約100粒入
 蒔き時：3月下旬～4月
 収穫：9月～10月

西洋ごぼうやその風味からオイスター（牡蠣）プラントとも呼ばれます。ほのかな甘みとさわやかな香りがあり、スープや炒め物、フリッターなどに。



ロデリカ にんじん 0175



クニフ パープル にんじん 0176



ジョヌデュドウイエロー にんじん 0177



マルーシュカ にんじん 0178



オックスハート にんじん 0179



滝野川ゴボウ 0180



サルシファイ 0181



かぶ 東京マーケット 0182



大野紅かぶ 0183



かぶ パープルトップホワイトグローブ 0184



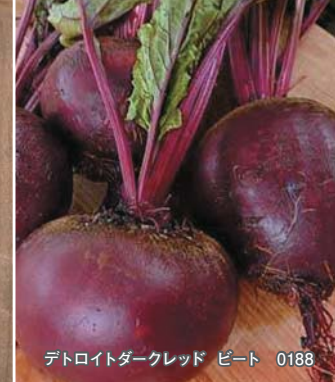
かぶ ゴールデングローブ 0185



長かぶ マルトー 0186



日野菜かぶ 0187



デトロイトダークレッド ビート 0188

0182 鉢

Turnip Tokyo Market

かぶ 東京マーケット

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

甘み豊かな直径5cm～8cmほどの小かぶ。お汁の実としてはもちろん、スライスしてサラダや漬物に最適!

0183 鉢

Turnip Scarlet Ohno Revival

大野紅かぶ

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

北海道で江戸時代から栽培されていた赤かぶで、肉質はきめ細やか。漬物が美味。

0184 鉢

Turnip Purple Top White Globe

かぶ パープルトップホワイトグローブ

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

紫と白のコントラストが美しい! 甘み豊かで肉質緻密。生でも煮てもおいしい、アメリカの伝統品種。

0185 鉢

Turnip Golden Globe

かぶ ゴールデングローブ

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

美しい黄肌のカブで、肉質緻密。加熱すると甘みが増し、全体が鮮やかな黄色になります。

0186 鉢

Turnip Des Vertus Marteau

長かぶ マルトー

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

長さが10cm～15cmのやわらかく甘いカブ。1858年にはすでに栽培されており、いまだに定評のあるフランスの伝統品種。

0187 鉢

Turnip Hinona

日野菜かぶ

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

滋賀県の特産で、長さ25cmほどになる細長いかぶ。ピリッとした辛味とほろ苦さが特徴で、漬物はもちろん、生でサラダや、天ぷらや温野菜にしても美味。

0188

Detroit Dark Red Beet

デトロイトダークレッド ビート

ヒユ科 約150粒入
蒔き時：4月～5月・8月下旬～9月
収穫：6月～7月・11月～12月

1892年作出の伝統品種。中まで真紅の美しいビートで、甘み豊か。酢漬けや茹でてサラダ、煮込み料理などに。



P 15

Turnips, Beets & Cover Crops かぶ・ビート・緑肥

BD = バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 = プランターでも容易に栽培できます

0189

Chioggia Beet

キオッジア ビート

ヒユ科 約150粒入
蒔き時：4月～5月・8月下旬～9月
収穫：6月～7月・11月～12月

切り口が紅白の縞模様になる美しいビート。1820年代以前より栽培の続くイタリアの伝統品種。サラダや野菜料理の彩りに。

0190 BD

Forono Beet

フォホーノ ビート

ヒユ科 約150粒入
蒔き時：4月～5月・8月下旬～9月
収穫：6月～7月・11月～12月

長さ15cm～20cmの甘味豊かな円筒形のビート。ロシア料理のボルシチなどに。

0191

Colorful Beet Mix

カラフルビートミックス

ヒユ科 約150粒入
蒔き時：4月～5月・8月下旬～9月
収穫：6月～7月・11月～12月

色も形も様々な5種類のビートのミックス。カラフルなサラダや温野菜に。

緑肥を活用しよう!

土壌を肥沃にする目的で植えつけ、生育中に土壌に働きこむことで、次に育てる作物の肥料にする植物のことを、緑肥と呼びます。土の中には有機物が増えることで、水はけが良くなり、微生物が増えることにより、病害虫の減少にもつながります。マメ科の緑肥作物には空気中の窒素を土の中にため込み地力を高める作用もあります。マメ科以外にも、ソルガム(P7)や麦類(P8)、ひまわり(P17)なども緑肥として利用されます。空いたスペースを利用して緑肥作物を栽培してみませんか?



1055 鉢

White Clover

ホワイト クローバー

マメ科 約5000粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
花期：5月～6月

ほふく性のクローバーで浸食防止やグランドカバーに。白い小さな花を咲かせ、蜜源にもなります。マメ科で土を肥やしてくれます。



ホワイト クローバー 1055

1056 鉢

Crimson Clover

クリムソン クローバー

マメ科 約3000粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
花期：5月～6月

クローバーの一種で地表を浸食から守ります。春先には愛らしい赤い花が咲き、とてもきれいです。マメ科で土を肥やしてくれる作用もあります。



クリムソン クローバー 1056

1057 鉢

Hairy Vetch

ヘアリー ベッチ

マメ科 約300粒入
蒔き時：9月～10月
花期：4月～5月

荒地の土壌改良や緑肥として注目されている植物で、他の草を抑制する作用もあります。果樹園の下草や休耕地などに。



ヘアリー ベッチ 1057



キオッジア ビート 0189



フォホーノ ビート 0190



カラフルビートミックス 0191



ジェノヴェーゼ バジル 1001



シナモン バジル 1002



レモン バジル 1003



タイ バジル 1004



ホーリー バジル 1005



スウィート マジョラム 1006



オレガノ 1007

1001 鉢

Genovese Basil

ジェノヴェーゼ バジル

シソ科 約300粒入
蒔き時：4月～6月
収 穫：6月～10月

香り高く、風味の良いスイートバジル。バジルペーストに最適！濃い緑色の葉はパスタやピザ、サラダなどに！

1002 鉢

Cinnamon Basil

シナモン バジル

シソ科 約300粒入
蒔き時：4月～6月
収 穫：6月～10月

シナモンに似た甘い香り。ハーブティやお菓子作り、乾燥させてポプリに。

1003 鉢

Lemon Basil

レモン バジル

シソ科 約300粒入
蒔き時：4月～6月
収 穫：6月～10月

さわやかなレモンの香りのするバジルで、サラダやティ、デザートにも合います。

1004 鉢

Thai Basil

タイ バジル

シソ科 約300粒入
蒔き時：4月～6月
収 穫：6月～10月

アニスやクローブのような香りのバジルで、濃い緑色の葉に紫色の花を付けます。エスニック料理やタイ料理に！

1005 鉢

Holy Basil (Vana Tulsi)

ホーリー バジル

シソ科 約300粒入
蒔き時：4月～6月
収 穫：6月～10月

インドの伝承医学アーユルヴェーダで神聖なハーブとして古来から使用されてきたバジル。甘い香りやハーブティなどに利用します。

1006 BD 鉢

Sweet Marjoram

スウィート マジョラム

シソ科 約1000粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

上品な甘い香りで、肉や魚料理との相性は抜群！スープやサラダに入れてもおいしい。乾燥させてハーブティやポプリとしても利用できます。

1007 鉢

Oregano

オレガノ

シソ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

ピザやトマトソースなどイタリア料理に欠かせない！料理の風味付けやハーブティの他、美しい花はドライフラワーやリースにもぴったり。

Herbs

ハーブ

1008 鉢

Thyme

タイム

シソ科 約1000粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

すがすがしい香りとほろ苦さで煮込み料理に最適。ハーブティやハーブビネガー、ポプリやリースの材料としても使えます。

1009 鉢

Lavender

ラベンダー

シソ科 約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

可憐な花と濃厚な香りが魅力のハーブの女王。ドライフラワーやポプリ、ハーブティや浴用など幅広く利用できます。

1010 鉢

Lemon Balm

レモンバーム

シソ科 約300粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

レモンに似た芳香でハーブティがおいしい！サラダやアイスクリーム、ケーキなどに添えても美味。浴用に使えばリラックス効果があります。

1011 鉢

Sage

セージ

シソ科 約100粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

古くから万病に効くとして利用されてきたハーブ。さわやかな香りで肉や魚の臭みを消してくれます。ハーブティもおいしい。浴用にも使えます。

1012 鉢

Green Shiso

青シソ

シソ科 約100粒入
蒔き時：4月～6月
収 穫：6月～10月

独特の香りが食欲をそよる日本の代表的なハーブ。葉も穂も実も利用でき、薬味や天ぷらなどに！

1013 鉢

Red Shiso

赤シソ

シソ科 約100粒入
蒔き時：4月～6月
収 穫：6月～10月

人を蘇らせる紫の葉、紫蘇。栄養豊富で、様々な効能が知られています。梅干しの色付けやふりかけ、紫蘇ジュースなどに！

1014 BD 鉢

Borage

ボリジ

ムラサキ科 約50粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：5月～7月・3月～6月

気持ちを落ち着かせ、元気づけるハーブとして古代ギリシャ時代から利用。星型の青い花や若葉をサラダやケーキの飾りなどに利用します。



タイム 1008



ラベンダー 1009



レモンバーム 1010



セージ 1011



青シソ 1012



赤シソ 1013



ボリジ 1014

BD =パイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 =プランターでも容易に栽培できます



チャイブ 1015



ガーリックチャイブ (ニラ) 1016



ジャーマン カモミール 1017



パセリ 1018



イタリアン パセリ 1019



ミツバ 1020



コリアンダー 1021

1015 BD 鉢

Chives

チャイブ

ヒガンバナ科 約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

ネギの仲間ですが、穏やかで上品な香り。葉や花を細かく刻んでサラダやスープ、マリネに。花はドライフラワーにしてもかわいい！

1016 鉢

Garlic Chives

ガーリックチャイブ (ニラ)

