



無農薬・無化学肥料のたねの店

たねの森

2019 種子カタログ

Grow Seeds, Grow our Community & Grow our future!

ようこそたねの森へ！

そして、いつもたねの森を支えて下さっている方々には、心から感謝申し上げます。たくさんの良いご縁に恵まれながら、たねの森は2019年で16年目を迎えます。

たねの森は農薬や化学肥料を使わずに栽培・採種された、非遺伝子組み換えの種子の販売を通じ、安心・安全な食べ物とそれを支える豊かな生態系を守り継ごう、という目的で2004年に設立されました。全ての種子は海外のオーガニック認証やバイオダイナミック認証を受けた農場、もしくは国内の農薬や化学肥料を使用していない農場で栽培・採種され、採種後の薬剤処理も一切行われていません。また、全ての種子が自家採種可能な固定種で、その多くは先祖代々受け継がれてきたエアルームと呼ばれる伝統品種です。

人類が農耕を始めたのは今から約1万年前と言われています。種を蒔き、作物を育て、収穫し、また種を採る、という営みを綿々と繰り返してきた結果、各地の気候風土に適応した多様性に富んだ作物が育まれました。そしてその多様性に富んだ作物は、その土地ならではの食文化を生み出しました。ところが、この100年あまりの間に、社会は大量生産・大量消費を押し進め、農作物も効率・均質・画一化が求められるようになりました。そこで主流となったのが、一代交配種（F1）です。一代交配種（F1）は生育旺盛かつ均一に育つという特長を持つ一方で、自家採種をしても翌年は同じものができないため、種を毎年購入しなければなりません。種は「採るもの」から「買うもの」に変化した結果、世界中で種子の多様性、そしてそれに基づいた食文化が失われていっています。

私たちは、自家採種可能な固定種・エアルーム種を守り継ぐことが、多様で豊かな食文化の発展に寄与し、自然環境に調和した持続可能な暮らし・農業の礎となるものと考えています。自家採種の輪を広げ、先祖から受け継がれてきた多様性という遺産を、次の世代に引き継いで行きたい。それがたねの森の使命です。

昨春、種苗法が改正されました。それにより、自家採種が制限される品目が増えました。種苗法の改正に関しての賛否は両面ありますが、現状では、自家採種が制限されているのは、登録品種のみとなっております。このカタログに掲載されているのは古くから栽培・採種されてきた固定種・エアルーム種であり、登録品種になっているものはありません。したがって、自由に、安心して、自家採種して頂いて大丈夫です。たくさん採れたものを、販売したり、おすそ分けしたり、交換会に出品したり、自由に楽しんで頂けたらと思います。

今回のカタログにも、種の交換会の情報、苗や野菜の販売に関する情報、そして種を販売して下さっているお店屋さんの情報を掲載させて頂きました。また、種の交換会の主催者さんには「なぜ交換会を開催するのですか？」という問いへのメッセージを、苗や野菜を販売する農家さんには「なぜ耕す（作物を育てる）のですか？」へのメッセージを、種の販売店さんには「なぜ種を販売して下さるのですか？」へのメッセージを頂きました。

たくさんの方の手によって、種は次の世代へとつながっていく、わけですが、同時に種がたくさんの手（人）をつなげてくれると感じます。このカタログが、新たに種や人をつないでいく一助となれば幸いです。

2019年も実り多き年となりますように。

カタログの見方

このカタログに掲載されている種子は、**全て1袋300円(税込)**です。全ての品種が農薬や化学肥料を使わずに栽培・採種された固定種で、中でもバイオダイナミック農法で栽培・採種されたものについては **BD** と表示してあります（詳しくは下欄）。また、鉢植えやプランターでも栽培しやすいものについては **鉢** と表示してあります。鉢マークのついたものは初心者の方にもお勧めです。そして各品種の説明と1袋に含まれるおよその粒数、関東周辺を基準とした蒔き時・収穫時を記載してあります。ご希望のものを選び出す際の参考になれば幸いです。ご注文方法は、カタログの末尾に記載しております。

BD バイオダイナミック農法とは？

バイオダイナミック農法はシュタイナー教育やオイリュトミーなどで知られる、オーストリアの科学者ルドルフ・シュタイナーが提唱した農法です。農薬や化学肥料を使わないのはもちろんのこと、地球上のあらゆる生命は、太陽や土、水、空気といったものの他に、地球の中心にある核、そして宇宙のあらゆる天体のエネルギーの影響を受けて存在していると考え、そのエネルギーを最大限に引き出しながら、健康な土壌作り、生命力のある作物作りを説いています。農場の中で生態系が循環することを理想とし、種蒔きや苗の植えつけ、堆肥作りや収穫は天体の動きに合わせて最もエネルギーの高い時期に決められています。欧米では有機農法よりもさらに厳しい基準（デメター認証）として認知され、その作物は味や香り豊かで生命力に富んだものとして注目されています。



ベルナーロゼ トマト 0001



サンマルツァーノ トマト 0002



クオーレ・ディ・ブエ トマト 0003



マティーナ トマト 0004



イエローパーフェクション トマト 0005



グリーンゼブラ トマト 0006

0001 BD

Berner Rose Tomato

ベルナーロゼ トマト

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収 穫：6月～11月

桃色の大玉トマトで甘くみずみずしい！たねの森お気に入りの豊産性のスイスの伝統品種。

0002

San Marzano Tomato

サンマルツァーノ トマト

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収 穫：6月～11月

トマトソースには欠かせない！最も人気のあるイタリア調理用トマトの一つ。味の濃い、長円筒形の太玉トマト。

0003

Cuore Di Bue Tomato

クオーレ・ディ・ブエ トマト

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収 穫：6月～11月

イタリアやフランスで栽培が盛んな、ハート型のトマト。200g～300gにもなる大型のトマトで、生食でも加熱してもおいしい！

0004

Matina Tomato

マティーナ トマト

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収 穫：6月～11月

甘み豊かで皮の柔らかい中玉トマト。ドイツの伝統品種で、最も早くから成り始め、遅くまで成り続けます。

0005

Yellow Perfection Tomato

イエローパーフェクション トマト

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収 穫：6月～11月

直径5cm～6cmの黄色の中玉トマト。イギリスで作出された伝統品種。豊産性で、早くから良く成ります！

0006

Green Zebra Tomato

グリーンゼブラ トマト

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収 穫：6月～11月

完熟しても緑色のユニークなトマト。昔のトマトらしい酸味と甘みを持ち合わせ、サラダやソースにすると色が映えます！

Tomatoes トマト・食用ほおずき

0007

Sweetie Cherry Tomato

スウィーティチェリー トマト

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収 穫：6月～11月

甘みが非常に強く、味の濃いミニトマト。生食はもちろん、ジュースやソースにしてもおいしい！病気に強く、育てやすい！

0008 BD

Black Cherry Tomato

ブラックチェリー トマト

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収 穫：6月～11月

深みのある濃い味わいが印象的な紫色のミニトマト。栽培しやすく、豊産性で良く成ります。

0009 BD

Yellow Pear Tomato

イエローペア トマト

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収 穫：6月～11月

ユニークな洋梨型の黄色いミニトマト。17世紀から栽培の続く最も古い品種の1つ。

0010

Husk Cherry Goldie

食用ほおずき

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収 穫：6月～11月

ほおずきの中でも食用になる品種で、フルーティな香りと独特の甘酸っぱさで、人気上昇中！料理の付け合わせやサラダ、デザートなどに。

BD =パイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 =プランターでも容易に栽培できます



スウィーティチェリー トマト 0007



ブラックチェリー トマト 0008



イエローペア トマト 0009



食用ほおずき 0010





米ナス ブラックビューティ 0011



ナス ローザビアンカ 0012



ナス リスターダデガンジア 0013



ナス ロジータ 0014



長ナス ジャパニーズピクリング 0015



ナス ピントシロング 0016



ナス リトルフィンガー 0017

0011

Black Beauty Eggplant

米ナス ブラックビューティ

ナス科 約50粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

1902年に作出の米ナスの伝統品種。焼きナス、揚げナスはもちろん、煮崩れしにくいので煮込み料理にも最適！

0012

Rosa Bianca Eggplant

ナス ローザビアンカ

ナス科 約50粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

紫と白の色あいが美しい、イタリアの伝統品種。油との相性が良く、揚げナスにすると濃厚でクリーミーな味わいが楽しめます！

0013

Listada de Gandia Eggplant

ナス リスターダデガンジア

ナス科 約50粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

切るのが惜しいほどに美しいナスはスペインの伝統品種。肉質はやわらかく、クリーミーで味も絶品！

0014

Rosita Eggplant

ナス ロジータ

ナス科 約50粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

カリブ海に浮かぶプエルトリコで1940年代に作出された、薄紫色の美しいナス。一果500g以上になる、大型品種。

0015

Japanese Pickling Eggplant

長ナス ジャパニーズピクリング

ナス科 約50粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

長さ40cm以上にもなる長ナス。肉質がやわらかく、漬物用としてはもちろん、焼きナスや炒め物も美味。栽培しやすく豊産性で良く成ります。

0016

Ping Tung Long Eggplant

ナス ピントシロング

ナス科 約50粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

台湾南部の伝統品種で、30cm～40cmにもなる美しい紫色の長ナス。高温多湿に強く、豊産性で肉質はやわらか。

0017

Little Finger Eggplant

ナス リトルフィンガー

ナス科 約50粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

豊産性で長さ15cm～20cmほどの細身のナスが房なりに！肉質はやわらかく、マイルドな味わい。



P 3

Eggplants & Sweet Peppers ナス・ピーマン

BD =パイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 =プランターでも容易に栽培できます

0018

Snowy Eggplant

白ナス スノーウィ

ナス科 約50粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

ハツと目を惹く純白のナス。他のナスと交互に植えるとガーデンも食卓も彩り豊かに。肉質は緻密でクリーミーな味わい。

0019

Louisiana Long Eggplant

緑ナス ルイジアナロング

ナス科 約50粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

ユニークな若草色の30cmほどになる長ナス。肉質はやわらかく、甘み豊か。加熱しても色が変わらないので、炒め物や煮込み料理に最適！

0020

California Wonder Pepper

カリフォルニアワンダー ピーマン

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

肉厚で大型、香り豊かなピーマンの伝統品種(1928年作出)。ピーマン本来の味を思い出させてくれます。あらゆるピーマン料理に！

0021

Corno di Toro Pepper

コルノデトーロ ピーマン

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

イタリア語で「牛の角」を意味するその名の通り、先のとがった細長い実が特徴的なイタリアの伝統品種。香りが良く、炒め物やサラダなどに！

0022

Jimmy Nardello Pepper

ジミーナルデロ ピーマン

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

1887年にナルデロ家がイタリアからアメリカに持ち込み広まった伝統品種。細長い20cmほどの実は抜群の香りで、炒め物に最適！

0023 BD

Tomato fruit Pepper

トマトフルーツ ピーマン

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

トマトのような形をしたユニークなピーマン。肉厚でしっかりとした味わい。詰め物や炒め物などに。

0024 BD

Ferenc Tender Pepper

フェレンツテンダー ピーマン

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

長さ15cmほどの甘くてジューシーな果実は、熟すにつれて薄黄色から黄色、赤色へと変化します。生育の早い、ハンガリーの伝統品種。



白ナス スノーウィ 0018



緑ナス ルイジアナロング 0019



カリフォルニアワンダー ピーマン 0020



コルノデトーロ ピーマン 0021



ジミーナルデロ ピーマン 0022



トマトフルーツ ピーマン 0023



フェレンツテンダー ピーマン 0024



ししとう 0025



ハバネロ とうがらし 0026



ハラペーニョ とうがらし 0027



カイエン とうがらし 0028



韓国 とうがらし (小辛) 0029



韓国 とうがらし (大辛) 0030



ハンガリアンワックス とうがらし 0031

0025

Shishito Pepper

ししとう

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

獅子の頭に似た形状が名の由来。マイルドな辛味で炒め物や天ぷらなどに。

0026

Habanero Pepper

ハバネロ とうがらし

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

世界で最も辛いうがらしの1つ。芳醇な香りも持ち合わせ、ソースやピクルス、とうがらしオイルなどに！

0027

Early Jalapeno Pepper

ハラペーニョ とうがらし

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

メキシコを代表するとうがらしでサラダや炒め物、サルサソースやピクルスなどに利用します。

0028

Ring-O-Fire Cayenne Pepper

カイエン とうがらし

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

刺激的な辛さで体を温め、食欲を増進します。完熟した実を乾燥させて、刻んだり、粉にしたりして使います。

0029 BD

Taeyang mild Pepper

韓国とうがらし(小辛)

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

長さ13cmほどの唐辛子。辛味はおだやかで、旨み、香りに富み、キムチ漬けに最高！

0030 BD

Taeyang hot Pepper

韓国とうがらし(大辛)

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

キムチ用の辛味の強い唐辛子。コンパクトな草姿ながら、豊産性で長さ12cmほどの実が、良く成ります！

0031

Hungarian Hot wax Pepper

ハンガリアンワックス とうがらし

ナス科 約30粒入
蒔き時：2月～5月
収穫：6月～11月

ハンガリーの伝統品種で、長さ10cm～15cmの実は、熟すにつれて、黄色～橙色～赤色へと変化し、辛味が強くなります。サラダや炒め物、ピクルスなどに！

Hot Peppers, Cucumbers & Zucchini

とうがらし・キュウリ・ズッキーニ

BD =パイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 =プランターでも容易に栽培できます



0032

Suyo Long Cucumber

四葉キュウリ

ウリ科 約30粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収穫：6月～11月

しゃきとした歯応えでサラダや漬物に最適！昔ながらの味わいでいぼとしわが多く、実の長さは30cm～40cmにもなります。

0033 BD

Vorgebirgsrauben Cucumber

ピクルス キュウリ(冷涼地向き)

ウリ科 約30粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収穫：6月～11月

こりこりとした食感がたまらないピクルス用の小さなキュウリ。長さ10cm前後で収穫します。

0034

H-19 Little Leaf Cucumber

ピクルス キュウリ(温暖地向き)