ヒガンバナ科 約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

ビタミン豊富なスタミナ野菜！葉や開花前のつぼみを炒め物やスープ、薬味として利用します。

1017 鉢

German Chamomile

ジャーマン カモミール

キク科 約2000粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月

りんごのような甘い芳香をもち、生または乾燥させた花をハーブティやお菓子の香りづけに使います。浴用やポプリにも利用できます。

1018 鉢

Moss Curled Parsley

パセリ

セリ科 約300粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

料理のつけあわせとしてお馴染み。ビタミン・ミネラル豊富で、消化を助け口臭を防ぐ作用もあります。スープの飾りやサラダなどに。

1019 鉢

Italian Parsley

イタリアン パセリ

セリ科 約300粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

ヨーロッパで一般的な平らな葉をしたパセリ。茎や葉が柔らかく、香りが強いのが特徴。刻んでサラダやスープ、オムレツやパスタなどに。

1020 鉢

Mitsuba

ミツバ

セリ科 約100粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

しゃきしゃきとした食感とさわやかな香りで料理を引き立てます。お吸い物、和え物、煮浸し、天ぷらなどに。

1021 鉢

Coriander

コリアンダー

セリ科 約50粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：6月～7月・10月～12月

中華料理やエスニック料理に欠かせない！種は香辛料として、茎や葉は炒め物やスープなどに利用します。パクチー、香菜とも呼ばれます。



P 17

Herbs & Sunflowers ハーブ・ひまわり

1022 BD 鉢

Dill

ディル

セリ科 約300粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：6月～7月・10月～12月

古代エジプトから薬用に使われてきたハーブ。葉には清涼感のある香りが、種にはほのかな甘い香りとピリッとした辛味があり、サラダやピクルス、魚料理などに使われます。

1023 鉢

Florence Fennel

フローレンス フェネル

セリ科 約300粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：6月～7月・10月～12月

肥大した株元をサラダやスープなどに利用するほか、葉はサラダや魚料理などに、種はパンやお菓子などに利用します。

1024 BD 鉢

Chervil

チャービル

セリ科 約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：6月～7月・10月～12月

上品な甘い香りと風味で、「美食家のパセリ」と呼ばれます。葉をスープやサラダ、卵料理などに。

1025

Sunflower Russian Mammoth

ひまわり ロシアンマンモス

キク科 約30粒入
蒔き時：4月～6月
花 期：7月～9月

草丈2m～3m以上にもなる巨大なひまわり。殻のうすい大粒の種はかつては搾油用としても使われ、食用になります。

1026

Sunflower Autumn Beauty

ひまわり オータムビューティ

キク科 約30粒入
蒔き時：4月～6月
花 期：7月～9月

草丈1.5m～2mほどのクリーム色や紅色のひまわりのミックス。よく枝分かれし、次々に花を咲かせます。切花としても利用できます。

1027 鉢

Sunflower Compact Mix

ひまわり コンパクトミックス

キク科 約30粒入
蒔き時：4月～6月
花 期：7月～9月

草丈の低い小ぶりのヒマワリのミックス。プランターや鉢植えでの栽培にも最適！

1028 鉢

Safflower Mix Colors

紅花 ミックス

キク科 約50粒入
蒔き時：3月下旬～4月
花 期：6月～7月

花は染料や生薬として、種子は食用油の原料として古くから栽培されています。花はティヤードライフラワーにも向きます。

BD =パイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 =プランターでも容易に栽培できます



ディル 1022



フローレンス フェネル 1023



チャービル 1024



ひまわり ロシアンマンモス 1025



ひまわり オータムビューティ 1026



ひまわり コンパクトミックス 1027



紅花 ミックス 1028



ダークオレンジ マリーゴールド 1029



オレンジジェム マリーゴールド 1030



ピンホイール マリーゴールド 1031



カレンデュラ ミックス 1032



ジニア ミックス 1033



コスモス シーシェルズ 1034



コスモス ダブルクリック 1035

1029 鉢

Dark Orange Marigold

ダークオレンジ マリーゴールド

キク科 約50粒入
蒔き時：3月下旬～6月
花 期：6月～11月

濃いオレンジ色の花がガーデンを彩り豊かに！コンパニオンプランツとしてもよく利用され、切花にも向きます。

1030 BD 鉢

Orange gem Marigold

オレンジジェム マリーゴールド

キク科 約50粒入
蒔き時：3月下旬～6月
花 期：6月～11月

みかんのような香りの小さな桜色の花が群生して咲きます。ガーデンの縁どりや境界に植えるとかわいい！

1031 BD 鉢

Double Pinwheel Marigold

ピンホイール マリーゴールド

キク科 約50粒入
蒔き時：3月下旬～6月
花 期：6月～11月

赤と黄色のしま模様が、まるで風車(ピンホイール)のよう。お庭や畑が楽しく賑やかになります！17世紀にまで遡る、古い品種。

1032 鉢

Calendula Flashback Mix

カレンデュラ ミックス

キク科 約100粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
花 期：3月～6月

キンセンカとも呼ばれます。ピンク、オレンジ、黄色のミックス。花は食用にもなり、サラダやスープ、お茶などに利用できます。

1033 鉢

Zinnia favorite Mix

ジニア ミックス

キク科 約50粒入
蒔き時：4月～6月
花 期：7月～11月

『百日草』とも呼ばれ、初夏から晩秋にかけて長い間花を咲かせます。草丈40cmほどの矮性種で、赤・橙・紫・ピンクの八重咲のミックス。

1034 鉢

Cosmos Sea Shells Blend

コスモス シーシェルズ

キク科 約100粒入
蒔き時：4月～8月
花 期：7月～11月

ユニークな袋状の花びらが愛らしい。赤、白、ピンクなどのミックス。夏から秋にかけて咲き誇ります。切花にも向きます。

1035 鉢

Cosmos Double Click

コスモス ダブルクリック

キク科 約100粒入
蒔き時：4月～8月
花 期：7月～11月

フランスで育成された二重咲、八重咲のコスモスのミックス。濃赤、ピンク、白の華やかなブーケに。

Flowers 花

1036 鉢

Corn Flower

コーンフラワー

キク科 約100粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
花 期：5月～6月

切花はもちろん、色があせにくいので、ドライフラワーにも最適。青、紫、白、ピンクのミックス。花は食用にもなります。

1037 鉢

Yarrow Colorado Mix

ヤロー コロラドミックス

キク科 約100粒入
蒔き時：4月～5月・9月～10月
花 期：6月～9月

セイヨウノコギリソウとも呼ばれます。ピンク・赤・黄・白のミックス。切り花やドライフラワーに。

1038 鉢

Celosia Pampas Plume Mix

セロシア バンパスブルーム

ヒユ科 約100粒入
蒔き時：4月下旬～5月
花 期：7月～10月

ノゲイトウの一種で、やわらかな羽毛のような花が夏から秋にかけてカラフルに咲き誇ります。

1039 鉢

Celosia Supercrest Mix

セロシア スーパークレストミックス

ヒユ科 約100粒入
蒔き時：4月下旬～5月
花 期：7月～10月

鶏のトサカに似ていることから、鶏頭と呼ばれ、鮮やかな花色で花壇を彩ります。赤や黄色、ピンクのミックス。切り花やドライフラワーにも。

1040 鉢

Globe Amaranth Las Vegas Mix

千日紅 ラスベガスミックス

ヒユ科 約100粒入
蒔き時：4月下旬～5月
花 期：7月～10月

暑さと乾燥に強く、長期間咲き続けます。切り花にしても色が褪せにくく、ドライフラワーにも最適！

1041 鉢

Flax Foster

フラックス (油用)

アマ科 約200粒入
蒔き時：4月～5月・9月～10月
花 期：6月～7月

可憐で涼やかな青い花を咲かせ、後には油分に富んだ黄金色の種を実らせませす。1969年に作出された、風味の良い品種。

1042 鉢

Flax Sussex

フラックス (繊維用)

アマ科 約200粒入
蒔き時：4月～5月・9月～10月
花 期：6月～7月

イギリスの伝統品種で、背丈が1mほどと高くなり、繊維(亜麻/リネン)の利用に最適！

BD =パイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます



コーンフラワー 1036



ヤロー コロラドミックス 1037



セロシア バンパスブルーム 1038



セロシア スーパークレストミックス 1039



千日紅 ラスベガスミックス 1040



フラックス (油用) 1041



フラックス (繊維用) 1042



ポーチュラカ モスローズ 1043



ハイビスカス 1044



ナスタチウム ミックス 1045



コーン ポピー 1046



アイスランド ポピー 1047



カリフォルニア ポピー 1048



ムギワラギク 1049

1043 鉢

Portulaca Moss Rose

ポーチュラカ モスローズ

スベリヒユ科 約200粒入
蒔き時：5月～6月
花 期：7月～10月

ハナスベリヒユとも呼ばれます。夏の暑さや乾燥に強く、地表を覆うように次々と花を咲かせて広がります。

1044

Hibiscus Red Drops

ハイビスカス

アオイ科 約50粒入
蒔き時：4月～5月
花 期：9月～10月

鮮やかな赤色の茎葉が目惹きます。成熟した花のガクを乾燥させてお茶やジャム、ソースなどに！

1045 鉢

Nasturtium Mix

ナスタチウム ミックス

ノウゼンハレン科 約20粒入
蒔き時：3月下旬～7月
花 期：5月～11月

葉が丸く蓮のようなので金蓮花とも呼ばれます。葉も花も実もピリッとした辛味を持ち、食用にできます。

1046 鉢

Corn Poppy

コーン ポピー

ケシ科 約1000粒入
蒔き時：9月～11月
花 期：4月～6月

パステルカラーの薄いシルクのような花が春のガーデンを一層美しく彩ります。ヒナゲシ、虞美人草とも呼ばれます。

1047 鉢

Iceland Poppy

アイスランド ポピー

ケシ科 約1000粒入
蒔き時：9月～11月
花 期：4月～6月

白・黄・橙・桃などのパステル調の花が豊かに咲き誇ります。シベリアヒナゲシとも呼ばれ、切花にも使われます。

1048 BD 鉢

California Poppy

カリフォルニア ポピー

ケシ科 約200粒入
蒔き時：9月～11月
花 期：4月～6月

春風に揺られて咲く花が美しい！ガーデンを鮮やかなオレンジ色に染め上げます。花菱草とも呼ばれます。

1049 BD 鉢

Strawflower

ムギワラギク

キク科 約200粒入
蒔き時：9月～10月
花 期：5月～6月

草丈80cmほどの先端に、赤・黄・白などの花が次々に咲きます。ドライフラワーとして昔から使われてきた花で、帝王貝細工とも呼ばれます。



Flowers 花

1050 BD 鉢

China Aster

エゾギク

キク科 約100粒入
蒔き時：9月～10月
花 期：5月～6月

草丈50cmほどの紫・ピンク・白などの一重咲きのエゾギク。切花に最適！

1051 鉢

Nigella (Love-in-a-Mist)

ニゲラ

キンポウゲ科 約150粒入
蒔き時：9月～10月
花 期：4月～6月

羽状の葉とファンシーな姿の花が魅力的。花後の果実はドライフラワーとしても利用できます。

1052 BD 鉢

Godetia

ゴデチャ

アカバナ科 約200粒入
蒔き時：9月～10月
花 期：5月～6月

密集して咲く、透明感のあるピンクや白の花が鮮やかに初夏を彩ります。切花にも向きます。

1053

Hollyhock Mix

ホリホック

アオイ科 約100粒入
蒔き時：9月～10月
花 期：5月～6月

すらっと伸びた花茎に白、ピンク、赤などの花が次々と咲きます。背丈が2mほどになるので、垣根沿いに植えるのもきれい。

1054 BD 鉢

Sweet Pea

スイートピー

マメ科 約30粒入
蒔き時：10月～11月
花 期：4月～6月

パステル調のやさしい色あいの花が甘い香りを伴って春を運んでくれるよう。つるが伸びるので、フェンス沿いなどに。

BD = バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 = プランターでも容易に栽培できます



エゾギク 1050



ニゲラ 1051



ゴデチャ 1052



ホリホック 1053



スイートピー 1054



無農薬・無化学肥料のたねの店

たねの森

TEL:042-982-5023



☐ご注文日：2020 年

月

日

☐お名前

種子・書籍注文書

※ご注文数と裏面のお届け先をご記入の上、FAX、メール、郵送にてご注文下さい。

FAX 020-4669-0427 または 042-982-5023

No.	名前	単価	注文数
0001	ペルナーロゼトマト	¥300	
0002	サンマルツァーノトマト	¥300	
0003	クォーレ・ディ・ブエトマト	¥300	
0004	マティーナトマト	¥300	
0005	イエローパーフェクショントマト	¥300	
0006	グリーンゼブラトマト	¥300	
0007	スウィーティチェリー トマト	¥300	
0008	ブラックチェリー トマト	¥300	
0009	イエローペアトマト	¥300	
0010	タワラマゼラン	¥600	
0011	グラウンドペチカ	¥600	
0012	タワラヨーデル	¥600	
0013	アルタイル彗星	¥600	
0014	食用ほおずき	¥300	
0015	米ナス ブラックビューティ	¥300	
0016	ナス ローザピアンカ	¥300	
0017	ナス ロジータ	¥300	
0018	ナス リスターダデガンジア	¥300	
0019	ナス ツァコニキ	¥300	
0020	長ナス ジャパニーズピクリング	¥300	
0021	ナス ピントロンング	¥300	
0022	ナス リトルフィンガー	¥300	
0023	白ナス スノーウィ	¥300	
0024	緑ナス ルイジアナロング	¥300	
0025	カリフォルニアワンダー ピーマン	¥300	
0026	コロノデトロ ピーマン	¥300	
0027	ジミーナルデロ ピーマン	¥300	
0028	トマトフルーツ ピーマン	¥300	
0029	フェレンツテンダー ピーマン	¥300	
0030	ししとう	¥300	
0031	ハバネロ とうがらし	¥300	