ウリ科 約30粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収穫：6月～11月

生食にもピクルスにも向く、ミニサイズのきゅうり。高温や乾燥などのストレスにも強く、コンパクトな葉で、収穫も容易！

0035 BD

Zucchini Black Beauty

ズッキーニ ブラックビューティ

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収穫：6月～10月

くせない味で油との相性が良く、炒め物や煮込み料理に最適！1952年作出のズッキーニの定番品種。

0036 BD

Zucchini Cocozelle von Tripolis

ズッキーニ ココゼリ

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収穫：6月～10月

1800年代後半から栽培の続くイタリアの伝統品種。縞模様が美しく、味の良さでも知られます。

0037

Zucchini Gold Rush

ズッキーニ ゴールドラッシュ

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収穫：6月～10月

鮮やかな黄色の果実がカラフルな食卓を演出してくれます。トマトなどの夏野菜と共に炒め煮するラタトゥイユは特におすすめ！

0038

Zucchini Ronde de Nice

ズッキーニ ロンドデニース

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～7月
収穫：6月～10月

かわいい丸型のズッキーニはフランスの伝統品種。直径6cm～7cm位で収穫します。大きくなったものはくり抜いて詰め物をして食べるとおいしい！



四葉キュウリ 0032



ピクルス キュウリ (冷涼地向き) 0033



ピクルス キュウリ (温暖地向き) 0034



ズッキーニ ブラックビューティ 0035



ズッキーニ ココゼリ 0036



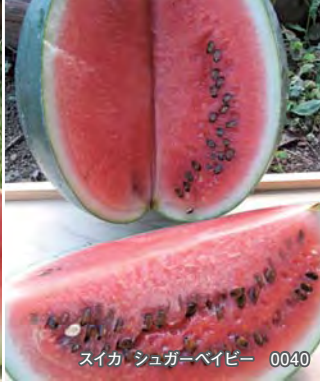
ズッキーニ ゴールドラッシュ 0037



ズッキーニ ロンドデニース 0038



スイカ クリムソンスウィート 0039



スイカ シュガーベイビー 0040



メロン カントロープヘイルズベスト 0041



北海道 カボチャ 0042



青皮栗 カボチャ 0043



赤皮栗 カボチャ 0044



バターナッツ カボチャ 0045

0039

Watermelon Crimson Sweet

スイカ クリムソンスウィート

ウリ科 約20粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

シャキッとした食感、甘みたっぷりの夏の果物の王様！重さ10kgにもなる大玉のスイカ。パーベキュー、海水浴のお供に。

0040 BD

Watermelon Sugar Baby

スイカ シュガーベイビー

ウリ科 約20粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

重さ3kg～4kgのお手ごろサイズ。ツルもそれほど広がらず、家庭菜園に最適！熟すと光沢のある黒皮になります。

0041

Melon Cantaloupe Hale's Best

メロン カントロープヘイルズベスト

ウリ科 約30粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

重さ2kg～3kgのオレンジ色の果肉はジューシーで甘み豊か！1920年代に日本人農業者がアメリカで作り出した品種が今なお健在！

0042 BD

Green Hokkaido squash

北海道 カボチャ

ウリ科 約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

甘み豊かでホクホクとした食感。1.5kg～2kgほどの緑色のカボチャ。貯蔵にも向きます。

0043

Blue Kuri Squash

青皮栗 カボチャ

ウリ科 約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

1kg～2kgほどの手ごろなサイズの青皮のカボチャで、肉質は粉質で非常に甘く、貯蔵にも向きます。

0044 BD

Red Kuri squash

赤皮栗 カボチャ

ウリ科 約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

朱色の果皮がとても鮮やか。クリーミーで甘みに富み、煮物やお菓子作りに最適！

0045

Waltham Butternut Squash

バターナッツ カボチャ

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

ねっとりとした食感と豊かな甘みでスープやお菓子にすると、濃厚な味が楽しめます。作りやすく、冬まで貯蔵できます。



P5

Watermelon, Winter Squash & Sesame スイカ・カボチャ・ゴマ

BD = バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 = プランターでも容易に栽培できます

0046 BD

Rouge Vif d'Etampes squash

シンデレラ パンプキン

ウリ科 約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

シンデレラのカボチャの馬車のモデルにもなったフランスの伝統品種。オレンジ色の甘い実はパイやカスタード、スープなどに！

0047 BD

Jack o'Lantern Pumpkin

ジャック・オー・ランタン パンプキン

ウリ科 約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

濃いオレンジ色のカボチャで、ハロウィーンの飾りにぴったり！重さは3kgほどで、実はかぼちゃスープなどに利用できます。

0048

Jack Be Little Pumpkin

ジャックビーリトル パンプキン

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

手のひらサイズのかわいい装飾用のカボチャは子どもたちにも大人気！実は甘み豊かで食用にもなります。

0049

Harrowsmith Select Ornamental Gourd

おもちゃ かぼちゃ

ウリ科 約16粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

色や形の様々な、飾り用の小さなかぼちゃのミックス！小さな果実がたくさん実ります！

0050 BD

Spaghetti Squash

そうめん カボチャ

ウリ科 約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

茹でると果肉が糸状にほぐれるおもしろいカボチャ。シャキシャキした食感で、酢の物や和え物に。

0051

Luffa

へちま

ウリ科 約12粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～9月

夏場、生育旺盛な蔓は緑のカーテンにぴったり。若い実は食用に、完熟果はたわしに、茎からはへちま水が採れます。

0052

Sesame Monticello

ゴマ

ゴマ科 約200粒入
蒔き時：5月～6月
収 穫：9月～10月

独特の風味が料理の味を引き立てます。和え物、ふりかけ、ドレッシングなどに！炒りたての自家製ゴマは格別の味わいです！



シンデレラ パンプキン 0046



ジャック・オー・ランタン パンプキン 0047



ジャックビーリトル パンプキン 0048



おもちゃ かぼちゃ 0049



そうめん カボチャ 0050



へちま 0051



ゴマ 0052



トウモロコシ ゴールデンバンタム 0053

トウモロコシ エバーグリーン 0054

トウモロコシ レインボーインカ 0055

イエロー ポップコーン 0056

ストロベリー ポップコーン 0057

シュヴァルツァー ポップコーン 0058

ほうきもろこし 0059

0053

Golden Bantam Corn

トウモロコシ ゴールデンバンタム

イネ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収穫：7月～10月

20世紀初頭に誕生した元祖黄粒スイートコーン。昔ながらのkokのある甘みは、現在主流のスーパースウィート種とは異なる、深みのある味わい。

0054 BD

Stowell's Ever Green Corn

トウモロコシ エバーグリーン

イネ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収穫：7月～10月

1848年アメリカ・ニュージャージーで生まれた歴史ある白粒スイートコーン。長さ20cmほどの実は甘み豊かでやわらかく、今なお「白粒種の王様」と呼ばれます。

0055

Rainbow Inca Sweet Corn

トウモロコシ レインボーインカ

イネ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収穫：7月～10月

1970年代に作出された品種で、カラフルな実は装飾用としてはもちろん、若い実はスイートコーンとして茹でたり焼いたりして美味。

0056

Yellow Popcorn

イエロー ポップコーン

イネ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収穫：7月～10月

長さ25cmほどの黄色い実がひと株に2～3個あります。完熟し、乾燥した実を弾かせてポップコーンに！

0057 BD

Strawberry Popcorn

ストロベリー ポップコーン

イネ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収穫：7月～10月

ぼんぼん弾ける楽しいポップコーン。完熟し、乾燥した実を使いませう。イチゴのような赤色の実は装飾用にもかわいい。

0058

Schwarzer Popcorn

シュヴァルツァー ポップコーン

イネ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収穫：7月～10月

ルーマニアの伝統品種で、黒粒のポップコーンはやや小粒ながら非常に美味。

0059

Broomcorn Mix

ほうきもろこし

イネ科 約100粒入
蒔き時：5月～6月
収穫：9月～10月

若い穂を束ねて箒にします。赤・黄・黒の穂は観賞用にしてもきれい。草丈3m～4mにもなります。

Corn & Grains トウモロコシ・穀類

0060

Rox Orange Syrup Cane Sorghum

スウィートソルガム(さとうもろこし)

イネ科 約100粒入
蒔き時：5月～6月
収穫：9月～10月

茎からは砂糖の代用となるソルガムシロップが取れ、種は粒のままクッキーに混ぜたり、粉にしたり、ポップコーンのようにして利用することができます。

0061

Wheat

小麦(南部小麦)

イネ科 約1000粒入
蒔き時：11月
収穫：6月

岩手～青森の南部地方でよく作られている中力種の小麦で、風味の良さで知られます。お菓子やうどん、パンなどに。

0062

Wheat

小麦(ユメカオリ)

イネ科 約1000粒入
蒔き時：11月
収穫：6月

長野県でパン用に育成された強力小麦。1袋で1坪～2坪の面積に蒔くことができます。

0063

Barley

六条大麦

イネ科 約1000粒入
蒔き時：11月
収穫：5月～6月

ご飯と一緒に炊いて麦ご飯や、炒って麦茶にして利用します。若い穂はドライフラワーにしてもきれい！

0064

Glutinous Barley

もち麦

イネ科 約1000粒入
蒔き時：11月
収穫：5月～6月

もちもちとした食感で、ごはん混ぜて炊くと美味！はだか麦の系統で加工がしやすく、団子や麺、パンなどにも利用できます！

0065

Rye

ライ麦

イネ科 約1000粒入
蒔き時：11月
収穫：6月～7月

粉にしてパンやお菓子に利用します。丈が180cmほどにもなるワラも利用価値大。緑肥としての利用も可。

0066

Oat

オーツ麦

イネ科 約1000粒入
蒔き時：11月
収穫：6月～7月

エンバクとも呼ばれます。緑肥としての利用のほか、飼料としても使われます。オートミールの材料にもなります。

BD =パイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます



スウィートソルガム(さとうもろこし) 0060



小麦(南部小麦) 0061



小麦(ユメカオリ) 0062



六条大麦 0063



もち麦 0064



ライ麦 0065



オーツ麦 0066

7月下旬より
販売予定

7月下旬より
販売予定

7月下旬より
販売予定

7月下旬より
販売予定



オクラ スターオブデビッド 0067



オクラ バーガンディ 0068



オクラ クレムソンスパインレス 0069



オクラ ヒルカントリーレッド 0070



つるありいんげん ミックス 0071



つるあり平さやいんげん ミックス 0072



つるありいんげん ボルロット 0073

0067

Okra Star of David

オクラ スターオブデビッド

アオイ科 約30粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収穫：7月～10月

切り口がかわいい星型になるイスラエルの伝統品種。味の良さと知られ、大きくなっても柔らかい！豊産性で次から次へと実がつかます。

0068

Okra Burgundy

オクラ バーガンディ

アオイ科 約30粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収穫：7月～10月

真紅の莢が料理や菜園を美しく彩ります！莢は20cmほどまで大きくなっても柔らかい。加熱すると濃い緑色に変わります。

0069

Okra Clemson Spineless

オクラ クレムソンスパインレス

アオイ科 約30粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収穫：7月～10月

豊産性で長さ8cmほどの6～8角の実が良くなります。オクラ特有のトゲが少なく収穫や手入れがしやすい。1939年に発表。

0070

Okra Hill Country Red

オクラ ヒルカントリーレッド

アオイ科 約30粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収穫：7月～10月

テキサス州南部の伝統品種で緑色に赤みがかった色あいのオクラ。長さ7cm～8cmの実が良くなります。

0071

Pole Bean Mix

つるありいんげん ミックス

マメ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収穫：6月～11月

味良く丈夫で作りやすいヨーロッパの伝統品種を3色ミックスしました。ガーデンや料理をぐっと彩り豊かに、楽しくしてくれます。

0072 BD

Pole Flat Bean Mix

つるあり平さやいんげん ミックス

マメ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収穫：6月～11月

緑と黄色の平さやタイプのつるありいんげんをミックス！豊産性で、長さ25cmほどまで大きく育てても、柔らかくておいしい！

0073

Pole Bean Borlotto

つるありいんげん ボルロット

マメ科 約50粒入
蒔き時：4月～7月
収穫：6月～11月

カラフルな莢が美しいいんげん。若い莢も乾燥した豆も食べられます。豆の縞模様もかわいい！

Okra, Beans & Peas オクラ・豆類

0074 鉢

Bush Bean Mix

つるなしいんげん ミックス

マメ科 約50粒入
蒔き時：4月～8月
収穫：6月～11月

プランターでも栽培可能なつるなしのいんげんを2色ミックス！丈夫で育てやすく、味もおいしい。ごま和えや天ぷらなどでどうぞ！

0075 鉢

Bush Bean Coco Nain Blanc

つるなし平さやいんげん

マメ科 約50粒入
蒔き時：4月～8月
収穫：6月～11月

長さ10cm～12cmほどの平さやタイプ。つるなし種で手間が掛からず、家庭菜園やプランター栽培に最適！若い莢も乾燥した豆も食べられます。

0076 BD

Asparagus Bean

三尺ささげ

マメ科 約25粒入
蒔き時：5月～6月
収穫：7月～10月

長さ60cmほどにもなる緑色の莢が、夏場、いんげんに代わって良く成ります。煮崩れしにくいので、炒め物や煮物、天ぷらなどに！

0077

Fava Bean d'Agnadulce

ソラマメ アグアドゥルセ

マメ科 約20粒入
蒔き時：10月～11月
収穫：5月～6月

莢が30cm以上、一莢に7～8粒の豆が入る、長莢種。塩茹で、豆ご飯、探りたての味は格別です！

0078

Sweet Horizon Peas

さやえんどう スウィートホライズン

マメ科 約30粒入
蒔き時：11月
収穫：5月～6月

甘く、やわらかな、長さ10cmほどの絹さやが鈴なりに良く成ります。炒め物や和え物に最適！

0079

Golden Sweet Snow Peas

黄さやえんどう ゴールデンスウィート

マメ科 約30粒入
蒔き時：11月
収穫：5月～6月

非常に珍しい黄色いさやのえんどうはインドの伝統品種。絹さやの状態です。料理の彩りに。

0080

Purple Peas

紫えんどう

マメ科 約30粒入
蒔き時：11月
収穫：5月～6月

花は赤、莢は濃い紫色になるえんどうで、グリーンピースと同じように、ぷっくりと膨らんだ豆を収穫して食します。豆ごはんにして、保温を続けるとお赤飯のようにきれいな色になります。



つるなしいんげん ミックス 0074



つるなし平さやいんげん 0075



三尺ささげ 0076



ソラマメ アグアドゥルセ 0077



さやえんどう スウィートホライズン 0078



黄さやえんどう ゴールデンスウィート 0079



紫えんどう 0080

7月下旬より
販売予定



大豆 0081



黒大豆 0082



アーティチョーク インペリアルスター 0083



ブロッコリー ドシコ 0084



ブロッコリー パープルスプラウティング 0085



カリフラワー スノーボール 0086



カリフラワー ロマネスコ 0087

0081

Soy Bean

大豆

マメ科 約50粒入
蒔き時：6月下旬～7月
収穫：10月～11月

甘み豊かなコクのある味わいで枝豆としても大豆としてもおいしい！枝豆は9月下旬～10月上旬、大豆は11月に収穫です！

0082

Black Soy Bean

黒大豆

マメ科 約50粒入
蒔き時：6月下旬～7月
収穫：10月～11月

お正月のおせち料理には欠かせない！煮豆の他、黒豆きな粉や黒豆茶などにも。10月の枝豆も最高です！

0083

Artichoke Imperial Star

アーティチョーク インペリアルスター

キク科 約15粒入
蒔き時：4月～5月・9月～10月
収穫：翌年の初夏以降

ギリシャ時代から食され、欧米ではポピュラーな食材。開花前のつぼみのガクと花芯を茹でたり、ソテーにしたりして食します。

0084

Broccoli di Ciccio

ブロッコリー ドシコ

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：2月～3月・7月～8月
収穫：6月～7月・10月～12月

1890年頃に作出のイタリアの伝統品種。10cm～15cmの美しい頂花蕾の後、たくさんの側花蕾を楽しめます。

0085 BD

Broccoli Purple Sprouting

ブロッコリー パープルスプラウティング

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：7月～8月
収穫：2月～3月

小さな紫色の花蕾が次々に伸びます。ほんのりとした甘みで、蒸し物に最適！イギリスの伝統品種。

0086

Cauliflower Snowball

カリフラワー スノーボール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：2月～3月・7月～8月
収穫：6月～7月・10月～12月

ほんのりと甘い、美しい純白のつぼみ。1800年代から続く伝統品種。サラダやスープ、グラタンなどに。

0087

Cauliflower Romanesco

カリフラワー ロマネスコ

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：7月～8月
収穫：12月～2月

幾何学的に並ぶ淡緑色の蕾が何とも美しい！ほのかな甘みがあり、緻密で歯ごたえが良く、茹でても炒めてもおいしい！イタリアの伝統品種。

Beans, Broccoli & Cabbages 大豆・ブロッコリー・カリフラワー・キャベツ

BD =パイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

録 =プランターでも容易に栽培できます



0088

Cauliflower Sicilian Violet

カリフラワー シシリアンバイオレット

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：7月～8月
収穫：10月～12月

ユニークで美しい紫色のカリフラワー。味の良いイタリア・シチリア島の伝統品種。

0089

Cauliflower Green Macerata

カリフラワー グリーンマチェラータ

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：7月～8月
収穫：10月～12月

美しい淡緑色の、重さ1kg近くにもなる大型のカリフラワー。イタリアの伝統品種。

0090 BD

Cabbage Holsteiner Platter

キャベツ ホルシュタイナープラッター

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：3月～4月・6月～7月
収穫：6月～7月・10月～12月

大玉、緑色のやや扁平な形のキャベツ。サラダやコールスローに向くドイツの伝統品種。

0091 BD

Cabbage Filderkraut

キャベツ フィルダークラウト

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：3月～4月・6月～7月
収穫：6月～7月・10月～12月

緑色のとんがり葉がユニーク！ドイツで伝統的にザワークラウトに使われているキャベツ。大きいものは重さ4.5kgほどにもなります。

0092

Savoy Cabbage Winterfürst 2

サボイキャベツ

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：6月～7月
収穫：10月～12月

葉がちりめん状に縮れた別名ちりめんキャベツ。煮崩れしにくく、加熱するほどうまみが出ます。ロールキャベツなど煮込み料理に！

0093

Cabbage January King

キャベツ ジャニユアリーキング

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：6月～7月
収穫：10月～12月

寒さに非常に強いキャベツで、赤みがかった外葉が緑色の芯を包む様は非常に美しい。1.5kg～2.5kgほどにもなる、1800年代後半にヨーロッパで作出された伝統品種。