No.	名前	単価	注文数
0032	ハラペーニョ とうがらし	¥300	
0033	カイエン とうがらし	¥300	
0034	ハンガリアンワックス とうがらし	¥300	
0035	四葉 キュウリ	¥300	
0036	ピクルス キュウリ(冷涼地向き)	¥300	
0037	ピクルス キュウリ(温暖地向き)	¥300	
0038	ズッキーニ ブラックビューティ	¥300	
0039	ズッキーニ ココゼリ	¥300	
0040	ズッキーニ ゴールドラッシュ	¥300	
0041	ズッキーニ ロンドデニース	¥300	
0042	パティソン カスタードホワイト	¥300	
0043	パティソン オレンジ	¥300	
0044	スイカ クリムソンスウィート	¥300	
0045	スイカ シュガーベイビー	¥300	
0046	メロン カンタローヘイルズベスト	¥300	
0047	北海道 カボチャ	¥300	
0048	青皮栗 カボチャ	¥300	
0049	赤皮栗 カボチャ	¥300	
0050	バターナッツ カボチャ	¥300	
0051	シンデレラ パンプキン	¥300	
0052	ジャック・オー・ランタン パンプキン	¥300	
0053	ジャックビーリトル パンプキン	¥300	
0054	おもちゃ カボチャ	¥300	
0055	そうめん カボチャ	¥300	
0056	へちま	¥300	
0057	ひょうたん	¥300	
0058	ゴマ	¥300	
0059	オクラ スターオブデビッド	¥300	
0060	オクラ バーガンディ	¥300	
0061	オクラ クレムソンスパインレス	¥300	
0062	オクラ ヒルカントリーレッド	¥300	

No.	名前	単価	注文数
0063	オクラ シルバークイーン	¥300	
0064	つるありいんげん ミックス	¥300	
0065	つるあり平さやいんげん ミックス	¥300	
0066	つるありいんげん ボルロット	¥300	
0067	つるなしいんげん ミックス	¥300	
0068	つるなし平さやいんげん	¥300	
0069	三尺さざげ	¥300	
0070	大豆	¥300	
0071	ソラマメ アグアドゥルセ	¥300	
0072	さやえんどう スウィートホライズン	¥300	
0073	スナップ えんどう	¥300	
0074	黄さやえんどう ゴールデンスウィート	¥300	
0075	紫えんどう	¥300	
0076	トウモロコシ ゴールデンバンタム	¥300	
0077	トウモロコシ エバグリーン	¥300	
0078	カリビック ポップコーン	¥300	
0079	イエロー ポップコーン	¥300	
0080	ストロベリー ポップコーン	¥300	
0081	シュヴァルツァー ポップコーン	¥300	
0082	ほうきもちこし	¥300	
0083	スウィートソルガム	¥300	
0084	小麦(南部小麦)	¥300	
0085	小麦(ユメカオリ)	¥300	
0086	六条大麦	¥300	
0087	もち麦	¥300	
0088	ライ麦	¥300	
0089	オーツ麦	¥300	
0090	アーティチョーク インベリアルスター	¥300	
0091	ブロッコリー ドシコ	¥300	
0092	ブロッコリー パーブルブラウティング	¥300	
0093	カリフラワー スノーボール	¥300	
0094	カリフラワー ロマネスコ	¥300	
0095	カリフラワー シシリアンバイオレット	¥300	
0096	カリフラワー グリーンマチェラータ	¥300	
0097	紅菜苔	¥300	
0098	キャベツ ホルシュタイナーブラッター	¥300	
0099	キャベツ フィルダークラウト	¥300	

No.	名前	単価	注文数
0100	サボイキャベツ	¥300	
0101	キャベツ ジャニュアリーキング	¥300	
0102	キャベツ レッドエクスプレス	¥300	
0103	芽キャベツ グローニンゲン	¥300	
0104	芽キャベツ ルビン	¥300	
0105	コールラビ ホワイトヴィエナ	¥300	
0106	コールラビ パープルヴィエナ	¥300	
0107	レッドロシアン ケール	¥300	
0108	ラシネート ケール	¥300	
0109	ハルブホーヘル ケール	¥300	
0110	スカーレット ケール	¥300	
0111	ベアネセシティーズ ケール	¥300	
0112	白菜 野崎早生	¥300	
0113	白菜 アツコ	¥300	
0114	水菜	¥300	
0115	壬生菜	¥300	
0116	紫水菜	¥300	
0117	東京ベカ菜	¥300	
0118	小松菜	¥300	
0119	雪菜	¥300	
0120	タアツアイ	¥300	
0121	パクチョイ	¥300	
0122	チンゲンサイ	¥300	
0123	わさび菜	¥300	
0124	大阪たか菜	¥300	
0125	ゴールデンフリル マスタード	¥300	
0126	グリーンウェーブ マスタード	¥300	
0127	パープルウェーブ マスタード	¥300	
0128	アルギュラ ロケット	¥300	
0129	ワイルド ロケット	¥300	
0130	シュンギク	¥300	
0131	バターフレイ ほうれん草	¥300	
0132	ブライトライト チャード	¥300	
0133	ルパープ ビクトリア	¥300	
0134	つるむらさき	¥300	
0135	モロヘイヤ	¥300	
0136	リーフセロリ	¥300	

※切り取ってお使い下さい

No.	名前	単価	注文数
0137	レッドベンチャー セロリ	¥300	
0138	アスパラガス アルジャントウイユ	¥300	
0139	サラダミックス	¥300	
0140	スベリオールレタス	¥300	
0141	レッドアイスパーク レタス	¥300	
0142	レーヌデグラース レタス	¥300	
0143	キャトルセゾン レタス	¥300	
0144	ロラロッサ レタス	¥300	
0145	レッドセイルス レタス	¥300	
0146	リトルジェムロメイン レタス	¥300	
0147	パンデロロメイン レタス	¥300	
0148	フレックルズロメイン レタス	¥300	
0149	グリーンサラダボール レタス	¥300	
0150	エルフイヤーオーク レタス	¥300	
0151	コカルドレッドオーク レタス	¥300	
0152	エンダイブ	¥300	
0153	パラロッサ ラディッキオ	¥300	
0154	石倉一本ねぎ	¥300	
0155	リーキ ヴァルナ	¥300	
0156	ワラワラ オニオン	¥300	
0157	テキサスアーリーグラノ オニオン	¥300	
0158	ムソナ オニオン	¥300	
0159	トロベア トンダ オニオン	¥300	
0160	ロッサルンガディフィレンツェ オニオン	¥300	
0161	宮重大根	¥300	
0162	大蔵大根	¥300	
0163	赤大根	¥300	
0164	紅芯大根	¥300	
0165	ブラックスパニッシュ ラディッシュ	¥300	
0166	黒長大根	¥300	
0167	紫大根	¥300	
0168	ソラ ラディッシュ	¥300	
0169	フレンチブラックファスト ラディッシュ	¥300	
0170	ナショナル ラディッシュ	¥300	
0171	パープルプラム ラディッシュ	¥300	
0172	ホワイトピューティ ラディッシュ	¥300	
0173	ホワイトアイシクル ラディッシュ	¥300	
0174	ラディッシュ ミックス	¥300	
0175	ロデリカ にんじん	¥300	

No.	名前	単価	注文数
0176	グニフパープル にんじん	¥300	
0177	ジョースデッドウイエロー にんじん	¥300	
0178	マルーシュカ にんじん	¥300	
0179	オックスハート にんじん	¥300	
0180	滝野川 ゴボウ	¥300	
0181	サルシファイ	¥300	
0182	かぶ 東京マーケット	¥300	
0183	大野紅かぶ	¥300	
0184	かぶ パープルトップホワイトグローブ	¥300	
0185	かぶ ゴールデングローブ	¥300	
0186	長かぶ マルトー	¥300	
0187	日野菜かぶ	¥300	
0188	デトロイトダークレッド ビート	¥300	
0189	キオッジア ビート	¥300	
0190	フォホーノ ビート	¥300	
0191	カラフルビートミックス	¥300	
0192	ホワイティ クローバー	¥300	
0193	クリムソン クローバー	¥300	
0194	ヘアリーベッチ	¥300	
0195	ジェノヴェーゼ バジル	¥300	
0196	シナモン バジル	¥300	
0197	レモン バジル	¥300	
0198	タイ バジル	¥300	
0199	ホーリー バジル	¥300	
0200	スウィート マジョラム	¥300	
0201	オレガノ	¥300	
0202	タイム	¥300	
0203	ラベンダー	¥300	
0204	レモンバーム	¥300	
0205	セージ	¥300	
0206	青ジソ	¥300	
0207	赤ジソ	¥300	
0208	ポリジ	¥300	
0209	チャイブ	¥300	
0210	ガーリックチャイブ(ニラ)	¥300	
0211	ジャーマン カモミール	¥300	
0212	パセリ	¥300	
0213	イタリアン パセリ	¥300	
0214	ミツバ	¥300	

No.	名前	単価	注文数
1021	コリアンダー	¥300	
1022	ディル	¥300	
1023	フローレンス フェネル	¥300	
1024	チャービル	¥300	
1025	ひまわり ロシアンマンモス	¥300	
1026	ひまわり オータムピューティ	¥300	
1027	ひまわり コンパクトミックス	¥300	
1028	紅花ミックス	¥300	
1029	ダークオレンジ マリーゴールド	¥300	
1030	オレンジジェム マリーゴールド	¥300	
1031	ピンホイール マリーゴールド	¥300	
1032	カレンデュラ ミックス	¥300	
1033	ジニア ミックス	¥300	
1034	コスモス シーシェルズ	¥300	
1035	コスモス ダブルクリック	¥300	
1036	コーンフラワー	¥300	
1037	ヤロー コロラドミックス	¥300	
1038	セロシヤ パンパスブルーム	¥300	
1039	セロシヤ スーパークレストミックス	¥300	
1040	千日紅 ラスベガスミックス	¥300	
1041	フラックス(油用)	¥300	
1042	フラックス(繊維用)	¥300	

No.	名前	単価	注文数
1043	ポーチュラカ モスローズ	¥300	
1044	ハイビスカス	¥300	
1045	ナスタチウム ミックス	¥300	
1046	コーン ポピー	¥300	
1047	アイスランド ポピー	¥300	
1048	カリフォルニア ポピー	¥300	
1049	ムギワラギク	¥300	
1050	エゾギク	¥300	
1051	ニゲラ	¥300	
1052	ゴデチャ	¥300	
1053	ホリホック	¥300	
1054	スイートピー	¥300	
2001	イラストでわかる 有機自給菜園	¥1,430	
2002	自然農・栽培の手引き	¥2,200	
2003	自然農に生きる人たち	¥2,200	
2004	自家採種ハンドブック	¥2,200	
2005	にっぽんたねとりハンドブック	¥2,200	
2006	ふしぎなたね	¥1,815	
2007	パーマカルチャー菜園入門	¥1,650	
2008	パーマカルチャー事始め	¥1,760	
2009	菜園カレンダー	¥1,100	



お届け先

お名前

ご住所 〒

お電話番号

FAX番号

Eメールアドレス

ホームページアドレス

納品についてのご希望など

Books おすすめの書籍

2001

イラストでわかる 有機自給菜園

埼玉県小川町で40年にわたって有機農業に取り組む金子美登さんが春夏・秋冬別の有機・無農薬栽培での野菜づくり、土づくり、エネルギー自給をイラストを交えて紹介。

著者:金子美登

出版:家の光協会／価格:1,430円(税込)

2002

自然農・栽培の手引き - いのちの営み、田畑の営み -

福岡県で自然農を営む鏡山さんが、自然農の生みの親、川口由一さんの種時きから種採りまでの実践指導をイラストと解説で見事に再現した、自然農の待望の技術書!

第1章 田畑と出会う・田畑を開く
第2章 お米を作る 第3章 野菜を作る
第4章 雑穀・果樹 第5章 理に気づいて・総合的に

著者:鏡山 悦子／監修:川口 由一

出版:南方新社／価格:2,200円(税込)

2003

自然農に生きる人たち - 耕さなくてもいいんだよ -

北海道から九州まで自然農に生きる人たち36軒を訪ね歩いた写真ルポ。自然農と一口に言っても、それぞれの地域のそれぞれの条件下での形態は十人十色。豊富な写真で、これから自然農に取り組もうという人にも、これまでに実践してきた方にも、たくさんの刺激がつかまっています!

写真・文:新井 由己

出版:自然食通信社／価格:2,200円(税込)

2004

自家採種ハンドブック

オーストラリアでシードセイバーズネットワークを主宰するミシェル&ジュードファントン夫妻が野菜・ハーブ126種の採種法や種にまつわるエピソードを解説。種とりの目的／種とりの基本／品目別の種とり法62 珍しい野菜・ハーブ64品種の種とり法／「たねとりくらぶ」へのお誘い

著者:ミシェル&ジュードファントン

翻訳:自家採種ハンドブック出版委員会

出版:現代書館／価格:2,200円(税込)

2005

にっぽんたねとりハンドブック

前述の本の中で特に日本で古くから栽培されてきた64品種について採種方法とレシピを解説。種採りの目的／種採りの基本／種採りの方法／たねとりくらぶのこれから

著者:プロジェクト「たねとり物語」

出版:現代書館／価格:2,200円(税込)

2006 ふしぎなたね

「1こを焼いて食べれば、1年間は何も食べなくてもおなかがつくことはない。1こを地面に埋めておくと来年の秋には必ず実って2このタネがなる」そんな不思議なタネを2こ仙人がもらった男のお話です。男は毎年1こを埋め、1こを食べて暮らしていましたが、数年後ふと、2個とも地面にうめたら、と考えました。次の年に2個のタネは4個にふえ、1個を食べて3個を埋めました…タネは年を追うごとに増えていき、妻をめとり、子供を養っていく…「数」に親しむために描かれた子ども向けの絵本ですが、種を増やすことや分かち合うこと、自然の摂理をやさしい絵で深く説く描いています。

著者:安野光雅 出版:童話屋／価格:1,815円(税込)

2007

パーマカルチャー菜園入門 自然のしくみをいかす家庭菜園

自然の恵みを活用し、循環型の暮らしを目指す「パーマカルチャー」の思想を家庭菜園にも取り入れ、自宅の庭で実践できる具体的なアイデアを紹介。第1章 世界中を食べられる森に変えるパーマカルチャー(パーマカルチャー誕生物語;パーマカルチャーを理解する3つの心構えと10のキーワード;実り豊かで使いやすい菜園デザインの基本;パーマカルチャー農園と家庭菜園の実践事例);第2章 パーマカルチャー菜園21のアイデア(パーマカルチャーを菜園に取り入れよう;パーマカルチャー菜園で自然と生き物の力を引き出そう;土づくり、水の循環をデザインしよう;家の一部も菜園として活用しよう)

監修:設楽清和 出版:家の光協会／価格:1,650円(税込)

2008

パーマカルチャー事始め

安曇野でゲストハウスを営むかたわら、パーマカルチャーの概念を取り入れつつ、自然農で田畑を育み、養蜂を営み、セルフビルドで家建て、木綿を紡ぎ、草木染をし、石窯でピザを焼く。森のようちえん、種バンク、自然エネルギー、コンポストトイレ。なんでも自分で手作りする著者の生き方、取り組みを紹介。

著者:白井健二 白井朋子

出版:創森社／価格:1,760円(税込)

2009

菜園カレンダー

満月になると土や作物の水分が増え、新月になると少なくなる。月曆に沿って作業すると、発芽や収穫が高まると言われています。そんな月の満ち欠けに合わせた作業暦やちょっと気になるキーワードの解説、コンパニオンプランツのマトリックスも掲載。菜園カレンダーはA3・壁掛けタイプ。

発行:菜園生活.com／

価格:1,100円(税込)

苗を販売している 農家さんの紹介

たねの森の種や、固定種・在来種の種を主に使って、こだわりの方法で苗を生産・販売されている農家さんをご紹介します。種から育てるのに慣れていない方や、種で蒔くほど数は必要ない、という方は、ぜひ問い合わせせてみて下さい。販売品目や販売時期は天候等によって変わることがあります。詳しくは各生産者の方々にお尋ね下さい！豊かな実りと、良いご縁につながりますように！

名前	住所	販売品目	育苗用土・農薬・肥料について	販売時期	苗の発送の可否	問い合わせ先/ホームページ
sola og planta (ソーラオプランタ) ハーブの種苗店	北海道函館市 株函館種苗商会内	食用系のハーブ苗全般 レタス苗・エディブルフラワー苗	無肥料の培養土に少量の油粕 などを使い、無農薬で育苗。	5月～	店舗販売のみ	☎ 0138-52-0090 ✉ info@solaogplanta.com 🌐 http://solaogplanta.com
つくば飯野農園	茨城県つくば市	春夏野菜全般・ハーブ類	無農薬・無化学肥料で育苗。	基本的に予約制 (1月中旬から予約 受付、3月下旬～5 月GWまで販売)	庭先販売のみ	☎ 080-6684-0205 🌐 http://www.tsukuba-iinonouen.com/ ホームページに問い合わせフォーム有り
成澤菜園	栃木県那須町	夏野菜全般・ハーブ類	前年の踏込温床でできた土を使 い、無農薬・無肥料で育苗。	5月頃～	庭先販売のみ	☎ 0287-78-1022 ✉ narusawa-saien@kej.biglobe.ne.jp 🌐 http://www.7b.biglobe.ne.jp/~narusawa-saien/
百歳農園	埼玉県熊谷市	夏野菜全般	前年の踏込温床でできた土と 畑の土で無農薬で育苗。米糠と 粉殻燐炭(無農薬自家栽培米よ り)を使用する場合があります。	5月頃	庭先販売のみ	☎ 080-5658-9202 ✉ hyakusaifarm@gmail.com 🌐 https://hyakusaifarm.wixsite.com/hyakusai-farm/ 🌐 https://facebook.com/hyakusaifarm/ 🌐 https://facebook.com/satoru.takashima.7/
遊佐農場	埼玉県越谷市	夏野菜全般	前年の踏込温床でできた土と畑 の土で無農薬・無肥料で育苗。	5月～	店頭販売のみ	☎ 090-7707-1047 🌐 http://yusanoujou.com
ふうわり オーガニックファーム	埼玉県日高市	(1)夏野菜全般 (2)秋冬野菜全般	前年の踏込温床でできた土や野 菜くずや雑草などを堆肥化した 土を使い、無農薬・無化学肥料で 育苗。	(1)4月下旬～ 5月中旬頃まで (2)8月下旬～ 9月中旬頃まで	庭先販売のみ	☎ 042-989-2773 ✉ fuwari_farm@ybb.ne.jp 🌐 https://fuwarifarm.wixsite.com/fuwari-farm/
city farmers	千葉県千葉市	(1)夏野菜全般・ハーブ類 (2)秋冬野菜全般・ハーブ類	農薬不使用。動物堆肥不使用。 植物だけの原料で作った植物有 機堆肥(有機JAS資材)を使用。 堆肥販売可。	(1)5月中旬～ (2)9月上旬～	主に出張販売。 一部発送可。 詳細はHPで。	☎ 043-235-8113 ✉ info@city-farmers.net 🌐 http://www.city-farmers.net/
ゆーちゃんふぁーむ 太田裕輔	千葉県千葉市	ナス・トマト・ピーマン・ししと う・キュウリ・モロヘイヤ・空芯 菜・ツルムラサキ・カボチャ・ オクラ・レタス・キャベツ・ハー ブなど問い合わせください	落ち葉をひろい、腐葉土をつくり、 それだけで作っています。	3月～10月 品種により異なる	不可 近隣の場合は 配達可能	☎ 070-5589-2010 ✉ yusuke.agriculture@gmail.com 🌐 https://www.facebook.com/yusukeorganicfarm/

名前	住所	販売品目	育苗用土・農薬・肥料について	販売時期	苗の発送の可否	問い合わせ先/ホームページ
フローラフロラ	千葉県館山市	ハーブ苗・花苗・野菜苗	農薬は使用していません。土は 粉殻ボカシを加え配合しています。 肥料は発酵油粕や発酵鶏糞を極少量使用。	11月～GW頃まで ローカルの直売所で販売しています。	不可	✉ floraflora.info@gmail.com 🌐 https://www.instagram.com/floraflora.info/?hl=ja
SHO Farm	神奈川県横須賀市	タマネギ・ソラマメ・グリーンピース・スナックえんどう・赤ソラマメ・キャベツ・長ネギ・里芋・トマト・きゅうり・なす・ピーマン・カボチャ・枝豆・ハーブ	農薬、化学肥料、生物農薬や周辺の除草剤含め一切不使用。苗土は前年の踏込温床の分解されたものをベースに、草木灰、ぼかし肥料(原料は米ぬか、マグロ粉、わかめ)を混ぜる。	旬の時期随時	量により発送可能。直売所にて事前予約あれば少な目でも購入可能。	✉ shofarm2014@yahoo.co.jp 🌐 http://sho-farm.sunnyday.jp/ 📺 https://www.youtube.com/watch?v=9YnW0ohuGII/
Le Potager des Cerfs ル・ポタジェ・デ・セル	長野県佐久市	ハーブ	無肥料、無農薬、不耕起栽培、パーマカルチャー。	5月～11月	庭先販売・イベント販売が主	✉ lepotagerdescerfs@protonmail.com 🌐 https://www.facebook.com/potagerdescerfs/ 📺 https://www.instagram.com/lepotagerdescerfs/ 🌐 http://www.lepotagerdescerfs.jp/
LIONSEEDLING	静岡県浜松市	夏野菜全般・ハーブ類	前年の踏込温床でできた土を使い、無農薬、動物性堆肥不使用で育苗。	5月～	庭先販売のみ	☎ 053-985-0555 ✉ lionseedling@gmail.com
Mou Mou Fermier モーモーフェルミエ 垣岡佳苗	愛知県豊田市	野菜全般・ハーブ・花	無農薬で有機肥料を用いて栽培、培土は育苗専用土を使用。春夏野菜がメイン、秋冬も少量販売。	JA愛知豊田グリーンセンター藤岡店に季節の苗を置いています。春夏野菜の苗はGWに豊田市ガーデニングフェスタでも出します。	要相談	☎ 080-9992-7375 Facebook : Mou Mou Fermier
むぐるま農園	岡山県岡山市	(1)夏野菜全般 (2)秋冬野菜(キャベツ・白菜・レタス・タマネギなど)	畑の土(農薬・化学肥料・除草剤不使用)と主に植物性堆肥を混和して使用。	(1)5月～ (2)9月～	庭先販売のみ	☎ 090-8240-5979 ✉ mugurumanouen@brown.megaegg.ne.jp 🌐 http://muguruma-nouen.com/
おひーさんの農園 チーノ	徳島県神山町	季節の野菜・ハーブ類	有機培養土、循環農法の畑の土、粉殻、しいたけの廃菌床を使い、農薬・化学肥料不使用で育苗。	5月～ 8月～	店頭販売	☎ 050-2024-3388 ☎ 090-4428-0764 ✉ info@picocino.jp 🌐 http://picocino.jp/
天草 段々畑の夢野菜 馬場照昭	熊本県天草市	春、夏野菜色々(ご希望の品目があれば承ります)	無農薬、無肥料の畑の土を使っています。	5月～6月	可	✉ free0206@ezweb.ne.jp Facebook : 天草 段々畑の夢野菜

なぜ 耕すのですか？



- ①ハーブが好きすぎて。
…sola og planta (ソーラオプランタ) ハーブの種苗店
- ②地元食材の魅力を伝えたいから。そんな食材を育む私たちの町、土幌町を多くの人に知ってもらいたいから。
…北海道土幌高等学校 野菜専攻班
- ③身土不二…身は土と別のものにあらず。身を作る食物はすべて土から生まれます。自然循環による土づくりと本当に安心して食べられる健康な野菜づくりを目指し、企業利益より生物多様性の保全と持続的営農の探求に重点を置き、就農に関する給付金や補助金を受給しないで企業活動を行っています。なかなか利益は出ませんが、信念をもって活動しています。
…合同会社ソイルラボ
- ④日本の食を正して日本の活力を上げたい。まずは必要な人、わかった人に供給したい。…SKOS合同会社
- ⑤本当においしい野菜を食べたいから。…つくば飯野農園
- ⑥野菜を育てることが好きだから。環境のことを意識しながら、肌で生命の力や自然を感じることができるから。
…成澤菜園
- ⑦農業という仕事が好きなので。…こぼと農園
- ⑧地球と全ての生き物が健やかなることを願って。世界の平和を願って。明日の日本を支える子どもたちの健康を願って。そして何より自分自身が楽しいから。
…百歳農園
- ⑨草が生えてくるから(by夫)・おいしい野菜や果物が食べられるように(by妻)
…オーガニックファーム ふくだ
- ⑩生きていくため。
…遊佐農場
- ⑪より安全な食べ物を通じて、人と人とが繋がり、健康や環境にも貢献できると考えているから。
…ふうわりオーガニックファーム
- ⑫「種を繋いで行きたいから」 植物の途切れない循環、植物(刈った草など)を堆肥化し大地に戻す事、大地から育