0094

Cabbage Red Express

キャベツ レッドエクスプレス

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・6月～7月
収穫：6月～7月・10月～12月

切り口の紫と白のコントラストが鮮やか。重さ1kg～2kgの小型のキャベツ。色を生かしてサラダやピクルスに。



カリフラワー シシリアンバイオレット 0088



カリフラワー グリーンマチェラータ 0089



キャベツ ホルシュタイナープラッター 0090



キャベツ フィルダークラウト 0091



サボイキャベツ 0092



キャベツ ジャニユアリーキング 0093



キャベツ レッドエクスプレス 0094



芽キャベツ グローニンゲン 0095



芽キャベツ ルビン 0096



コールラビ ホワイトヴィエナ 0097



コールラビ パープルヴィエナ 0098



レッドロシアン ケール 0099



ラシネート ケール 0100



ハルブホーヘル ケール 0101

0095 BD

Brussels Sprouts Groninger

芽キャベツ グローニンゲン

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：6月～7月
収 穫：10月～2月

直径2cm～3cmほどの小さなかわいいキャベツが一株で40～50個もできます。バター炒め、シチュー、グラタンなどに。

0096

Brussels Sprouts Rubine

芽キャベツ ルビン

アブラナ科 約100粒入
蒔き時：6月～7月
収 穫：10月～2月

1930年代に発表された赤紫色の芽キャベツ。畑も料理も美しく彩ります！

0097 鉢

Kohlrabi White Vienna

コールラビ ホワイトヴィエナ

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・11月～12月

球形に肥大した茎が特徴的。くせない味で、サラダやピクルスの他、カブと同じようにして食べられます。1850年代から栽培される伝統品種。

0098 鉢

Kohlrabi Purple Vienna

コールラビ パープルヴィエナ

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・11月～12月

1860年代から続く伝統品種で、キャベツとカブの合いの子のような味わい。サラダやマリネ、炒め物などでどうぞ！

0099

Red Russian Kale

レッドロシアン ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

フリルのような緑色の葉と赤い葉脈のコントラストが美しい！苦味はなく、風味豊かでキャベツと同様に炒め物やサラダに！

0100

Lacinato Kale

ラシネート ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

縮れの深い葉は炒めたり煮込んだりしておいしい。1800年代から続くイタリアの伝統品種。黒キャベツやカボロネーロなどとも呼ばれます。

0101 BD

Halbhoher Green Kale

ハルブホーヘル ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

パセリのようなちりめん様の葉は霜に当たると一層甘みが増します。炒め物や煮込み料理、若葉はサラダに入れてもおいしい！



P9

Kohlrabi, Kale & Leaf vegetables コールラビ・ケール・白菜・葉菜類

BD =パイオダイナミック農法で栽培 採種された種子

鉢 =プランターでも容易に栽培できます

0102

Scarlet Kale

スカーレット ケール

アブラナ科 約150粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

赤紫色の縮れた葉が特徴のケール。寒さに当たると一層甘み豊かに。

0103 BD

Chinese Cabbage Atsuko

白菜

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収 穫：11月～12月

お鍋の主役、白菜。重さ1kgほどの使いきりサイズ。炒め物やスープ、サラダにしてもおいしい！

0104 鉢

Mizuna

水菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

京都の伝統野菜で京菜とも呼ばれます。シャキシャキとした食感で、鍋物や漬物はもちろん、若い葉をサラダや炒め物にしてもおいしい！

0105 BD 鉢

Mibuna

壬生菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

水菜の変種で、葉に切れ込みがなく、葉先がへらのように丸くなっているのが特徴。水菜にはない独特の風味と香りがあります。

0106 鉢

Purple Mizuna

紫水菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

紫色の茎が美しい水菜の変種。色味を生かして、サラダや漬物などに！

0107 鉢

Tokyo Bekana

東京べか菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

白菜の仲間では漬け菜の一種。クセのない菜っ葉で汁の実やお浸し、浅漬けなどに。

0108 鉢

Komatsuna

小松菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

栄養価が非常に高い、緑黄色野菜の代表格。暑さ・寒さに強く、栽培しやすい！



スカーレット ケール 0102



白菜 0103



水菜 0104



壬生菜 0105



紫水菜 0106



東京べか菜 0107



小松菜 0108



雪菜 0109



タアツアイ 0110



パクチョイ 0111



チンゲンサイ 0112



わさび菜 0113



大阪たか菜 0114



グリーンウェーブ マスタード 0115

0109 鉢

Yukina Savoy

雪菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

縮れた葉っぱに旨みが凝縮！お浸しや煮浸しの他、中華料理にもよく合います！

0110 鉢

Tat Soi

タアツアイ

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

濃い緑色の葉は油との相性が抜群！暑さ・寒さに強く、栽培容易な中国緑黄色野菜の代表！

0111 鉢

Pac Choi

パクチョイ

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

純白の茎と緑の葉のコントラストが美しい中国野菜。チンゲン菜の仲間、葉、茎ともにやわらかく、炒め物や煮びたしなどに最適！

0112 鉢

Shanghai Green Pac Choi

チンゲンサイ

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

シャキシャキとした食感が人気の中国野菜で、油炒めや煮物、和え物などに！

0113 鉢

Wasabina

わさび菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

からし菜の変種で、深い切れ込みのある葉は独特の辛味があり、サラダ、炒め物、鍋物などでおいしい！

0114 鉢

Osaka Purple Mustard

大阪たか菜

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

ピリッとした辛味と独特の香り、漬物や煮びたしなどに。若葉はサラダでもおいしい！鮮やかな色合いが彩りを添えます。

0115 鉢

Green Wave Mustard

グリーンウェーブ マスタード

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

からし菜の仲間、ちりめん様の葉が特徴的。スパイシーな辛味で、若葉はサラダに、大きくなった葉は炒め物や鍋物などに。

Mustard Greens & Spinach 葉菜類・春菊・ほうれん草

0116 鉢

Purple Wave Mustard

パープルウェーブ マスタード

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

グリーンウェーブと大阪高菜から生まれた品種で、紫色の縮れた葉は独特の香りと辛味があります。加熱するとマイルドな味わいに。剛健で栽培容易！

0117 鉢

Arugula Rocket

アルギュラ ロケット

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

別名ルッコラとも呼ばれます。ゴマのような風味とピリッとした辛味があり、サラダはもちろん、ピザやパスタにもよく合います。

0118 鉢

Wild Rocket

ワイルド ロケット

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

ルッコラ セルヴァチカとも呼ばれ、普通のルッコラに比べ、風味や香りが強く、多年草で長く収穫を楽しめます。

0119 BD 鉢

Shungiku Chrysanthemum

シュンギク

キク科 約300粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

独特の風味が食欲をそそります！和え物やおひたし、鍋物など日本料理には欠かせません！

0120 BD 鉢

Spinach Butterfly

バターフレイ ほうれん草

ヒユ科 約300粒入
蒔き時：2月～4月・9月～11月
収穫：5月～6月・10月～3月

ビタミン豊富な緑黄色野菜の代表！ちりめん模様の肉厚の葉はとも風味豊か。とう立ちが遅く、暑さに強い品種で、春・秋蒔けます。

0121 鉢

Bright Light Chard

ブライトライト チャード

ヒユ科 約100粒入
蒔き時：4月～5月・9月～10月
収穫：5月～12月

赤・黄・白の色鮮やかな葉柄が特徴。サラダはもちろん、お浸しや油炒めにしてもおいしい。暑さ・寒さに強く、1年中重宝！

0122 鉢

Rhubarb Lider

ルバーブ ライダー

タデ科 約30粒入
蒔き時：4月～5月
収穫：翌年以降

独特の酸味のある、太い葉柄をジャムに利用します。茎が長く、赤みの濃い品種。



パープルウェーブ マスタード 0116



アルギュラ ロケット 0117



ワイルド ロケット 0118



シュンギク 0119



バターフレイ ほうれん草 0120



ブライトライト チャード 0121



ルバーブ ライダー 0122

BD =パイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます





スベリオール レタス 0123



レッドアイスバーグ レタス 0124



レーヌデグラース レタス 0125



キャトルセゾン レタス 0126



ロラロッサ レタス 0127



レッドセイルス レタス 0128



リトルジェムロメイン レタス 0129

0123 鉢

Superior Lettuce

スベリオール レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

緑色の結球タイプのレタス。パリッとした食感でサラダの主役に。炒め物やスープに入れてもおいしい。

0124 鉢

Red Iceberg Lettuce

レッドアイスバーグ レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

赤みを帯びた葉が結球する非常に美しいレタス。

0125 鉢

Reine des Glaces Lettuce

レーヌデグラース レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

切れ込みが深く、ワイルドな印象の葉が魅力的なフランスのレタス。とう立ちが遅く、暑さ寒さに強い。

0126 鉢

Merveille des Quatre Saisons Lettuce

キャトルセゾン レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

ルビー色の外葉が緑色の芯を包む様子は、あたかも美しいバラのつぼみのよう。美しさや味の良さで知られる、1885年作出のフランスの伝統品種。

0127 鉢

Lolla Rossa Lettuce

ロラロッサ レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

細かいフリルが美しい！葉先は赤、根元は緑のやわらかいサニーレタス。ガーデンの彩りにも最適！

0128 鉢

Red Sails Lettuce

レッドセイルス レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

赤と緑のコントラストの美しいサニーレタスの一つ。1985年にアメリカで作出された、風味の良さで知られる品種。

0129 鉢

Little Gem Romaine Lettuce

リトルジェムロメイン レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

20cmほどの長楕円形の葉が直立し、ゆるく結球します。しゃきしゃきた食感で、サラダはもちろん、おひたしや炒め物にも向きます！



P11

Lettuce & Salad Mix レタス・サラダミックス

0130 鉢

Rouge d'Hiver Romaine Lettuce

ルーージュディヴァロメイン レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

鮮やかな赤い葉はミックスサラダに最高！フランスの伝統品種。若葉は特にやわらかい。成長すると、20cm～25cmにもなります。

0131 鉢

Green Salad Bowl Lettuce

グリーンサラダボール レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

切れ込みの深い緑色のレタスは、やわらかく、苦みが出にくい。1880年代から栽培の続く伝統品種。

0132 鉢

Elf Ears Oak Lettuce

エルフイヤーオーク レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

ロメインレタスを親に持ち、パリッとした食感が特徴のオークリーフレタス。暑さ、多湿に強い。

0133 BD 鉢

Cocarde Red Oak Lettuce

コカルドレッドオーク レタス

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

葉先は赤、根元は緑の肉厚の葉は、切れ込みが深く、しゃきしゃきとした食感。暑くなっても苦味が出にくく、とう立ちの遅い品種です。

0134 鉢

Tres Fine Maraichere Endive

エンダイブ

キク科 約300粒入
 蒔き時：2月～3月・8月下旬～9月
 収穫：5月～6月・10月～11月

独特のほのかな苦味はクセになったらやめられない！切れ込みの深い葉は、歯切れよく、サラダや肉料理の添え物には欠かせません。

0135 鉢

Palla Rossa Radicchio

バラロッサ ラディッキオ

キク科 約300粒入
 蒔き時：8月下旬～9月
 収穫：10月～11月

赤紫色の鮮やかな葉と独特のほろ苦さでサラダのアクセントや料理の付け合わせにぴったり！トレビスとも呼ばれます。

0136 鉢

Salad Mix

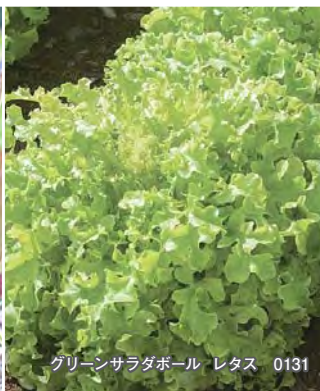
サラダミックス

約500粒入
 蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
 収穫：5月～6月・10月～12月

たねの森オリジナルのサラダ向き野菜のミックス。色とりどりのレタス類に水菜やルッコラ、パセリなどをミックス。一袋で彩り豊かなサラダが楽しめます。



ルーージュディヴァロメイン レタス 0130



グリーンサラダボール レタス 0131



エルフイヤーオーク レタス 0132



コカルドレッドオーク レタス 0133



エンダイブ 0134



バラロッサ ラディッキオ 0135



サラダミックス 0136



石倉一本ねぎ 0137



リーキ ヴァルナ 0138



ワラワラ オニオン 0139



テキサスアーリーグラノ オニオン 0140



ムソナ オニオン 0141



トロペア トンダ オニオン 0142



ロッサルンガディフィレンツェ オニオン 0143

0137 BD

Ishikura Long Spring Onion

石倉一本ねぎ

ヒガンバナ科 約300粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：9月～3月

甘み、香り豊かでやわらかく、軟白部が60cmにもなる、日本の根深ねぎの代表種。夏は葉味に、冬は鍋物に欠かせません！

0138

Varna Leek

リーキ ヴァルナ

ヒガンバナ科 約300粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
収 穫：9月～3月

とろとした濃厚な味わいで煮込むとおいしい！シチューやグラタン、バター炒めに。若採りしたものはサラダでもおいしい。

0139 鉢

Walla Walla Onion

ワラワラ オニオン

ヒガンバナ科 約200粒入
蒔き時：9月
収 穫：5月～6月

アメリカ北西部、ワラワラ峡谷の伝統品種。非常に甘く、やわらかいたまねぎ。サラダや煮込み料理に。（関東以北での栽培向き）

0140 鉢

Texas Early Grano Onion

テキサスアーリーグラノ オニオン

ヒガンバナ科 約200粒入
蒔き時：9月
収 穫：5月～6月

1944年にアメリカで作出された甘み豊かな玉ねぎ。1果が400g～500gにもなる大玉品種。（関東以南での栽培向き）

0141 鉢

Musona Onion

ムソナ オニオン

ヒガンバナ科 約200粒入
蒔き時：9月
収 穫：6月～7月

ピリッとした辛味が食欲をそそります。大玉の白玉ねぎで、サラダをはじめ各種料理に！秋まで貯蔵できます。

0142 鉢

Tropea Tonda Onion

トロペア トンダ オニオン

ヒガンバナ科 約200粒入
蒔き時：9月
収 穫：5月～6月

ジューシーで甘みの強い、イタリアを代表する赤玉ねぎ。熟すにつれて赤みが増します。サラダなどに！

0143 鉢

Rossa Lunga di Firenze Onion

ロッサルンガディフィレンツェ オニオン

ヒガンバナ科 約200粒入
蒔き時：9月
収 穫：5月～6月

長さ15cmほどの紡錘型になるイタリアの伝統品種。甘み豊かな赤玉ねぎで、サラダやサンドイッチなどに最適！

Onions, Asparagus & Burdock ねぎ・アスパラガス・ゴボウ

BD = バイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 = プランターでも容易に栽培できます



0144

Asparagus Argentuill

アスパラガス アルジャントゥイユ

キジカクシ科 約50粒入
蒔き時：4月～5月
収 穫：翌春以降

春先に伸びてくる新芽は春の息吹を感じさせます。1700年代から栽培の続くフランスの伝統品種で、紫味を帯びた新芽は甘くみずみずしい！

0145 BD

Leaf Celery

リーフセロリ

セリ科 約300粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～10月

スープセロリとも呼ばれます。一般のセロリに比べ、茎は細長く葉は小さめですが、繊維質が少なく香り豊か。スープや炒め物の香りづけに！

0146

Red Venture Celery

レッドベンチャー セロリ

セリ科 約300粒入
蒔き時：3月下旬～5月
収 穫：7月～10月

鮮やかな赤茎がたいへん美しいセロリ。豊かな風味と、美しい赤色は加熱しても失われません！サラダやスープなどに。

0147 BD

Red Malabar Spinach

つるむらさき

ツルムラサキ科 約30粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収 穫：7月～9月

暑さに強く夏場に重宝！栄養価の高い茎葉は独特のぬめりと香りがあり、油炒めやおひたしにするとおいしい！

0148

Molokheiya

モロヘイヤ

アオイ科 約50粒入
蒔き時：4月下旬～5月
収 穫：7月～9月

アラビア語で「王様の野菜」という意味のエジプト原産の葉野菜は栄養豊富。暑さに強く栽培容易。さっと茹でて包丁で軽く叩いてお浸しなどに。

0149 BD

Burdock Takinogawa

滝野川ゴボウ

キク科 約100粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：10月～2月・6月～8月

長さ約1mにもなる江戸東京の伝統ゴボウ。香りは特に良く、柔らかさも抜群！きんぴらや揚げ物の他、煮物やスープにも！

0150

Salsify

サルシファイ

キク科 約100粒入
蒔き時：3月下旬～4月
収 穫：9月～10月

西洋ごぼうやその風味からオイスター（牡蠣）プラントとも呼ばれます。ほのかな甘みとさわやかな香りがあり、スープや炒め物、フリッターなどに。



アスパラガス アルジャントゥイユ 0144



リーフセロリ 0145



レッドベンチャー セロリ 0146



つるむらさき 0147



モロヘイヤ 0148



滝野川ゴボウ 0149



サルシファイ 0150



宮重大根 0151



赤大根 0152



紅芯大根 0153



ブラックスパニッシュ ラディッシュ 0154



黒長大根 0155



紫大根 0156



ソラ ラディッシュ 0157

0151

Miyashige White Daikon

宮重大根

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収 穫：10月～12月

甘み豊かで生でも煮てもおいしい！漬け物や切干にも最適。古くから栽培される、大根の伝統品種。

0152 BD

Ostergruss rosa Radish

赤大根

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収 穫：10月～12月

長さ20cmほどの大根で、鮮やかな赤色の表皮と純白の肉質が美しい。サラダや浅漬けなどに。

0153

Watermelon Radish

紅芯大根

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収 穫：10月～12月

表皮は青首、中は美しい紅色の丸大根。水分が少なめでコリコリとした食感。色味を生かして、サラダや酢漬、大根おろしにするとおいしい。

0154 BD

Black Spanish Radish

ブラックスパニッシュ ラディッシュ

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収 穫：10月～12月

表皮は黒、中は白色のヨーロップ伝統丸大根。緻密で崩れにくく、煮ると甘みが増します。色を生かしてサラダや薬味にも！

0155

Noir Long Maraîcher Radish

黒長大根

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収 穫：10月～12月

長さ25cm前後の円筒形の黒大根。煮崩れしにくいので煮込み料理に最適！

0156

Blauer Herbst und Winter Radish

紫大根

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：8月下旬～9月
収 穫：10月～12月

色鮮やかな紫色の大根はドイツの品種。長さ20cmほどで、マイルドな味わい。サラダや漬け物の他、加熱しても美味。

0157 BD 鉢

Sora Radish

ソラ ラディッシュ

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

しゃきっとした食感と、マイルドな辛味でサラダやピクルスにぴったり！鮮やかな赤色のかわいい丸型。プランターでも栽培できます。



P 13

Radishes & Beets 大根・ラディッシュ・ビート

BD =パイオダイナミック農法で栽培 採種された種子

鉢 =プランターでも容易に栽培できます

0158 鉢

French Breakfast Radish

フレンチブレイクファスト ラディッシュ

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

甘み、香りがとても強く、ヨーロップで人気の品種。生食やにんじんジュースなどに向きます。

0159 鉢

National Radish

ナショナル ラディッシュ

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

直径3cmほどの丸い紅白のラディッシュで、生育早く、家庭菜園にも最適！

0160 鉢

White Beauty Radish

ホワイトビューティ ラディッシュ

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

ジューシーで甘み豊かな直径3cmほどの白色のラディッシュ。他の色のラディッシュと並べるときれいな。

0161 BD 鉢

White Icicle Radish

ホワイトアイシクル ラディッシュ

アブラナ科 約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月・10月～12月

長さ10cm～15cmほどの純白のラディッシュ。1865年作出の伝統品種。サラダやサンドイッチなどに。

0162

Detroit Dark Red Beet

デトロイトダークレッド ビート

ヒユ科 約150粒入
蒔き時：4月～5月・8月下旬～9月
収 穫：6月～7月・11月～12月

1892年作出の伝統品種。中まで真紅の美しいビートで、甘み豊か。酢漬や茹でてサラダ、煮込み料理などに。

0163

Chioggia Beet

キオツギア ビート

ヒユ科 約150粒入
蒔き時：4月～5月・8月下旬～9月
収 穫：6月～7月・11月～12月

切り口が紅白の縞模様になる美しいビート。1820年代以前より栽培の続くイタリアの伝統品種。サラダや野菜料理の彩りに。

0164 BD

Forono Beet

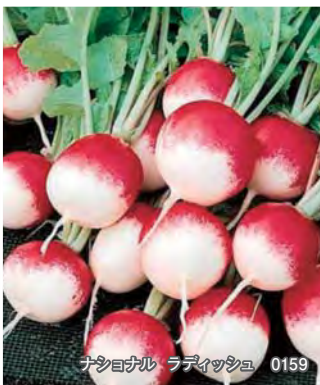
フォホーノ ビート

ヒユ科 約150粒入
蒔き時：4月～5月・8月下旬～9月
収 穫：6月～7月・11月～12月

長さ15cm～20cmの甘味豊かな円筒形のビート。ロシア料理のボルシチなどに。



フレンチブレイクファスト ラディッシュ 0158



ナショナル ラディッシュ 0159



ホワイトビューティ ラディッシュ 0160



ホワイトアイシクル ラディッシュ 0161



デトロイトダークレッド ビート 0162



キオツギア ビート 0163



フォホーノ ビート 0164



かぶ 東京マーケット 0165



大野紅かぶ 0166



かぶ パープルトップホワイトグローブ 0167



かぶ ゴールデングローブ 0168



長かぶ マルトー 0169



ロデリカ にんじん 0170



ロングインペレーター にんじん 0171

0165 鉢

Turnip Tokyo Market

かぶ 東京マーケット

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

甘み豊かな直径5cm～8cmほどの小かぶ。お汁の実としてはもちろん、スライスしてサラダや漬物に最適！

0166 鉢

Turnip Scarlet Ohno Revival

大野紅かぶ

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

北海道で江戸時代から栽培されていた赤かぶで、肉質はきめ細やか。漬物が美味。

0167 鉢

Turnip Purple Top White Globe

かぶ パープルトップホワイトグローブ

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

紫と白のコントラストが美しい！甘み豊かで肉質緻密。生でも煮てもおいしい、アメリカの伝統品種。

0168 鉢

Turnip Golden Globe

かぶ ゴールデングローブ

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

美しい黄肌のカブで、肉質緻密。加熱すると甘みが増し、全体が鮮やかな黄色になります。

0169 鉢

Turnip Des Vertus Marteau

長かぶ マルトー

アブラナ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収穫：5月～6月・10月～12月

長さが10cm～15cmのやわらかく甘いカブ。1858年にはすでに栽培されており、いまだに定評のあるフランスの伝統品種。

0170

Rodelika Carrot

ロデリカ にんじん

セリ科 約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収穫：6月～7月・10月～12月

甘み、香りがとても強く、ヨーロッパで人気の品種。生食やにんじんジュースなどに向きます。

0171

Long Imperator Carrot

ロングインペレーター にんじん

セリ科 約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収穫：6月～7月・10月～12月

長さ20cm以上になる、鮮やかな橙色の人参。甘み豊かで生でも煮てもおいしい！1933年作出。

Turnips & Carrots かぶ・にんじん

0172

Gniff Purple Carrot

グニフ パープル にんじん

セリ科 約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収穫：6月～7月・10月～12月

スイスの伝統品種で、外皮は紫、中は白のコントラストが美しい。甘みに富み、生でも加熱してもおいしい！

0173

Jaune du Doubs Yellow Carrot

ジョーヌデュドゥイエロー にんじん

セリ科 約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収穫：6月～7月・10月～12月

鮮やかな黄色が魅力的なフランスの伝統品種。甘み豊かで加熱すると色が一層引き立ちます。

0174

Maruschka Carrot

マルーシュカ にんじん

セリ科 約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～8月
収穫：6月～7月・10月～12月

長さ12cm～16cmほどの薄いクリーム色のにんじん。滑らかな肉質で加熱すると香気豊かに。

0175 鉢

Little Fingers Carrot

リトルフィンガー にんじん

セリ科 約500粒入
蒔き時：3月～4月・7月～9月
収穫：5月～7月・9月～12月

プランターでも栽培できる、フランス生まれのかわいいミニにんじん。甘み豊かでサラダ、煮物、ピクルスと食卓を楽しく彩ります。

BD =パイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 =プランターでも容易に栽培できます



グニフ パープル にんじん 0172



ジョーヌデュドゥイエロー にんじん 0173



マルーシュカ にんじん 0174



リトルフィンガー にんじん 0175





ジェノヴェーゼ バジル 1001



シナモン バジル 1002



レモン バジル 1003



タイ バジル 1004



ホーリー バジル 1005



スウィート マジョラム 1006



オレガノ 1007

1001 鉢

Genovese Basil

ジェノヴェーゼ バジル

シソ科 約300粒入
蒔き時：4月～6月
収 穫：6月～10月

香り高く、風味の良いスィートバジル。バジルペーストに最適！濃い緑色の葉はパスタやピザ、サラダなどに！

1002 鉢

Cinnamon Basil

シナモン バジル

シソ科 約300粒入
蒔き時：4月～6月
収 穫：6月～10月

シナモンに似た甘い香り。ハーブティやお菓子作り、乾燥させてポブリに。

1003 鉢

Lemon Basil

レモン バジル

シソ科 約300粒入
蒔き時：4月～6月
収 穫：6月～10月

さわやかなレモンの香りのするバジルで、サラダやティ、デザートにも合います。

1004 鉢

Thai Basil

タイ バジル

シソ科 約300粒入
蒔き時：4月～6月
収 穫：6月～10月

アニスやクローブのような香りのバジルで、濃い緑色の葉に紫色の花を付けます。エスニック料理やタイ料理に！

1005 鉢

Holy Basil (Vana Tulsi)

ホーリー バジル

シソ科 約300粒入
蒔き時：4月～6月
収 穫：6月～10月

インドの伝承医学アーユルヴェーダで神聖なハーブとして古来から使用されてきたバジル。甘い香りでハーブティなどに利用します。

1006 BD 鉢

Sweet Marjoram

スウィート マジョラム

シソ科 約1000粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

上品な甘い香りで、肉や魚料理との相性は抜群！スープやサラダに入れてもいい。乾燥させてハーブティやポブリとしても利用できます。

1007 鉢

Oregano

オレガノ

シソ科 約500粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

ピザやトマトソースなどイタリア料理に欠かせない！料理の風味付けやハーブティの他、美しい花はドライフラワーやリースにもぴったり。



P 15

Herbs

ハーブ

1008 鉢

Thyme

タイム

シソ科 約1000粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

すがすがしい香りとほろ苦さで煮込み料理に最適。ハーブティやハーブビネガー、ポブリやリースの材料としても使えます。

1009 BD 鉢

Lavender

ラベンダー

シソ科 約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

可憐な花と濃厚な香りが魅力のハーブの女王。ドライフラワーやポブリ、ハーブティや浴用など幅広く利用できます。

1010 BD 鉢

Lemon Balm

レモンバーム

シソ科 約300粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

レモンに似た芳香でハーブティがおいしい！サラダやアイスクリーム、ケーキなどに添えても美味。浴用に使えばリラククス効果があります。

1011 鉢

Pepper Mint

ペパーミント

シソ科 約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

スツとする清涼感のある香りでデザートや飲み物の風味付けに！ポブリや浴用に利用しても爽やか！

1012 鉢

Sage

セージ

シソ科 約100粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

古くから万病に効くとして利用されてきたハーブ。さわやかな香りで肉や魚の臭みを消してくれます。ハーブティもおいしい。浴用にも使えます。

1013 鉢

Green Shiso

青ジソ

シソ科 約100粒入
蒔き時：4月～6月
収 穫：6月～10月

独特の香りが食欲をそそる日本の代表的なハーブ。葉も穂も実も利用でき、薬味や天ぷらなどに！

1014 鉢

Red Shiso

赤ジソ

シソ科 約100粒入
蒔き時：4月～6月
収 穫：6月～10月

人を蘇らせる紫の葉、紫蘇。栄養豊富で、様々な効能が知られています。梅干しの色付けやふりかけ、紫蘇ジュースなどに！



タイム 1008



ラベンダー 1009



レモンバーム 1010



ペパーミント 1011



セージ 1012



青ジソ 1013



赤ジソ 1014



ボリジ 1015



チャイブ 1016



ガーリックチャイブ (ニラ) 1017



ジャーマン カモミール 1018



パセリ 1019



イタリアン パセリ 1020



ミツバ 1021

1015 BD 鉢

Borage

ボリジ

ムラサキ科 約50粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：5月～7月・3月～6月

気持ちを落ち着かせ、元気づけるハーブとして古代ギリシャ時代から利用。星型の青い花や若葉をサラダやケーキの飾りなどに利用します。

1016 BD 鉢

Chives

チャイブ

ヒガンバナ科 約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

ネギの仲間ですが、穂やかで上品な香り。葉や花を細かく刻んでサラダやスープ、マリネに。花はドライフラワーにしてもかわいい！

1017 鉢

Garlic Chives

ガーリックチャイブ (ニラ)

ヒガンバナ科 約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

ビタミン豊富なスタミナ野菜！葉や開花前のつぼみを炒め物やスープ、薬味として利用します。

1018 BD 鉢

German Chamomile

ジャーマン カモミール

キク科 約2000粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：5月～6月

りんごのような甘い芳香をもち、生または乾燥させた花をハーブティやお菓子の香りづけに使います。浴用やポプリにも利用できます。

1019 鉢

Moss Curled Parsley

パセリ

セリ科 約300粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

料理のつけあわせとしてお馴染み。ビタミン・ミネラル豊富で、消化を助け口臭を防ぐ作用もあります。スープの飾りやサラダなどに。

1020 鉢

Italian Parsley

イタリアン パセリ

セリ科 約300粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

ヨーロッパで一般的な平らな葉をしたパセリ。茎や葉が柔らかく、香りが強いのが特徴。刻んでサラダやスープ、オムレツやパスタなどに。

1021 鉢

Mitsuba

ミツバ

セリ科 約100粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：随時

しゃきしゃきとした食感とさわやかな香りで料理を引き立てます。お吸い物、和え物、煮浸し、天ぷらなどに。

Herbs & Sunflowers ハーブ・ひまわり

1022 鉢

Coriander

コリアンダー

セリ科 約50粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：6月～7月・10月～12月

中華料理やエスニック料理に欠かせない！種は香辛料として、茎や葉は炒め物やスープなどに利用します。パクチー、香菜とも呼ばれます。

1023 BD 鉢

Dill

ディル

セリ科 約300粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：6月～7月・10月～12月

古代エジプトから薬用に使われてきたハーブ。葉には清涼感のある香りが、種にはほのかな甘い香りとピリッとした辛味があり、サラダやピクルス、魚料理などに使われます。

1024 鉢

Florence Fennel

フローレンス フェネル

セリ科 約300粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：6月～7月・10月～12月

肥大した株元をサラダやスープなどに利用するほか、葉はサラダや魚料理などに、種はパンやお菓子などに利用します。

1025 BD 鉢

Chervil

チャービル

セリ科 約200粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
収 穫：6月～7月・10月～12月

上品な甘い香りと風味で、「美食家のパセリ」と呼ばれます。葉をスープやサラダ、卵料理などに。

1026

Sunflower Russian Mammoth

ひまわり ロシアンマンモス

キク科 約30粒入
蒔き時：4月～6月
花 期：7月～9月

草丈2m～3m以上にもなる巨大ひまわり。殻のうすい大粒の種はかつては搾油用としても使われ、食用になります。

1027

Sunflower Autumn Beauty

ひまわり オータムビューティ

キク科 約30粒入
蒔き時：4月～6月
花 期：7月～9月

草丈1.5m～2mほどのクリーム色や紅色のひまわりのミックス。よく枝分かれし、次々に花を咲かせます。切花としても利用できます。

1028 鉢

Sunflower Compact Mix

ひまわり コンパクトミックス

キク科 約30粒入
蒔き時：4月～6月
花 期：7月～9月

草丈の低い小ぶりのヒマワリのミックス。プランターや鉢植えでの栽培にも最適！



コリアンダー 1022



ディル 1023



フローレンス フェネル 1024



チャービル 1025



ひまわり ロシアンマンモス 1026



ひまわり オータムビューティ 1027



ひまわり コンパクトミックス 1028

BD =パイオダイナミック農法で栽培・採種された種子

鉢 =プランターでも容易に栽培できます



P 16



紅花 ミックス 1029



ダークオレンジ マリーゴールド 1030



オレンジジェム マリーゴールド 1031



ピンホイール マリーゴールド 1032



カレンデュラ ミックス 1033



ジニア ミックス 1034



コスモス シーシェルズ 1035

1029 鉢

Safflower Mix Colors

紅花 ミックス

キク科 約50粒入
蒔き時：3月下旬～4月
花 期：6月～7月

花は染料や生薬として、種子は食用油の原料として古くから栽培されています。花はティやドライフラワーにも向きます。

1030 鉢

Dark Orange Marigold

ダークオレンジ マリーゴールド

キク科 約50粒入
蒔き時：3月下旬～6月
花 期：6月～11月

濃いオレンジ色の花がガーデンを彩り豊かに！コンパニオンプランツとしてもよく利用され、切花にも向きます。

1031 鉢

Orange gem Marigold

オレンジジェム マリーゴールド

キク科 約50粒入
蒔き時：3月下旬～6月
花 期：6月～11月

みかんのような香りの小さな橙色の花が群生して咲きます。ガーデンの縁どりや境界に植えるとかわいい！

1032 鉢

Double Pinwheel Marigold

ピンホイール マリーゴールド

キク科 約50粒入
蒔き時：3月下旬～6月
花 期：6月～11月

赤と黄色のしま模様が、まるで風車(ピンホイール)のよう。お庭や畑が楽しく賑やかになります！17世紀にまで遡る、古い品種。

1033 鉢

Calendula Flashback Mix

カレンデュラ ミックス

キク科 約100粒入
蒔き時：3月～4月・9月～10月
花 期：3月～6月

キンセンカとも呼ばれます。ピンク、オレンジ、黄色のミックス。花は食用にもなり、サラダやスープ、お茶などに利用できます。

1034 鉢

Zinnia favorite Mix

ジニア ミックス

キク科 約50粒入
蒔き時：4月～6月
花 期：7月～11月

『百日草』とも呼ばれ、初夏から晩秋にかけて長い間花を咲かせます。草丈40cmほどの矮性種で、赤・橙・紫・ピンクの八重咲のミックス。

1035 鉢

Cosmos Sea Shells Blend

コスモス シーシェルズ

キク科 約100粒入
蒔き時：4月～8月
花 期：7月～11月

ユニークな袋状の花びらが愛らしい。赤、白、ピンクなどのミックス。夏から秋にかけて咲き誇ります。切花にも向きます。



Flowers 花

1036 鉢

Polka Dot Bachelor Button

コーンフラワー

キク科 約100粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
花 期：5月～6月

切花はもちろん、色があせにくいので、ドライフラワーにも最適。青、紫、白、ピンクのミックス。花は食用にもなります。

1037 鉢

Pampas Plume Mix Celosia

ケイトウ ミックス

ヒユ科 約100粒入
蒔き時：4月下旬～5月
花 期：7月～10月

鶏のトサカに似ていることから、鶏頭と呼ばれ、鮮やかな花色で花壇を彩ります。赤や黄色、ピンクのミックス。切り花やドライフラワーにも。

1038 鉢

Strawberry Fields Globe Amaranth

千日紅

ヒユ科 約100粒入
蒔き時：4月下旬～5月
花 期：7月～10月

暑さと乾燥に強く長期間咲き続けます。切り花にしても色が褪せにくく、ドライフラワーにも最適！

1039 鉢

Flax Foster

フラックス(油用)

アマ科 約200粒入
蒔き時：4月～5月・9月～10月
花 期：6月～7月

可憐で涼やかな青い花を咲かせ、後には油分に富んだ黄金色の種を実らせます。1969年に作出された、風味の良い品種。

1040 鉢

Flax Sussex

フラックス(繊維用)

アマ科 約200粒入
蒔き時：4月～5月・9月～10月
花 期：6月～7月

イギリスの伝統品種で、背丈が1mほどと高くなり、繊維(亜麻/リネン)の利用に最適！

1041

Hibiscus Red Drops

ハイビスカス

アオイ科 約50粒入
蒔き時：4月～5月
花 期：9月～10月

鮮やかな赤色の茎葉が目を惹きまです。成熟した花のガクを乾燥させてお茶やジャム、ソースなどに！

1042 鉢

Nasturtium Mix

ナスタチウム ミックス

ノウゼンハレン科 約20粒入
蒔き時：3月下旬～7月
花 期：5月～11月

葉が丸く蓮のようなので金蓮花とも呼ばれます。葉も花も実もピリッとした辛味を持ち、食用にできます。



コーンフラワー 1036



ケイトウ ミックス 1037



千日紅 1038



フラックス(油用) 1039



フラックス(繊維用) 1040



ハイビスカス 1041



ナスタチウム ミックス 1042

BD =バイオダイナミック農法で栽培 採種された種子

鉢 =プランターでも容易に栽培できます



コーン ポピー 1043



アイスランド ポピー 1044



カリフォルニア ポピー 1045



ムギワラギク 1046



エゾギク 1047



ニゲラ 1048



ゴデチャ 1049

1043 鉢

Corn Poppy

コーン ポピー

ケシ科 約1000粒入
蒔き時：9月～11月
花 期：4月～6月

パステルカラーの薄いシルクのような花が春のガーデンを一層美しく彩ります。ヒナゲシ、虞美人草とも呼ばれます。

1044 鉢

Iceland Poppy

アイスランド ポピー

ケシ科 約1000粒入
蒔き時：9月～11月
花 期：4月～6月

白・黄・橙・桃などのパステル調の花が豊かに咲き誇ります。シベリアヒナゲシとも呼ばれ、切花にも使われます。

1045 BD 鉢

California Poppy

カリフォルニア ポピー

ケシ科 約200粒入
蒔き時：9月～11月
花 期：4月～6月

春風に揺られて咲く花が美しい！ガーデンを鮮やかなオレンジ色に染め上げます。花菱草とも呼ばれます。

1046 BD 鉢

Strawflower

ムギワラギク

キク科 約200粒入
蒔き時：9月～10月
花 期：5月～6月

草丈80cmほどの先端に、赤・黄・白などの花が次々に咲きます。ドライフラワーとして昔から使われてきた花で、帝王貝細工とも呼ばれます。

1047 BD 鉢

China Aster

エゾギク

キク科 約100粒入
蒔き時：9月～10月
花 期：5月～6月

草丈50cmほどの紫・ピンク・白などの一重咲きのエゾギク。切花に最適！

1048 鉢

Nigella (Love-in-a-Mist)

ニゲラ

キンボウゲ科 約150粒入
蒔き時：9月～10月
花 期：4月～6月

羽状の葉とファンシーな姿の花が魅力的。花後の果実はドライフラワーとしても利用できます。

1049 BD 鉢

Godetia

ゴデチャ

アカバナ科 約200粒入
蒔き時：9月～10月
花 期：5月～6月

密集して咲く、透明感のあるピンクや白の花が鮮やかに初夏を彩ります。切花にも向きます。

Flowers & Cover Crops 花・緑肥

1050

Hollyhock Mix

ホリホック

アオイ科 約100粒入
蒔き時：9月～10月
花 期：5月～6月

すらっと伸びた花茎に白、ピンク、赤などの花が次々と咲きます。背丈が2mほどになるので、垣根沿いに植えるのもきれい。

1051 BD 鉢

Sweet Pea

スイートピー

マメ科 約30粒入
蒔き時：10月～11月
花 期：5月～6月

パステル調のやさしい色あいの花が甘い香りを伴って春を運んでくれるよう。つるが伸びるので、フェンス沿いなどに。

1052 鉢

White Clover

ホワイト クローバー

マメ科 約5000粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
花 期：5月～6月

ほふく性のクローバーで浸食防止やグラウンドカバーに。白い小さな花を咲かせ、蜜源にもなります。マメ科で土を肥やしてくれます。

1053 鉢

Crimson Clover

クリムソン クローバー

マメ科 約3000粒入
蒔き時：3月下旬～4月・9月～10月
花 期：5月～6月

クローバーの一種で地表を浸食から守ります。春先には愛らしい赤い花が咲き、とてもきれいです。マメ科で土を肥やしてくれる作用もあります。

1054 鉢

Hairy Vetch

ヘアリー ベッチ

マメ科 約300粒入
蒔き時：9月～10月
花 期：4月～5月

荒地の土壌改良や緑肥として注目されている植物で、他の草を抑制する作用もあります。果樹園の下草や休耕地などに。

BD =パイオダイナミック農法で栽培・採種された種子
鉢 =プランターでも容易に栽培できます



ホリホック 1050



スイートピー 1051



ホワイト クローバー 1052



クリムソン クローバー 1053



ヘアリー ベッチ 1054



Books おすすめの書籍

2001

イラストでわかる 有機自給菜園

埼玉県小川町で40年にわたって有機農業に取り組む金子美登さんが春夏・秋冬別の有機・無農薬栽培での野菜づくり、土づくり、エネルギー自給をイラストを交えて紹介。

著者:金子美登

出版:家の光協会／価格:1,404円(税込)

2002 自然農・栽培の手引き

- いのちの営み、田畑の営み -

福岡県で自然農を営む鏡山さんが、自然農の生みの親、川口由一さんの種時きから種採りまでの実践指導をイラストと解説で見事に再現した、自然農の待望の技術書!

第1章 田畑と出合う・田畑を開く
第2章 お米を作る 第3章 野菜を作る
第4章 雑穀・果樹 第5章 理に気づいて・総合的に

著者:鏡山 悦子／監修:川口 由一

出版:南方新社／価格:2,160円(税込)

2003

自然農に生きる人たち

- 耕さなくてもいいんだよ -

北海道から九州まで自然農に生きる人たち36軒を訪ね歩いた写真ルポ。自然農と一口に言っても、それぞれの地域のそれぞれの条件下での形態は十人十色。豊富な写真で、これから自然農に取り組もうという人にも、これまでに実践してきた方にも、たくさんの刺激がつかまっています!