った植物を大地に還し、新たな植物の誕生を迎えること、種の繰り返しの循環を同時に行えるから
…city farmers

⑬ビニールマルチ・ビニールトンネルを使用せず、昔ながらの肥料を買うことなく作物を育てたいという思いから始めました。

…ゆーちゃんふぁーむ 太田裕輔

⑭キレイだけでもっとキレイになりたいから♡♡♡世界一キレイになる野菜を育てることを目指しています！

…完全無農薬高橋農園

⑮当園名の由来になりますが、「おはよう」と言える朝を迎えることができることに感謝し、そうした何気ない日常を大切にしたいと考えております。『一日のスタートとなる朝ごはんに、私たちの作った野菜を食べて、みなさまの元気の源になって欲しい』そのような想いで作ってお届けしたいと思います。

…おはよう農園

⑯日々の食卓に最高においしい野菜が並んでほしいから。

…カトリケの農園

⑰自然界との共同作業が心地よいから。苗販売は、自然と共に暮らす楽しみのおすそ分けです。

…フローラフロラ

⑱若い人こそ農業をすべきだという考え。食べて喜んでもらえる人の顔を想像しながら作物を育てるのは幸せなこと。種を採り、紡ぐことが大切なことと考える。また、農業にプラスチックを多用するのをやめ、自然由来の材料で農業をする(ゼロウェイスト農園)。

…SHO Farm

⑲次世代を担う子供たちに本当の野菜を食べてもらいたい！食べてもらう方々に全てを語れる正直で美味しい野菜を作っています。農薬不使用・無施肥・不耕起・草生栽培・自家採種・全て固定種を実践しています。野菜を通して皆が明るく、笑顔で元気でいられる農園です。毎月第3土曜日に農園で大人も子供も『わんぱく』になれるイベントも開催しています。

…わんぱく自然農園たむそん

⑳命との向き合い。自然の中で美味しい空気を吸いながら美味しい作物を作りたいと思っています。

…ウインドフィーリング

㉑3.11東日本震災を機に農業へ転身しました。環境汚染された地をもとに戻し、若い世代や子供達 次世代を担う人々を守る為、自然界と共に暮らす路を選びました。この地に住む仲間達と自分達が食す物、お野菜や味噌、醤油、保存食等無添

加で作り食す。古き良き昔の生活を現代の生活と融合し、家族単位だけではなく、家族・仲間・地域でのコミュニティを作り楽しく健康になる。固定種・在来種の種で野菜を作り、種を守り、そこには人々が集まり、大きい和になっていく様に大和ファームとネーミングしました。ハケ岳で自然を守り次世代を担う人々を守り、皆が健康で楽しく幸せでいられる、そんなコミュニティ作りをしています。

…大和ファーム 平野知加子・平野智哉

② 未来に夢を見たいから。

…おかげさま農園 北村連太郎・阿部智子

③ 健康に育った味の濃い、海外原産の野菜を日本に広める為。本格的なフランス野菜を、日本にいるフランス料理のシェフに知ってもらうため。

…Le Potager des Cerfs ル・ポタジェ・デ・セル

④ ひたすらに生きて次の世代に種というバトンを渡す...ながい地球の歴史のなかで、シンプルに潔いのちを巡らせてきた植物(野菜)たちの美しい生き様を尊敬し、自家採取に取り組んでいます。“おいしいは種からはじまる”をモットーに、飛騨の大自然を感じる瑞々しく生命力に満ちた無肥料・無農薬栽培の野菜をお届けいたします。

…ソヤ畦畑(うねはた) 森本悠己

⑤ 野菜の本当の力強い味を楽しみたいし、楽しんで頂きたいから。野菜作りを通して、自然・生物多様性を守り、次世代に伝えたいから。

…すずき農園(Organic Farm Suzuki)

⑥ たねを播いて発芽した時の喜び、収穫した時の喜びを毎年味わいたいから。

…LIONSEEDLING

⑦ そこに畑があるから。

…Mou Mou Fermier モーモーフェルミエ 垣岡佳苗

⑧ 1、食する方々が心身共に毎日健康で笑顔になる、安全安心、愛情いっぱいエネルギーの高い完全オーガニックの氣力野菜を育てるため。2、環境保全型農業で生物多様性。3、固定種や在来種を残すために昔ながらの手作業を伝承。

…NPO法人Earth as Mother

⑨ 野菜で笑顔に! 美味しいは楽しい♪をモットーに、楽しく野菜を育てています。自分の好きな野菜作りが、周りの人も楽しく出来ると思うから。

…かたもとオーガニックファーム

⑩ 自然の恵みが生きる環境を後世に残していくため。

…自然耕房あおき



⑪ 身体だけでなく心も健やかにしてくれる、生命力いっぱいの野菜が普通に食べられる国になって欲しいです。

…ヘブンリーガーデン

⑫ 東日本大震災の後、安全な食べ物が入手できなくなったのを経験し、最低限必要な食料は自分で作りたと思ったのが農業を始めたキッカケです。就農して以来、自分で栽培する野菜・果物が一番おいしいこと、健康にとっても良いことを実感しています。農業ができない方にも、ウチの野菜・果物を食べて頂きたく思っています。

…紀州南高梅 K's garden

⑬ 安全で美味しい野菜を家族やお客さんに食べて頂きたいから。

…むぐるま農園

⑭ < 畝の一振りの先に、未来が見えるから。 > 土を揺さぶり、空気を通し、種を蒔く。命が吹きこまれ、芽が出て、野菜が育つ。採れたばかりの野菜を食卓に届け、人の生命の素にしよう。種を取り継ぎ、また次の一振りを、延々と繰り返して生きたい。

…七三農園 岩見潤治

⑮ 安心して口にできる食べ物を手に入れたくて。

…Organic Farm あげびや

⑯ 生命の循環の基本の部分に関わりたかったから。

…おひーさんの農園 チーノ

⑰ 力のある野菜を食べたい! と就農しました。たくさんの生きものと共存しながら環境に負荷をかけずに気持ちのよい場所(畑)をつくります。

…タネカラ農園

⑱ アレルギーで食べたくても食べれない人がいる事を知り、安心して食べてもらえる野菜を作らないと生きていけないとの思いから、無農薬、無化学肥料、無堆肥、その他資材を使わない、畑に持ち込まないでの露地栽培です。それぞれの品目ごとにその季節にできる野菜が栄養価も高いと思いますので旬の野菜を食べてもらいたいです。

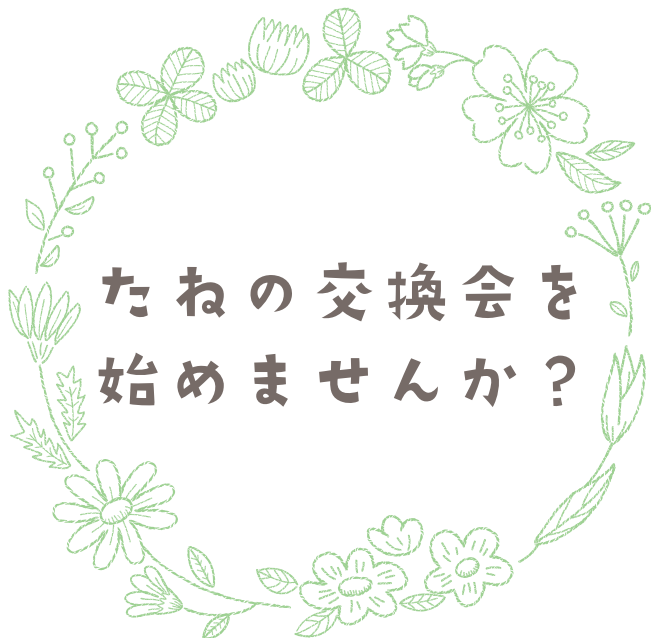
…天草 段々畑の夢野菜 馬場照昭

野菜などを販売している 農家さんの紹介

たねの森の種や、固定種・在来種の種を主に使って、こだわりの方法で野菜などを生産・販売されている農家さんをご紹介します。安心・安全な食べ物を求める方々と、がんばる農家さんの応援につながればと思っています。販売品目は天候等によって変わることがあります。詳しくは各農家さんにお尋ね下さい！ 良いご縁につながりますように！

名前	住所	販売している野菜等の品目	栽培方法	野菜等の発送の可否	問い合わせ先／ホームページ
北海道士幌高等学校 野菜専攻班	北海道 士幌町	季節の旬のハーブ	有機栽培。	イベントでの販売のみ	☎ 01564-5-3121 ✉ kyoutou@shihoro-hs.com 🌐 http://shihoro-highschool.com/
合同会社ソイルラボ	青森県 八戸市	アスパラガス・トマト・ナス・じゃがいも・ にんじん・ほか季節の野菜さまざま	農薬、化学・有機肥料を使わずに栽培。	可	✉ nakamura@soillabo.co.jp 🌐 https://www.soillabo.co.jp/
SKOS合同会社	青森県 新郷村	ズッキーニ・トマト・南瓜・冬野菜・各 種穀物（米・麦・大豆・小豆等）及び その加工品（パン・麺・餅・きな粉等）	有機JASの自然栽培（無農薬、無肥料、無堆肥、無 除草剤）。	可	☎ 090-3349-5699 ✉ sales@mail.skosllc.com 🌐 https://www.skosllc.com/
つくば飯野農園	茨城県 つくば市	季節の旬の野菜・ハーブ	無農薬、無化学肥料で栽培。	△（品目による）／ シ ーズン中は毎週金～ 土曜日に農園で直売	☎ 080-6684-0205 ホームページに問い合わせフォーム有り 🌐 http://www.tsukuba-iinonouen.com/
成澤菜園	栃木県 那須町	季節の旬の野菜・ハーブ・ブルーベリー	無農薬、無化学肥料で栽培。	可	☎ 0287-78-1022 ✉ narusawa-saien@kej.biglobe.ne.jp 🌐 http://www7b.biglobe.ne.jp/~narusawa-saien/
こばと農園	埼玉県 さいたま市	季節の旬の野菜、年間15～20品 目程度	無農薬、無肥料で栽培。	市内直売所、カフェ、市内 への直接戸別宅配、東京 都清瀬市での委託販売等	☎ 080-3069-6101 ✉ kobatonouen@gmail.com Facebook・Instagram
百歳農園	埼玉県 熊谷市	季節の旬の野菜・米・麦・大豆	農薬・除草剤不使用、無肥料。固定種、在来種、自家 採種。ビニールマルチ不使用。	可	☎ 080-5658-9202 ✉ hyakusaifarm@gmail.com 🌐 https://hyakusaifarm.wixsite.com/hyakusai-farm/ 🌐 https://facebook.com/hyakusaifarm/ 🌐 https://facebook.com/satoru.takashima.7/
オーガニックファーム ふくだ	埼玉県 熊谷市	季節の旬の野菜・ハーブ・ブルーベリー	無農薬、無化学肥料で栽培、除草剤不使用。	可	☎ 048-536-4932 （留守電になってますのでメッセージをお願いします） ☎ 090-7723-7936 🌐 http://bike-fukuda.com/
遊佐農場	埼玉県 越谷市	季節の旬野菜・ハーブ・ライ麦粉、 無農薬加工品（ドレッシング、生は ちみつ、麦茶、煎茶）	無農薬、無化学肥料で栽培。	可	☎ 090-7707-1047 🌐 http://yusanoujou.com/
ふうわりオーガニック ファーム	埼玉県 日高市	季節の旬の野菜など	無農薬、無化学肥料で栽培。	可（野菜セット）	☎ 042-989-2773 ✉ fuwari_farm@ybb.ne.jp 🌐 https://fuwarifarm.wixsite.com/fuwari-farm/
ゆーちゃんふぁーむ 太田裕輔	千葉県 千葉市	年間60～80種の旬の野菜を7品 目1セットにしています。	ビニールマルチ無しの無農薬・無化学肥料で栽培。	可	☎ 070-5589-2010 ✉ yusuke.agriculture@gmail.com 🌐 https://www.facebook.com/yusukeorganicfarm/
完全無農薬 高橋農園	千葉県 松戸市	旬のお野菜	無農薬、無化学肥料で栽培。	可	☎ 090-8002-0792（東京なすの会代表 高橋幸宏） ✉ yukihiro.t@ksh.biglobe.ne.jp 🌐 https://kanzenmunouyakutakahashi.amebaownd.com/
おはよう農園	千葉県 我孫子市	(1)固定種・在来種を中心とした旬の 野菜（露地）を年間50種類ほど。 (2)2020年秋より平飼卵を販売予定。	農薬や化学肥料は使わず、緑肥や堆肥を活用した 土づくりをして栽培してます。またビニールマルチ 等の化学資材も極力使わないようにしております。	可 2020年2月より定期販売（毎 週・隔週etc）を開始します	🌐 http://ohayo-farm.com/
カトリケの農園	千葉県 匝瑳市	季節の野菜・ハーブなど	無農薬、無化学肥料、自家製のぼかし肥料で栽培。	可（野菜セット）	✉ katorikenonouen@gmail.com 🌐 https://katorikenonouen.blogspot.com/
SHO Farm	神奈川県 横須賀市	少量多品目（100種類以上）	1.4haすべて有機JAS認証。無農薬無化学肥料。袋詰めされた肥料は使わず近隣の資源で 肥料をつくる。使う。ぼかし肥料は米ぬか、マグロ粉、わかめを原料に自家製造。抗生物質不使 用の近隣農家の糞糞も使うが一般水準の1/4程度。段階的に緑肥や不耕起、自然農に移行。 生産資材も防草シートやビニールマルチを使わず、ゴミゼロ、ゼロウェイスト農園を実践。	可	🌐 http://sho-farm.sunnyday.jp/ 🌐 https://www.youtube.com/watch?v=9YnWO0huGII/

名前	住所	販売している野菜等の品目	栽培方法	野菜等の発送の可否	問い合わせ先／ホームページ
わんぱく自然農園 たむそん	神奈川県 愛川町	ナス、ピーツ、空芯菜、南瓜など季節の野菜	無農薬、無肥料、未耕起で栽培。	可 (週1回からの宅配)	☎ 090-8643-4367 ✉ goro@tamuson.com 🌐 http://www.tamuson.com
ウインドフィーリング	神奈川県 湯河原町	季節の旬の野菜・ハーブ	有機JASの栽培内容で自然農法。	可	☎ 0465-62-3907 ✉ wind-feeling@kdp.biglobe.ne.jp 🌐 http://www.windfeeling.co.jp/
大和ファーム 平野知加子・平野智哉	山梨県 北杜市	米・大豆・マコモ・その他旬の野菜	無農薬、無化学肥料、微生物栽培。	可	☎ 0551-38-4228 ✉ yamatofarm118@gmail.com 🌐 http://yamato-farm.com/
おかげさま農園 北村連太郎・阿部智子	長野県 茅野市	季節の野菜約50品目	無農薬・無化学肥料・動物性肥料不使用。	可	☎ 080-6211-0296 ✉ okagesamanoen@gmail.com 🌐 https://www.instagram.com/Okagesamanouen/
ソヤ畦畑(うねはた) 森本 悠己	岐阜県 飛騨市	ズッキーニ・ピーマン類・ナス類・かぶ大根類・ハーブ類・水菜類・大豆(枝豆)・飛騨在来のさざげ豆 等 約50品目	自然栽培(無肥料・無農薬栽培)。	可	✉ soya.unehata@gmail.com 🌐 https://soyaunehata.stores.jp/ Facebook・Instagram・Twitter:soya.unehata
すずき農園 (Organic Farm Suzuki)	静岡県 浜松市	季節の旬の野菜各種・ハーブ類	ビニールマルチ等を一切使用しない、生物環境と景観に配慮した農法。もちろん無農薬・無化学肥料。	可 セット販売のみ	☎ 090-1065-2127 ✉ suzuki84rr@gmail.com 🌐 http://organicfarmsuzuki.wix.com/organic-farm-suzuki/
NPO法人 Earth as Mother	愛知県 豊田市	季節の旬の路地野菜・フランス料理野菜・玄米・白米・紫黒米・木樽3年熟成赤豆味噌・その他加工品など	有機循環自然農法、栽培期間中農薬・化学肥料・除草剤不使用、微生物土壌、コンパニオンプランツ(ハーブと共生)。	可	✉ agri@earthasmother.com 🌐 http://www.earthasmother.com/
かたもとオーガニック ファーム	京都府 亀岡市	季節の旬の野菜を少量多品種で育てています。ルバーブ、レモンなどもあります。	無農薬、無化学肥料で栽培。堆肥は、植物性のみで主に落ち葉と、刈り草です。	近隣の配達可。野菜セットの販売や、イベントで販売しています。	☎ 0771-58-9099 Facebook：かたもとオーガニックファーム
自然耕房あおき	京都府 京丹後市	季節の旬の野菜・ハーブ・エディブルフラワー	無農薬、無化学肥料で栽培。	可	☎ 0772-64-2028(tel)/5034(fax) ✉ info@shizenkobo-aoki.com 🌐 http://www.shizenkobo-aoki.com/
ヘブンリーガーデン	大阪府 枚方市	季節の旬の野菜	農薬、化学肥料、動物系堆肥不使用で育てています。	可(宅配のみ)	✉ contact@soriton1j.jp 🌐 https://soriton1j.ssl-link.jp/products/list.php/
紀州南高梅 K's gardeN	和歌山県 田辺市	(1)南高梅(生梅) (2)野菜全般	無農薬、無化学肥料、もみ殻燐炭・くず炭・海藻等植物性肥料のみ使用。	可	☎ 090-8176-1814 ✉ keiji05@mail.goo.ne.jp 🌐 http://ksgarden.hatenablog.com/
むぐるま農園	岡山県 岡山市	季節の旬の野菜	栽培期間中、農薬、化学肥料、除草剤不使用、できる範囲で自家採種。	可	☎ 090-8240-5979 ✉ mugurumanouen@brown.megaegg.ne.jp 🌐 http://muguruma-nouen.com/
七三農園 岩見 潤治	広島県 東広島市	季節の旬の野菜、山菜、ハーブ類	無農薬、無化学肥料で栽培。	可	☎ 082-433-6855 ✉ info@73farm.com 🌐 http://73farm.com/
Organic Farm あけびや	広島県 海田町	季節の旬の野菜・平飼い有精卵・蜂蜜	無農薬、無化学肥料で栽培。	可 その他イベント販売	✉ halmacletter@yahoo.co.jp 🌐 http://fb.me/Hal.Akebi/
おひーさんの農園 チーノ	徳島県 神山町	季節の野菜・すだち・にんにく・ハーブ類・チャボの卵・農産物を使った加工品(甘酒・ニンニクオイルなど)	炭素循環農法を中心とする自然栽培。	可	☎ 050-2024-3388 ☎ 090-4428-0764 ✉ info@picocino.jp 🌐 http://picocino.jp/
タネカラ農園	福岡県 福岡市	多品目(葉物・果菜類・芋類)	堆肥、肥料、農薬不使用栽培。	可 その他イベント販売	✉ tanekaranouen@gmail.com
天草 段々畑の夢野菜 馬場照昭	熊本県 天草市	季節ごとの露地野菜	無農薬、無化学肥料、無堆肥、その他微生物資材等を使わないで、畑に生える草や野菜を土に還しての栽培です。	可	✉ free0206@ezweb.ne.jp Facebook:天草 段々畑の夢野菜



たねの交換会を始めませんか？

たねの森では、2010年から種の交換会を呼びかけ、開催を応援してきました。

地域の中で種の自給・循環を進めることで、地域の気候風土に適応した種が増えます。そして、その土地ならではの食文化の発展にもつながっていきます。

1人で30種類の種を採種することは大変ですが、30人が1種類ずつ採種し、持ち寄って交換することはさほど難しいことはありません。交換会を通じて、地域の人同士の交流も深まります。

持続可能で、豊かな暮らしを次の世代に引き継ぐべく、皆さんも種の交換会を企画しませんか？たねの交換会は、一人の方の、「わたし、やってみようかな」という思いから始まります。農家の方でも、家庭菜園の方でも大丈夫。たねの森では、交換会の開催県にお住まいの方への案内やカタログ・ホームページへの掲載を通して、交換会を応援します！



主催者	場所	日程	お問い合わせ先
エコビレッジライフ体験塾	北海道札幌市 札幌エルプラザ	2月23日(日)9:15～12:00	HPのお問い合わせフォームより ☎ http://www.kurashi-taiken.net/
ニセコ蒼麻芽農園	北海道札幌市豊平区 イエティキッチン	2月16日(日) 13:00～	☎ 090-8906-5825 ✉ nisekoaomame@gmail.com 🌐 https://www.facebook.com/nisekoaomamenouen/
	北海道ニセコ町 ニセコあそブック	2月9日(日) 13:30～	
	函館 中富良野 余市 静内	3月	
うたりたね	北海道鷹栖町／旭川近郊	根雪～雪解け(お誘い頂いた場所で開催)	☎ 0166-87-4579(tel)5166(fax) Facebook：うたりたね
自然酵母の島ぱん屋	北海道十勝 シアンルル	冬ごろ	自然酵母の島ぱん屋HP お問い合わせより 🌐 http://www.shimapan8.com 工房不在期間 返信遅れること時々あります。
暮らしと塩と薬草園	北海道豊浦町		
青森県在来作物研究会	青森県青森市 ねぶたの家ワ・ラッセ	1月26日(日)10:00頃～12:30	☎ 090-2733-7345 ✉ aomori_zaisakuken@icloud.com
有機農業ネットワークとちぎ	栃木県宇都宮市 ララカフェ	2月2日(日)14:10～ (10時から『seed』上映会等あり)	☎ 080-2557-0079 ✉ inada-ken.t@silver.plala.or.jp
たねとりくらぶ千葉	千葉県千葉市	3月8日(日)13:30～	☎ 090-9091-6712(田村) ✉ escargot.girl@gmail.com
完全無農薬高橋農園	千葉県松戸市	1月11日(土)午後1時から	東京なずなの会代表 高橋幸宏 ☎ 090-8002-0792 ✉ yukihito.t@ksh.biglobe.ne.jp 🌐 https://kanzenmunouyakutakahashi.amebaownd.com/

主催者	場所	日程	お問い合わせ先
みつばち農場	東京都多摩市 恵泉女学園大学 南野キャンパス ファーマーズマーケット	8月下旬～9月下旬の予定	✉ mitsubachi.tsuya@icloud.com(吉野)
植物の本屋 草舟あんとす号	東京都小平市	2月に1回、9月に1回を予定	☎ 080-1330-5452(宮岡) ✉ books@kusafune-anthos.com
すずき農園	静岡県浜松市	2月2日(日) 11:00～(予定)	☎ 090-1065-2127 ✉ suzuki84rr@gmail.com
LIONSEEDLING	静岡県浜松市	2月23日(日)9:00～	☎ 053-985-0555 ✉ lionseedling@gmail.com
地球益の会 みんなの野良クラブ	大阪府枚方市 ヘブンリーガーデン	未定	✉ chikyueki@gmail.com
みちくさ	大阪府能勢町 農家民宿みちくさ	3月下旬、10月下旬を予定 15:00～	☎ 090-9713-6318(能勢) ✉ a-une@hotmail.co.jp 🌐 http://michikusa-nose.com/
虹のたねとり	和歌山県橋本市 kusati(オーガニックファーム&カフェ)	3月上旬・9月上旬	✉ nijinotanetori@gmail.com
オーガニックのつどい 実行委員会2020	兵庫県神戸市 神戸学生青年センター	2月16日(日)15:30～16:30(企画中に実施)	☎ 090-2359-1831 ✉ tanadalove@yahoo.co.jp
オーガニックコート 実行委員会	兵庫県姫路市 藤の木山自然公園・芝生広場	3月28日・5月24日・9月・11月末予定 特に3月28日のテーマ・タネのまつり	☎ 090-7879-8736 ✉ orgcourt@herbs.itigo.jp Facebook
NPO法人 兵庫県有機農業研究会	兵庫県相生市 ふるさと交流館	2月8日(土)(企画中に実施)	☎ 080-1427-5377 ✉ jmht943@yahoo.co.jp
おいもを愛する会	広島県呉市 広会館	春(2月～3月) 秋(8月～9月)	✉ wakanamidori@docomo.ne.jp(花浦みどり)
無何有の郷	鳥取県鳥取市	3月1日(日) ※半農半X元祖産みの親『半農半Xという生き方』著者・塩見直紀 先生のセミナーを同時開催および8月下旬を予定 ※DVD鑑賞と ローズスイーツ付(無料)	☎ 090-8360-5749 ✉ info@mukayu.jp 🌐 http://mukayu.jp/
書林くものうえ	高知県梼原町	未定(ご連絡いただいた方と相談しながら) 種が好きで、雑誌「のら」(農文協、現在休刊)の交換会に参加 していました。野菜づくりも種とりも初心者レベルですが、種 のお話を一緒にしてくださる方がおられたら、ぜひご連絡ください。	✉ ayayoshitomi@gmail.com
ねこのひたいプロジェクト	九州	不定期・イベント、マルシェ出店時 (情報はFacebook/instagramで発信)	✉ nekonohitai369@gmail.com Facebook・Instagram : ねこのひたいプロジェクト
Café水照玉	鹿児島県屋久島町 Café水照玉店舗隣接スタジオスペースにて	2月から3月の予定・秋の開催は未定	✉ suishodama@dream.jp

(追加の情報は、たねの森のホームページでご確認下さい!)