写真・文:新井 由己

出版:自然食通信社／価格:2,160円(税込)

2004

自家採種ハンドブック

オーストラリアでシードセイパーズネットワークを主宰するミシェル&ジュードファントン夫妻が野菜・ハーブ126種の採種法や種にまつわるエピソードを解説。種とりの目的／種とりの基本／品目別の種とり法62 珍しい野菜・ハーブ64品種の種とり法／「たねとりくらぶ」へのお誘い

著者:ミシェル&ジュードファントン

翻訳:自家採種ハンドブック出版委員会

出版:現代書館／価格:2,160円(税込)

2005

にっぽんたねとりハンドブック

前述の本の中で特に日本で古くから栽培されてきた64品種について採種方法とレシピを解説。種採りの目的／種採りの基本／種採りの方法／たねとりくらぶのこれから

著者:プロジェクト「たねとり物語」

出版:現代書館／価格:2,160円(税込)

2006 ふしぎなたね

【1こを焼いて食べれば、1年間は何も食べなくてもおなかのすくことはない。1こを地面に埋めておくと来年の秋には必ず実って2このタネがなる】そんな不思議なタネを2こ仙人がもらった男のお話です。男は毎年1こを埋め、1こを食べて暮らしていましたが、数年後ふと、2個とも地面にうめたら、と考えました。次の年に2個のタネは4個にふえ、1個を食べて3個を埋めました…タネは年を追うごとに増えていき、妻をめとり、子供を養っていく…「数」に親しむために描かれた子ども向けの絵本ですが、種を増やすことや分かち合うこと、自然の摂理をやさしい絵で深く鋭く描いています。

著者:安野光雅 出版:童話屋／価格:1,782円(税込)

2007

パーマカルチャー菜園入門 自然のしくみをいかす家庭菜園

自然の恵みを活用し、循環型の暮らしを目指す「パーマカルチャー」の思想を家庭菜園にも取り入れ、自宅の庭で実践できる具体的なアイデアを紹介。第1章 世界中を食べられる森に変えるパーマカルチャー(パーマカルチャー誕生物語、パーマカルチャーを理解する3つの心構えと10のキーワード、実り豊かで使いやすい菜園デザインの基本、パーマカルチャー農園と家庭菜園の実践事例);第2章 パーマカルチャー菜園21のアイデア(パーマカルチャーを菜園に取り入れよう、パーマカルチャー菜園で自然と生き物の力を引き出そう、土をつくり、水の循環をデザインしよう、家の一部も菜園として活用しよう)

監修:設楽清和 出版:家の光協会／価格:1,620円(税込)

2008

パーマカルチャー事始め

安曇野でゲストハウスを営むかたわら、パーマカルチャーの概念を取り入れつつ、自然農で田畑を育み、養蜂を営み、セルフビルドで家建て、木綿を紡ぎ、草木染をし、石窯でピザを焼く。森のようちえん、種バンク、自然エネルギー、コンポストトイレ。なんでも自分で手作りする著者の生き方、取り組みを紹介。

著者:白井健二 白井朋子

出版:創森社／価格:1,728円(税込)

2009

菜園NOTE

満月になると土や作物の水分が増え、新月になると少なくなる。月暦に沿って作業すると、発芽や収穫が高まると言われています。そんな月の満ち欠けに合わせた作業暦やちょっと気になるキーワードの解説、コンパニオンプランツのマトリックスも掲載。菜園NOTEは手帳サイズで日記も書き込めるようになっています。菜園カレンダーはA3・壁掛けタイプ。

発行:菜園生活.com／
価格 各:1,080円(税込)

2010

菜園カレンダー



種子・書籍注文書

※ご注文数と裏面のお届け先をご記入の上、FAX、メール、郵送にてご注文下さい。

FAX 020-4669-0427 または 042-982-5023

No.	名前	単価	注文数
0001	ベルナーロゼトマト	¥300	
0002	サンマルツァーノトマト	¥300	
0003	クォーレ・ディ・ブエトマト	¥300	
0004	マティーナトマト	¥300	
0005	イエローパーフェクショントマト	¥300	
0006	グリーンゼブラトマト	¥300	
0007	スウィーティチェリー トマト	¥300	
0008	ブラックチェリー トマト	¥300	
0009	イエローペア トマト	¥300	
0010	食用ほおずき	¥300	
0011	米ナス ブラックビューティ	¥300	
0012	ナス ローザピアンカ	¥300	
0013	ナス リスターダデガンジア	¥300	
0014	ナス ロジータ	¥300	
0015	長ナス ジャパニーズピクリング	¥300	
0016	ナス ピントロンング	¥300	
0017	ナス リトルフィンガー	¥300	
0018	白ナス スノーウィ	¥300	
0019	緑ナス ルイジアナロング	¥300	
0020	カリフォルニアワンダー ピーマン	¥300	
0021	コロノデトロ ピーマン	¥300	
0022	ジミーナルデロ ピーマン	¥300	
0023	トマトフルーツ ピーマン	¥300	
0024	フェレンツテンダー ピーマン	¥300	
0025	ししとう	¥300	
0026	ハバネロ とうがらし	¥300	
0027	ハラペーニョ とうがらし	¥300	
0028	カイエン とうがらし	¥300	
0029	韓国 とうがらし(小辛)	¥300	

No.	名前	単価	注文数
0030	韓国 とうがらし(大辛)	¥300	
0031	ハンガリアンワックス とうがらし	¥300	
0032	四葉 きゅうり	¥300	
0033	ピクルス キュウリ(冷涼地向き)	¥300	
0034	ピクルス キュウリ(温暖地向き)	¥300	
0035	ズッキーニ ブラックビューティ	¥300	
0036	ズッキーニ ココゼリ	¥300	
0037	ズッキーニ ゴールドラッシュ	¥300	
0038	ズッキーニ ロンドデニース	¥300	
0039	スイカ クリムソンスウィート	¥300	
0040	スイカ シュガーベイビー	¥300	
0041	メロン カンタローブヘイルズベスト	¥300	
0042	北海道 カボチャ	¥300	
0043	青皮栗 カボチャ	¥300	
0044	赤皮栗 カボチャ	¥300	
0045	バターナッツ カボチャ	¥300	
0046	シンデレラ パンプキン	¥300	
0047	ジャックオーランタン パンプキン	¥300	
0048	ジャックビーリトル パンプキン	¥300	
0049	おもちゃ カボチャ	¥300	
0050	そうめん カボチャ	¥300	
0051	へちま	¥300	
0052	ゴマ	¥300	
0053	トウモロコシ ゴールデンバンタム	¥300	
0054	トウモロコシ エバーグリーン	¥300	
0055	トウモロコシ レインボーインカ	¥300	
0056	イエロー ポップコーン	¥300	
0057	ストロベリー ポップコーン	¥300	
0058	シュヴァルツァー ポップコーン	¥300	

No.	名前	単価	注文数
0059	ほうきもちろし	¥300	
0060	スウィートソルガム	¥300	
0061	小麦(南部小麦)	¥300	
0062	小麦(ユメカオリ)	¥300	
0063	六条大麦	¥300	
0064	もち麦	¥300	
0065	ライ麦	¥300	
0066	オーツ麦	¥300	
0067	オクラ スターオブデビッド	¥300	
0068	オクラ バーガンディ	¥300	
0069	オクラ クレムソンスパインレス	¥300	
0070	オクラ ヒルカントリーレッド	¥300	
0071	つるありいんげん ミックス	¥300	
0072	つるあり平さやいんげん ミックス	¥300	
0073	つるありいんげん ボルロット	¥300	
0074	つるなしいんげん ミックス	¥300	
0075	つるなし平さやいんげん	¥300	
0076	三尺さざげ	¥300	
0077	ソラマメ アグアドゥルセ	¥300	
0078	さやえんどう スウィートホライズン	¥300	
0079	黄さやえんどう ゴールデンスウィート	¥300	
0080	紫えんどう	¥300	
0081	大豆	¥300	
0082	黒大豆	¥300	
0083	アーティチョーク インベリアルスター	¥300	
0084	ブロッコリー ドシコ	¥300	
0085	ブロッコリー パーブルブラウティング	¥300	
0086	カリフラワー スノーボール	¥300	
0087	カリフラワー ロマネスコ	¥300	
0088	カリフラワー シシリアンバイオレット	¥300	
0089	カリフラワー グリーンマチェラータ	¥300	
0090	キャベツ ホルシュタイナーブラッター	¥300	
0091	キャベツ フィルダークラウト	¥300	
0092	サボイキャベツ	¥300	

No.	名前	単価	注文数
0093	キャベツ ジャニュアリーキング	¥300	
0094	キャベツ レッドエクスプレス	¥300	
0095	芽キャベツ グローニンゲン	¥300	
0096	芽キャベツ ルビン	¥300	
0097	コールラビ ホワイトヴィエナ	¥300	
0098	コールラビ パープルヴィエナ	¥300	
0099	レッドロシアン ケール	¥300	
0100	ランネット ケール	¥300	
0101	ハルブホーヘル ケール	¥300	
0102	スカーレット ケール	¥300	
0103	白菜	¥300	
0104	水菜	¥300	
0105	壬生菜	¥300	
0106	紫水菜	¥300	
0107	東京ベカ菜	¥300	
0108	小松菜	¥300	
0109	雪菜	¥300	
0110	タアツアイ	¥300	
0111	パクチョイ	¥300	
0112	チンゲンサイ	¥300	
0113	わさび菜	¥300	
0114	大阪たか菜	¥300	
0115	グリーンウェーブ マスタード	¥300	
0116	パープルウェーブ マスタード	¥300	
0117	アルギュラ ロケット	¥300	
0118	ワイルド ロケット	¥300	
0119	シュンギク	¥300	
0120	バターフレイ ほうれん草	¥300	
0121	ブライトライト チャード	¥300	
0122	ルバーブ ライダー	¥300	
0123	スペリオール レタス	¥300	
0124	レッドアイスバーグ レタス	¥300	
0125	レーヌデグラース レタス	¥300	
0126	キャトルセゾン レタス	¥300	

No.	名前	単価	注文数
0127	ロラロッサ レタス	¥300	
0128	レッドセイルス レタス	¥300	
0129	リトルジェムロメイン レタス	¥300	
0130	ルージュディヴァロメイン レタス	¥300	
0131	グリーンサラダボール レタス	¥300	
0132	エルファイヤーオーク レタス	¥300	
0133	コカルドレッドオーク レタス	¥300	
0134	エンダイブ	¥300	
0135	パラロッサ ラディッキオ	¥300	
0136	サラダミックス	¥300	
0137	石倉一本ねぎ	¥300	
0138	リーキ ヴァルナ	¥300	
0139	ワラワラ オニオン	¥300	
0140	テキサスアーリーグラノ オニオン	¥300	
0141	ムソナ オニオン	¥300	
0142	トロベア トンダ オニオン	¥300	
0143	ロッサランガディフィレンツェ オニオン	¥300	
0144	アスパラガス アルジャントゥイユ	¥300	
0145	リーフセロリ	¥300	
0146	レッドベンチャー セロリ	¥300	
0147	つるむらさき	¥300	
0148	モロヘイヤ	¥300	
0149	滝野川 ゴボウ	¥300	
0150	サルシファイ	¥300	
0151	宮重大根	¥300	
0152	赤大根	¥300	
0153	紅芯大根	¥300	
0154	ブラックスパニッシュラディッシュ	¥300	
0155	黒長大根	¥300	
0156	紫大根	¥300	
0157	ソラ ラディッシュ	¥300	
0158	フレンチブレイクファスト ラディッシュ	¥300	
0159	ナショナル ラディッシュ	¥300	
0160	ホワイトビューティ ラディッシュ	¥300	
0161	ホワイトアイシクル ラディッシュ	¥300	
0162	デトロイトダークレッド ビート	¥300	

No.	名前	単価	注文数
0163	キオッジア ビート	¥300	
0164	フォホーノ ビート	¥300	
0165	かぶ 東京マーケット	¥300	
0166	大野紅かぶ	¥300	
0167	かぶ パープルトップホワイトグローブ	¥300	
0168	かぶ ゴールデングローブ	¥300	
0169	長かぶ マルトー	¥300	
0170	ロデリカ にんじん	¥300	
0171	ロングインベレーター にんじん	¥300	
0172	グニフ パープルにんじん	¥300	
0173	ジョースデッドウイエロー にんじん	¥300	
0174	マルーシュカ にんじん	¥300	
0175	リトルフィンガー にんじん	¥300	
1001	ジェノヴェーゼ バジル	¥300	
1002	シナモン バジル	¥300	
1003	レモン バジル	¥300	
1004	タイ バジル	¥300	
1005	ホーリー バジル	¥300	
1006	スウィート マジョラム	¥300	
1007	オレガノ	¥300	
1008	タイム	¥300	
1009	ラベンダー	¥300	
1010	レモンバーム	¥300	
1011	ペパーミント	¥300	
1012	セージ	¥300	
1013	青ジソ	¥300	
1014	赤ジソ	¥300	
1015	ポリジ	¥300	
1016	チャイブ	¥300	
1017	ガーリックチャイブ(ニラ)	¥300	
1018	ジャーマン カモミール	¥300	
1019	パセリ	¥300	
1020	イタリアン パセリ	¥300	
1021	ミツバ	¥300	
1022	コリアンダー	¥300	
1023	ディル	¥300	

No.	名前	単価	注文数
1024	フローレンス フェネル	¥300	
1025	チャービル	¥300	
1026	ひまわり ロシアンマンモス	¥300	
1027	ひまわり オータムビューティ	¥300	
1028	ひまわり コンパクトミックス	¥300	
1029	紅花ミックス	¥300	
1030	ダークオレンジ マリーゴールド	¥300	
1031	オレンジジェム マリーゴールド	¥300	
1032	ピンホイール マリーゴールド	¥300	
1033	カレンデュラ ミックス	¥300	
1034	ジニア ミックス	¥300	
1035	コスモス シーシェルズ	¥300	
1036	コーンフラワー	¥300	
1037	ケイトウ ミックス	¥300	
1038	千日紅	¥300	
1039	フラックス(油用)	¥300	
1040	フラックス(繊維用)	¥300	
1041	ハイビスカス	¥300	
1042	ナスタチウム ミックス	¥300	
1043	コーン ポピー	¥300	
1044	アイスランド ポピー	¥300	

No.	名前	単価	注文数
1045	カリフォルニア ポピー	¥300	
1046	ムギワラギク	¥300	
1047	エゾギク	¥300	
1048	ニゲラ	¥300	
1049	ゴデチャ	¥300	
1050	ホリホック	¥300	
1051	スイートピー	¥300	
1052	ホホワイト クローバー	¥300	
1053	クリムソン クローバー	¥300	
1054	ヘアリーベッチ	¥300	
2001	イラストでわかる 有機自給菜園	¥1,404	
2002	自然農・栽培の手引き	¥2,160	
2003	自然農に生きる人たち	¥2,160	
2004	自家採種ハンドブック	¥2,160	
2005	にっぽんたねとりハンドブック	¥2,160	
2006	ふしぎなたね	¥1,782	
2007	パーマカルチャー菜園入門	¥1,620	
2008	パーマカルチャー事始め	¥1,728	
2009	菜園NOTE	¥1,080	
2010	菜園カレンダー	¥1,080	



お届け先

お名前

ご住所 〒

お電話番号

FAX番号

Eメールアドレス

ホームページアドレス

納品についてのご希望など

たねの交換会を始めませんか？



たねの森では、2010年から種の交換会を呼びかけ、開催を応援してきました。

地域の中で種の自給・循環を進めることで、地域の気候風土に適応した種が増えます。そして、その土地ならではの食文化の発展にもつながっていきます。

1人で30種類の種を採種することは大変ですが、30人が1種類ずつ採種し、持ち寄って交換することはさほど難しいことはありません。交換会を通じて、地域の人同士の交流も深まります。

持続可能で、豊かな暮らしを次の世代に引き継ぐべく、皆さんも種の交換会を企画しませんか？たねの交換会は、一人の方の、「わたし、やってみようかな」という思いから始まります。農家の方でも、家庭菜園の方でも大丈夫。たねの森では、交換会の開催県にお住まいの方への案内やカタログ・ホームページへの掲載を通して、交換会を応援します！

主催者	場所	日程	お問い合わせ先
エコビレッジライフ体験塾	北海道札幌市 札幌エルプラザ	2月16日(土)9:15～11:45	☎ 080-6065-6098 ✉ itogakiretatako@yahoo.co.jp 💻 http://www.kurashi-taiken.net/index.html
ニセコ蒼麻芽農園	北海道余市町・ニセコ町・札幌市・函館市・島牧村	余市町・ニセコ町:2月中 札幌市・函館市・島牧村:3月中	☎ 090-8906-5825(秋元) ✉ nisekoaomame@gmail.com 💻 https://www.facebook.com/nisekoaomamenouen/
青森県在来作物研究会	八戸ポータルミュージアム はっち	1月27日(日)10:00～	☎ 090-2733-7345(森山) ✉ aomori_zaisakuken@icloud.com
T-farm,viento norte, ファームガーデンたそがれ	秋田県内(予定)	年3、4回程度開催	☎ 090-3553-3756 ✉ kikuchi@tasogare.akita.jp
有機農業ネットワークとちぎ	栃木県那珂川町 那珂川町馬頭総合福祉センター	2月3日(日)8:30～ 10:00から同会場で 『いただきます～みそをつくる子どもたち』上映あり	☎ 080-2557-0079 ✉ inada-ken.t@silver.plala.or.jp
たねとりくらぶ千葉	千葉県千葉市	3月3日(日)13:30～	☎ 090-9091-6712(田村) ✉ escargot.girl@gmail.com

主催者	場所	日程	お問い合わせ先
植物の本屋 草舟あんとす号	東京都小平市	2月中旬～下旬を予定	☎ 080-1330-5452(宮岡) ✉ books@kusafune-anthos.com
たねのわ	埼玉県日高市	7月28日(日)13:00～ 11月24日(日)13:00～	✉ tane@mato.me 💻 http://tane.mato.me/
Lion Seedling	静岡県浜松市	2月24日(日) 9:00～	☎ 053-985-0555 ✉ lionseedling@gmail.com
すずき農園	静岡県浜松市	2月上旬 11:00～	☎ 090-1065-2127 ✉ suzuki84rr@gmail.com
種でつながる 種をつなげる 佐久地方	長野県佐久市 佐久平交流センター	2月11日(月祝)13:00開場 13:15～15:45 山田正彦さん講演会 16:00～16:50 種子交換会	✉ vvvcrafts@gmail.com 💻 Facebook「種でつながる 種をつなげる 佐久地方」
みちくさ	大阪府能勢町 農家民宿みちくさ	夏と冬の年2回予定 詳しくはお問い合わせください	☎ 090-9713-6318 ✉ a-une@hotmail.co.jp 💻 https://aune.exblog.jp/ 💻 http://michikusa-nose.com/
オーガニックコート実行委員会	兵庫県福崎町 さるびあドーム	3月23日、5月25日、9月28日、11月23日 特に3月23日のテーマ・タネのまつり 各日程の時間:10:00～15:00 詳しくは「オーガニックコート福崎」で検索してください。	☎ 090-7879-8736 ✉ orgcourt@herbs.itigo.jp
ポリゴン	岡山県岡山市	6月と11月の第2・4日曜日	☎ 090-4891-6508 ✉ yma308@yahoo.co.jp
おいもを愛する会	広島県呉市 広会館	春(2月～3月) 秋(8月～9月)	✉ wakanamidori@docomo.ne.jp(花浦みどり)
自給自足カフェ いちまいのおさら	鳥取県三朝町	3月17日(日)13:00～(予定)	☎ 090-7997-3321(コウタ)
ヨシトミアヤ	未定(高知県高幡・幡多、愛媛県南予・中予あたり? ご連絡いただいた方と相談しながら)	未定(ご連絡いただいた方と相談しながら) 種が好きで、雑誌「のらのら」(農文協、現在休刊)の交換会に参加していました。野菜づくりも種とりも初心者レベルですが、種のお話を一緒にして下さる方がおられたら、ぜひご連絡ください。	✉ ayayoshitomi@gmail.com
ヨリドコロ えんがわ	熊本県甲佐町	3月9日、6月8日、9月14日、12月14日	☎ 096-351-1820 ☎ 090-3609-8300(渡辺) ✉ navez69@gmail.com
Café水照玉	鹿児島県屋久島町	2019年1月～2月と秋に予定	☎ 090-3668-5956 💻 https://blogs.yahoo.co.jp/amethysthaluka 💻 https://twitter.com/CafeSuishodama

(追加の情報は、たねの森のホームページでご確認下さい!)