なぜ交換会をするのですか？

- ①自家採種を広めること、タネを介して栽培者がつながることを目的としています。
…エコビレッジライフ体験塾
- ②この地に根づいた種をふくらませたい○ちいさなタネ銀行です。お声かけていただいた場所で軒下と営業しています。借種どんどんOK! です。
…うたりたね
- ③未来にいいものを残したいから(夫)・土を大事に、種を蒔き、食べ物を育てる人たちの集いが楽しそうだから(私)
…自然酵母の島ばん屋／暮らしと塩と薬草園
- ④遺伝資源としての在来作物を消失の危険から守り、食文化と共に広く次世代につなげるため。また老若男女が交流し、採種力を向上するため。
…青森県在来作物研究会
- ⑤自家採種の楽しさを分かち合うため
…有機農業ネットワークとちぎ
- ⑥おもしろい種、人に出会えるから! そして、栽培を楽にするため!
…たねとりくらぶ千葉
- ⑦おもしろい種に出愛たい! 古来種バンザイ! 高橋農園では自家採取のきゅうり、とうがらし、とうがん、さば、にんじんがあります。
…完全無農薬高橋農園
- ⑧種の交換を通じて豊かさの循環、固定種野菜のいのちの多様性を共有したいです。ファーマーズマーケットと同時開催します。家庭でも育てられるように、栽培用の土も希望者は購入できます。ベランダでも栽培できます。
…みつばち農場
- ⑨自家採種が主流になるきっかけづくり。育て方や利用法の情報交換ができるのが楽しいです。
…植物の本屋 草舟あんとす号
- ⑩食や固定種等に関する意識を高めたい。おもしろい種の発見。興味を持たれている方々の交流・情報交換。
…すずき農園
- ⑪いろんな人が、いろんな種を持って来て、色んな話ができるのが楽しいから。
…LIONSEEDLING
- ⑫楽しいオーガニックライフスタイルの輪を広めましょう!
…地球益の会 みんなの野良クラブ

- ⑬地域で種とコミュニティをつくり、皆で種を継いでいきたいと思っています。
…みちくさ
- ⑭鳥が実を食べた種をあちこち落としていくように、昔からのちをつむいできた種を、自然の営みのひとつとして、未来へつないでいきたいと思い始めました。種の交換会のときは、持ち寄りごはん会をして、参加した人たちの交流も大事にしています。種と風土、食、人のつながりを種の交換会を通して広げていきたいです。
…虹のたねとり
- ⑮交換会を通じて、次世代へ種をつないでいきたいから。
…オーガニックのつどい実行委員会2020
- ⑯オーガニックの食品を提供する場の中で、食の基本となるタネについても関心をもって頂けたらと思います。特に3月末開催予定のオーガニックコートのテーマは「タネのまつり」で、タネ仲間が集います。
…オーガニックコート実行委員会
- ⑰交換会を通じて、種への想いを大切にして、人とのご縁をつなぎたいから。
…NPO法人兵庫有機農業研究会
- ⑱ステキな人、ステキな思い、ステキなタネとの出会いの場所を作りたくて。過去19回の開催を通してステキな繋がりが生まれています!
…おもいを愛する会
- ⑲それぞれが、助け合いながらも、持続可能な生き方をして、ホンモノの自分の人生を生きるため。未来の子どもたちに、命のあるタネを残すため。※タネ交換会では、タネの交換に加え、何かを学び合います。2019年は「World Shift」を共有しました。
…無何有の郷
- ⑳種が好きで、雑誌「のらのら」(農文協、現在休刊)の交換会に参加していました。野菜づくりも種とりも初心者レベルですが、種のお話を一緒にして下さる方がおられたら、ぜひご連絡ください。
…書林くものうえ
- ㉑いのちをつなぐものを未来に残したい
…ねこのひたいプロジェクト
- ㉒同じ島内でも気象条件が違う屋久島で、災害や不測の事態にも強い土地に合った品種を育成し、情報交換・勉強の場所としたいので。
…cafe水照玉

たねの森の種を販売して下さっているお店屋さん

安心・安全な食糧品を販売するお店や、選りすぐりのアイテムを扱う雑貨屋さん、こだわりの料理を提供するカフェなど、楽しいお店がいっぱい！種以外にも様々な発見があるかもしれません！お近くの方はぜひ足をお運び下さい。なお、店舗によって営業時間、定休日など異なります。またお取り扱い頂いている種の種類も異なりますので、あらかじめご確認くださいと思います。

名前	住所	お店の概要	営業時間と営業日or定休日	問い合わせ先／ホームページ
理容美容akagi	北海道札幌市	あなたのハッピーライフをサポートするヘアサロンです。「毎日が楽しくなる」そんなヘアスタイルを用意してお待ちしております。	9:00～19:00(月)～(金) 9:00～18:00(土)(日)祝 定休日(火)(第2・第3月曜日)	☎ 011-682-1555 💻 http://riyoubiyouakagi.jimdo.com
syzygy cafe	北海道新ひだか町	自家焙煎珈琲と軽食、焼き菓子のカフェ。珈琲豆や使用している調味料、製菓・製パン材料などの自然食品、手作り雑貨なども販売。フリマやライブ等イベントも開催、出店もします。	10:00～20:00(月)～(土) 11:00～17:00(日)(不定期で休みあり) 年末年始休業あり	☎ 0146-49-0528 ✉ syzygy@yg8.so-net.ne.jp 🌐 https://www.facebook.com/syzygy-cafe-519537774808874/ 🌐 https://syzygycafe.amebaownd.com/
EMショップ コモンズ	宮城県仙台市	EM製品全般、無農薬玄米・オーガニック食品・製品の販売、EM整流技術による無添加住宅、鳥獣対策、無農薬無施肥栽培の提案。	11:00～17:00 定休日(日)(月)祝	☎ 022-794-8751 ✉ toru@emcommons.com 🌐 http://www.emcommons.com/
イーハートブの森	茨城県笠間市	ナチュラル雑貨専門店。マクロビオティック食品やオーガニック化粧品、エコ商品など、衣食住にわたって良質なこだわりの逸品を取り揃えたセレクトショップです。	11:00～17:30 定休日(金)(土)	☎ 080-7093-1225 ✉ sizen@syokuyo.com 🌐 https://www.makuro.co.jp/
久留里ミュージアム	千葉県君津市	農や自然をテーマにオーガニックな農産物や加工品、精油や蒸留水、チンキ、ハーブ&スパイスなどを販売しています。敷地内にカフェもございますので、ゆったり森の中で自然を味わって頂けます。	11:00～18:00 定休日(月)(火)	✉ info@kururibosco.jp 🌐 http://www.facebook.com/kururibosco/
かぎろひ	埼玉県さいたま市	無肥料自然栽培の農産物、蔵付天然菌の調味料、昔ながらの食材とフェアトレードの服飾品などの販売。種子についてはお取り寄せ中心になります。	10:00～19:00 定休日(月)但し祝日は営業し翌平日休	☎ 048-686-8838
遊佐農場	埼玉県越谷市	古民家「はかり屋」内にて無農薬栽培の野菜、種、パン、生はちみつ、乾物等の越谷近隣の食品を販売しています。	11:00～18:00 定休日(水)	☎ 090-7707-1047 ✉ koshigaya@yusanoujou.com 🌐 http://yusanoujou.com/
まるさんかくコーヒー	埼玉県日高市	カフェ。自家焙煎コーヒーとランチとおやつ。本や雑貨、コーヒー豆などの販売。ワークショップやライブの企画、開催。	10:00～16:30 定休日(日)(月)	☎ 090-4455-6569 ✉ shop@marusankakucoffee.com 🌐 http://marusankakucoffee.com/
植物の本屋 草舟あんとす号	東京都小平市	植物をテーマにしたちいさな新刊書店。ポストカードや茶葉、展示やイベント。フラワーレメディ調合。	11:00～18:00 定休日(水)(木)	☎ 080-1330-5452 ✉ books@kusafune-anthos.com 🌐 http://anthosdo.blogspot.com/
ハーブと完熟ブルーベリー Berries	新潟県佐渡市	ブルーベリー農園、ジャムショップ、ハーブ苗等ハーブ関連商品、カフェ。	不定期 HP参照下さい	☎ 0259-67-7662 ✉ info@berries-sado.com 🌐 http://www.berries-sado.com/
こだま食堂	長野県松本市	フェアトレードのスパイスや地元の食材などを使ったインド風カレー、春夏秋冬は新窯ピザもやっています。	11:30～16:00 定休日(水)(木)と第1火曜日 (不定休あり)	☎ 0263-78-3958 ✉ happy.kodama.shokudou@gmail.com 🌐 https://kodamashokudou.com/
トライバルアーツ	愛知県名古屋市	「衣食住+楽」をテーマにいろんなモノとヒトが集まるお店です。素材と手作りにこだわったカフェもあり、定期的にライブや企画展なども開催しています！	11:00～19:00 定休日(日)(月)+α	☎ 052-848-3433 ✉ info@tribal-arts.net 🌐 http://tribal-arts.net/