なぜ 交換会をするのですか？

- ①「タネ友」との出会い、交流、情報交換のため
…エコビレッジライフ体験塾 北海道札幌市
- ②在来作物と採種文化の存続のため
…青森県在来作物研究会 青森県青森市
- ③生産と消費の枠を超えた相互交流
…T-farm,viento norte,ファームガーデンたそがれ 秋田県潟上市
- ④楽しい自家採種をもっとみんなで楽しむため。情報交換。
…有機農業ネットワークとちぎ 栃木県那珂川町
- ⑤おもしろい種、人に出会えるから！そして、栽培を楽にするため！
…たねとりくらぶ千葉 千葉市
- ⑥自家採種が主流になるきっかけづくり。育て方や利用法の情報交換ができるのが楽しいです。
…植物の本屋 草舟あんとす号 東京都小平市
- ⑦種を一人で全種類自家採種するのは大変です。みんなで集まることでたくさんの種を分かち合うことができます。
…たねのわ 埼玉県日高市
- ⑧おもしろい種の発見。興味を持たれている方々の交流・情報交換。地域の意識を高めたい。
…すずき農園 静岡県浜松市
- ⑨地域に残る在来種の発掘や種についての情報交換が色んな人たちとできるから。
…LION SEEDLING 静岡県浜松市
- ⑩種子法廃止の動きに危機感を抱き、佐久地域の有機農家有志で集まり企画しました。昨年は山田正彦さんを講師にお招きした勉強会の後に交換会を開催。今年度も勉強会とセットでの企画を検討しています。
…種でつながる 種をつなげる 佐久地方 長野県小海町
- ⑪オーガニックの食品を提供する場の中で、食の基本となるタネについても関心をもって頂けたらと思います。特に3/23のテーマ・「タネのまつり」として、タネ仲間が集います。
…オーガニックコート実行委員会 兵庫県福崎町
- ⑫種をまいて、種をとり、種を共有して、また種をまく。そうやって皆で継いでいきたいという想いから交換会をはじめました。種を共有できるネットワークやコミュニティもつukていきたいと思っています。
…みちくさ 大阪府能勢町
- ⑬種を通じて地域の人達と交流を深めたり、いろんな野菜の種を広めたいから。
…ポリゴン 岡山県岡山市
- ⑭ステキな人、ステキな思い、ステキなタネとの出会いの場所を作りたい。過去17回の開催を通してステキな繋がりが生まれています！
…おいもを愛する会 広島県呉市
- ⑮種の自給と、人のつながりを作っていきたい
…自給自足カフェ いちまいのおさら 鳥取県三朝町
- ⑯種を取り繋いでいくため。
…ヨリドコロ えんがわ 熊本県甲佐町
- ⑰個々人が良かったと思う種や品種の情報交換と勉強会、地域の気候に合った種の確保、採種が上手いかなかった人とうまくいった人同士での相互補完の場所にしたい。
…cafe水照玉 鹿児島県屋久島町



08



09



03



11



01



07



05



02



06



12

苗を販売している 農家さんの紹介

たねの森の種や、固定種・在来種の種を主に使って、こだわりの方法で苗を生産・販売されている農家さんをご紹介します。種から育てるのに慣れていない方や、種で蒔くほど数は必要ない、という方は、ぜひ問い合わせせてみて下さい。販売品目や販売時期は天候等によって変わることがあります。詳しくは各生産者の方々にお尋ね下さい！豊かな実りと、良いご縁につながりますように！

名前	住所	販売品目	育苗用土・農薬・肥料について	販売時期	苗の発送の可否	問い合わせ先/ホームページ
sola og planta (ソーラオプランタ) ハーブの種苗店	北海道函館市	食用系のハーブ全般・エディブルフラワー・レタス	無肥料の培養土に少量の油粕とニームを使用。農薬、化成肥料は一切使用していません。	5月上旬～6月くらい(売り切れ次第終了)	店頭販売のみ	✉ info@solaogplanta.com 🌐 http://solaogplanta.com
雲谷ト森山農園	青森県青森市	夏野菜	農薬、化学肥料および動物性堆肥は不使用。	5月頃～	要確認	☎ 090-2733-7345 🌐 http://moya-moriyama.com
SKOS合同会社	青森県新郷村	葉物野菜(サニーレタス、春菊、ターツアイ、青梗菜、小松菜、水菜、他)、トマト、なす、ピーマン、唐辛子、他	当方の自然栽培圃場の土を用いて、肥料、農薬は不使用。種のみを入れてます。	青森基準の栽培適期	可	☎ 090-3349-5699(土本) 🌐 https://www.skosllc.com
成澤菜園	栃木県那須町	夏野菜全般・ハーブ類	前年の踏込温床でできた土を使い、無農薬・無肥料で育苗。	5月頃～	庭先販売のみ	☎ 0287-78-1022 ✉ narusawa-saien@kej.biglobe.ne.jp 🌐 http://www7b.biglobe.ne.jp/~narusawa-saien/
city farmers	千葉市若葉区	(1)夏野菜全般・ハーブ類 (2)秋冬野菜全般・ハーブ類	農薬不使用。動物堆肥不使用。植物だけの原料で作った植物有機堆肥(有機JAS資材)を使用。堆肥販売可。	(1)5月中旬～ (2)9月上旬～	主に出張販売。一部発送可。詳細はHPで。	☎ 043-235-8113 ✉ info@city-farmers.net 🌐 http://www.city-farmers.net
フローラフロラ	千葉県館山市	ハーブ苗、花苗	ピートモス主体のブレンドに粉殻発酵ぼかしと油粕使用、農薬は不使用です。	ローカルの直売所販売 10月～5月	不可	✉ floraflora.info@gmail.com 🌐 http://flora-flora.jimdo.com
百歳農園	埼玉県熊谷市	夏野菜全般	前年の踏込温床でできた土と畑の土で無農薬で育苗。少量の米糠(無農薬自家栽培米の米糠)を使用。	5月頃	庭先販売のみ	☎ 080-5658-9202 ✉ hyakusaifarm@gmail.com 🌐 https://facebook.com/hyakusaifarm/ 🌐 https://facebook.com/satoru.takashima.7
木食草衣	埼玉県鴻巣市	(1)夏野菜全般・ハーブ類 (2)秋冬野菜全般・ハーブ類	一昨年の踏込温床でできた土を使い、無農薬・無化学肥料で育苗。	(1)5月頃～ (2)8月下旬頃～	庭先販売・イベント販売が主	✉ mokujikisoui@gmail.com 🌐 https://mokujikisoui.tumblr.com
ふうわり オーガニックファーム	埼玉県日高市	(1)夏野菜全般 (2)秋冬野菜全般	前年の踏込温床でできた土と野菜の収穫残渣や雑草堆肥をブレンドした土を使い、無農薬・有機肥料で育苗。	(1)4月下旬～ (2)8月中旬～	庭先販売のみ	☎ 042-989-2773 ✉ fuwari_farm@ybb.ne.jp 🌐 http://fuwarifarm.wixsite.com/fuwari-farm

名前	住所	販売品目	育苗用土・農薬・肥料について	販売時期	苗の発送の可否	問い合わせ先/ホームページ
遊佐農場	埼玉県越谷市	夏野菜全般・ハーブ類	前年の踏込温床でできた土と畑の土で無農薬・無肥料で育苗。	5月～	出張直売のみ (週2回程度: HP掲載)	☎ 090-7707-1047 💻 http://yusanoujou.com
(株)ウインドフィーリング	神奈川県湯河原町	夏野菜全般	有機JAS認定培養土を使用し、無農薬・無肥料で育苗。	5月～	庭先販売のみ	☎ 0465-62-3907 ✉ wind-feeling@biglobe.ne.jp 💻 http://www.windfeeling.co.jp/
LION SEEDLING	静岡県浜松市	夏野菜全般、ハーブ類	前年の踏込温床で出来た土に米ぬか、籾殻燐炭など加えて発酵させて、無農薬、動物性堆肥不使用で育苗。	5月～	可(15株～)	☎ 053-985-0555 ✉ lionseedling@gmail.com
原田農園	長野県生坂村	レタス、かぼちゃなど	市販培養土にて無農薬。	5月、6月	不可(松本と明科のファーマーズマーケットで販売)	☎ 090-2314-5333
Mou Mou Fermier	愛知県豊田市	伝統種・固定種の野菜苗(ナス科・アブラナ科・ウリ科・キク科等、直根性野菜以外)	土は市販の土で無農薬、無化学肥料。	冬以外、中部の季節に合わせて多種の苗を販売 特にGWに豊田市スタジアムで開催されるガーデニングフェスタにて夏野菜の苗を大量放出。予約も承っております。	不可	☎ 080-9992-7375 Facebook「Mou Mou Fermier」
かたもとオーガニックファーム	京都府亀岡市	夏野菜全般	有機JAS認定種まき培土や、草堆肥と腐葉土をブレンドした培土を使用しています。	4月～7月	庭先販売のみ	☎ 0771-58-9099 Facebook かたもとオーガニックファーム
おひーさんの農園チーノ	徳島県神山町	季節の野菜、ハーブ類	有機培養土、無肥料の土、砂、そしてしいたけの廃菌床を使い、農薬・化学肥料不使用で育苗。	5月～、8月～	店頭販売／発送も検討中	☎ 050-2024-3388 ☎ 090-4428-0764 ✉ info@picocino.jp 💻 http://picocino.jp/
Café水照玉	鹿児島県屋久島町	ハーブ・サツマイモ芋づるなど(野菜苗は自家用ペースなので少量です)	山土に軽石やバーミキュライト、たい肥などを混合。肥料は自家製ぼかしや液肥。地元で製造している生ごみたい肥なども補助的に使います。	5月くらい(秋も販売できる数があれば販売しますが未定)	店頭販売のみ	☎ 090-3668-5956 💻 https://blogs.yahoo.co.jp/amethystaluka 💻 https://twitter.com/CafeSuishodama

なぜ

耕すのですか？

- ① 初めてバジルのタネまきをして、芽が出た瞬間からタネまきの虜です。春になったら、またその姿を見たくて作ります。
…sola og planta 北海道函館市
- ② 母なる大地をおおう草花や木々、鳥や虫たちなど、たくさんの命たちとの絆を、切れてしまったものは結びなおし、必要なものは新しく繋ぎ、育んでいく。それが、自分たち農業者、Earth keeper=大地の担い手の役目だと考えています。自然界からの恵みである野菜をみなさんとわけあうことで、人と自然の絆を深めたいと願っています。
…うれし農園 北海道美幌町
- ③ 旬の野菜を家族に食べて欲しいから。いのちの繋がりを大切にしたいから。食べることも作ることも暮らしの一部だから。
…自然農園いのちのいっぽ 北海道清水町
- ④ につぼんと世界が平和で健やかで在れるように
…ニセコ蒼芽農園 北海道ニセコ町
- ⑤ 地元土幌町の魅力的な農畜産物を発信し、町の知名度向上を目指しています。
…北海道士幌高等学校 北海道士幌町
- ⑥ 環境に負荷をかけない農業を目指したいから
…雲谷ト森山農園 青森県青森市
- ⑦ 安全安心でおいしい食べ物が欲しかったし、みんなにも食べてもらいたい。
…SKOS合同会社 青森県新郷村
- ⑧ 人類が失いかけた感性がそこにあるような気がするから。
…ファームガーデンたそがれ 秋田県潟上市
- ⑨ 命のつながりの中に身を置き、そのことを周りの方とも共有するため。
…イワンファーム 秋田県三種町
- ⑩ 栽培した野菜を食べてくれた方が、より健康により幸せになれる野菜づくりをすることで社会貢献するため
…西野農園 西野拓 宮城県名取市
- ⑪ 野菜を育てることが好きだから。環境のことを意識しながら、肌で生命の力や自然を感じることができるから。
…成澤菜園 栃木県那須町
- ⑫ 種を繋いで行きたいから。固定種の苗を必要としている方の少しでも役に立ちたいという思い。
…city farmers 千葉県千葉市
- ⑬ 「生きる」ために、食べ物をつくるということは自然だと思った。生きていく力を身に付けたかった。
…のま自然農園 千葉県君津市
- ⑭ 日々の食卓に最高のおいしい野菜が並んでほしいから。
…カトリケの農園 千葉県匝瑳市
- ⑮ 体調不良で食事療法中に畑を始める機会があり、健康回復への後押しになったことから。今は園芸療法の視点も加わり



耕すことを続けています。苗や切花、食用花、ハーブティーの販売の他に植物療法も行っており、人と植物／自然との交流からの心身回復に関心が高く、それらを紐解く自然観察の場としても畑があります。

…フローラフロラ 千葉県泉山市

- ⑮ 生きていくため。
…遊佐農場 埼玉県越谷市
- ⑯ 地球と全ての生き物が健やかなることを願って。世界の平和を願って。明日の日本を支える子どもたちの健康を願って。そして何より自分自身が楽しいから。
…百歳農園 埼玉県熊谷市
- ⑰ 埼玉県鴻巣市には海も山もありません。でも、田んぼや畑という、人と自然がともに生きるための場所があります。どこに暮らせど、自然を感じ、感謝する、そんな想いがうまれる作物や手しごとをみなさまに届けたいと思っています。
…木食草草 埼玉県鴻巣市
- ⑱ 私達作り手から消費者は勿論、自然と生き物…地球上の全ての健康と幸せのため
…Natuvege〜Will〜 (ナチュベジ〜Will〜) 埼玉県飯能市
- ⑲ 地域の田畑を生かし、食べ物を生産することにより、田畑と消費者を繋ぐ役割を生産者という立場で担っていきたい。また有機農業を通じ、様々な環境問題や農業問題に取り組みながら、子ども達が暮らしやすい社会になっていくように、微力ながら繋がりのある人々とともに地域の農家として尽力していきたい。
…ふうわりオーガニックファーム 埼玉県日高市
- ⑳ ぐるぐる巡る自然界の営みの中で暮らしていきたいから！
…里山ぐるぐるスマイル農園 埼玉県ときがわ町
- ㉑ 私たちは「大好きな自然と関わりながら、人の原動力や幸福感を高めるためのものを作りたい」という理想を追う流れの中で、現在の農業とご縁をいただきました。そういった経緯もあり「その理想のテーマを追いかけ続けるために、農業が最も最適な方法だと考えている」というのが、私たちが農業を続けていきたい理由になります。食べるものは人の体や心などの大元の部分を作ってくれるものですので、毎日の食の充実、満足は、日常に大きな幸せを運んでくれるものだとして私たちは信じています。また、自然の仕組みと手を取り合って進んで行くことを最優先に考えられた、循環力や持続可能性の高い農業が未来の農業の1つの形として存続し続けることができたなら、それはとても素敵なことだと考えますので、そのような部分にも農を通して貢献していけるような未来を夢んでいます。
…久保寺農園 神奈川県小田原市
- ㉒ 食べてもらう人に全てを語れる正直で美味しい野菜を届けるため。
…たむそん自然農園 神奈川県愛川町
- ㉓ ①安全で美味しい栄養満点の野菜を自分で食べたい②水質・土質・気体層等の汚染を回避し地球環境を保護③地域の一次産業からの活性化④生命と向き合うこと⑤美味しい空気と見晴らしの良い景観環境
…(株)ウインドフィーリング 神奈川県湯河原町

25 3.11東日本震災を機に農業へ転身しました。環境汚染された地をもとに戻し、若い世代や子供達 次世代を担う人々を守る為、自然界と共に暮らす路を選びました。この地に住む仲間達と自分達が食す物、お野菜や味噌、醤油、保存食等無添加で作り食す。古き良き昔の生活を現代の生活と融合し、家族単位だけではなく、家族・仲間・地域でのコミュニティを作り楽しく健康になる。固定種・在来種の種で野菜を作り、種を守り、そこには人々が集まり、大きい和になっていく様に大和ファームとネーミングしました。ハヶ岳で自然を守り次世代を担う人々を守り、皆が健康で楽しく幸せでいられる、そんなコミュニティ作りをしています。

…大和ファーム 山梨県北杜市

26 野菜の本当の力強い味を楽しみたい、楽しんでいただきたいから。野菜作りを通して、自然・生物多様性を守り、次世代に伝えたいから。

…すずき農園 静岡県浜松市

27 種を播いて発芽する様子を見れることに毎回喜びを感じるのと、土に触れて大地と繋がる感覚が最高だから。

…LION SEEDLING 静岡県浜松市

28 楽しいことだけをやると決めたらから

…とうりまかし 長野県東御市

29 次の世代に命を繋ぐため

…OKUDA ORGANIC FARM 長野県池田町

30 農業や化学肥料に頼らずに暮らす人の輪を拡げるために、農家直売市を開催しています。

…あゝ市 石川県珠洲市

31 1. 食する方々が心身共に毎日健康で笑顔になる、安全安心、愛情いっぱいエネルギーの高い気力野菜を育てるため。2. 環境保全型農業で生物多様性。3. 固定種や在来種を残すために昔ながらの手作業を伝承。

…NPO法人Earth as Mother 愛知県豊田市

32 食育及び趣味と実益 食育のために子供たちに美味しい野菜を昔の味を思い出しながらしていただきたらここまで来てしまいました。

…Mou Mou Fermier 愛知県豊田市

33 色々なものに過敏な体質なので、自分や子供、家族のためにまっとうな食べ物を育てたいと考えて農業をしています。食べていただける皆さんにも元気にも元気に過ごしてもらえよう願いながら育てており、特に子供さんや病気の方などに届けたいと思っています。

…エノコロ自然農園 岐阜県揖斐川町

34 野菜は食べ物ですが、ただ食べるだけではなく、愛でることができ、楽しむことができます。野菜遊びを創造し、野菜の価値を高めたい。泰山寺自然栽培野菜「ずんどこやちい」の生産農家としてその様な活動をしております。

…zund耕園 滋賀県高島市

35 野菜で笑顔に！美味しいは楽しい♪をモットーに、楽しく野菜を育てています。自分の好きな野菜作りが、周りの人も楽しく出来ると思うから。

…かたもとオーガニックファーム 京都府亀岡市

36 東日本大震災の後、安全な食べ物が入手できなくなったのを



経験し、最低限必要な食料は自分で作りたと思ったから。農業が難しい人にも、安全でおいしい食べ物を食べてもらいたいから。

…紀州南高梅 K's gardeN 和歌山県田辺市

37 自然にある物を活かして農業をすることで、誰もが安心して暮らせる社会を創りたいから。

…のがもファーム 兵庫県加西市

38 それ自分がにとって自然なことになったから。

…八方美米・八方美菜 兵庫県姫路市

39 家族、お客さんの健康維持に役立ちたいから

…むぐるま農園 岡山県岡山市

40 < 秋の一振りの先に、未来が見えるから。>土を揺さぶり、空気を通し、種を蒔く。命が吹きこまれ、芽が出て、野菜が育つ。採れたばかりの野菜を食卓に届け、人の生命の素にしよう。種を取り継ぎ、また次の一振りを、延々と繰り返して生きたい。

…七三農園 岩見潤治 広島県東広島市

41 たねを守りつなぐこと。食の大事さを伝えていきたい。

…SlowFarm 広島県福山市

42 安心できる、美味しい野菜が食べたいから

…Organic Farm あけびや 広島県海田町

43 生命の循環の基本の部分に関わりたかったから。

…おひーさんの農園 チーノ 徳島県神山町

44 農作業をすると心も体も喜ぶから。できた野菜で家族の喜ぶ顔が見たいから。子供を産んだことがきっかけで美味しく安全な物を食べさせたいことから、夫の故郷に移住しました。そこで誰も使っていなかったおばあさまの残してくれた山や畑で農園をやることを決めました。

…裏庭 高知県宿毛市

45 「食」という字は、「人に良いもの」と書き、食べるという事はその野菜の栄養とパワーを頂くことだと考えています。生命力のある野菜たちに元気になってもらいたい！という考えのもと、固定種・在来種のタネや、無農薬・無化学肥料の栽培方法にこだわり、体のためになる野菜やハーブをまじめに作りたと思っています。

…一般社団法人 あんずの森 愛媛県松山市

46 東北での地震とそれに伴う福島原発などをきっかけに、都会での暮らしに疑問を感じ、神奈川県から愛媛県に移住。人と自然が横並びの暮らし方を目指し農家へ。F1種全盛の現在の農業に違和感を覚え、在来種、固定種に限定した野菜作りを行う。

…吉川自然農園 愛媛県今治市

47 自然と私たちが共に生きていくためです。

…せと自然農園 愛媛県今治市

48 一人でも多くの人に野菜のエネルギーを感じて欲しいから、個性豊かな固定種野菜を育てています。

…南畑ファーム 福岡県那珂川市

49 まず自分と子供たちが安心して食べられる野菜やコメを確保するため。成長期にしっかりと良いものを食べることは丈夫で健やかな心身を作るベース

…cafe水照玉 鹿児島県屋久島町

野菜などを販売している農家さんの紹介

たねの森の種や、固定種・在来種の種を主に使って、こだわりの方法で野菜などを生産・販売されている農家さんをご紹介します。安心・安全な食べ物を求める方々と、がんばる農家さんの応援につながればと思っています。販売品目は天候等によって変わることがあります。詳しくは各農家さんにお尋ね下さい！良いご縁につながりますように！



名前	住所	販売している野菜等の品目	栽培方法	野菜等の発送の可否	問い合わせ先／ホームページ
うれしば農園	北海道 美幌町	5月～11月に旬の野菜の詰め合わせボックス	無除草剤、無化学肥料、無農薬で栽培。自家製発酵液使用。有機JASはとっていません。	可	☎ 0152-75-2880 ✉ store@ureshi8.jp 🌐 http://store.ureshi8.jp
自然農園いのちのいっぽ	北海道 清水町	季節の旬の野菜・豆・ハーブ	無農薬、無化学肥料で栽培、一部無肥料有り。	定期野菜セット販売（6月～12月）	✉ inochinoippo@gmail.com 🌐 https://inochinoippo.com/
ニセコ蒼麻井農園	北海道 ニセコ町	季節の旬の野菜、ハーブ	自然栽培。	可	☎ 090-8906-5825 ✉ nisekoaomame@gmail.com 🌐 https://www.facebook.com/nisekoaomamenouen/
北海道士幌高等学校 野菜専攻班	北海道 士幌町	季節の旬のハーブ	無農薬、無化学肥料で栽培（有機栽培）。	イベント販売のみ	☎ 01564-5-3121 ✉ oto_0212@yahoo.co.jp 🌐 http://shihoro-highschool.com/
SKOS合同会社	青森県 新郷村	麦、大豆、小豆、さつまいも、ジャガイモ、にんにく、にんじん、かぼちゃ、ズッキーニ、葉物野菜、トマト、なす、ピーマン、唐辛子、他それらを使用しての加工品（小麦粉、麺、パン、豆腐、麦茶、他）	自然栽培（畑に入れているのは種のみ）。	可	☎ 090-3349-5699（土本） 🌐 https://www.skosllc.com
ファームガーデン たそがれ	秋田県 潟上市	季節の旬の野菜・米・味噌	無農薬、無化学肥料で栽培。	可	☎ 090-3553-3756 ✉ kikuchi@tasogare.akita.jp 🌐 https://farmgarden.jimdo.com 🌐 http://tasogarefarm.cart.fc2.com/
イワンファーム 森山 大輔	秋田県 三種町	多品種少量生産で日々の食卓に合う野菜を育てています。冬期は漬物や山菜も。	無農薬、無化学肥料で栽培。	個人宅や飲食店向けに配達発送しています。	☎ 0185-88-8872 ✉ info@ivanfarm.com 🌐 http://ivanfarm.com/
西野農園 西野 拓	宮城県 名取市	春：ナス・トマト・ピーマン・きゅうり・オクラ・空芯菜・モロヘイヤ・カブ・春菊 等 秋：ごぼう・白菜・人参・長ネギ・雪菜・カブ・大根・ほうれんそう・春菊 等	無農薬、主に有機質肥料を使用しております。種は、主に固定種を採用しております。	可 1箱8～10品目程度で発送しております。	✉ justswingitshivai@icloud.com
成澤菜園	栃木県 那須町	季節の旬の野菜、ハーブ、ブルーベリー	無農薬、無化学肥料で栽培。	可	☎ 0287-78-1022 ✉ narusawa-saien@kej.biglobe.ne.jp 🌐 http://www7b.biglobe.ne.jp/~narusawa-saien/
ののま自然農園	千葉県 君津市	多品目の野菜やお米。詳しくはウェブサイトに記載	無農薬、無肥料で栽培。	可	☎ 090-4137-9539（松崎） ✉ chiffon_coucha@yahoo.co.jp（松崎） 🌐 http://shizen-no-yasai.jimdo.com/
カトリケの農園	千葉県 匝瑳市	旬の野菜多品目、うるち米、古代米	無農薬、無化学肥料で栽培。	可（野菜セット、お米）	✉ katorikenonouen@gmail.com 🌐 https://katorikenonouen.blogspot.com/
遊佐農場	埼玉県 越谷市	季節の旬野菜・ハーブ・ライ麦粉、無農薬加工品（ドレッシング、生はちみつ、麦茶、煎茶）	無農薬、無化学肥料で栽培。	可	☎ 090-7707-1047 ✉ koshigaya@yusanoujou.com 🌐 http://yusanoujou.com
百歳農園	埼玉県 熊谷市	季節の旬の野菜、米、麦、大豆	農薬・除草剤不使用、無肥料。固定種、在来種、自家採種。ビニールマルチ不使用。	可	☎ 080-5658-9202 ✉ hyakusaifarm@gmail.com 🌐 https://facebook.com/hyakusaifarm/

名前	住所	販売している野菜等の品目	栽培方法	野菜等の発送の可否	問い合わせ先／ホームページ
オーガニックファーム ふくだ	埼玉県 熊谷市	ブルーベリー、栗、イチジク。季節の 野菜やハーブ	有機栽培。	可	☎ 048-536-4932 ☎ 090-7723-7936 🌐 http://bike-fukuda.com/
木食草衣	埼玉県 鴻巣市	季節の野菜・ハーブ、天日干し米	無農薬、無化学肥料で栽培。	庭先販売・イベント販 売が主	✉ mokujikisou@gmail.com 🌐 https://mokujikisou.tumblr.com
Natuvege～Will～ (ナチュベジ～Will～)	埼玉県 飯能市	固定種を中心に露地野菜・ハーブ・ス ペルト小麦(小麦粉・フスマ)	自然と調和した農業・無農薬・ 無施肥。	可(ヤマト便・送料着払 い)	☎ 042-978-9885 ✉ info@natuvege.com 🌐 https://www.facebook.com/NatuvegeWill/ 🌐 http://will-academy.main.jp/natuvege/index.html
ふうわり オーガニックファーム	埼玉県 日高市	季節の旬の野菜	無農薬、無化学肥料で栽培。	可	☎ 042-989-2773 ✉ fuwari_farm@ybb.ne.jp 🌐 http://fuwarifarm.wixsite.com/fuwari-farm
里山ぐるぐる スマイル農園	埼玉県 ときわ町	露地野菜いろいろ、古代米、小麦粉、 乾麺、えごま油	無農薬、無肥料栽培です。ビニ ールマルチ・トンネルも不使用 の露地栽培です。ほぼ全て固 定種・在来種で、可能な限り自 家採種に努めています。	可(野菜セット)	☎ 0493-81-4890 ✉ otento.san33@gmail.com 🌐 https://www.facebook.com/gurugurusmile/ 🌐 https://gurugurusmile.localinfo.jp
久保寺農園	神奈川県 小田原市	季節のお野菜を中心に、年間50～ 60品目	不耕起、手作業農業。	可(野菜セット)	✉ info@kuboderafarm.com 🌐 http://www.kuboderafarm.com
たむそん自然農園	神奈川県 愛川町	ナス、ピーズ、空芯菜、南瓜など季節 の野菜	無農薬、無肥料、未耕起で栽培。	可(週1回からの宅配)	☎ 090-8643-4367 ✉ goro@tamuson.com 🌐 http://tamuson.com/
(株)ウインドフィーリング	神奈川県 湯河原町	季節の旬の野菜、ハーブ	有機JAS認証 無農薬、無化 学肥料で栽培。	可	☎ 0465-62-3907 ✉ wind-feeling@kdp.biglobe.ne.jp 🌐 http://www.windfeeling.co.jp
大和ファーム 平野知加子・智哉	山梨県 北杜市	米、大豆、マコモ、その他旬の野菜	無農薬、無化学肥料、微生物栽培。	可	☎ 0551-38-4228 ✉ yamatofarm118@gmail.com 🌐 http://yamato-farm.com/
すずき農園	静岡県 浜松市	季節の旬の野菜・ハーブ	ビニールマルチ等を一切使用しな い、生物環境と景観に配慮した農 法。もちろん 無農薬・無化学肥料。	可。セット販売のみ。	☎ 090-1065-2127 ✉ suzuki84rr@gmail.com 🌐 http://organicfarmsuzuki.wix.com/organic-farm-suzuki
とっとりまかし 加茂 功好	長野県 東御市	信州の伝統野菜・在来種	無農薬、無肥料で栽培。	可	☎ 080-5403-4906 🌐 http://ia-ia-ia.petit.cc
OKUDA ORGANIC FARM	長野県 池田町	固定種・在来種を中心に年間約40品目	無肥料自然栽培。	可(野菜セット)	✉ info@okudaorganicfarm.com 🌐 https://www.facebook.com/okudaorganicfarm/
ゑい市	石川県 珠洲市	季節の野菜・加工食品	無農薬、無化学肥料で栽培。	不可(イベントでの販 売のみ)	☎ 090-4456-1389(小林) 🌐 https://a-ichi.jimdo.com/
NPO法人 Earth as Mother	愛知県 豊田市	季節の旬の路地野菜、フランス料理 野菜、ハーブ、玄米・白米・紫黒米、木樽 3年熟成赤豆味噌、その他加工品など	有機循環自然農法、栽培期間 中農薬・化学肥料・除草剤不使 用、微生物土壌、コンパニオン プランツ(ハーブと共生)。	可	✉ agri@earthasmother.com 🌐 http://www.earthasmother.com/
エノコロ自然農園	岐阜県 揖斐川町	野菜全般(基本はセット販売)	無肥料・無農薬・自家採種(1/3 程度)(育苗土は残渣と草で作っ た堆肥、ビニールマルチ使用)。	可	☎ 070-5440-4910 ✉ enokorofarm@gmail.com 🌐 https://www.facebook.com/enokorofarm/

名前	住所	販売している野菜等の品目	栽培方法	野菜等の発送の可否	問い合わせ先／ホームページ
zund耕園 (ずんどこうえん)	滋賀県 高島市	ピーツなど根菜メインで多品目	自然栽培。	可(スマホアプリ「ポケットマルシェ」から直販)	✉ zundcoen@gmail.com 🌐 https://www.facebook.com/zundcoen/
かたもと オーガニックファーム	京都府 亀岡市	季節の旬の野菜を少量多品種で育てています。ルバーブ、レモンなどもあります。	無農薬、無化学肥料で栽培。堆肥は、植物性のみで主に落ち葉と、刈り草です。	近隣の配達可。野菜セットの販売や、イベントで販売しています。	☎ 0771-58-9099 Facebook かたもとオーガニックファーム
紀州南高梅 K'sgarden	和歌山県 田辺市	(1)南高梅(生梅) (2)野菜全般	無農薬、無化学肥料、もみ殻燐炭・くず炭・海藻等植物性肥料使用。	可	☎ 090-8176-1814 ✉ keiji05@mail.goo.ne.jp 🌐 http://ksgarden.hatenablog.com/
のがもファーム	兵庫県 加西市	えんどう・いんげん・人参・ラディッシュ・生で食べられる春菊など	農薬を使わず、肥料は米ぬかなど地元にある自然の物を使い不耕起で栽培。	お問い合わせ下さい	✉ m.hashioaka@gmail.com 🌐 https://www.facebook.com/nogamofarm/
八方美米・八方美菜	兵庫県 姫路市	季節の旬の野菜年間60種とお米、古代米	循環農法をベースに無農薬、無肥料で栽培。	可	✉ info@hppbm.net 🌐 http://www.hppbm.net 🌐 https://hppbm.theshop.jp
むぐるま農園	岡山県 岡山市	季節の旬の野菜	栽培期間中、農薬、化学肥料、除草剤不使用。	可(直接お届けできる場所に限る、その他要相談)	☎ 090-8240-5979 ✉ mugurumanouen@brown.megaegg.ne.jp 🌐 http://muguruma-nouen.com/
七三農園 岩見 潤治	広島県 東広島市	季節の旬の野菜、山菜、ハーブ類	無農薬、無化学肥料で栽培。	可	☎ 082-433-6855 ✉ info@73farm.com 🌐 http://73farm.com/
SlowFarm	広島県 福山市	野菜、ハーブ、米、柑橘、キウイ	無肥料栽培。	可 イベント、マルシェでも販売	☎ 080-3880-7911 ✉ Vagabond.k.k.slow@gmail.com Facebook 小山浩二
Organic Farm あけびや	広島県 海田町	年間50品目以上の固定種の野菜を少量多品目栽培しています。	農薬、化学肥料不使用。落ち葉、米ぬか、おからなど地域の未利用資源を使用。	可	✉ halmacletter@yahoo.co.jp 🌐 https://www.facebook.com/Hal.Akebi
おひーさんの農園 チーノ	徳島県 神山町	季節の野菜、すだち、にんにく、ハーブ類、チャボの卵、農産物を使った加工品(甘酒、ニンニクオイルなど)	炭素循環農法を中心とする自然栽培。	可	☎ 050-2024-3388 ☎ 090-4428-0764 ✉ info@picocino.jp 🌐 http://picocino.jp/
裏庭	高知県 宿毛市	季節の野菜、ハーブ	無農薬、無化学肥料で栽培。	可(オンラインショップ)	☎ 0880-63-9255 ✉ eggandherb@uraniwa.info 🌐 https://www.facebook.com/garden.uraniwa/
一般社団法人 あんずの森	愛媛県 松山市	季節の旬の野菜・ハーブ	無農薬、無化学肥料で栽培。	可	☎ 089-978-5577 ✉ anzu_farm@anzunomori.com 🌐 http://www.anzunomori.com
吉川自然農園	愛媛県 今治市	在来種と固定種限定で旬の野菜を年間100種類以上・柑橘、レモン等・養蜂	無農薬、無化学肥料、自家採種。	可(お試しセット有)	☎ 090-4813-4549 ✉ info@yoshikawa-sizennouen.com 🌐 http://www.yoshikawa-sizennouen.com
せと自然農園	愛媛県 今治市	旬の野菜を年間数十品目、かんきつ類、水稻	農薬・化学肥料不使用。	可	✉ seto.ohmishima@gmail.com 🌐 http://seto-ohmishima.petit.cc/
南畑ファーム (ナンパタファーム)	福岡県 那珂川市	季節野菜	無農薬、無化学肥料で栽培。	可(フェイスブックにてご連絡頂ければ対応できます。)	☎ 070-1940-2119 ✉ nampatafarm0831@gmail.com 🌐 https://www.facebook.com/nampatafarm/

たねの森の種を販売して下さっているお店屋さん

安心・安全な食糧品を販売するお店や、選りすぐりのアイテムを扱う雑貨屋さん、こだわりの料理を提供するカフェなど、楽しいお店がいっぱい！種以外にも様々な発見があるかもしれません！お近くの方はぜひ足をお運び下さい。なお、店舗によって営業時間、定休日など異なります。またお取り扱い頂いている種の種類も異なりますので、あらかじめご確認頂くと良いと思います。