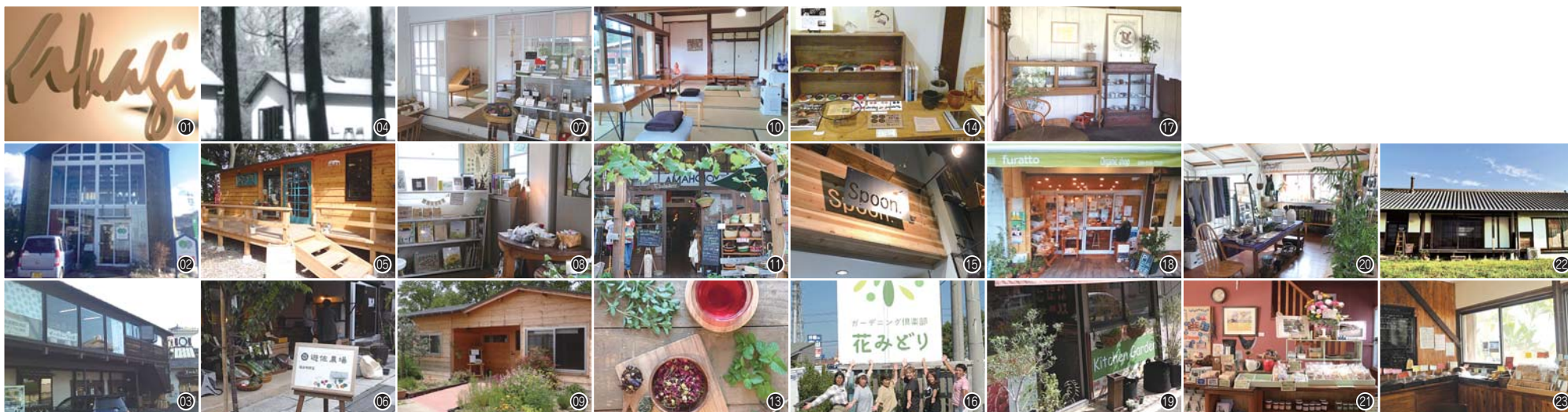
名前	住所	お店の概要	営業時間と営業日or定休日	問い合わせ先／ホームページ
DenmeiFarm	三重県松阪市	農場近くにある町内の道の駅『茶倉駅』にてスペースを御借りして販売させて頂いています。	道の駅『茶倉駅』9:00～17:00 定休日(火)年末年始	☎ 090-3155-5602 ✉ denmeinotane@gmail.com 🌐 http://denmeifarm.jimdo.com/
ハーブカフェSORA	大阪府大阪市	ハーブティーやハーブ焼き菓子など気軽にハーブが楽しめるカフェです。	11:00～20:00 定休日(月)(火)祝祭日は営業	☎ 06-6359-1023 ✉ 2012cafesora@gmail.com 🌐 http://herbcafesora.com/
ankuru	島根県安来市	藍染型染品、有機番茶、オーガニックコットン靴下、絵、本、CD、コーヒー豆など日常にそっと寄りそうお品たちの販売。音楽ライブや子育てお話会の企画、開催。	9:00～12:00 営業日はInstagramにて公開	☎ 080-2940-2605 🌐 https://sizenya.wixsite.com/ankuru/ 🌐 https://www.instagram.com/ankuru2011/
レストランSpoon. 学び屋 一匙	広島県尾道市	尾道の商店街にあるレストランとギャラリー兼コミュニティサロンです。	11:30～16:00 夜は予約制	☎ 0848-51-5024
ガーデニング倶楽部 花みどり	徳島県徳島市	野菜苗と花苗を中心とした植物に関する商品を幅広く取りそろえる総合園芸店。	8:30～18:00 (12月・1月は17:00閉店) 定休日正月三が日	☎ 088-641-6565
おひーさんの農園 チーノ	徳島県神山町	チーノ農園内にある「畑上ノ談話室」にて販売しています。家庭菜園の会「ノラ上手」メンバーも利用。まちライブラリーにも参加しており、農業関係の本も閲覧できます。	8:00～17:00 不定休のためご来訪の際はお問い合わせください	☎ 050-2024-3388 ☎ 090-4428-0764 ✉ info@picocino.jp 🌐 http://picocino.jp/
自然食品店furatto	愛媛県松山市	固定種・在来種の自然農法の野菜を中心に無添加食品・生活用品を販売、お客様と農家さんの交流の場となるよう努めています。	10:30～17:00 定休日(日)(祝)	☎ 089-916-7310 🌐 http://furatto2014.jimdo.com/
Kitchen Garden	福岡県久留米市	筑後平野のオーガニック・無農薬・減農薬のお野菜専門店。オーガニック食品・無添加の加工品も販売しています。	10:00～19:00 定休日(日)	☎ 0942-65-8947 ✉ kitchen-garden@kyusyu.me 🌐 https://www.kodawarigohan.jp/
tei-en 季の庭	福岡県久山町	GARDEN DESIGN&SHOP。お庭を楽しむ道具と雑貨のお店。イギリスなどヨーロッパの庭道具や雑貨も販売しています。	11:00～17:00 定休日(祝)(第3日曜日)	☎ 0120-75-1128 ✉ shop@tei-en.jp 🌐 http://www.tei-en.jp/ Instagram : tokinoniwa_gardenshop
キオラコテージ	大分県杵築市	雑貨・カフェ。海外の雰囲気がある日本の田舎で体験出来る小さな店。手作リクッキー、ジャム、グラノーラなど。日本に住んでいる外国人の素敵な雑貨もの。	10:30～17:30 営業日(木)(金)(土)	☎ 090-8411-9767 ✉ jotomooka@gmail.com 🌐 https://www.kiora-cottage.com/
農歩屋(のっぽや)	熊本県熊本市	長年、化学物質アレルギーで苦しんだ店長が改善のために食べたり使ってきたものを紹介。薬草、チョコレート、ドライフルーツ、醤油等の食べもののほか、洋服や薪ストーブ、桐家具等も扱っています。	11:00～18:00 定休日(月)(第1火曜日)	☎ 096-327-9912 ✉ noppoya@gmail.com 🌐 http://noppoya.net/
cafe水照玉	鹿児島県屋久島町	地元産・自家製の野菜を中心にしたゆるい菜食&マクロビのカフェ&ゲストハウスです。自家焙煎珈琲と厳選のお茶類が豊富。気まぐれに勉強会やワークショップなども開催。持続可能な暮らしに関連するグッズなども少々販売しています。	営業日(金)(土)(日)(祝) 連休前後はブログなどでご確認ください	✉ suishodama@dream.jp 🌐 https://cafesuishodama.hatenablog.com/

なぜ種を販売して下さるのですか？

- ① 子供が生まれてから食生活を考え野菜の事を勉強しました。その中で固定種の存在を知りました。自然な命が連続してゆく、植物本来の姿である固定種を守りたいという思いから販売を考えました。
…理容美容akagi
- ② 一代交配種(F1)しか生産者に手に入らない現状、もっと驚くのは遺伝子組み換え種・ゲノム編集種の農作物が表示なしで出回ることに脅威を感じる。しからは自家採種の種を守る活動を展開して行きたい。
…EMショップ コモンズ
- ③ 素敵なおものを子供たちに伝えたいから。
…イーハトーブの森
- ④ 原種や原点に立ち返って、自然と循環していくことを願っています。土を汚さず、人の領分を越えた操作が行わずに野菜や花を育てる方が増えていくさやかな一助となればと思って販売させて頂いております。
…久留里ミュージアム
- ⑤ たねの現状を多くの人に知ってもらい固定種、在来種、伝統品種のたねを残してゆきたいからです！
…かぎろひ
- ⑥ 種から収穫までのプロセスや栽培アドバイスを話すことによって、農業や栽培に興味を持って頂けることがうれしい。
…遊佐農場
- ⑦ 種を通してうちからも新たな繋がりができて輪を少しでも広げていけたら、と思っています。
…まるさんかくコーヒー
- ⑧ 植物と仲良くなるきっかけになる本やものを置いています、中でも種子は人にいろんなことを教えてくれます。
…植物の本屋 草舟あんとす号

- ⑨ 安心安全の種、そして珍しい野菜の種で栽培を楽しみたい＆楽しんでもらいたい！
…ハーブと完熟ブルーベリー Berries
- ⑩ 自家採取可能な種は命をつなぐ源であり、また持続可能な暮らしの源。次世代が豊かに美しく循環する未来を残したいと思っています。
…こだま食堂
- ⑪ ハーブや野菜を育てる楽しさ、土に触れる気持ちよさをぜひ体験してほしいから。まずは少しの家庭菜園から！
…トライバルアーツ
- ⑫ 地元の方に、良いたねで育てた野菜を栽培から収穫まで楽しんでもらい、更にたねについて興味を持ってもらえるようなお手伝いができたら、という思いで販売させて頂いています。
…DenmeiFarm
- ⑬ ハーブを育て、お料理やお茶に使う楽しみをみなさまにも知って頂ければ嬉しいなと思っています。
…ハーブカフェSORA
- ⑭ 食べ物を扱わせて頂く中で、持続可能な生活をイメージした時に、最終的にたどりつくのはやはり種です。自家採種できる種を、少しでも知って頂けたり、実際に栽培を体感して頂けるキッカケを、ご提供できればと思い販売しております。
…ankuru
- ⑮ 命の原点である"種"の大切さを知り、食べることで生きることの繋がりを多くの方へお伝えしたい。種つなぐ人の会を主催、拠点としていきます。
…レストランSpoon./学び屋 一匙
- ⑯ 「有機栽培の種子が欲しい。」とのお客さんの声があるからです。
…ガーデニング倶楽部 花みどり
- ⑰ 家庭菜園の会「ノラ上手」などの活動を通じて固定種の大切さを知

- って頂くとともに、ご購入されたお客様に自家採種を実践して頂くため。
…おひーさんの農園 チーノ
- ⑱ 本来の健全な種を守り、それを必要とする方に届き、大切に繋がってゆきますように。
…自然食品店furatto
- ⑲ 「Kitchen Garden」は家庭菜園のこと。みなさんに家庭菜園を通してお野菜を育てる楽しさと大変さを体験するお手伝いができればと思って種を販売しております。
…Kitchen Garden
- ⑳ 自家採種できる種を知って頂き、安心安全な食物の輪が広がっていきばうれしいです。お子様の食育にもぜひ取り入れてみて下さいね！
…tei-en 季の庭
- ㉑ 長年前からたねの森の素晴らしい種と出会って、地元の方々に紹介したかったです。種を通して、自然を守りたい仲間が増えたらとても嬉しいです！
…キオラコテージ
- ㉒ 今まで継がれてきた種は、そのまた次の世代に渡していくべき大事な情報（存在）であると考えているから。
…農歩屋（のっぽや）
- ㉓ 野菜・食糧の自給を考えるうえで、自家採種できる固定種には味の良さや個性的な色形など、とても魅力的。災害に強く、土地の気候にあった品種に育成できる魅力なども広めたいので。
…cafe水照玉



Ordering Information ご注文方法

ご注文方法

付属の注文用紙に、ご希望の品種の数量と、お届け先のご住所・お名前・ご連絡先をご記入の上、FAX、メール、郵送にてご注文下さい。

価格・送料

種子はすべて1袋300円(税込)です。書籍についてはそれぞれに価格を表示してあります。ご注文内容に加えて、別途送料が掛かります。ご注文の大小に関わらず、**送料は一律100円**でお送り致します。

商品のお届け

ご注文頂きました商品は、原則として1週間以内にお届け致します。量に限りがございますので、品切の際にはご容赦下さい。

お支払方法

代金のお支払いは、郵便振替でお願い致します。商品のお届けの際に、振替用紙を同封致しますので、到着後2週間以内にお近くの郵便局・ゆうちょ銀行からご送金下さい(振替手数料はご負担下さい)。また、他の金融機関からゆうちょ銀行宛にお振込頂く際には、下記をご覧下さい。なお、領収証をご希望の方は、ご注文の際にお書き添え下さい。

●ゆうちょ銀行からお振込頂く場合

郵便振替口座: 00170-8-463381 たねの森

●他の金融機関からお振込頂く場合

ゆうちょ銀行 019(ゼロイチキュー)店 当座預金

口座番号: 0463381 たねの森

種子と責任

取り扱いの種子は最大限の良心をもって管理、販売に当たっておりますが、万が一、種子が原因で、ご満足頂けない結果になった場合には、返金もしくは交換の対応をさせていただきます。
※種の時き時として記載したものは、関東近郊を基準にしたものです。地域によって多少異なりますので、ご確認の上、ご注文下さい。

ご注文・お問い合わせ

種子・書籍のご注文は下記までお願い致します。

たねの森では、栽培に関するご質問、ご感想、取り扱い種子についてのご提案など、皆様からのご意見・ご質問をお待ち致しております。このカタログに掲載の無い種子、大袋でのご注文につきましても下記までお問い合わせ下さい。

〒350-1252 埼玉県日高市清流117

たねの森

TEL&FAX:042-982-5023

FAX:020-4669-0427 (つながらない時は、電話番号の方にFAXして下さい。)

E-mail:info@tanenomori.org

http://www.tanenomori.org/

なお2020年1月現在、実店舗はございませんが、こちらの住所で商品をお買い求め頂くことは可能です。ただし日中は出払っていることがありますので、お越し頂く際にはあらかじめお電話にてご確認下さい。

宛 先:

無農薬・無化学肥料のたねの店

たねの森 2020 種子カタログ

〒350-1252 埼玉県日高市清流117

TEL&FAX:042-982-5023/FAX:020-4669-0427

E-mail:info@tanenomori.org

http://www.tanenomori.org/