名前	住所	お店の概要	営業時間と営業日or定休日	問い合わせ先／ホームページ
syzygy cafe	北海道新ひだか町	自家焙煎珈琲と軽食、焼き菓子のカフェ。珈琲豆や使用している調味料、製菓・製パン材料などの自然食品、手作り雑貨なども販売。フリマやライブ等イベントも開催、出店もします。	10:00～20:00 定休日(日) お盆・年末年始休業あり	☎ 0146-49-0528 ✉ syzygy@yg8.so-net.ne.jp 🌐 https://www.facebook.com/syzygy-cafe-519537774808874/ 🌐 https://syzygycafe.amebaownd.com/
EMショップ コモンズ	宮城県仙台市	EM製品全般、EMによる無添加住宅の提案、オーガニック食品、製品の販売、鳥獣対策等・エネルギーフィールドを使った無農薬無肥料栽培の指導等々。	10:00～18:00 定休日(日)(月)(祝)	☎ 022-794-8751 ✉ toru@emcommons.com 🌐 http://www.emcommons.com
イーハトーブの森	茨城県笠間市	エコ雑貨「マクロビ食養館」はマクロビオティック食品やオーガニック化粧品、エコ商品など、衣食住にわたって良質なこだわりの逸品を取り揃えたセレクトショップです。安心・安全なナチュラル雑貨をこだわり館長が自信を持って集めました。	11:00～17:00 定休日(金)(土)	☎ 080-5183-9236 ✉ sizen@syokuyo.com 🌐 https://www.makuro.co.jp/
久留里ミュージアム	千葉県君津市	農や自然をテーマにオーガニックな農産物や加工品、精油や蒸留水、チンキ、ハーブ&スパイスなどを販売しています。敷地内にカフェもございますので、ゆったり森の中で自然を味わっていただけます。	11:00～18:00 定休日(日)(月)	✉ info@kururibosco.jp 🌐 http://www.facebook.com/kururibosco/
大多喜ハーブガーデン	千葉県大多喜町	ハーブガーデン ハーブショップ ハーブレストラン アロマショップ 自社農園にてハーブの栽培・出荷	10:00～17:00 定休日(火)	☎ 0470-82-5331 ✉ info@herbisland.co.jp 🌐 http://www.herbisland.co.jp
ナワ・プラサード (書店)	東京都杉並区	たのしくふかい暮らし方をさぐる、役に立つ本屋。新刊本、雑貨、CD等の販売。併設のほびっと村学校にて各種講座もしています。	12:00～20:30 定休日なし 旧盆・お正月休みあり	☎ 03-3332-1187 ✉ hobbit@ea.mbn.or.jp 🌐 https://www.nawaprasad.com 🌐 http://www.nabra.co.jp/hobbit/
植物の本屋 草舟あんとす号	東京都小平市	植物をテーマにしたちいさな新刊書店。ポストカードや茶葉、展示やイベント。フラワーレメディ調合。	11:00～18:00 定休日(水)(木)	☎ 080-1330-5452 ✉ books@kusafune-anthos.com 🌐 http://anthosdo.blogspot.com
かぎろひ	埼玉県さいたま市	無肥料自然栽培の農産物、蔵付天然菌の調味料、昔ながらの食材とフェアトレードの服飾品などの販売。種子についてはお取り寄せ中心になります。	10:00～19:00 定休日(月)但し祝日は営業し 翌平日休	☎ 048-686-8838
まるさんかくコーヒー	埼玉県日高市	カフェ。自家焙煎コーヒーとランチとおやつ。本や雑貨、コーヒー豆などの販売。ワークショップやライブの企画、開催。	10:00～16:30 定休日(日)(月)	☎ 090-4455-6569 ✉ shop@marusankakucoffee.com 🌐 http://marusankakucoffee.com/
遊佐農場	埼玉県越谷市	毎週火曜日だけテナント借りて販売しています。野菜、種、パン、生はちみつ、煎茶、麦茶、ドレッシング等加工品も有り。施設名:はかり屋	11:00～18:00 営業日(火)	☎ 090-7707-1047 ✉ koshigaya@yusanoujou.com 🌐 http://yusanoujou.com
ナチュラル&ハーモ ニック プランツ	神奈川県横浜市	(株)ナチュラル・ハーモニーが運営する「衣・食・住・遊・学」のすべての面において、自然と調和した暮らしを提案する総合ショッピングモールです。講演会やワークショップなど様々なイベントも開催しております。	10:00～21:00 (年中無休)	☎ 045-914-7505 🌐 http://nh-plants.com/ 🌐 https://naturalharmony.co.jp/
自然食品有機村	山梨県甲府市	自然食品、有機野菜、オーガニック食品、ナチュラル雑貨などを販売する山梨の自然食品店です。	10:00～19:00(平日) 11:00～18:00(日・祝) 無休(盆正月GW除く)	☎ 055-222-1872 ✉ info@u-kimura.com 🌐 http://www.u-kimura.com

名前	住所	お店の概要	営業時間と営業日or定休日	問い合わせ先／ホームページ
ファイヤーサイド(株) ズクショップ	長野県駒ヶ根市	薪火で暮らすをコンセプトに、インドアでは薪ストーブ、アウトドアでも薪に関連する道具類を提案。雑貨、アウトドア共に、長く使える製品を揃えています。	10:00～18:00 定休日(水) お盆・年末年始休業あり	☎ 0265-82-7366 ✉ zcoo-shop@firesidestove.com 🌐 http://firesidestove.com/
こだま食堂	長野県松本市	フェアトレードのスパイスや地元の食材などを使ったインド風カレー。薪窯ピザも始まる予定。	11:00～16:00 定休日(水)(木) 不定休あり	☎ 0263-78-3958 ✉ happy.kodama.shokudou@gmail.com 🌐 https://www.facebook.com/happy.kodama.shokudou/
Berries	新潟県佐渡市	ブルーベリー農園と佐渡島のフルーツジャムの製造販売、そしてハーブやナチュラルフーズのショップがあります。	季節により変わります。不定休	☎ 0259-67-7662 🌐 www.berries-sado.com
トライバルアーツ	愛知県名古屋市	「衣食住+楽」をテーマにいろんなモノとヒトが集まるお店です。素材と手作りにこだわったカフェもあり、定期的にライブや企画展なども開催しています!	11:00～19:00 定休日(日)(月)	☎ 052-848-3433 ✉ info@tribal-arts.net 🌐 http://tribal-arts.net/
タイごはんポーヤイ	岐阜県岐阜市	カフェ&タイ料理。地元の野菜と自然栽培の自家農園で作る野菜、ハーブをたっぷり使った本格タイ料理。まぜこぜ農園の野菜、オーガニック食材、雑貨の販売。	11:00～21:00 定休日(月)(火) 変動あり	☎ 058-262-7005 Facebook ポーヤイ
でんめいふあーむ	三重県飯南町	道の駅 茶倉駅にて販売	定休日(水)	✉ denmeinotane@gmail.com 🌐 https://denmeifarm.jimdo.com/
ポリゴン	岡山県岡山市	多目的スペース・カフェ・リサイクルショップ	11:00～ 不定休	☎ 090-4891-6508 ✉ yma308@yahoo.co.jp 🌐 https://www.facebook.com/fantasistanow/
ロバの本屋	山口県長門市	本屋。本の他には、文房具、くらしの道具などを置いている。喫茶もあります。	11:00～17:00 定休日(水)(木)	☎ 0837-29-0377 🌐 http://www.roba-books.com
ガーデニング倶楽部 花みどり	徳島県徳島市	野菜苗と花苗を中心とした植物に関する商品を幅広く取りそろえる総合園芸店。	8:30～18:00 (12月・1月は17:00閉店) 定休日正月三が日	☎ 088-641-6565
おひーさんの農園 チーノ	徳島県神山町	チーノ農園内にある「畑ノ上ノ談話室」にて販売しています。家庭菜園の会「ノラ上手」メンバーも利用。まちライブラリーにも参加しており、農業関係の本も閲覧できます。	8:00～17:00 不定休のためご来訪の際はお問い合わせください。	☎ 050-2024-3388 ☎ 090-4428-0764 ✉ info@picocino.jp 🌐 http://picocino.jp/
NPO法人 土といのち	高知県高知市	南国高知で安全な《農》と《食》と《環境》を守りたいと願う生産者と消費者がいっしょになって活動するNPO(特定非営利活動)法人です。会員制の共同購入活動を中心に、相互交流活動(産地訪問、収穫体験など)、学習・啓発活動(講演会、学習会、料理教室など)も行っています。	9:00～16:00 定休日(土)(日)	☎ 088-832-1752 ✉ k-tuchi@sunny.ocn.ne.jp 🌐 http://tuchitoinochi.justhpb.jp/
Kitchen Garden	福岡県久留米市	筑後平野のオーガニック・無農薬・減農薬のお野菜専門店。オーガニック食品・無添加の加工品も販売しています。	10:00～19:00 定休日(火)	☎ 0942-65-8947 ✉ kitchen-garden@kyusyu.me 🌐 https://kodawarigohan.jp/
季の庭	福岡県久山町	お庭づくり&ガーデングッズのセレクトショップ。	11:00～17:00 定休日(祝)(第三日曜)	☎ 0120-75-1128 ✉ shop@tei-en.jp 🌐 http://www.tei-en.jp/
キオラコテージ	大分県杵築市	雑貨・カフェ。海外の雰囲気、日本の田舎で体験出来る小さな店。手作りクッキー、ジャム、グラノーラなど。日本に住んでいる外国人の素敵な雑貨もの。	10:30～17:30 営業日(木)(金)(土)	☎ 090-8411-9767 ✉ jotomooka@gmail.com 🌐 https://www.kiora-cottage.com/
農歩屋(のっぽや)	熊本県熊本市	長年、化学物質アレルギーで苦しんだ店長が改善のために食べたり使ってきたものを紹介。薬草、チョコレート、ドライフルーツ、醤油等の食べもののほか、洋服や薪ストーブ、桐家具等も扱っています。	11:00～18:00 定休日(月)	☎ 096-327-9912 ✉ info@noppoya.net 🌐 http://noppoya.net/

名前	住所	お店の概要	営業時間と営業日or定休日	問い合わせ先／ホームページ
なぎさ生花店	鹿児島県久根市	生花店の店内にて、再生可能な培養土、地元の指定農家から直接仕入れる有機野菜など販売しています。	9:00～18:00 (木)日は午前中のみ	☎ 0996-73-3348 ✉ nagisa@po5.synapse.ne.jp Instagram nagisa_seikaten
café水照玉 (すいしょうだま)	鹿児島県屋久島町	ゆるやかな食卓&マクロ食をベースにしたカフェと民宿。可能な限りで自家栽培・地元野菜を使ったメニューは四季折々に変わります。無理せず、少しずつを基本にサステナブルな暮らしに役立つイベントやワークショップを気まぐれ開催。	11:00～17:00 (金)(土)(日)(祝)その他営業	☎ 090-3668-5956 https://blogs.yahoo.co.jp/amethysthaluka https://twitter.com/CafeSuishodama

なぜ種を販売して下さるのですか？

- ①自家採種できる種を守ることが、地域の、ひいては世界の平和につながると考えています。
…イーハートブの森 茨城県笠間市
- ②原種や原点に立ち返って、自然と循環していくことを願っております。土を汚さず、人の領分を越えた操作が行わずに野菜や花を育てる方が増えていくささやかな一助となればと思って販売させていただいております。
…久留里ミュージアム 千葉県君津市
- ③ハーブを種から育てたいというお客様の気持ちに寄り添いたいと思っています。
…大多喜ハーブガーデン 千葉県大多喜町
- ④自家採種できる種をつづいて、土に触れ、野菜を育てる楽しみ、喜びを感じてほしいなと思っています。
…ナワ・プラサード 東京都杉並区
- ⑤植物と仲良くなるきっかけになる本やものを置いています。中でも種子は人にいろいろなことを教えてくれます。
…植物の本屋 草舟あんとす号 東京都小平市
- ⑥たねの現状を多くの人に知ってもらい固定種、在来種、伝統品種のたねを残してゆきたいからです！
…かぎろひ 埼玉県さいたま市
- ⑦種から収穫までのプロセスや栽培アドバイスを話すことによって、農業や栽培に興味を持って頂けることがうれしい。
…遊佐農場 埼玉県越谷市
- ⑧種を通してうちからも新たな繋がりが出て輪を少しでも広げていけたら、と思っています。
…まるさんかこーヒー 埼玉県日高市
- ⑨自然栽培や自家採種を広めていくためにもたねの森さんの種を通して「自然との調和」へつながる社会をめざしたいです。
…ナチュラル&ハーモニック プランツ 神奈川県横浜市
- ⑩在来種を守り普及するため
…自然食品有機村 山梨県甲府市
- ⑪なるべく安全な種をまきたい。
…ファイヤーサイド(株) スクショップ 長野県駒ヶ根市
- ⑫自家採取可能な種は命をつなぐ源であり、また持続可能な暮らしの源。次世代が豊かに美しく循環する未来を残したいと思っています。
…こだま食堂 長野県松本市
- ⑬安心安全の種で佐渡のみなさまに野菜やハーブを育てて頂きたいし、またそのご要望も多いため。
…Berries 新潟県佐渡市

- ⑭ハーブや野菜を育てる楽しさ、土に触れる気持ちよさをぜひ体験してほしいから。
…トライバルアーツ 愛知県名古屋
- ⑮お店で自然栽培の野菜を食べて興味を持って下さる方、タネにも、無農薬、在来種、種取りが出来る事など、お店を通して、今まで興味を持っていなかったり、知らなかった方達に情報発信する場所になったと思っています。岐阜では、このような種を購入できるお店がないので、種まきの時期に気軽に手に入る場所として、立ち寄っていただけたらと思います。
…タイごはん ポーヤイ 岐阜県岐阜市
- ⑯地元の方に、色々な固定種のたねで、美味しい野菜作りを楽しんでもらいたいため
…でんめいふぁーむ 三重県飯南町
- ⑰種を通じていろんな人と繋がりたい！種を広めたい！未来に残したい！
…ボリゴン 岡山県岡山市
- ⑱畑をしているみんなに種をつないでほしいと思うから。
…ロバの本屋 山口県長門市
- ⑲「有機栽培の種子が欲しい。」とお客さんの声があるからです。
…ガーデニング倶楽部 花みどり 徳島県徳島市
- ⑳家庭菜園の会「ノラ上手」などの活動を通じて固定種の大切さを知っていただくとともに、ご購入されたお客様に自家採取を実践していただくため。
…おひーさんの農園 チーノ 徳島県神山町
- ㉑まずは種をまいて育ててみる。そして育てる楽しさを味わい、種をつないでいく。それが、安全な食、環境を育てることにつながると思うからです。
…NPO法人土といち 高知県高知市
- ㉒「Kitchen Garden」は家庭菜園のこと。みなさんに家庭菜園を通してお野菜を育てる楽しさや大変さを実感するお手伝いができればと思って種を販売しております。
…Kitchen Garden 福岡県久留米市
- ㉓安心安全でユニークな固定種たちを知っていただき、自然をより身近に楽しんでもらいたいと思っています。お子さまの食育にもぜひ取り入れてみてくださいね。
…季の庭 福岡県久山町
- ㉔長年前からたねの森の素晴らしい種と出会って、地元の方々に紹介したかったです。種を通して、自然を守りたい仲間が増えたらとても嬉しいです！
…キオラコテージ 大分県杵築市

- ㉕昔から引き継がれてきた良いもの、本物を残していきたいと思っています。
…農歩屋 熊本県熊本市
- ㉖種をつなぐことに興味が、その楽しさをたくさんの人と共有したいから。
…なぎさ生花店 鹿児島県久根市
- ㉗土地や気候に根差した固定種を守ること、さらに自分の住む土地や気候にあった種を育成、繋いでいくことが、子供たちや未来の食の根幹を守ることだと思うから
…café水照玉 鹿児島県屋久島町



Ordering Information ご注文方法

ご注文方法

付属の注文用紙に、ご希望の品種の数量と、お届け先のご住所・お名前・ご連絡先をご記入の上、FAX、メール、郵送にてご注文下さい。

価格・送料

種子はすべて1袋300円(税込)です。書籍についてはそれぞれに価格を表示してあります。ご注文内容に加えて、別途送料が掛かります。ご注文の大小に関わらず、**送料は一律70円**でお送り致します。

商品のお届け

ご注文頂きました商品は、原則として1週間以内にお届け致します。量に限りがございますので、品切の際にはご容赦下さい。

お支払方法

代金のお支払いは、郵便振替でお願い致します。商品のお届けの際に、振替用紙を同封致しますので、到着後2週間以内にお近くの郵便局・ゆうちょ銀行からご送金下さい(振替手数料はご負担下さい)。また、他の金融機関からゆうちょ銀行宛にお振込頂く際には、下記をご覧下さい。なお、領収証をご希望の方は、ご注文の際にお書き添え下さい。

- ゆうちょ銀行からお振込頂く場合

郵便振替口座: 00170-8-463381 たねの森

- 他の金融機関からお振込頂く場合

ゆうちょ銀行 019(ゼロイチキュー)店 当座預金

口座番号: 0463381 たねの森

種子と責任

取り扱いの種子は最大限の良心をもって管理、販売に当たっておりますが、万が一、種子が原因で、ご満足頂けない結果になった場合には、返金もしくは交換の対応をさせていただきます。※種の蒔き時として記載したものは、関東近郊を基準にしたものです。地域によって多少異なりますので、ご確認の上、ご注文下さい。

ご注文・お問い合わせ

種子・書籍のご注文は下記までお願い致します。

たねの森では、栽培に関するご質問、ご感想、取り扱い種子についてのご提案など、皆様からのご意見・ご質問をお待ち致しております。このカタログに掲載の無い種子、大袋でのご注文につきましても下記までお問い合わせ下さい。

〒350-1252 埼玉県日高市清流117

たねの森

TEL&FAX:042-982-5023

FAX:020-4669-0427 (つながらない時は、電話番号の方にFAXして下さい。)

E-mail:info@tanenomori.org

http://www.tanenomori.org/

なお2019年1月現在、実店舗はございませんが、こちらの住所で商品をお買い求め頂くことは可能です。ただし日中は出払っていることがありますので、お越し頂く際にはあらかじめお電話にてご確認下さい。

宛 先:

無農薬・無化学肥料のたねの店

たねの森 2019 種子カタログ

〒350-1252 埼玉県日高市清流117

TEL&FAX:042-982-5023/FAX:020-4669-0427

E-mail:info@tanenomori.org

http://www.tanenomori.org/

